

# Le Message



Décembre 2002

Le voilà enfin, votre journal tant attendu. Pas trop tôt direz-vous, et vous aurez probablement raison. Tout ce temps d'attente fut mis au service du changement; Une nouvelle équipe, de petites modifications, de nouveaux objectifs...

Comme vous l'aurez remarqué, nous avons également un nouveau nom : le messager. Plusieurs raisons motivent le choix de ce nouveau nom. Tout d'abord le messager est celui qui annonce les nouvelles et qui les propage. Puis comme dirais Marie à ses anciens, « mes vieux sages » ou en le lisant autrement « mes sages ». Enfin nous le sommes en principe ou, du moins, en voir de le devenir.

Encore une fois, j'aimerais vous signaler que ce journal est d'abord et avant tout le vôtre. Ce qui veut dire que nous avons besoin de vous et de votre créativité pour le faire fonctionner. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos textes, vos blagues, vos recettes ou tout ce que vous souhaiterez voir paraître dans ce journal.

Je profite de cette occasion pour remercier tout ceux qui ont participé à ce journal. Je voudrais aussi dire un gros merci à toute l'équipe pour leur contribution et leur patience. En ce temps spécial, l'équipe du journal et, moi-même, vous souhaite de joyeuses fêtes remplies de lumière, de paix, de joie et d'amour.

#### **Hélène et l'équipe du journal**

#### **Comité du journal (les contacts avec lesquels vous pouvez envoyer vos textes)**

Hélène Michaud	(418) 832-2901	cell.(418) 803-4105
Carol Proulx	(418) 660-2017	pleadiens@yahoo.ca
Julie Cayouette	(418) 832-1900	j.cayou@sympatico.ca
Monique Mathieu	(418) 822-2534	moniquemathieu@videotron.ca
Réjane Martin	(418) 862-6264	
Violaine Lefrançois	(418) 688-4112	
Micheline Chicoine	(450) 796-5141	micheline.chicoine@videotron.ca
Johanne Bérubé	(418) 627-8205	joannanda@yahoo.ca
Manon Laliberté	(418) 739-5030	manonlal@globetrotter.net
Carol Roy	(418) 839-4963	

- Prochaine date limite : 21 mars

→ Prochaine parution : début mai

#### **Table des matières**

Mot de la présidente	page 1
Un monde parallèle	page 2
Marie Élia	page 3
Truc santé de Julie	page 4-5
Table d'hôte gourmande	page 6
C'est le temps de rire	page 7
Suggestions	page 8-9
Activités et conférences à venir	page 9-10
Dans mon coin de pays...	page 11
Du Tibet au Québec	page 12-13
Les vacances d'un ange	page 14-15
Méditation christique	page 16

**BonJour Artisans de Lumière,**

Je tiens à exprimer ma gratitude à tous les membres de l'A.R.U. impliqués de près ou de loin à la magie qui s'est opérée en si peu de temps au sein de notre regroupement. Également je remercie l'Énergie Universelle et nos guides de lumière d'avoir permis que l'on se retrouve et se reconnaissasse dans cette vie terrestre.

Bravo à l'équipe du journal qui a réussi à nous réunir en pensée, par tous ces articles, info, humour etc. Bravo à l'équipe des communications qui nous informe des activités susceptibles de nous intéresser, qui fait circuler les demandes d'aide Reiki, qui achemine nos correspondances etc. Bravo à l'équipe de la Joie qui permet à notre cœur d'enfant de s'exprimer lors des différentes rencontres. Bravo à l'équipe qui s'est occupé de l'incorporation, du code d'éthique, qui a participé à la conception du matériel d'enseignement tel que : Dépliants Reiki personnalisés, dépliants de l'A.R.U., diplômes, etc. Dossiers niveaux 1, 2, 3 et Maître en français et en anglais ce qui a demandé plusieurs centaines d'heures.

Tous les membres des comités ont été très généreux de leur temps et de leurs talents pour bâtir ce regroupement de l'A.R.U. Voici ce que l'AMOUR, le NON-JUGEMENT, le PARDON et la belle AMITIÉ de cette grande famille a accompli.

L'année 2003 est tout prêt de nous. Elle apporte le renouveau avec son espoir du meilleur et le goût d'ouvrir plus grand la porte au bonheur. Dans nos bagages, il y a les expériences du passé, ayons la sagesse de s'en servir pour bâtir un avenir de paix. Profitons du moment présent, il prépare chaque Instant qui vient : « Instant de joie » ?, « Instant d'amour » ? Tu en es le Créateur !

Le résultat de tout ce beau travail est le cadeau que l'on reçoit en prenant la décision d'être « Maître » quand « Pensée, Parole, Action ne font qu'UN ». Gardons dans notre cœur cette devise que l'on a adopté à la réunion annuelle de septembre dernier : **Que l'Amour soit ton bouclier !!**

Je vous aime et je respecte chacun de vous dans vos choix et expériences de vie. Je vous accompagne pour l'entrée dans cette nouvelle dimension de 2003, dans la joie, la paix et l'harmonie.

**Marie Ange xxx**

## Un monde parallèle

Cette chronique est une suite d'articles de plusieurs sujets portant sur les connaissances et/ou informations gardées secrètes, insolites, nouvelles ou oubliées de notre humanité.

Comme nous en entendons parler dans plusieurs ouvrages de spiritualité ou lors de séances de « channeling », de plus en plus, la vérité et les secrets ne pourront rester cachés dans la noirceur. Certaines vérités ou secrets, lorsqu'ils sont publiés, nous semblent à première vue invraisemblables.

Il y a des gens comme David Icke, qui « dit tout haut ce que certains pensent tout bas ». Ce personnage a des contacts ou des informations provenant de différentes sources, même à l'intérieur de systèmes très fermés tels que l'armée et de la haute finance. Ces événements ou actions peuvent maintenant être dévoilés car de plus en plus de gens se réveillent, même ceux qui sont à l'intérieur de ces systèmes. David Icke a déjà écrit plusieurs ouvrages sur les sujets tels que « Le plus grand secret » tome 1 et 2, « Les enfants de la matrice » tome 1 (le tome 2 n'ayant pas été traduit en français en raison d'éventuelles pressions, très probablement de la part de gens très haut placés).

Il y a aussi les « Livres jaunes » no 5 et 6 (d'un collectif d'auteurs), « La porte des étoiles, mystères ou conspirations? » de Lynn Picknett/Clive Prince, qui discutent de la possibilité que les grands de ce monde soient en contact avec des races extraterrestres par une porte des étoiles. Il y a aussi « Le grand mensonge » des éditions Louise Courteau sans oublier « La mafia médicale » de Guylaine Lanctôt.

Tous ces livres nous parlent de ce que nous appelons « La théorie conspirationiste », c'est à dire du protocole des sages de Sion, qui explique en gros comment contrôler de plus en plus la population mondiale par différents moyens (la peur ou la maladie). Il y a les sociétés et loges secrètes genres maçonniques (Skull and Bones) qui sont partie prenante de ce complot, sans oublier la connexion reptilienne. Des histoires du genre « Le III Reich et les soucoupes volantes, le contrôle de l'information, les dessous et les vrais acteurs des conflits civils et militaires ». Il y a aussi les différents projets tels que Montauk, L'alternative 3, Le projet Haarp et bien d'autres... Certains de ces projets visant entre autre à déstabiliser et empêcher l'être humain de retrouver sa divinité.

~~Bien sûr, je conseille les livres jaunes pour commencer, car David Icke est assez cru dans ses livres, il ne prend pas de gants blancs.~~ Frank Hatem dans son livre « Les cinq clefs » nous donne des conseils et suggestions pratiques face à l'avènement du gouvernement mondial et aux conséquences de ses actes. Il parle de ces clés telles : La clé économique (comment être autonome et réaliser que le système économique n'est qu'illusions et arnaques) etc.

Un gars de Québec, Stéphane Côté, a écrit un livre sur « les cures du cancer » par des appareils fréquentiels ou vibratoires contre les virus et d'autres micro-organismes liés à la maladie, bref la technologie de Royal Rife (si cela vous intéresse je peux vous donner les coordonnées).

Aussi, au Québec, il y a François Pierre alias Nenki, qui avec ses conférences, ateliers et son site Internet nous donne l'heure juste dans ce domaine et nous éveille à la vrai réalité et sur l'univers caché qui nous entoure. (<http://www.conspiration.cc>)

Sur Internet il y a beaucoup de sites nous informant sur ces sujets genres X-files, mais peut-on s'y fier à 100%? Il peut y avoir un certain pourcentage de désinformation à travers tous ces sites, car on ne peut vérifier la provenance de ces informations.

Il y a bien d'autres livres écrits sur ces secrets ou sujets autant en anglais qu'en français, à vous de trouver ce qui vous convient selon votre discernement. Il est important de se réveiller, de prendre conscience de ce qui se passe autour de soi. Ce n'est plus vraiment le temps d'avoir peur mais plutôt celui de créer, d'actualiser notre vision d'un monde de respect et d'harmonie, tout en étant centré en soi.

Bonne lecture.

#### **Carol Proulx**

" À l'occasion, l'homme trébuche sur la vérité mais, la plupart de temps, il se relève et passe son chemin. " (Winston Churchill)

### *Marie Élia et les Lettres hébraïques*

Un parcours initiatique, un voyage à travers soi, un cheminement intense, un retour à la maison, au cœur de soi mais surtout un engagement à se retrouver et à s'aimer.

Les guérisons sont profondes, les libérations aussi, il devient simple de « dire les vrais choses ». L'humain devient transparent et sincère.

Pendant sept jours, nous cheminons individuellement mais les répercussions sont à l'échelle humanitaire. On se rend vite compte que nous travaillons les anathèmes tels que « tu enfanteras dans la douleur, tu gagneras ton pain à la sueur de ton front, etc. » et du psychisme humain tels que l'esclavage, la soumission, la souffrance, la peur, etc. et tout cela par nos guérisons personnelles.

Et la Terre-Mère s'est clairement manifestée et nous a communiqué sa reconnaissance, vous en parlerez à Heidi!!!

#### **Joanne Bérubé**



## ===== Les petits trucs santé de Julie =====

Comme on le sait et...le ressent tous...l'hiver approche à grand pas! Alors j'ai pensé vous partager ce qu'une petite pharmacie « très...de base » devrait comporter pour faire face à mère-nature qui enfilera bientôt son manteau blanc!

Le froid-le chaud, la déminéralisation du système dû à un manque de légumes frais et vivants, le surmenage des fêtes, « l'abus d'alcool »... nombreuses sont les raisons pour diminuer la résistance de notre système immunitaire. Notre corps physique devient alors plus vulnérable face à la maladie (c'est souvent une période où on a grandement besoin de vacance aussi!!!).

Mais heureusement mère-nature a tout prévu pour qui la « reconnaît » et la respecte! Alors, voici enfin quelques alliés précieux pour nous accompagner et nous réconforter tout au long de ce périple quelque peu « frisquet »!

Premièrement, notre très chère et populaire **Echinacée**. Mais de grâce attention à la qualité de ce que vous prenez. Savez-vous que l'Echinacea Purpurea (la plus répandue sur les tablettes) perd pratiquement toutes ses propriétés une fois séchée!!!!!! D'où l'importance d'utiliser une teinture-mère **BIO** macérée à partir de la « racine » fraîche. Ou si vous tenez absolument à la capsule, utiliser l'espèce Echinacea Augustifolia qui elle garde une bonne partie de ses propriétés même séchée (plus coûteuse par contre!). Mais la forme liquide demeure quand même la façon la plus rapide, efficace et absorbable selon moi.

Alors Echinacée... pour tout les types d'infection (grippe, pneumonie, rhume, otite, sinusite, mal de gorge, etc.) en prévention ou en traitement, ça devrait être votre premier réflexe! En prévention... (quand tout le monde est malade autour de soi, quand on est brûlé...) Prendre de 15 à 25 gouttes 1 à 2 fois par jour. En traitement (idéalement quand on sent que ça s'en vient...ganglions enflés, petits frissons, maux de tête, yeux qui coulent...) on prend alors 15 à 25 gouttes 5 à 12 fois par jours. Elle est super intéressante car elle n'a aucune toxicité et peut être donné aux jeunes bébés (alors sous forme de glycéré : la même chose que la teinture-mère sauf qu'au lieu d'être dans l'alcool elle est dans la glycérine), aux personnes âgées et même aux femmes enceintes. Une vraie merveille, n'hésitez pas à l'utiliser souvent!

Le Cirier maintenant... notre spécialiste de la gorge (laryngite, amygdalite, maux de gorges aigus ou chroniques) se gargariser avec l'infusion ou prendre la teinture directement dans la gorge à raison de 15 à 30 gouttes 1 à 4 fois par jour (et même plus au besoin) ATT: pas très délicieux!!! Mais super efficace surtout combiné à l'echinacée!

La Guimauve (ben non pas la guimauve kraft là!!!) Et tenez-vous bien vous allez découvrir votre « doudou » pour l'hiver! Fabuleuse plante à prendre en infusion chaude ou tiède pour tous les cas où il y a irritation et sécheresse et inflammation liée à ces causes (toux sèche, gorge et œsophage irrité par la toux!) Elle est très agréable au goût vous allez l'adopter vite. Prendre 3-4 tasses par jour. Idéalement on la combinera avec une autre plante qui la dirigera vers le système respiratoire comme la

molène...à laquelle j'arrive justement! ATT : Diabétique utiliser avec précaution car elle a de légers effets hyperglycémiants.

Et finalement la **Molène**, la sublime molène...elle réduit l'inflammation et réduit les sécrétions sans assécher les muqueuses. Elle stimule la circulation locale dans les poumons, dilate les alvéoles et facilite l'expectoration. Non mais elle est merveilleuse hein! Goût assez doux, prendre 3-4 tasses par jour, et je le répète molène et guimauve est un mélange sensationnel pour tout les types de toux! ATT : bien filtrer l'infusion avant de boire car contradictoirement ces petits poils sont super irritant alors bien tamiser.

Il existe un mélange formidable aussi pour nos plus pressés... qui s'appelle **Pulmonathé**, c'est un mélange conçu par l'herboristerie La Clé des champs, et on y retrouve la molène et la guimauve comme plantes de base. D'ailleurs je suggère fortement les produits de La Clé des champs (les teintures-mères, plantes séchées, crèmes...) puisque j'ai eu l'opportunité de voir de mes yeux, et de ressentir avec mon cœur l'énergie, l'amour et la qualité que porte ces produits et les gens qui les confectionnent. Et le tous est Bio, bien sûr!!!!

Je termine en vous disant : Profitez de ce que la nature a de mieux à vous offrir, ressentez l'énergie de guérison dans chaque tasse d'infusion, et vibrer à l'unisson avec la terre-mère. Et pourquoi pas prendre le temps de vous connecter à un arbre cet hiver!

**AVIS :** Les plantes suggérées ci-haut sont des plantes de bases sans effet secondaire ou presque. Pour des cas plus sérieux (bronchite aigu, pneumonie ou autres.) Veuillez consulter un(e) herboriste compétent(e) dans votre région. Sinon vous pouvez toujours me rejoindre pour tous autres questions ou infos..

Passez un merveilleux hiver, au plaisir...

**Julie Cayouette...** Herboriste passionnée!



J'ai demandé la Force... la vie a mis devant moi des difficultés pour me fortifier.

J'ai demandé la Sagesse... la vie a mis devant moi des problèmes pour les résoudre.

J'ai demandé la Prospérité... la vie a mis devant moi mon intelligence et la force pour travailler.

J'ai demandé le Courage... la vie a mis devant moi le danger que je devais vaincre.

J'ai demandé l'Amour... la vie a mis devant moi des personnes en difficultés afin que je les aide.

J'ai demandé des Faveurs... la vie a mis devant moi des opportunités.

Je n'ai rien reçu de ce que j'ai demandé... mais

**J'AI REÇU TOUT CE DONT J'AVAIS BESOIN!!!**



## Ω Table d'hôte gourmande Ω

### Végé paté aux amandes

#### Passé au robot culinaire

- 2 gousses d'ails
- 2 gros oignons
- $\frac{1}{4}$  de tasse de champignon

#### Dans un poêlon

- 2 c. à soupe d'huile de tournesol
  - 1 c. à soupe de farine
  - 2 c. à soupe de bouillon de légumes (dans une tasse d'eau)
  - deux œufs battus (les pauvres)
  - 1 tasse d'amandes moulus
  - $\frac{1}{2}$  tasse de chapelure de pain (morceau de pain sec passé au robot culinaire)
  - Un peu de Bragg ou de soya, un peu de basilique et de marjolaine
- Cuire au four à 350° pour 15-20 minutes



### Biscuits amandines aux abricots

- 500 ml (2 tasses) d'amandes crus entières trempées dans de l'eau pendant 24 heures, rincées et essorées.
- 250 ml (1 tasse) de noix trempées dans de l'eau pendant 12 heures, rincées et essorées.
- 250 ml (1 tasse) de dattes dénoyautées, grossièrement hachées.
- 500 ml (2 tasses) d'abricots séchés non sulfurés et hachés.

Passer tous les ingrédients au mélangeur ou au robot culinaire jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Calculer l'équivalent d'une cuillerée à soupe de mélange par biscuit. Rouler la pâte en boulettes dans les mains.

Aplatir les boulettes et disposer sur une tôle à biscuits, préalablement recouverte d'un papier ciré. Faire sécher le tout à four très doux (moins de 43°C/110°F), entre 8 et 12 heures ou jusqu'à ce que les biscuits soient bien croustillants.

Ces biscuits se conservent environ trois mois dans un contenant hermétique, au réfrigérateur ou dans un endroit sec et frais. Donne 4 douzaines.

**Suggestion de vin :** Castillo de Molina, vin rouge du Chili, Cabernet Sauvignon, réserve 2000 (15,95\$ SAQ)

Trapiche Mendoza 2000. (9,95\$ SAQ)

Domaine de l'Île Margaux, vin rouge de France, Bordeaux, réserve 2000. (21,60\$ SAQ)

L'Esprit du Nord, Cidre de glace (pomme) à 7% alc./vol. (très bon)  
<http://www.cidreriedelacapitale.com>

## C'est le temps de rire!

Saviez-vous que le rire c'est un peu comme des essuie-glaces...  
Ça permet d'avancer même si ça n'arrête pas la pluie!!!

Deux anges font la causette :

- Sais-tu quel temps il fera demain?
- Ouais... ils ont dit que ce serait nuageux!
- Ah! Tant mieux, on pourra s'asseoir un peu!

### Proverbe chinois

- L'homme sage apprend de ses erreurs. Mais le plus sage c'est lui qui apprend des erreurs des autres!
- Je suis athée... Dieu merci!
- Si tu veux déplacer une montagne, t'as intérêt à commencer tout de suite!
- Si tu es une mouche... il y a beaucoup de chance que tu ailles des amis dans la « merde »!
- Si tu vois des chérubins qui s'envolent, faut arrêter l'alcool!

### Quel est le comble...

- Pour une bonne sœur... être vierge toute sa vie et mourir « en Sainte »
- Pour un dentiste... trouver sa femme au lit avec « un mâle de dent »
- Pour un électricien... ne pas être au courant!
- Pour un médium... devenir horticulteur pour lire dans les pensées!!!

## MÉDECINE DOUCE



### SAVIEZ-VOUS QUE LES VÉGÉTARIENS...

- Ont des cellules immunes plus voraces;
- Ont une incidence de cancer moins élevé;
- Ont moins de cancer du sein et des ovaires;
- Ont une incidence de diabète moins élevée;
- Ont moins de maladies cardiaques ;
- Vivent, en moyenne, 10 à 20 ans de plus que les personnes qui mangent de la viande rouge.

## ===== SUGGESTIONS =====

### Cinéma

**Molly** – C'est un bout de vie d'une handicapée depuis sa naissance, qui recouvre l'usage de toutes ses facultés après une opération... à voir, émouvant et de belles leçons de vie. (Violaine)

**Astérix et Obélix 2 (Mission Cléopâtre)**-- Film froidant pour ces soirées où on a réellement besoin de rire! Si vous avez vu le premier...détrompez-vous il ne lui ressemble en rien, celui-ci est un p'tit chef d'œuvre d'humour intelligent et rapide! Vous allez adorer. (Julie)

### Musique



**The Wanderer, journey of the heart** -(Karunesh) Superbe musique spirituel, permet d'aller au fond de soi, dans notre cœur et d'entreprendre un retour chez-soi. Contient des rythmes amérindiens, incluant de la flûte traversière, bref une odyssée remplie d'amour. (Carol)

### Livres



#### **Plantes sauvages médicinales**

Auteure :Anny Schneider

Pour mes amoureux de la nature... beau petit livre simple pour aider à reconnaître les plantes médicinales qui nous entourent et sur lesquelles on piétine à l'occasion! Elle vous expliquera comment les identifier, les cueillir et les utiliser! Un petit bijou pour quiconque s'en va vers l'autosuffisance. (Julie)

#### **« Indigo... Ces êtres si différents »**

par Cyrille et Sélène Odon

Un livre absolument magnifique sur les êtres « indigo » car ce sont pas que des enfants, les « indigo ». Il y a des adultes « indigo » aussi. Peut-être en êtes-vous un ou une!!! À mon avis, un livre très réussi, écrit à partir de témoignages d'êtres « indigo », un livre que chaque professeur devrait lire, ou chaque parent qui ne comprend pas son enfant, ces enfants avec tellement une grande conscience mal comprise qu'ils finissent n'importe comment. Et il y a un tome 2, je l'ai reçu en cadeau de Cyrille, je le lis et vous en parle dans le prochain numéro du Journal de l'A.R.U.

(Joanne Bérubé)

#### **« L'ultime pardon, au-delà de la vie »**

par André Harvey

Histoire d'un homme qui après sa mort, se retrouve à pardonner et à se pardonner face aux gens et événements qui l'on marqué durant la vie. J'ai adoré ce livre, il permet de voir la vie et les situations quotidiennes d'un autre œil, et bien sûr de comprendre ce qu'est le pardon.

(Carol)

## Suggestions (suite)...

**Terra**

par Yvon Mercier

Et si la Terre n'était pas en train de se réchauffer, comme on le clame depuis quelques années? Et si les prédictions de certains scientifiques s'avéraient véridiques, à savoir que nous approchons d'une nouvelle ère glacièrerie?...

Yvon nous présente ici un roman qui est peut-être plus réaliste qu'on peut le croire, et qui nous fera réfléchir sur l'avenir de l'humanité... Très bon livre

Carol

**Les quatre accords tolèques**

par Don Miguel Ruiz

Ce livre propose un puissant code très simple de conduite capable de transformer notre vie en une expérience de liberté, se libérer du conditionnement collectif, le « rêve de la planète », basé sur la peur. Très simple et facile à lire.

Carol

## Activités et conférences à venir...

### **Conférence de Daniel Meurois Givaudan sur les mystères de la naissance**

On a l'habitude d'aborder la naissance d'un être humain sous son aspect médical et psychologique. Que vivent les âmes au juste durant les neuf mois de leur gestation? Que vivent aussi celles qui sont rejetées ou qui ne parviennent pas à venir au monde pour de multiples raisons?

Un témoignage tout à fait unique et aimant sur la descente de l'âme humaine dans un corps. Une conférence au cours de laquelle sera présenté le tout dernier livre de Daniel Meurois Givaudan « le non désiré...rencontre avec l'enfant qui n'a pu venir »

Le mardi 14 janvier 2003 à 19h30

À l'hôtel **Clarion**(ancien holyday inn) 3125, Hochelaga, Ste-Foy, Qc

Information : Marie Johanne (418)650-5220 ou Lucie (418)657-2000 admission : 15\$

Channeling avec **Soria** (groupe d'entités des Pléiades) Samedi 3 mai 2003 à Montréal  
Appeler Les éditions Ariane (514) 276-2949



## **Le cours des Anges : Rêves-Signes-Méditation avec Christianne Muller**

L'objectif de l'angéologie traditionnelle est de retrouver et de développer en nous les 72 états de conscience supérieure qui représentent les qualités et les vertus divines dans leurs essences et sans leur conception originelle. Réactiver ces puissantes énergies angéliques dans nos pensées, nos sentiments et nos actions, c'est éveiller en soi de nouvelles perceptions sous formes de rêves, de signes, de synchronicité, de clairaudience et de clairvoyance.

Par le biais de cas vécu, découvrez que le plus grand enseignement est celui que l'on reçoit à travers nos propres expériences ; prenez conscience que tout événement, toute rencontre et toute parole participent à notre évolution. Méditer avec les 72 anges, c'est découvrir l'autonomie spirituelle.

Les conférences débutent à 19h00, contribution de 15\$ par cours.

Les anges choisis pour la période du mois de janvier au mois de mars 2003 sont : Elemiah (le pouvoir spirituel) pour le mois de mars à mai 2003 et Mahasiah (décodage des signes, décodages de la vie).

**Les dates des rencontres dans votre région sont les suivantes :**

<b>Montréal</b> : 17 février et 14 avril 2003 1212 rue Panet, métro Beaudry, salle 100	<b>Saint-Hyacinthe</b> : 31 janvier Ti-Père bar B.Q. 2995, Laframboise
<b>Mont Saint-Hilaire</b> : 7 mars et 2 mai 2003 Motel Le Transit 30, rue Brunet	<b>Trois-Rivières</b> : 6 mars et 1 mai 2003 Centre Nouvel-âge l'étoile dorée 940, Notre-Dame
<b>Québec</b> : 10 février et 7 avril 2003 Hôtel Universel 2300, chem. Ste-Foy (face à l'université Laval) salle forges Saint-Maurices	<b>Saint-Georges de beauc</b> : 11 février et 8 avril Hôtel le Georgesville 300, 118 <sup>e</sup> rue salle Samson
<b>Rivière-du-loup</b> : 19 février et 16 avril 2003 Hôtel Lévesque 171, rue Fraser	<b>Rimouski</b> : 24 février et 21 avril 2003 Hôtel gouverneur 155, boul Renée-Lepage est salle Montmagny
<b>La Malbaie</b> : 1 mars et 26 avril 2003 Auberge au petit berger 20, rue Desbiens	
<b>Edmundston (N.B.)</b> : 20 février et 17 avril 2003 Hôtel République 919, rue Canada salon AB	
<b>Caraquet (N.B.)</b> : 21 février et 18 avril 2003 Salle des Chevaliers de Colomb 390, boul. Saint-Pierre ouest	

Pour de plus ample information visiter ce site Internet :  
<http://www.72anges.ca/htm-fr/horaire2002.cfm>

## Dans mon coin de pays...

Voici les conférences que nous avons participés.

### Frank Hatem

Nous avons assisté à une conférence et à un séminaire de Frank Hatem s'intitulant "les Cinq Clés". Nous avons discuté durant la conférence de l'influence extérieure face au pouvoir intérieur, car c'est important de se centrer de plus en plus. Frank a discuté de l'importance de former des réseaux parallèles pour l'échange de biens et de services. De ne pas juste y penser, mais d'agir dès maintenant, car l'urgence est bien présente de se sortir de plus en plus des systèmes en place qui seront de plus en plus contraignants avec le temps.

Nous avons parlé d'autarcie, car la conversation se dirigeait dans ce sens. Ce que j'ai aimé, c'est de constater que les gens sont plus ouverts et informés que l'on pensait, de plus il y a eu des échanges enrichissants des participants entre eux et avec Frank Hatem.

Il a d'ailleurs expliqué qu'il faut relativiser ce que l'on vit et ce que l'on perçoit autour de soi, car sinon nous serons pris dans le piège des émotions, et nous ne verrons pas clairement ce qui se passe réellement en soi et autour de soi. Il a une façon d'expliquer la métaphysique de manière simple et accessible. D'ailleurs, ce qu'il a expliqué comme notion, les gens souvent le savait déjà. Il a discuté que l'amour est attraction et que la répulsion est nos peurs et nos résistances face à la vie, que du néant apparaît l'infini, mais que celui-ci n'est pas le néant.

### André Harvey

J'ai assisté à une conférence d'André Harvey "comment être maître et le rester" l'auteur revenait d'un voyage en Inde et il a inséré son expérience avec le sujet de la conférence. André est d'une simplicité enfantine, et il explique que souvent nous les occidentaux vivons notre spiritualité dans notre tête, au lieu de la vivre quotidiennement consciemment. Tout comme Frank, il a parlé de relativiser ce que l'on perçoit, car souvent on le fait à travers des idées préconçues qui viennent de notre culture et éducation et que celles-ci diffèrent d'un lieu et d'un peuple à l'autre. Bref être ouvert et humble.

### François Pierre alias Nenki

Durant cette conférence, nous avons discutés du "fameux" gouvernement mondial et tous les moyens que celui-ci prend présentement pour vouloir nous contrôler et détruire notre santé autant physique que psychique. Ce que je suis surpris c'était le nombre de personnes présentent ( $\pm 90$ ) dans la salle et l'esprit d'ouverture qu'ils ont face à ce genre d'information qui en apparence semble invraisemblable, paranoïaque, ou soit "tirée par les cheveux". J'ai aimé l'humour que le conférencier met dans son sujet, car il ne se prend pas trop au sérieux, et permet de nous faire comprendre, que ce n'est plus le temps d'avoir peur mais plutôt de se faire confiance, de croire en soi et surtout d'agir. (Son site Internet: <http://www.conspiration.cc>)

## Du Tibet au Québec...la route qui mène à l'âme

Notre périple de quarante cinq jours à travers la Chine nous conduit au Tibet « pays des neiges ». Me rendre sur cette terre sacrée, répond à ma quête du sens de la vie qui guide le choix des actions à entreprendre pour s'accomplir. C'est écouter l'appel de l'Âme qui incite à prendre le bâton du pèlerin.

Nous nous rendons à Lhassa, visiter le Potala, palais d'hiver du Dalai Lama et siège administratif, le Norbu Linka sa résidence d'été, le monastère de Jockang et celui de Sera. Nous passons par le monastère de Samding pour nous rendre à Gyantse contempler la Stupa Kumbum « aux cent mille figures » monument funéraire de neuf étages comprenant cent huit chapelles.

Nous franchissons un désert, une tempête de sable pour nous rendre à Samyé. Lieu de pèlerinage dès plus sacré, préservé de la présence militaire, les Tibétains viennent de partout pour s'y recueillir. Construit en Mandala, l'enceinte circulaire possède quatre portes aux orient un monastère principal et plusieurs autres situés autour.

Lors de notre passage à Samyé nous sommes invités à vénérer la dépouille du maître Bhurotsana, un grand Lama décédé quelques trois mois auparavant. Malade, il accepte la fin du voyage et se retire. Il rencontre la mort dans la position du méditant. Son corps est ainsi exposé, revêtu d'un linceul jaune brodé d'or. Tous reconnaissent sa grande sagesse et son illumination.

Le lendemain à l'aurore, entouré de pèlerins tibétains nous lui rendons un dernier hommage. Deux camions remplis de moines quittent le monastère pour le conduire à son lieu de sépulture. Moment très intense d'une grandeur infinie. Passage de mort à vie, rencontre avec l'Âme Bouddhique.

Un itinéraire chargé, plus de mille kilomètres en 4X4 sur huit jours. Pays aride, désertique, végétation rabougrie, montagnes de pierres, maisons rudimentaires. Oppression militaire. Nous sommes à même de constater la vie rude et courageuse d'un peuple de bergers et de paysans possédant peu de moyens. Les Chinois ne sont pas parvenus à déloger de leur cœur, leur foi Bouddhique et leur sérénité face à la vie.

Voyage éprouvant physiquement, difficile de supporter les hautes altitudes. Nous sommes entre trois mille huit cent mètres et cinq mille deux cent cinquante mètres au-dessus du niveau de la mer, près du ciel près des dieux. Le souffle manque, les yeux larmoient, la tête est lourde le rythme ralenti. Pas facile de reconnaître ses limites et de renoncer à certaines activités. Le corps réclame sa purification, aux menues oranges, bananes et sprit.

Séjour fascinant, bouleversant, chargé d'intenses émotions. La visite dès multiples monastères, les statues, les odeurs fétides, la fatigue accumulée, je suis terrassé de fièvre la veille du départ. Au fond de moi la colère gronde, je suis épuisé par le manque d'air.

C'est le passage à vide, la mort chamanique. Pendant trois jours et trois nuits rien ne m'importent de la vie extérieure. Je suis un automate sur le chemin du retour vers Shanghai. Mon regard est tourné vers l'intérieur de mon cœur pour consoler mon Âme blessée, asphyxiée.

Ma vie tourne dans ma tête. J'apprivoise mes deuils de ce qui ne sera pas et de ce qui ne sera plus. Mais la mort est porteuse de vie, annonciatrice du renouveau, de la transformation profonde qu'apporte le regard intérieur que seul l'avenir manifesté confirmera.

Mon père décède un mois après mon retour. Ma famille et moi avons la grâce de l'accompagner lors de son passage dans l'au-delà. Mon séjour au Tibet et son départ me confirme l'importance d'être présent à soi et aux autres sous le regard de la compassion et de l'amour. Nous devons être reconnaissants de la vie qui nous est donnée en posant des gestes qui réjouissent l'Âme.

L'Âme tibétaine m'a touché du regard  
Nos yeux se sont embrassés, nos mains enlacées  
Ils m'ont accueillis, reconnu  
J'ai vu du regard intérieur  
Rencontré mon Être Sacré  
Le rituel, l'initiation, le passage s'est accompli  
Pèlerin en terre sacrée du Tibet



Monique Mathieu

### ♥ Richesse du cœur ♥

En ces temps difficiles, nous sommes parfois nombreux à craindre pour notre avenir. Il est essentiel de comprendre que cette attitude est à l'origine de nos problèmes. Nous devons nous ressaisir rapidement! Rappelons-nous tout d'abord que l'argent, qu'il soit métal ou de papier, est un symbole et qu'il peut changer de forme!

La richesse et l'abondance par contre sont inépuisables, elles font partie d'une attitude mentale qui manifeste notre foi dans le bien universel auquel nous avons tous droit! Si nous fermons le robinet, il ne faut pas s'attendre à voir l'eau couler! Il en est de même avec les richesses de notre vie!

Il ne tient qu'à nous de visualiser une pluie de richesses qui ne tardera pas à apparaître dans notre vie. Cultiver la richesse du cœur...voilà le vrai bonheur!

Source : <http://www.melodidelamer.com>

## ≈ Les vacances d'un ange ≈

L'autre jour, c'était une des premières journées chaudes et ensoleillées. Me promenant au port tout près de chez moi, de décidai de faire une pause et de m'asseoir quelques instants. Il y avait un homme assis là tout près de moi qui semblait dormir. Je fis attention de ne pas trop le déranger dans sa sieste en m'assoyant sur le même banc que lui. Quelques minutes à peine et l'homme ouvrit les yeux. Il me dit qu'il avait une histoire à me raconter. La voici :

Il était une fois un ange qui ne savait pas trop quoi faire de ses vacances. Alors, du lieu où il se trouvait, il aperçu une petite planète toute bleue. Il décida de s'approcher question de voir de plus près ce qui s'y passait et d'occuper différemment de moment de ses vacances. Il constata bien vite que c'était une planète où l'on pouvait découvrir beaucoup de choses sur l'amour. Ne sachant trop par où commencer sa visite, il s'informa au kiosque d'information angélique. Et on lui expliqua que la meilleure façon de découvrir ce qui s'y passait, c'était d'en faire l'expérience.

C'est ainsi qu'il laissa à ce kiosque tout son attirail d'ange et débuta sa première vie sur terre. Pour cette excursion, il avait choisi de découvrir l'amour de la musique. Il fut un grand compositeur. Son nom pour ce jeu de rôle avait été Mozart. Il avait vraiment goûté dans les moindres détails, toute la beauté et les tourments de l'amour de la musique. Puis, il dû repartir car le temps de cette excursion était terminé. De retour au kiosque d'information, il regarda les autres destinations disponibles. Puis il essaya celle qui parlait de l'amour des arts.

Dans celle-ci, il fut un jeune homme qui aimait le dessin de portrait. Tout le monde s'accordait sur une chose lorsqu'il parlait de ses dessins. Il avait vraiment le talent pour rendre le visage des gens rayonnant de joie dans l'expression de son art. À peine eut-il vraiment maîtrisé sa technique que déjà c'était le temps du retour. Car cette excursion n'était que de courte durée. Puis encore une fois, il se rendit au kiosque d'information angélique pour choisir une autre destination, ses vacances n'étant pas encore terminées. Cette fois-ci, il choisit une excursion de groupe. Puis il se retrouva dans un orphelinat. Il découvrit tout ce que l'amour pouvait faire vivre comme peine lorsqu'un enfant se sent abandonné de ses parents. Il découvrit aussi comment il ne devait que compter sur sa force intérieure comme petit garçon.

Et puis oups, un jour il eut un accident grave. Il était tombé d'un arbre alors qu'il tentait d'atteindre cette belle pomme rouge au bout d'une branche. Il voulait l'offrir à cette nouvelle amie qu'il venait de rencontrer car ce jour-là, il avait goûté pour la première fois à l'amour en son cœur. Cette excursion-là, elle venait elle aussi de toucher à sa fin. Heureux de sa dernière expérience, notre ami l'ange décida d'explorer plus profondément l'amour qu'il venait de découvrir comme humain. Alors, il choisit une excursion qui allait lui permettre d'en connaître une autre facette. Et il se retrouva en petite fille. Il était dans une famille qui était un peu différente des autres.

Cette petite fille adorait son père. Même si elle voyait bien à quel point il était violent avec sa mère. Elle l'adorait, car elle le trouvait beau.

Puis lorsque sa maman mourut usée par la violence physique et psychologique que son père lui faisait subir, quelque chose d'horrible pour elle arriva. Son papa abusa sexuellement d'elle. Elle croyait bien en mourir.

Le temps passa, elle garda ce secret enfoui bien profondément en elle. Tellement profondément que parfois elle n'arrivait plus à savoir si cela avait vraiment eu lieu ou si ce n'était qu'un mauvais rêve. Car cela ne s'était produit qu'une seule fois après tout. Elle aimait tellement son papa. De nouveau, notre ange était de retour au comptoir d'information pour choisir une excursion.

Après avoir expérimenté cette souffrance de l'amour, il se retrouva en religieux, amoureux de son Dieu. Il était un jeune missionnaire en Afrique. Là, il s'occupait de l'éducation des enfants dans les milieux pauvres. Tout le monde l'admirait. Lorsque l'on parlait de lui, bien souvent les gens avaient les yeux pleins de larmes. Car pour eux, il respirait tout ce qu'il y avait de plus beau dans l'amour. Ils le considéraient comme un saint vivant ici sur terre. Notre ami retourna une fois de plus pour choisir sa prochaine destination. C'était vraiment son avant dernière, sa semaine de vacance terminait dans quelques heures à peine.

Et puis l'homme assit sur le banc à mes côtés me demanda de le regarder dans les yeux. Je ne savais pas trop si je devais le faire. Car l'être que je voyais extérieurement était sal et puait le vieil alcool de mauvaise qualité. Mais comme son histoire m'avait touché, je décidai d'acquiescer à sa demande. Je me suis tourné vers lui pour le regarder. Je ne puis vous dire maintenant tout ce que j'y ai vu dans les yeux de ce clochard. Ce que je puis vous révéler maintenant, c'est que lorsqu'il me demanda de l'argent pour s'acheter une autre bouteille, je lui ai donné tout ce que j'avais sur moi. Pourquoi me direz-vous. Pour qu'il puisse fêter la fin de ses vacances à son goût!!!

Et puis sur le chemin du retour, j'ai senti les larmes qui coulaient à profusion sur mes joues. Je venais de comprendre que moi aussi j'étais un ange en vacance. Et que peu importe ce que me présentait la vie comme souffrance ou beauté, je me devais de l'apprécier pleinement car après tout, ce n'était qu'une des excursions de mes vacances sur cette magnifique Terre.



## Méditation de l'énergie christique

J'ai aimé cette méditation, car elle me permet d'aider à l'évolution de cette terre que j'aime tant, et aussi de me permettre de contacter la puissance de l'amour divin en moi. Pour un plus grand effet cette méditation se fait durant les pleines lunes. (vous pouvez le faire dans d'autres temps). Bien entendu, pour un meilleur ressentie au niveau énergétique, il faut si possible ne pas être dans la dualité, ni dans les émotions négatives avant de méditer.

Il faudra que vous puissiez vous mettre en relation avec la lune. Pendant quelques minutes, vous vous abandonnerez complètement à toutes les énergies qui vous pénétreront. Lorsque vous sentirez en vous une paix totale, une grande ouverture du cœur, vous saurez que vous êtes prêt à ancrer la lumière et l'amour universel. Vous ferez le lien entre toutes les planètes du système solaire et entre toutes les être vivant de cette terre. Mettez vous en réception des énergies paumes des mains tournées vers le ciel. Et vous visualisez une pluie de lumière dorée qui coule en vous et sur tout ce qui vit sur cette terre. Une lumière qui inonde complètement la terre.

Pendant quelques instants vous visualiserez la planète terre comme un immense soleil. Pendant ce temps, elle reçoit l'énergie christique dorée. Celle-ci provoquera une grande ouverture de cœur, vous ressentirez à quel point l'amour est puissant en vous. Vous la laisserez couler en permanence sur tout ce qui vous entoure et est en vie, et surtout sur votre mère la terre. Avant de finir cette méditation, rendez hommage à la terre et aux planètes qui nous ont inondé de leur énergie et de leur lumière. Vous rendrez hommage au soleil qui nous nourrit de son énergie, qui nous éclaire, ce soleil qui maintient la vie en nous. Pour finir vous enverrez les plus belles pensées d'amour, au système solaire.

Cette méditation aide à l'ascension de notre planète et de nous mêmes par la même occasion, elle a besoin de cet ancrage, elle a besoin de nous comme transmetteur de lumière. Il suffit de peu de choses pour que son élan soit considérable et sa poussée dans l'ascension beaucoup plus rapide.

Merci



Dans la vie il n'y a pas d'erreur,  
seulement des expériences pour apprendre et grandir  
(Lise Bossé)

Π \_ Ψ

# LE TAROT PROFESSIONNEL

20 ans d'expérience  
amour • santé • argent • voyages

Pour le plaisir de se laisser toucher  
par le regard en Soi-même!

## Consultations

Durée : 1h30

Coûts : 50,00\$

apportez une cassette de 90 minutes

## Certificats-cadeaux et animation de groupe sur demande

## Rendez-vous dans votre région

Contactez : Lise Ross

Téléphone : (418) 527-7910

432, boul. René-Lévesque Ouest, Québec (Québec) G1S 1S3

**Vous avez besoin de soin ou vous avez tout simplement envie de vous faire gâter?**

Et bien je vous annonce fièrement l'ouverture de mon nouveau bureau  
**au 5350 Henri Bourassa suite 20 à Charlesbourg!**

Au menu... Herboristerie, Réflexologie, Pédicure, Reiki, Massage métamorphique, Massage facial holistique... le tout couronné de bons conseils santé et de petits soins pleins d'amour!

Promotions d'ouverture et rabais pour la famille Reiki en tout temps!

En passant... « Troc » accepté!

**Pour rendez-vous ou renseignement (418) 627-2592**

Alors au plaisir de vous gâter bientôt! Julie Cayouette



Académie de Santé Préventive  
Pierrette Hotton Camyl Boulé



Regroupe sous un même toit différents services en mieux-être et en santé préventive : homéopathie, massothérapie, tai ji-gong, relation d'aide, phytothérapie, éducateur physique et infirmière

Formation de professeurs en tai ji et qi gong (418) 845-4093



**École Réjane Martin**

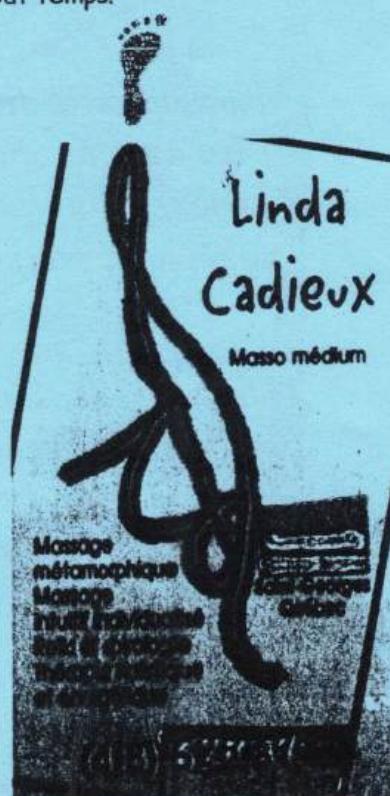


Formations à l'enseignement du Yoga,  
au Reiki et au massage métamorphique  
Enseignement du Yoga et du T'aï Chi Chih

Massothérapie

Tél : 418-862-6264

Courriel : martinre@sympatico.ca



(418) 628-3473

## LÂCHER PRISE

### Regarde

*Vois le soleil se lever, il est orangé et te permet de le regarder. Plus tard à son zénith, il brûle les yeux du brave qui veut l'affronter. Contemple-le à son coucher, il prend des teintes irisées pour te permettre de l'admirer, le remercier, te dire bonsoir et lâcher prise.*

### Écoute

*Le vent qui se lève, il est douceur et brise légère, il sèche le front et les lèvres. Lorsque son souffle est puissant, il devient sévère. Pourtant, il se fait caresse pour les feuilles des arbres et à travers elles, il te console, pour la nuit qui vient il t'enveloppe et te permet de lâcher prise.*

### Sens

*La terre, qui chaque matin s'ouvre au soleil levant, à la pluie qui la ravive, à la rosée qui lui donne à boire. Respire la manne promise au levée de l'astre du jour. Sens cette terre qui est mère et qui nourrit ses enfants dans son sein, qui sécurise et permet de lâcher prise.*

### Et

*l'homme, cette divinité devenu créature par l'oubli du grand don. Il est Dieu avec un grand D et il se voit avec un petit d. La patience de l'amour infini est sans limites et attend au fond du cœur de l'Être afin qu'un jour, proche ou lointain, il se reconnaîtra et saura lâcher prise.*

### Toi

*l'humain de l'humanité, qu'importe l'endroit où tu te trouves, qu'importe la couleur de ta peau, qu'importe tes croyances religieuses, si tu as un cœur, tu as aussi une Âme et un Esprit. Alors, tu es divinité. Puisque tu es Dieu, qu'est-ce qui t'empêche de lâcher prise?*

Namasté,  
Yvette Girard