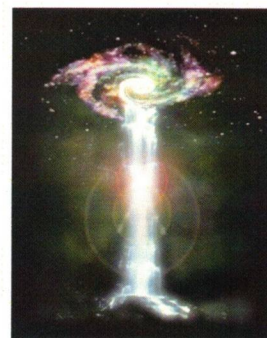
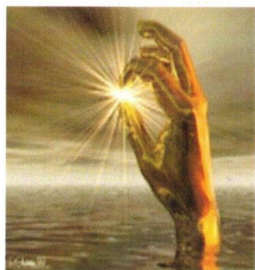
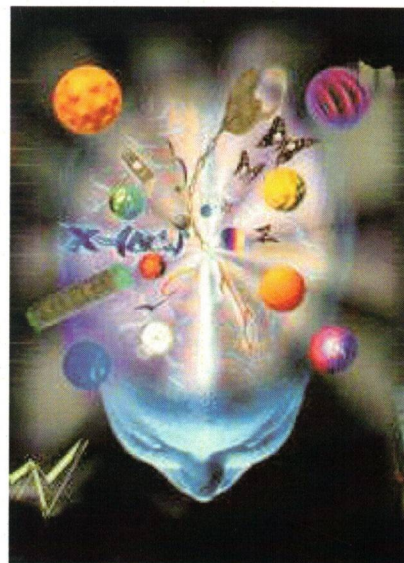
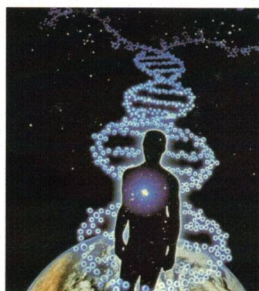
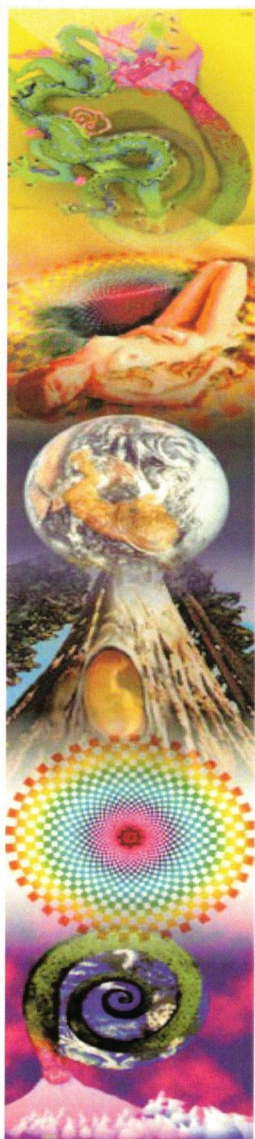


TOUT POUR UN, UN POUR TOUT

SEPTEMBRE 2008



A.R.U
ALLIANCE REIKI UNIVERSEL

SOMMAIRE

- 1 Page couverture par Danielle Viens
- 2 Table des matières et remerciement
- 3 Le message de Marie-Ange
- 4 Éditorial
- 5 Trouver l'Univers sur son chemin par Josée Gabrielle Morisset
- 6 (suite) Trouver l'Univers sur son chemin par Josée Gabrielle Morisset
- 7 L'amour de soi
- 8 Je suis spécial(e)
- 9 Délice santé 1
- 10 Délice santé 2
- 11 Gâterie santé pour nos canins
- 12 Pratico pratique
- 13 Truc et détente littéraire
- 14 Questions, réponses sur les anges
- 15 Que l'amour soit ton bouclier
- 16 (suite) Que l'amour soit ton bouclier
- 17 Kamouraska, Appel du comité de la joie
- 18 Appel à tous et mot de la fin
- 19 Prière du matin et Saint-François d'Assise
- 20 L'Arbre de vie

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE POUR LA RÉALISATION DE CETTE ÉDITION

Responsable de l'édition	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Infographie page couverture	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Correction des textes	Josée Gabrielle Morisset	jogamo@sympatico.ca
Correction, traduction des textes	Réal Roussel	realannr@rogers.com
Images et textes	Danielle Viens	
	Sylvie Roy	shanti3@sympatico.ca
	Josée Gabrielle Morisset	
	Johanne Marquis	johanne_marquis@hotmail.com
	Thérèse Martin	maritherese3@hotmail.com
	Julie Cayouette	julie@eveilconscience.com

PRÉCIEUSES COLLABORATIONS POUR LES TEXTES

Marie-Ange Michaud	Lynda Cloutier
Gina Cloutier	Josée Gabrielle Morisset
Sylvie Roy	

Bonjour à vous tous « Artisans de Lumière »

Mon message pour cette belle saison est influencé par le voyage en Inde que je viens de vivre avec la guidance du Maître St-Germain sous le thème « Sens et Sensation ».

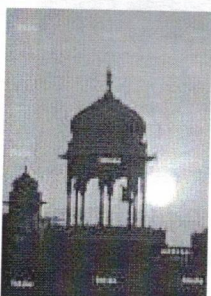
Ce fût un parcours de libération, d'accueil et d'intensification de nos sensations afin d'accentuer le rythme sur la voie de la maîtrise. Les sensations de soi guident l'Être à la sensation du Soi.

La sensation provoquée par tous les sens intérieurs et extérieurs entraînent l'Être à sentir davantage l'intensité et la beauté de la VIE en vous.

Je vous invite à faire le choix d'Être véritablement présent à vous-mêmes à chaque instant pour goûter la vie en vous, et vous éviterez le piège des abus de recherche de sensation.

Je vous aime et à bientôt

Marie Ange xx



ÉDITORIAL

Bonjour à tous et à toutes. Après l'expérience que je viens de vivre j'ai décidé de reformuler l'éditorial. Comme la plupart de vous le savez, nous venons moi et ma famille de vivre une expérience qui a changé beaucoup dans notre vie, dans nos pensées.

Pour ma part, car je ne peux parler pour le reste des membres de ma famille terrestre, j'ai vu quel point j'ai évolué depuis quelques années; cela m'a permis de comprendre en profondeur que nous sommes vraiment qu'un et que ce qui me touche, vous touche tous et chacun mais d'une manière différente et vice versa. Par la chaîne Reiki nous sommes touchés et connectés électriquement, physiquement, émotionnellement, énergétiquement l'un avec l'autre. Ce qui nous fait vivre, évoluer différemment mais en même temps, car nous sommes connectés par la pensée et nous sommes tous différents et uniques par ce que nous avons vécu dans nos vies. Alors ce qui veut dire que ce que je vis me fera évoluer d'une certaine manière et la même expérience fera évoluer une autre personne d'une autre manière, il n'y a rien de mal, car tout est **parfait**.

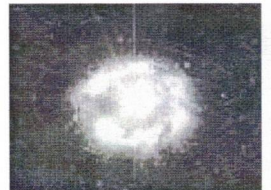
À toutes les secondes, minutes, heures, journées, semaines, mois, années que nous vivons nous participons à l'évolution de la source. Pour moi la source nous voit comme des êtres parfaits remplis de lumière, d'amour, de joie, de bonheur. Elle nous voit comme étant le(la) créateur(trice) d'un voyage dans l'apprentissage de notre évolution comme être de lumière et de sa propre évolution céleste. Nous évoluons tous à travers chacun. Elle me voit aussi comme un messager(ère) de lumière à son service, à mon service, à notre service, au service de la terre, de l'univers autant au règne animal, végétal, énergétique, physique, humain, invisible, angélique.

Nous formons qu'un, alors nous sommes unité parfaite, l'harmonie parfaite, l'union parfaite et en même temps nous sommes tous **uniques**.

Je suis lumière, alors la lumière illuminera mon chemin et la source me voit comme étant le plan en évolution pour accomplir le projet que nous avons mis en marche pour partager l'amour, la paix, le bonheur, la joie, la transformation: j'ai seulement à être qui **JE SUIS**.

Alors, vous, comment la source vous voit t'elle?

Bonne lecture, dans l'amour, la paix, la joie et l'évolution de votre Âme et de la mienne.



Merci pour tout

Danielle XXX...

Trouver l'Univers sur son chemin par Josée Gabrielle Morisset

« L'Univers, comme pur objet, est une chose qui n'existe pas. Ce n'est pas une réalité en dehors de nous pour laquelle nous existons... C'est un mystère vivant et créé par soi-même dont je fais partie, auquel j'appartiens, mon unique porte. Quand je trouve l'Univers sur mon propre terrain, il m'est impossible d'en être aliéné. » Thomas Merton

Comment ressentir l'Univers si j'en suis aliénée ? Par extension, l'aliénation est « Tout processus par lequel l'être humain est rendu comme étranger à lui-même ». Je l'ai expérimenté ! C'est vivre l'état d'absence, inconsciente de sa propre présence à l'Univers. Tous les jours, je marche avec mon chien Sky dans un boisé bordé d'une rivière. Entourée de nature, éprise de mes pensées compulsives, je vivais entourée plutôt d'une rivière d'émotions et de conflits. J'étais préoccupée, ma « pauvre petite moi » m'accompagnait dans mes marches et mes luttes fictives. Je ressassais la colère et la crainte d'être jugée, en contrepartie je me jugeais et je jugeais les autres. Que l'ego est insensé au point d'y perdre le sens de la Vie et d'oublier l'amour, l'unique porte !

Trouver l'Univers sur son chemin, c'est être saisi par l'amour qui transforme dans l'instant les scissions, les blessures et les barrières. J'ai réalisé que ce sont les résultats des maladresses, des contradictions et des incohérences inhérentes aux Egos qui m'ont blessée. Me voilà prête à me libérer de cette partie de moi qui est en colère lorsque je pense à Toi (dixit Doreen Virtue) ! Même emportée par le tourment, la douceur de la Vie m'était accessible. **AHAM MADHURAM** (Je suis douceur, je suis miel). J'ai perçu le subtil murmure et le soupir du « Je ne m'aime pas » et du karma vécu comme une condamnation. J'ai entendu la souffrance. Un immense pas, voilà, j'entends aujourd'hui la mésange qui chante la joie !

Trouver l'Univers sur mon chemin, c'est me promener avec Sky en ressentant ma présence, la sienne, celles des arbres, du soleil, des oiseaux... J'étais si près de la mélodie de l'eau, j'ai voulu m'entendre penser. Guidée par l'inspiration qui m'assure que la santé d'esprit existe, sans témoin, assise confortablement, je me vois me casser la tête pour tout comprendre du passé, pour ne pas accepter les choses telles qu'elles sont... Observatrice de moi, je me regarde me casser la tête pour trouver les failles, me punir, m'humilier. Je sais bien que je suis la seule à vivre ce dialogue intérieur qui cherche à avoir raison avec contrôle, résistance et anticipation !

Trouver l'Univers sur son chemin, c'est s'unir avec sa propre respiration... Apprivoiser le silence, c'est expérimenter que les pensées et les émotions viennent et repartent (même mon corps est venu et partira !). Dans le silence, je reconnais lorsque mon mental et mon cœur ne sont pas synchronisés, lorsque la peur fait obstacle à l'amour et que le cœur n'y est pas. Un réflexe observé est de se lier à un « objet extérieur » pour combler la sensation du vide. Se dire, je trouverai la clarté d'esprit lorsque je serai vraiment Maître Reiki, lorsque j'aurai lu tel livre de Deepak Chopra, vu les Indes, lorsque je serai contentée par un estomac plein. Étrangement, les solutions ne sont jamais les mêmes ! L'Unité, comme la guérison ou l'amour, n'est pas un but à atteindre, c'est un état d'être, d'être Présence.

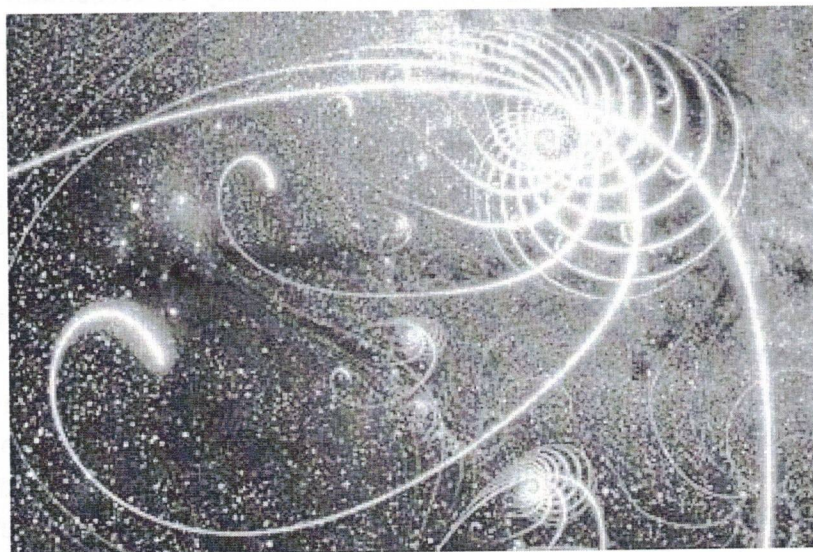
Apprivoiser le silence, c'est choisir la bonté. La bonté primordiale, c'est se donner la permission de changer cette impression vive de déjà vu, de ne plus nourrir ces automatismes ténébreux appris, répétés

et usés. Comme dit Abraham (canalisé par Esther Hicks) : « il n'y pas de bonnes ou de mauvaises actions, il y a celles dans lesquelles on se sent bien ou mal. Et si l'on ne se sent pas bien, c'est que l'on n'a pas fait le bon choix de présence. À l'instant, on peut choisir de penser, de dire ou de faire pour se sentir mieux ». La liberté est ailleurs? La liberté, simplement l'immédiat ! C'est découvrir que vivre son karma, c'est expérimenter la sécurité du « tout va bien » et du « tout est bien » dans la paix, au cœur du moment présent.

Pour mettre l'emphasis sur mon « Je Suis » véritable, j'aime visualiser une image satellite de la Terre bleue et sphérique. Et toutes proportions gardées, au-delà de ce que je possède et que je joue comme rôle, « Je Suis » aussi un corps énergétique, une longueur d'onde, une note de musique, une couleur qui compose sa propre partition. D'ailleurs, chaque chakra équivaut à une note de musique. La loi de l'attraction est simple à cette échelle, mes intentions attirent des corps d'énergie qui s'accordent à mon diapason. Avec cet orchestre symphonique, j'interprète avec vivacité une fugue impatiente, un impromptu improvisé ou un psaume inspiré.

Ainsi, je suis cocréatrice avec l'Univers, j'acquière la conscience de ma responsabilité. Mes choix influencent mon corps énergétique, son niveau d'énergie, mon entourage et l'Univers ! Le cœur est mon soleil ! Je ressens de l'amour dans mon cœur, je suis sûre que la souffrance n'est plus nécessaire. Je me fais confiance, je me sens en sécurité. L'amour, l'unique porte qui transmute les scissions, les blessures et les barrières. Apprivoiser le silence, c'est s'unir à un espace vaste et calme au-delà des mots. « Quand je trouve l'Univers sur mon propre terrain, il m'est impossible d'en être aliéné » AHAM MADHURAM.

Namasté



L'amour de soi

Avez-vous remarqué que plus il y a de spécialistes, plus notre corps se retrouve compartimenté? Un mal de genou et on enlève ce qui bloque dans cette région. Vite, au suivant. Est-ce que le spécialiste vous a regardé dans les yeux?

On a mal, on souffre, on accourt vers des gens qui pourraient nous soulager, nous libérer. On entretient l'illusion qu'une fois la douleur, le bobo disparu, on pourra enfin se la couler douce. C'est bien dommage pour nous, mais ce n'est pas comme ça que ça se produit en réalité.

Oui, je peux avoir mal au genou. Oui je veux que cette douleur disparaisse et être bien dans ma peau. Mais, tant et aussi longtemps que je ne regarderai pas de plus près la cause de ce malaise, il reviendra sous une autre forme.

Si je parle avec cette partie de moi qui souffre et lui demande sans juger ce qu'elle a à me dire, si je laisse tous ces mots jamais avoués, jamais dits, s'extérioriser, et bien enfin ils peuvent se libérer et ainsi laisser la place à plus de vie. Les mots ainsi prononcés cessent d'être des maux et mon corps peut avoir la chance de fonctionner dans un univers de confiance et de conscience. Si je suis séparé, compartimenté, divisé dans mon corps, il va de soi que je le suis aussi avec le Grand Tout.

Alors, comme le dit si bien la chanson: qu'est-ce que l'on attend pour être heureux? Qu'est-ce que l'on attend pour faire la fête? Vite, parlons à cette souffrance et, surtout, écoutons ce qu'elle a à nous dire pour enfin oser agir dans le but de nous rendre heureux non pas demain, mais bien AUJOURD'HUI.

Gina Cloutier



JE SUIS SPÉCIAL(E)

Il n'y a personne au monde qui soit pareil(le) à moi.
Personne ne me ressemble en tous points.
Personne n'a exactement le même sourire que moi.
Personne n'a exactement les mêmes yeux, le même nez,
les mêmes cheveux, les mêmes mains, la même voix.

JE SUIS UNIQUE

Personne, depuis le début des temps, ne sait rire comme moi,
pleurer comme moi.
Et ce qui me fait rire et pleurer ne provoquera jamais de rires
ou de pleurs identiques chez l'autre.

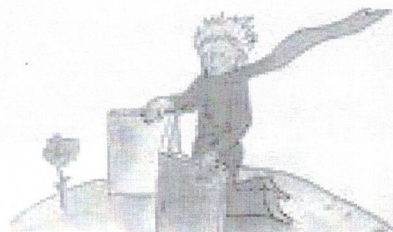
Je suis le(a) seul(e) qui a été créé(e) avec le bagage
d'habiletés que j'ai.

Et parce que je suis unique, je n'ai pas besoin d'imiter les autres.
J'accepte d'être MOI ; j'aime mes différences.

Et je commence à réaliser que mes différences ne sont peut-être
pas un hasard. Je commence à réaliser qu'on m'a créé(e)
pour une raison spéciale.

Il doit y avoir pour moi une mission que personne d'autre ne
peut accomplir aussi bien.
Et cette personne, c'est MOI...

JE SUIS SPÉCIAL(E) ET JE SUIS BIEN !



Préparation de tofu

- Un bloc de tofu nature
- 4 échalottes
- 1 tasse de céleri coupé en petits dés
- 1 carotte râpée
- ¼ tasse de persil
- 1 c.à.soupe de moutarde
- 1 c.à.soupe d'huile de tournesol
- 1 c.à thé de curcuma
- Suggestion d'herbes, thym, basilic...ou nos herbes préférées (herbes séchées ou nature)
- 1 c.à thé de sel
- 1 c.à soupe de poivre
- 1 pincée de poudre d'ail
- 1 c. à thé d'herbes salées.

Cette recette peut être préparée selon nos goûts et notre imagination, on peut expérimenter avec d'autres sortes d'huiles, de légumes, de moutarde, de fines herbes différentes, etc....

Si vous avez un robot culinaire, y mettre le tout et pulser jusqu'à consistance désirée.

La préparation se mange en sandwich ou en biscotte avec de la mayonnaise, c'est très bon et moins sec.

Bouletttes de Tofu

- Prendre une livre de tofu et l'écraser comme il faut en petites miettes
- Râper une bonne tasse de fromage à pâte ferme à votre goût
- Trois bonnes cuillères à soupe de levure alimentaire
- Trois cuillères à soupe de beurre d'arachide
- Ail, poivre, basilic et, bien entendu, beaucoup d'amour our our our

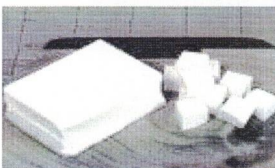
Tamari pour donner une couleur caramel, modérément c'est salé.

Bien mélanger le tout.

Façonner des petites boulettes et les rouler dans un mélange de persil sec et de graines de sésame

Mettre sur une tôle à biscuits et cuire 20 minutes à 350 F.

Servir avec une tarte aux épinards et une bonne salade, c'est une excellente combinaison alimentaire.



SOUPE AU PERSIL

Ingrédients:

1 poireau de taille moyenne
1 botte de persil italien (à feuille plate) environ 1/4 de livre, les feuilles séparées des tiges et les tiges hachées grossièrement
2 c. à table d'huile d'olive
1 zucchini de taille moyenne (1/2 lb) pelé et coupé en cubes de 1/2 pouce
1 c. à thé de sel de mer
1/4 tasse de vin blanc sec
2 tasses d'eau

Méthode:

Trancher le poireau et le laver dans un bol d'eau froide, égoutter et assécher avec un essuie-tout.

Faire revenir les tiges de persil et le poireau avec l'huile d'olive dans une casserole à fond épais à feu doux, en brassant occasionnellement jusqu'à ce que le tout soit tendre, environ 5 minutes. Ajouter les zuchinis et le sel de mer et cuire en brassant pendant 1 minute. Ajouter le vin et l'eau, couvrir et laisser mijoter environ 10 minutes.

Passer le mélange au « blender » avec les feuilles de persil que vous aurez gardées de côté. Salez et poivrez. Donne environ 3 tasses. Réchauffer doucement mais ne pas faire bouillir.

POTAGE AUX ÉPINARDS

Ingrédients:

2 c. soupe de beurre
2 c. soupe de farine
1 tasse de lait
1 paquet d'épinards (environ 4 tasses)
5 tasses de bouillon de poulet
1 poivron rouge coupé en lanières
Sel et Poivre

Méthode:

Faites fondre le beurre dans une casserole à fond épais. Ajouter la farine et faire bouillonner à feu doux-moyen. Ajouter le lait et le bouillon de poulet jusqu'à ce que le bouillon soit sur le point de bouillir. Y mettre les épinards et le poivron en lanières et brasser doucement environ trois minutes jusqu'à ce que les épinards deviennent plus souples. Ne pas trop cuire. Passer le mélange au « blender ». Remettre dans la casserole et réchauffer le tout sur un feu très doux. Assaisonner au goût et servir dès que fumant.

Note : Si vous n'avez pas de bouillon de poulet maison, le bouillon du commerce peut faire l'affaire. La boîte jaune et verte (Knorr swiss) donne de meilleurs résultats.

Produits blanchissants

Au Québec comme ailleurs, l'eau de Javel est surtout utilisée comme agent blanchissant pour les textiles et comme désinfectant dans la maison.

À petites doses, elle est sans véritable danger pour l'environnement. Mais, il existe maintenant des produits plus doux qui peuvent la remplacer efficacement.

Pour blanchir les tissus, le peroxyde d'hydrogène fait des merveilles. Il est inoffensif pour l'environnement, car c'est tout simplement de l'eau avec une molécule d'oxygène. En poudre concentrée ou en liquide, il suffit de l'ajouter à la lessive pour détacher les vêtements blancs et raviver les couleurs.

Vous obtiendrez les mêmes résultats avec des produits à base de percarbonate de sodium. En libérant de l'oxygène dans l'eau, ils préviennent le jaunissement des vêtements blancs. On les trouve sous forme de poudre et dans les produits nettoyants du type Oxy.

Tout comme le peroxyde d'hydrogène, le percarbonate de sodium est disponible dans plusieurs grandes surfaces et dans les magasins d'aliments naturels.

Si vous voulez encore plus d'éclat, étendez vos vêtements blancs au soleil. C'est un agent blanchissant fort efficace et tout à fait écolo !

Et pour désinfecter, un bon lavage est très souvent suffisant ! Vous pouvez tout de même ajouter du peroxyde liquide ou du vinaigre pour désinfecter les cuvettes et les planches à découper. Le peroxyde d'hydrogène en poudre est utilisé dans plusieurs grands hôtels pour blanchir les nappes, les draps et les serviettes.

Tout comme l'eau de Javel, les produits à base de percarbonate de sodium et de peroxyde d'hydrogène sous forme liquide perdent leurs propriétés quand on les conserve trop longtemps.

Quelques exemples de produits disponibles dans les commerces

Nettoyants Lemieux : Agent de blanchissage.

Ingrédient : Peroxyde d'hydrogène en poudre 35%.

Nature's clean : Javellisant liquide Au Naturel.

Ingrédients : Eau et peroxyde d'hydrogène.

Simply clean : Javelisant en poudre.

Ingrédients : percarbonate de sodium, carbonate de sodium (cristaux de soude), silicate de sodium (sel et calcaire).

Produits de type Oxy, en grandes surfaces.



Un vaporisateur contre les maringouins?

À essayer!

Un vaporisateur de 4 onces ou votre choix de grosseur remplie de LISTERINE.

Lors d'un pique-nique, pulvérisez l'environnement autour de la table où se situent les aliments, autour de la piscine où les enfants se baignent, sur le gazon, le plancher en bois de la galerie, au dessus de petites accumulations d'eau stagnante au bout du terrain. Partout où vous jugez nécessaire.

Durant tout l'été, ne quittez jamais la maison sans votre vaporisateur qui contient de la Listerine!

Ça fonctionne à tout coup.

Une bouteille de Listerine ne nuit pas à l'environnement et coûte moins cher que les produits spécifiques pour les moustiques et donne l'impression de durer beaucoup plus longtemps. Au lieu d'être obligé d'en mettre toutes les 30 à 60 minutes, s'il n'y a pas de pluie, ça dure quelques jours.

D'autres idées d'endroits où en vaporiser. Sur la galerie arrière et autour du cadrage des portes et des fenêtres. Même à l'intérieur de la cabane du chien.

Suggestions de lecture

Voici deux séries de livres très divertissants qui ont un lien avec les pouvoirs de l'humain.

Quand je dis pouvoir, il peut s'agir du pouvoir de l'imagination comme du pouvoir contenu dans nos mains...

La première série:

Les chevaliers d'Émeraude de Anne Marie Robillard (auteure québécoise) ; présentement 11 volumes publiés, en attente du douzième et dernier livre (comme prévu au début).

L'histoire se situe au temps des rois, de la magie, des créatures fantastiques mais Anne-Marie Robillard impressionne par l'imagination et le contenu des possibilités de l'être que nous sommes.

La deuxième série:

Le monde de Narnia

Cette série de 7 volumes de C.S. Lewis fait partie des livres junior mais vous aurez du plaisir à y découvrir les leçons qui s'y cachent.

Lynda cloutier

LES ANGES

Pourquoi inviter les anges dans sa vie?

Les anges se présentent sous toutes les formes. Ils se montrent au bon moment. Ils nous réconfortent et ils favorisent l'évolution spirituelle de la planète.

La présence des anges offre l'occasion de développer la sagesse, de consolider la compréhension de soi et de dépasser les obstacles en se branchant à sa lumière intérieure. En élevant son taux vibratoire, on élève aussi celui de l'humanité. On peut ainsi faire l'expérience de l'unité de Dieu.

Lorsqu'on invite les anges dans sa vie, on évolue spirituellement en réunissant en soi le ciel et la terre.

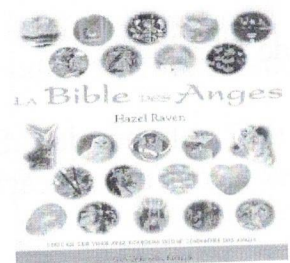
Voici quelques signes de la visite des anges.

On peut voir des anges dans les formations nuageuses. On constate que les fleurs durent plus longtemps sur les autels angéliques. Les plumes blanches apparaissent dans des endroits. Souvent, après une demande angélique, on entend le mot ange un peu partout. À la radio, à la télévision, dans une chanson ou dans un contexte inhabituel. Il existe de nombreux cadeaux angéliques sur le marché. Si on reçoit un tel cadeau, il est certain qu'un ange a guidé celui qui l'a offert.

Comment canaliser le message des anges?

Le channelling est une route directe vers l'inspiration angélique. Il vous faut un crayon et du papier ou un ordinateur.

- 1 - Formulez vos questions
- 2 - Relaxez-vous et mettez-vous à l'aise. Centrez-vous, ancrez-vous et concentrez-vous
- 3 - Calmez votre mental, ouvrez votre coeur et appelez votre ange gardien
- 4 - Demandez-lui d'ouvrir un canal harmonieux pour vous
- 5 - Notez ce qui vous est donné (sans rien changer ou censurer)
- 6 - Notez qu'à la fin d'une séance, vous véhiculez plus de lumière dans votre champs énergétique personnel, l'information spirituelle est toujours codée en lumière.



(Tiré du livre " La bible des anges de Hazel Raven")

Que L'Amour Soit Ton Bouclier !

Je veux te révéler le sens de cette vie :

AIMER ET ÊTRE AIME.

Car ton père céleste est amour !

Car ta mère la terre est amour !

Car le fils de l'homme est amour !

C'est par l'Amour que les trois ne font qu'UN !

Tout ce qui existe a été conçu selon la loi de l'Amour qui est sagesse...

Le seul chemin qui mène au bonheur, est celui de l'Amour.

Aimer, c'est voir la divinité dans cet autre que tu aimes. Qu'il voit cette divinité en toi est le signe de son Amour. Voir cette divinité en toi, c'est reconnaître que tu es Amour. Car la divinité est Amour. Faire la volonté Céleste, c'est donner cet Amour à tous les êtres. Si tu sais voir la divinité partout où tes yeux se posent, tu ne manqueras de rien. Si tu aimes quelqu'un, tu réponds à l'Amour Divin à travers celui que tu aimes, si tu t'aimes toi-même, tu deviendras parfait, car tu sauras voir l'être divin qui est en toi et tu le manifesteras, en purifiant chaque jour davantage ton corps, ton âme et ton esprit. Alors, la compassion jaillira de ton cœur ! Tu comprendras les peines de tous les êtres et tu pourras les aider !

Que l'Amour soit ton bouclier !

Ne maudis pas celui qui t'a fait du mal, il n'était pas encore éveillé à l'Amour. Sa véritable nature qui est tournée vers le bien, ne s'est pas encore révélée " PARDONNE-LUI " afin qu'il puisse comprendre le mal qu'il t'a fait et ainsi s'éveiller à la vie divine. Pardonner, c'est se libérer de toute rancune et faire confiance à la Loi de la Justice Cosmique. Si tu te libères de toute rancœur, cette justice se manifestera sous tes yeux. Si tu aimes, tu prends conscience de la force divine qui t'habite et tu peux soulever les montagnes. D'où que vienne l'Amour, respecte-le, car c'est cette force qui t'est envoyée. Quand tu dis " JE T'AIME " pense que " JE " est la divinité en toi. Quand on te dit " JE T'AIME " pense que ce " JE " qui aime est la divinité de l'autre. Ainsi, tu n'auras plus jamais peur de l'Amour, tu t'y plongeras et deviendras Amour. Tous les êtres méritent ton Amour, car c'est cette énergie que tu aimes en eux. Ainsi dois-tu voir le bien dans chacun des êtres que tu rencontres et ce bien se manifestera ! Ce sur quoi tu portes ton attention se développe toujours ! En toi-même comme en chacun, vois les qualités de l'Ame afin qu'elle puisse jaillir pour apporter au monde sa guérison. Les défauts ne constituent que l'enveloppe, l'apparence extérieure de l'être humain, non son essence. Seul l'Amour permet de pénétrer cette écorce de la personnalité et de découvrir les richesses cachées de l'Ame. Si tu veux recevoir l'amour de tous, aime la perfection latente en toi et en chacun, ainsi tu aideras chaque âme à se réaliser. L'Amour est ta seule richesse inaltérable. Qu'il soit dans ton regard, afin que chaque chose te montre sa réalité intérieure.

Que l'amour soit ton bouclier !

Aimer, c'est devenir " UN " avec l'être que tu aimes et non pas devenir un objet pour lui ni le considérer comme un objet pour toi. Devenir " UN " avec la personne que tu aimes supprime le rapport de force et permet de vivre dans la vibration de l'amour réalisé. Seule cette vibration peut apporter ton épanouissement. En elle, la soif et la faim n'existent plus et le rapport de force se limite au jeu qui pousse les corps l'un vers l'autre. Il ne déborde plus dans la vie affective ou sociale. Et la guerre des sexes, qui est à la racine de toutes les guerres, disparaît. Toutes formes de guerres ne sont que le reflet de cette mésentente entre le pôle masculin et le pôle féminin présents en chacun des êtres humains. Mésentente entre le conscient et le subconscient, entre l'esprit et l'âme, entre tes pensées et tes sentiments. Unis tes pensées et tes sentiments autour de la voie de l'Amour afin de rétablir la paix à l'intérieur de toi-même. L'homme et la femme en toi seront réconciliés, ne feront plus qu'un, alors tu verras s'accomplir le souhait de ton cœur. Alors seulement, tu reconnaîtras l'être qui aura fait le même travail que toi. Pour permettre de rétablir la paix en lui comme dans le monde, alors seulement tu pourras devenir " UN " avec lui. Quand 2 âmes ne font qu'une, elles se comprennent d'un seul regard, gestes et paroles deviennent inutiles pour elles. Souviens-toi toujours de ceci : ce que tu établis à l'intérieur de toi-même se matérialise à l'extérieur. Le monde des causes est en toi, installe en toi l'Amour, marie ton corps à ton esprit.

Que l'amour soit ton bouclier !

Ne te demande pas et ne demande pas si on t'aime. Douter de l'Amour que l'on te porte, c'est douter de la force de vie elle-même. C'est aussi absurde que de douter du lever du jour après chaque nuit. L'amour te protège en toutes circonstances, alors ne crains jamais de trop aimer. Le monde a besoin de ton amour et l'on n'aime jamais trop. Chaque graine d'amour que tu sèmes te reviendra multipliée. Laisse la liberté à la personne que tu aimes. Apprends à aimer comme aime le soleil, il répand sa chaleur sur tous sans distinction, il n'attend rien en retour et nul ne peut l'éteindre. Transforme en amour la jalousie qui, comme le doute, détruit l'amour ou manifeste aussi ce que l'on craint. Car le doute de manière égale au désir a pouvoir de création dans ton imagination. Le véritable Amour bannit le doute. Il ne peut que grandir, il apporte la santé et l'abondance, la connaissance et la paix, nul ne peut l'offenser. L'Amour fait acquérir les qualités en l'élu de ton coeur, ainsi tu les manifesteras toi-même et tu l'aideras à dissoudre ses défauts. Le diable mourra de ton indifférence. L'Amour ne se venge jamais. Trouve en lui la force d'aimer le divin caché dans ton ennemi, il se transformera sous tes yeux en ami. Au lieu de descendre à son niveau, en cherchant à te venger du mal qu'il t'a fait, tu l'aideras à monter vers la lumière qui brille en toi. L'amour est miséricorde. Si la pensée de quelqu'un demeure en toi, tu sauras que tu es aimé de celui-là. L'Amour est confiance absolue. Ton Amour n'est pas vrai si tu admetts que l'être aimé puisse te faire du tort.

Que l'amour soit ton bouclier !

L'Amour est patience et don de soi. Il fait entendre la musique de l'Univers ! si tu t'y opposes, tu souffriras. Laisse-le couler en toi, il est vie éternelle. Le seul but du travail de régénération, est de te transformer, en canal parfait de l'Amour. Le corps grossier deviendra corps divin afin de te révéler les degrés supérieurs de l'Amour où toute contradiction s'évanouit. L'Amour s'apprend. Commence par aimer de ton mieux une personne que tu entoureras de tes plus belles pensées, puis étend cet Amour peu à peu aux autres et à toi-même, sans cesser d'aimer la première. Ainsi, tu deviendras " UN " avec toute l'humanité et tu auras réalisé ta mission sur cette terre. Que ton amour s'étende à tout ce qui vit, à tout ce qui t'entoure. La vérité se dévoile devant l'homme de l'amour. L'Amour est nourriture pour ton Ame. Si tu cesses de t'en alimenter, tu perdras la Vie. L'Amour divin est force magique qui accomplit tous les miracles. Lui seul peut te laver, te libérer de tes chaînes. Ne cherche pas ailleurs la pierre philosophale des alchimistes. L'Amour est ta baguette magique, il rend le mal impuissant, il établit le règne du bonheur, il apporte avec lui, tous les biens : la Vie, la Santé, la Beauté, la Réussite ; il te les donnera. Aime d'abord et tu seras aimé et l'amour te couvrira de ses bénédictions. Tu apporteras la joie autour de toi. Tu donneras et recevras la Vie en abondance. Près de toi, les malades guériront. L'amour est la science de toutes les sciences. L'intelligence sans Amour n'est que sottise.

Que l'Amour soit ton bouclier !

Dès que tu aimeras, le sens de l'amour te sera révélé. L'Amour est l'eau qui arrose le jardin de ta vie et lui donne fleurs et fruits. Accepte-le pour que tes oeuvres soient grandes et puissent contribuer à l'évolution de l'homme. L'Amour est harmonie et liberté. Jette tes faiblesses à son feu, elles se transformeront en force. Seule la pureté qui est perfection permet à l'Amour de demeurer. Si tu veux rester pur dans tes pensées, dans tes sentiments et dans tes actes, tu t'opposeras au grand courant contraire et cela risque de te faire souffrir, mais sache que cette souffrance n'est qu'un prélude à l'Amour. A ce moment là, garde en ton coeur la reconnaissance pour chaque petite joie que tu reçois au long des jours. Ainsi, tu prépareras ton organisme à supporter les gigantesques vibrations de l'Amour divin qui ouvrira tes 7 étoiles ! Seul ce qui a été accompli avec Amour demeurera.

Car ton Père Céleste est Amour,

Car ta mère la Terre est Amour,

Car le fils de l'homme est Amour,

C'est par l'Amour que les 3 ne font qu'UN

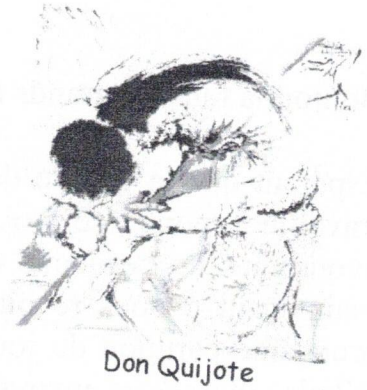
Que l'amour soit ton bouclier !

(texte provenant du site Le Sablier de la Sérénité)

"métamorphose"...

(mets ta mort fausse)

Voici le thème de notre prochaine rencontre des
Maître Reiki de L'ARU



... rencontre qui aura lieu à Kamouraska les 26,27 et
28 septembre prochain; soit cette année en 2008.

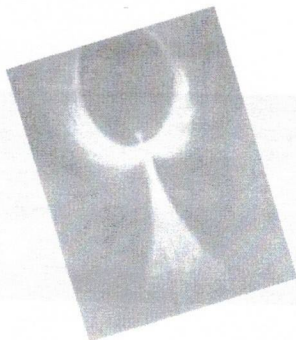
Réserve-toi du temps pour venir te joindre à nous...

ce sera l'enversant de t'y retrouver !!!

Quelqu'un te rejoindra plus tard pour t'y inviter formellement ...
penses-y !...

Ton enfant intérieur, comme le mien,
en a sûrement besoin !

Amusons-nous... tout en découvrant et en socialisant !



Bienvenue dans ta "vidange" (Vie d'Ange)

Le Comité de la Joie
Jeanne D'Arc Nadeau,
responsable

APPEL À TOUS ET MOT DE LA FIN

Bonjour à tous les grands maîtres que vous êtes.

Espérant que la lecture de ce journal est été agréable ! Ce fut avec un grand plaisir que l'équipe a travaillé à monter ce projet. Nous avons eu beaucoup de contretemps, mais voilà, je pense que nous avons tous eu beaucoup de changements qui ce sont produits dans nos vies. Nous nous préparons maintenant à nous revoir à l'automne pour la plupart d'entre nous à Kamouraska. La date de la prochaine parution du journal sera à ce moment-là déterminée, ainsi que le prochain titre. Tout les détails vous seront envoyés dans un prochain courriel.

Alors vous pouvez commencer dès aujourd'hui à réfléchir sur les articles, recettes, jokes, pratico pratique, que vous pourriez envoyer à l'équipe du journal qui sera choisi lors de la réunion annuelle à Kamouraska.

Alors aux écrivains qui collaborent à notre journal et tous ceux et celles qui n'ont pas encore osé ou qui sont nouveaux dans l'A.R.U., je vous invite à nous faire parvenir vos idées, vos articles, vos recettes ou autres inspirations à une des adresses suivantes :

- Danielle Viens : danou.viens@sympatico.ca
- Réjean St-Pierre : lchabot@cgocable.ca
- Josée DesRoches : josee_desroches@hotmail.com

Je remercie par la même occasion toutes les personnes qui m'ont envoyé des articles, celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce merveilleux journal.

Ce fut pour moi une année remplie de surprises, de découvertes, ainsi qu'un enrichissement intérieur grandiose. Alors merci pour tout. Espérant vous voir à Kamouraska, que tout l'amour, la santé et la joie coulent avec abondance dans votre vie.

Avec amour,

Danielle XXX.....



PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
je viens te demander la paix, la sagesse et la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde
avec les yeux tout remplis d'amour.
Être patient, compréhensif, doux et sage.

Voir au-delà des apparences
tes enfants comme tu les vois toi-même,
et ainsi ne voir que le bien en chacun.
Ferme mes oreilles à toute malveillance,
Que je sois si bienveillant et si joyeux
Que tous ceux qui m'approchent sentent
ta présence.

Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,
et qu'au long de ce jour je te révèle.

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix

Là où est la haine,
Que je mette l'amour

Là où est l'offense,
Que je mette le pardon

Là où est la discorde
Que je mette l'union

Là où est l'erreur
Que je mette la vérité

Là où est le doute
Que je mette la foi

Là où est le désespoir
Que je mette l'espérance

Là où sont les ténèbres
Que je mette la lumière

Là où est la tristesse
Que je mette la joie.

Saint-François d'Assise

