

Le Messenger

Janvier 2009



Amour Universel



ARU

ALLIANCE REIKI UNIVERSEL

SOMMAIRE

- 1 Page couverture toile de Danielle Viens
- 2 Table des matières et remerciements
- 3 Le message de Marie Ange
- 4 Éditorial
- 5 Chronique Josée Gabrielle Morisset
- 6 (suite) Chronique Josée Gabrielle Morisset
- 7 Charte de l'amour Universel
- 8 Charte + Mantras circulation lumière
- 9 Paroles de Maître, principe Wicca
- 10 Les éléments
- 11 Texte "Amour Universel"
- 12 Texte Animaux
- 13 Petit délice santé
- 14 (suite) Petit délice santé
- 15 Entrevue avec Natalia Babenko (l'Ange aux cordes de cristal)
- 16 Article de Jean-Philippe Brébion
- 17 (suite) Article de Jean-Philippe Brébion
- 18 (suite) Article de Jean-Philippe Brébion
- 19 (suite) Article de Jean-Philippe Brébion
- 20 Devenir un ange
- 21 Les petites annonces
- 22 Mot de Jeanne D'Arc
- 23 Appel à tous et mot de la fin
- 24 Dauphins

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE POUR LA RÉALISATION DE CETTE ÉDITION

Responsable de l'édition	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Infographie page couverture	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Correction des textes	Josée Gabrielle Morisset	jogamo@sympatico.ca
	Jo-Anne Bélair	laroussenaturelle@sympatico.ca
Correction, traduction des textes	Réal Roussel	realannr@rogers.com
Participation, équipe journal	Danielle Viens	
	Sylvie Roy	shanti3@sympatico.ca
	Josée Gabrielle Morisset	
	Jo-Anne Bélair	
	Josée Desroches	josee_desroches@hotmail.com
	Carol Roy	croy@mdric.qc.ca
	Thérèse Martin	maritherese3@hotmail.com
	Alain thibaudeau	athibaudeau@videotron.ca
	Mylène Gagnon-Rouillard	mylene027@sympatico.ca
	Réal Roussel	

PRÉCIEUSES COLLABORATIONS POUR LES TEXTES

Marie-Ange Michaud	Jean-Philippe Brébion	Josée Desroches
Ginette Beaulieu	Josée Gabrielle Morisset	Jeanne D'Arc Nadeau
Johanne St-Denis		

Bonjour mes amis(es)

Vous voulez être AIMÉ pour ce que vous ÊTES et non pour ce que vous faites!!!

Eh bien, voici quelques passages de conférences de Maître St-Germain qui ont retenu mon attention :

-Si vous n'êtes pas présent à VOUS-MÊME que pouvez-vous OFFRIR aux autres?

-Au lieu de voir la violence, les critiques, les tristesses, voir la LUMIÈRE en vous et autour de vous. Soyez conscients de l'ABONDANCE de la vie, l'AIR, l'EAU et la TERRE en élevant votre rythme vibratoire. En cette période de turbulences, assurez-vous d'être dans l'ÉQUILIBRE, présent à vous-mêmes, puis donnez, émanez des rayons vers les ÊTRES.

-LA PUISSANCE DE L'AMOUR peut filtrer tout ce qui ne vous appartient pas.

-2009 favorisera une communication plus vraie, plus précise avec vos frères.

-Suggestions pour débiter votre journée :

Ancrage terrestre créant des piliers telluriques (racines puissantes).

Ancrage céleste créant l'union de votre couronne au cosmique.

De ces deux piliers de lumière ressentez la connexion terre et ciel ; voilà une étape importante pour votre équilibre au quotidien.

-Expérimentez de vous unir aux forces de la terre afin de retrouver votre puissance et le calme. Les arbres sont vos alliés, communiquez avec eux comme avec des amis. Vous serez très inspiré.

Je vous laisse sur cette pensée : Créez un état d'âme amoureux, une joie tranquille et une douceur de vivre. Je vous aime.

Au plaisir de vous revoir en 2009.

Votre petite sœur des étoiles,

Marie Ange XX



EDITORIAL

L'Amour Universel, Wow ! Que signifient ces deux mots, me suis-je bien demandé avant d'entamer cette écriture ?

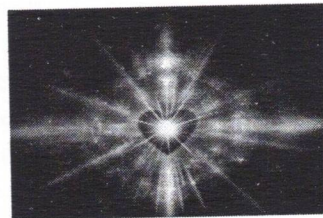
Pour bien des gens, si l'on parle d'Amour Universel, nous parlons de quelque chose d'inatteignable. Car tous pensent que si le voisin faisait sa part alors je pourrais à mon tour faire la mienne et ainsi de suite. Mais si, au contraire, nous faisons autre chose de totalement différent. Si nous nous plaçons dans la position de faire un seul pas par jour, pour soi-même, sans penser à ce que l'autre fait ou ce qu'il devrait faire, pour atteindre cette plénitude terrestre et nous occuper de notre présent, ici et maintenant. Se donner de l'amour à soi, juste un peu à tous les jours, s'accepter, s'aimer sans juger ce que l'on croit devoir faire ou agir. Je crois sincèrement que cela serait simplement le début d'un Amour Universel.

**Simplement s'aimer soi même!
Aujourd'hui seulement aujourd'hui
Tous et chacun**

Comment serait la vie si tous les gens de la terre faisaient cela juste aujourd'hui? S'occuper de soi, rien d'autre. En étant dans notre présent, ici et maintenant, dans l'amour de soi, comment pourrions-nous être dans la haine, la peur, l'amertume de quoi que ce soit? Alors je crois qu'à ce moment nous atteindrions l'Amour Universel. Car pour moi ce n'est pas d'aimer tout le monde, toutes les choses qui existent, c'est tout simplement d'apprendre à s'aimer soi-même. Car il est facile d'aimer les autres mais cela devient tout un exploit d'arriver à s'aimer et à s'accepter entièrement comme nous sommes.

Alors aujourd'hui, seulement aujourd'hui, donnons-nous cet amour sans attendre l'amour de quelqu'un d'autre.

Bonne lecture, dans l'amour de soi, la paix intérieure, la joie de vivre, le moment présent en tout temps.



Avec amour

Danielle XOXO.....

LE COCON D'AMOUR DE L'AMOUR UNIVERSEL

par Josée Gabrielle Morisset

« L'ahimsâ est le fondement de la quête de vérité. Il n'est pas de jour où je ne m'aperçoive, en réalité, que cette quête est vaine, si elle ne se fonde pas sur l'ahimsâ. S'opposer à un système, l'attaquer, c'est bien; mais s'opposer à son auteur, et l'attaquer, cela revient à s'opposer à soi-même, à devenir son propre assaillant. Car la même brosse nous a peints; nous avons pour père le même et unique Créateur, et de ce fait les facultés divines que nous recélons en nous sont infinies. Manquer à un seul être humain, c'est manquer à ces facultés divines, et par là même faire tort non seulement à cet être, mais, avec lui, au monde entier. »

Autobiographie ou mes expériences de vérité, M.-K. Gandhi.

L'Ahimsâ est synonyme de paix, de « non-violence », de compassion et de générosité. « L'Ahimsâ consiste à ne jamais blesser, en aucune manière, une créature vivante quelle qu'elle soit ». L'Ahimsâ exprime mon désir de vivre le plus pur, d'aimer en toute circonstance. Mon désir d'expérimenter l'Amour Universel avec le plaisir du visible et d'y déceler l'invisible. Mon désir de transiter du huis clos à la gratitude manifeste.

J'ai porté l'épée parce que j'expérimentais le huis clos de « L'enfer, c'est les autres ». Comme Sartre, j'étais athée et convaincue que ce sont les Autres qui brimaient ma liberté. L'autre était l'enfer et l'envers ! Oui, l'envers qui, par définition, est « Le côté d'une chose opposé à celui qui doit être vu. » J'oubliais le spirituel derrière l'apparence des formes. J'étais mon propre enfer. En fait, le tournant de ma vie, c'est lorsque j'ai désiré jeter l'épée, fatiguée d'habiter l'espace restreint du tout « prendre ça personnel ». J'en ai consolidé le courage et la vigueur de vivre. « S'opposer à un système, l'attaquer, c'est bien ; mais s'opposer à son auteur, et l'attaquer, cela revient à s'opposer à soi-même, à devenir son propre assaillant ». L'Ahimsâ, c'est prendre le temps de se bercer tendrement, totalement désarmée. C'est apprivoiser le « oui » et délaisser le « non ». Souvent, le contraste m'inspire des désirs de bien-être.

La rencontre annuelle de l'A.R.U. est une expérience de générosité et d'amour. Elle m'a fait sourire et m'a inspirée inévitablement. J'ai quitté, le dimanche matin, avec une des cartes déposées sur les tables avant le déjeuner. «Faire du bien sans bruit » était son message. Quoi de plus Reiki que d'être en relation avec l'invisible, d'aimer avec délicatesse.

Dès le lundi, j'ai d'emblée expérimenté le « sans bruit » avec une de mes collègues de travail. Au lieu de réagir invariablement, je me suis tue. J'ai laissé parler, j'ai aimé l'autre en écoutant totalement. J'ai quitté l'état d'esprit qui incite toujours à réagir, j'ai abordé des états de conscience inconnus et vibrants qui ont permis de partager un refuge de paix, une sensation d'achèvement. L'échange inédit d'un sourire d'âmes, transcendant, au-delà des mots, m'a convaincue de l'enceinte d'un Amour Universel inhérent, d'un potentiel infini de possibilités. « ... les facultés divines que nous recélons en nous sont infinies. »

J'aimerais rester enclavée dans cette certitude, ce cocon d'amour, cette grâce inspirée. J'aime cet éclair de conscience, cette prise entière sur l'énergie pure et englobante. La Source. Qu'elle soit en rayons violets ou de lumière blanche... Ce tangible qui porte vraiment une lumière inédite. Parfois, j'oublie.

J'entre dans ma fragilité mémorielle, celle que je ressens lorsque je m'oublie, stressée, déçue ou fatiguée. Je perçois instinctivement l'adversité dans des propos ou des actes d'autrui. Sans recul, sans cette fraction de seconde en spirale qui nous apaise et nous berce, je revis alors des traces de l'acquis, portée par des souvenirs aberrants, brisée par le sentiment d'injustice, accablée par la méchanceté. Seule la réaction peut assouvir ma souffrance inhérente.

J'aimerais rester enclavée dans cette certitude, ce cocon d'amour, cette grâce inspirée. Parfois, j'oublie que l'enceinte est bienfaisante, que l'Amour Universel coule à flot... Abraham, canalisé par Esther Hicks, nous suggère : « We would like to leave you with this very clear knowing that we hold: You are just a few laughs away from letting a whole lot of good stuff in. You are just a few kisses away from letting a whole lot of good stuff in. You are just a little bit of relief away from letting a whole lot of good stuff in. » Nous voulons vous communiquer cette connaissance très claire que nous possédons : Vous êtes à quelques rires de laisser entrer beaucoup de belles choses. Vous êtes à quelques baisers de laisser entrer beaucoup de belles choses. Vous êtes à un soulagement près de laisser entrer beaucoup de belles choses (traduction libre).

La rencontre annuelle de l'A.R.U. est aussi ponctuée de quelques paroles sensibles et sensées de Marie-Ange. Elle nous a suggéré de recourir à notre sourire, intérieur et extérieur, le plus souvent possible... et, en quelque sorte, dans tout ce que la vie nous apporte, de pratiquer l'Ahimsâ en se disant intérieurement « Ah, bon » suivi de « Et, après ». J'ai compris que Marie-Ange nous invitait à faire du bien sans bruit... Dans ce désir impétueux de réagir, dans cette impulsivité de céder la place à l'ego plutôt qu'à la voix de l'amour, elle suggérerait de créer une pause, une trêve existentielle ancrée au présent. Si l'instinct de survie nous appelle à réagir promptement, par la souffrance, on peut se dire avec une bonté souriante « Ah, bon », « Et, après ».

L'Ahimsâ, c'est aussi la bienveillance envers qui nous sommes, celle qui nous permet d'ouvrir un espace inédit avec l'Autre. « Manquer à un seul être humain, c'est manquer à ces facultés divines, et par là même faire tort non seulement à cet être, mais, avec lui, au monde entier » Expérimenter le cocon d'amour de l'Amour Universel, c'est être heureux à désirer l'amour présent en soi et dans l'espace physique qui nous entoure. Cet Amour plus grand que soi qui conforte. Notre guide qui nous permet d'Être à l'instant. JE SUIS mon désir de transiter du huis clos à la gratitude manifeste. JE SUIS paix et générosité. Aham Ahimsâ.

Namasté



CHARTRE DE L'AMOUR UNIVERSEL

Je crois qu'en leur essence originelle, toutes les traditions religieuses ou philosophiques invitent chaque être humain à l'effort et à la victoire sur soi-même, afin de développer en soi le sens de l'amour, de la compassion, de l'aide aux plus vulnérables, du respect de tous et en particulier dans la diversité religieuse et philosophique.

Je réfute tout discours incitant à la haine, au racisme, à la violence, à l'égoïsme ou au repli sur soi.

Je m'oppose à ce que d'aucuns essaient de m'influencer en prétendant détenir la Vérité, en cherchant à me l'imposer et en manipulant et dénaturant les religions à des fins d'enrichissement financier, de pouvoir, de haine, de destruction ou de guerre. Il va de soi que l'association des mots «guerre» «sainte» est impossible car ils sont incompatibles l'un avec l'autre.

Je refuse ainsi d'écouter et de me soumettre à quiconque agirait en ce sens, qu'il soit responsable religieux ou non.

Je demande aux dirigeants de mon pays de rechercher prioritairement le bien commun pour l'humanité entière même si cela suppose certains sacrifices de ma part.

Lorsqu'un enfant de l'humanité a faim, c'est l'humanité qui a faim.

Lorsqu'un enfant de l'humanité a soif, c'est l'humanité qui a soif.

Lorsqu'un enfant de l'humanité a froid, c'est l'humanité qui a froid.

Lorsqu'un enfant de l'humanité se sent rejeté ou abandonné, c'est l'humanité qui se sent rejetée ou abandonnée.

Lorsqu'un enfant de l'humanité souffre, c'est l'humanité qui souffre.

Afin notamment de mettre un terme à toute situation de ce genre et parce qu'il n'est plus acceptable qu'à notre époque des êtres humains aient encore faim, soif, froid ou se sentent rejetés ou abandonnés, je demande aux décideurs et responsables politiques, religieux ou philosophiques de se concentrer sur cet objectif prioritaire, celui de l'Amour Universel.

Je m'engage également à agir personnellement en ce sens dans la vie de tous les jours et en fonction de mes possibilités.

Je crois qu'il y a ceux qui pratiquent la religion* bouddhiste,

ceux qui pratiquent la religion chrétienne,

ceux qui pratiquent la religion hindouiste,

ceux qui pratiquent la religion judaïque,

ceux qui pratiquent la religion musulmane,

ceux qui pratiquent toute autre religion,

ainsi que ceux qui ne pratiquent aucune religion ou démarche spirituelle particulière mais bien une philosophie de vie respectueuse des valeurs humaines fondamentales, mais que, tous ensemble, nous formons l'humanité et que nous ne pourrions vivre en harmonie que dans une spiritualité d'Amour Universel.

La diversité au sein de l'humanité permet son unité comme la multiplicité des couleurs permet l'arc-en-ciel.

Par sa nature et par son origine, l'Humanité est Une et Indivisible.

Une montagne est faite de plusieurs versants, Mais il n'y a qu'un seul sommet.

Le soleil dégage des milliards de rayons, Mais ils viennent tous du même noyau.

L'humanité est faite de multiples croyances, Mais tous les êtres humains ont le même besoin vital, l'Amour.

Le monde n'est pas créé, il se crée chaque jour.

Participons à la création du monde d'aujourd'hui et de demain.

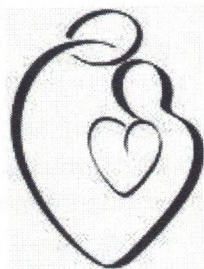
Comme chaque rayon du soleil, Rayonnons en apprenant à aimer et à accepter notre prochain dans sa spécificité.

Nous créerons alors un monde uni dans la diversité.

Je crois que telle est la terre promise à l'humanité entière.

Marc Schonnartz

(octobre 2001)



"MANTRA DE CIRCULATION DE LA LUMIÈRE"

Que la Lumière Solaire du Christ
inonde et emplisse tous les canaux !

Que tous les canaux, en parfaite liaison
forment un réseau de distribution !

Que ce réseau de lumière planétaire
illumine tous les recoins de la Terre !

Que la Terre soit christifiée
devenant Étoile de la Liberté !

Que dans cette grande communion de Lumière,
nous accomplissions notre fonction de médiateurs,
étant, dès aujourd'hui, le Christ en action !

AUM

AU CŒUR DU SILENCE

Après tant de chemins empruntés
De printemps renouvelés
Je me suis retrouvée

J'ai cru
Je n'ai pas pu
J'ai voulu
Je n'ai pas su
J'ai lâché prise
Quelle belle surprise

C'est quand j'ai arrêté de chercher
Que j'ai trouvé
C'est quand le silence fut
Que j'ai su
Au cœur du silence
Ma délivrance

Pourquoi compliquer
Tant de simplicité
Je peux choisir la facilité
Et vivre dans la gaieté

Car je suis
Ce que je suis!

Johanne
27 juin 2007
Lac Français, Bécancours

PRINCIPES WICCA

1. Connais-toi toi-même
2. Connais ton Art
3. Étudie
4. Applique tes connaissances avec Sagesse
5. Atteint l'équilibre
6. Surveille tes paroles
7. Surveille tes pensées
8. Célèbre toujours la Vie
9. Fais Un avec les Cycles de la Terre
10. Respire et mange correctement
11. Exerce ton corps
12. Médite
13. Honore toujours la Déesse et le Dieu

CORRESPONDANCES ENTRE LES RITUELS ET LES ÉLÉMENTS

Même si tous les Éléments, les Forces de la nature, apportent leur énergie lors des rituels, certains rituels réfèrent à certains éléments en particulier. Dans ce cas, il est bon de garder près de soi cet Élément lors de la pratique du rituel ou de la préparation d'une recette spécifique.

Voici la liste des correspondances les plus courantes.

Terre (Symbolisée par un petit bol de sel)

Rituels et recettes touchant: La guérison; le travail et la carrière; l'argent et les biens matériels; la fertilité et la croissance; l'agriculture (nourriture); l'écologie et toute construction.

Air (Symbolisé par l'encens)

Rituels et recettes touchant: L'agilité mentale; les voyages astraux, les visions, les rêves, les prémonitions, les intuitions, la sagesse, les dons psychiques; l'organisation.

Feu (Symbolisé par la chandelle)

Rituels et recettes touchant: La passion; le courage; les exorcismes; la revitalisation; la compétition; bannir les mauvaises influences, changer les mauvaises habitudes; accroître la discipline.

Eau (Symbolisée par un petit récipient contenant de l'eau)

Rituels et recettes touchant: La méditation et le sommeil; l'amour romantique; l'amitié; le mariage et la famille; la guérison, la régénération, la beauté; les négociations.

L'influence des jours de la semaine

Dimanche : Régie par le Soleil, c'est la journée tout indiquée pour tous les charmes et rituels pour accroître sa prospérité, exorciser les influences négatives et promouvoir la guérison.

Lundi : Régie par la Lune, c'est la journée qui concerne l'agriculture, le jardinage, les animaux domestiques; pour demander la fertilité, mais aussi promouvoir les réconciliations.

Mardi : Régie par Mars, c'est la journée qui concerne le courage et la force physique. La journée idéale pour des charmes qui servent à briser le mauvais sort ou à vous débarrasser d'une malédiction ou d'influences néfastes.

Mercredi : Régie par Mercure, cette journée touche la communication, les connaissances, le savoir, l'écriture; c'est la journée idéale pour accroître ses facultés de clairvoyance, comme pour favoriser ses transactions financières.

Jeudi : Régie par Jupiter. Tout ce qui concerne le bonheur, la fertilité masculine, l'accroissement de sa chance, l'acquisition de richesses est favorisé.

Vendredi : Régie par Vénus, c'est une journée consacrée aux sentiments, à la beauté physique; pour trouver l'amour, résoudre des problèmes d'ordre sexuel, pour renforcer les liens d'amitié ou favoriser la formation d'associations durables.

Samedi : Régie par Saturne. Tout ce qui concerne la communication avec les esprits, la méditation, la défense contre les attaques psychiques ou la localisation d'objets perdus est favorisé.

LE FEU DE L'AMOUR UNIVERSEL

L'Amour Universel est la seule vérité; l'amour est vie, donne la vie, la préserve et la sublime. Sans amour, rien n'existerait; tout serait inerte et sombre. L'existence de toutes choses se construit sur l'amour. En son feu, tout se transforme; le meilleur de l'homme et de la femme en jaillit et marque son empreinte profonde dans l'univers. L'amour est la manifestation du Suprême Universel, c'est son énergie de splendeur.

Vivez dans l'amour, et vous découvrirez le joyau le plus magnifique de votre cœur. C'est du cœur que s'élèvent les sentiments les plus intenses de dévotion. Lorsque les gens s'aiment sincèrement, ils reconnaissent, même sans le vouloir, le Suprême. Il est présent dans tous les sentiments, mais, par-dessus tout, l'amour est celui où sa présence est la plus intense, la plus parfaite.

Quand vous exprimez de l'amour envers les autres, c'est vers la Splendeur des Splendeurs que vous vous tournez. La lumière de l'amour éclaire merveilleusement l'univers et tous ses composants. C'est de cet amour qu'il est né, et il y retournera.

Les Êtres de Lumière sont le véhicule de l'amour, l'agent qui le fait connaître et vivre aux êtres humains. Entités astrales de profonde sagesse, ils suscitent le feu de l'amour entre toutes les manifestations. Ce feu est le lien indestructible reliant toute molécule, tout être, du plus infime au plus grand. Rien n'est vraiment possible sans amour; sa chaleur réconforte, donne de l'énergie, vivifie, et réalise même ce qui semble irréalisable.

Les Êtres de Lumière l'entretiennent précieusement; pour notre évolution, l'amour est incontournable. Sans lui, nous errerons dans l'erreur et dans la misère physique, mentale et spirituelle. Même au sein d'une chose repoussante, n'inspirant aucun amour, il est présent, parce qu'il est universel et que, sans lui, rien ne pourrait évoluer.

Vivez l'amour, et il transcendera votre vie; elle ne sera plus qu'amour et donc réel bonheur qui deviendra infini et indestructible. L'amour est un don du Suprême, et le don de soi aux autres, c'est l'amour. Il conduit à la connaissance spirituelle et occulte, à la liberté, à l'harmonie et à la paix. La pureté du feu de l'amour fera de vous un Être de Lumière; vous transmettez l'amour qui rayonnera sans limites pour le bien universel.

Rien ne peut éteindre ce Feu qui enflamme tout.

Henri Totev



LES ANIMAUX SONT NÉCESSAIRES À LA VIE DE L'HOMME

« Vos petits frères, car se sont vos petits frères, ont une âme comme vous! Votre rôle essentiel est de les nourrir de votre amour, car lorsqu'ils quitteront ce plan ils rejoindront leur âme groupe et leur apportera l'Amour qu'ils ont reçu des terres et des hommes. Ils feront évoluer, au travers de cet Amour, les âmes groupe dont ils sont issus.

Lorsqu'une âme groupe sera suffisamment forte pour ne faire plus qu'une âme qui s'incarnera à son tour dans un corps humain, cet humain sera un être qui aura intégré l'Amour qui prendra naissance en ce monde.

Si vous avez apporté beaucoup d'Amour à un animal, la peur de ce nouvel homme sera beaucoup moins importante et il commencera son chemin d'évolution dans le règne humain avec beaucoup plus de chance de réussite dans le chemin évolutif qu'il entreprendra.

Si le Créateur vous a donné des animaux pour compagnons, c'est qu'ils sont absolument nécessaires à votre équilibre et à votre vie! Un homme ne pourrait vivre sans animaux autour de lui car il serait déstabilisé.

Tout ce qui est donné à l'homme, au niveau des règnes végétal et animal, est une nécessité pour son évolution! Chacun fait évoluer l'autre, l'amour de l'animal est nécessaire à l'homme, comme l'amour de l'homme est nécessaire à l'animal. C'est un effet compensatoire.

Beaucoup d'êtres humains qui ont des problèmes affectifs profonds arrivent à les résoudre grâce aux animaux qui aiment totalement, sans crainte. Les animaux sont nécessaires à la vie de l'homme.

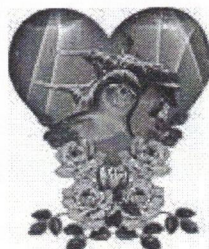
Non seulement protégez-les mais aimez-les! Évitez de détruire une vie animale si cela n'est pas nécessaire! Chaque fois que vous le pouvez, protégez la vie animale! Nous parlons de TOUS les animaux, de ceux qui vous sont familiers, de ceux que vous aimez aussi bien que de ceux qui ne vous plaisent guère, ceux qui vous font peur! Il faut aussi les aimer car ils ont une utilité!

Il faut que vous sachiez que, comme votre Mère la Terre et comme vous, vos frères les animaux changeront de plan de conscience et d'énergie.

Dans le monde de demain, non seulement vous pourrez entrer en relation avec les plans de l'invisible mais vous pourrez aussi entrer en relation, par télépathie, avec vos animaux familiers. Il n'y aura plus de séparation, il n'y aura plus qu'un immense Amour et une grande compréhension. Ils pourront vous dire encore davantage leur amour. Il n'y aura plus de souffrance, il n'y aura plus que Paix. La télépathie se fera dans tous les sens, aussi bien vers le haut que vers le bas. (Il n'y a pas d'échelle de valeur, il y a simplement des plans de conscience différents).

Vous aurez la capacité d'entrer en relation avec tout ce qui vit, aussi bien avec le règne minéral, le règne végétal que le règne animal. Tous ces règnes font partie de vous parce que vous êtes passés par tous ces règnes avant de vous incarner dans le règne humain! »

<http://ducielalaterre.org> : Monique Mathieu



CHEEZ WHIZ MAISON

Faire fondre dans un chaudron

- 2 ½ tasses de cheddar jaune
- ½ c. à thé de moutarde sèche
- ½ c. à thé de paprika
- 1 tasse de lait évaporé ou concentré
- 1 c. à soupe de sirop de maïs
- ½ c. à thé de sel
- Tabasco au goût

Refroidir pendant 3 heures au réfrigérateur.



GOLD FISH (POISSON AU FROMAGE)

- 2 tasses de fromage cheddar fort
- ½ tasse de beurre
- 6 c. à soupe de lait

Mettre ces ingrédients dans un robot culinaire et battre jusqu'à ce que le tout soit homogène.

- 1½ tasse de farine tout usage
- ½ c. à thé de poudre à pâte

Ajouter au robot et battre. Placer dans une pellicule cirée au réfrigérateur pendant ½ heure. Ensuite, rouler la pâte et couper avec un moule en forme de poisson ou autre. Étendre sur un lèchefrite, saupoudrer une pincée de sel sur les poissons et faire cuire au four à 350F pendant 8 à 10 minutes.



PESTO SANTÉ

- 4 gousses d'ail
- 1/3 de tasse de noix de Brésil (sélénium)
- 1/3 de tasse de graines de tournesol (cystéine)
- 1/3 de tasse de graines de citrouille (zinc, magnésium)
- 2 tasses bien tassées de cilantro frais (vitamine A)
- 2/3 de tasse d'huile de lin
- 4 c. à table de jus de citron frais (vitamine C)
- 2 c. à thé de poudre d'algues (dulse) ou poudre de kelp (poudre de laminaire)
- Sel de mer au goût

• Mélanger le cilantro et l'huile de lin au robot culinaire, jusqu'à ce que le cilantro soit bien émincé. Ajouter l'ail, les noix, les graines, les algues et le jus de citron et mélanger jusqu' à l'obtention d'une pâte. Ajouter une pincée de sel au goût et mélanger encore.

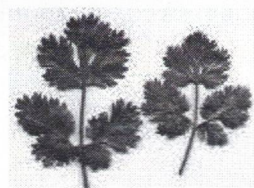
• Ce pesto se congèle bien, donc on peut acheter le cilantro en saison et remplir assez de pots pour l'année.

• Il est prouvé que le cilantro est un chélateur de métaux lourds. Combiné avec les bienfaits des autres ingrédients, cette recette est un puissant nettoyeur du corps. En prendre deux cuillérées à thé par jour pendant trois semaines est assez pour augmenter l'excrétion urinaire du mercure, plomb et de l'aluminium, donc éliminer ces métaux toxiques de notre corps. Il est suggéré de faire ce nettoyage pendant trois semaines au moins une fois par année.

• Il est délicieux sur des rôties, des pommes de terre au four, des pâtes ou encore sur des légumes crus ou cuits.

N.B. Les tiges du cilantro peuvent être utilisées, sinon le processus d'utiliser seulement les feuilles peut être un travail ardu. (couper environ 2 pouces du bas de la tige)

Ginette Beaulieu



cilantro

L'ANGE AUX CORDES DE CRISTAL

J'ai entendu un ange chanter. Une voix de cristal sur un air d'opéra. Wow ! On m'avait déjà parlé de cette femme et c'était la première fois que je la rencontrais. Je ne pus sortir aucun mot de ma bouche, seules des larmes coulaient sans cesse sur mes joues. De toutes mes forces, tout ce que j'ai réussi à dire est que j'étais désolée et que je ne pouvais pas parler. Je réussissais enfin à sécher mes larmes, elle se remettait à chanter, les larmes se mettaient de nouveau à couler.

Je lui promis qu'un jour elle et moi serions à la même table. Chose promise, chose faite. Je souhaitais de tout mon cœur faire connaître cette femme, cette voix et cette personnalité, cette découverte.

Elle est née à Almaty en URSS, elle a poursuivi des études universitaires en musicologie. Natalia est une passionnée, on le remarque dans son chant ainsi que dans sa peinture. Comme autre don, elle interprète, compose, fait ses propres arrangements. Elle confectionne aussi ses costumes de scène. Professeure et accompagnatrice à l'Université des Arts à Almaty pendant 13 ans avant d'émigrer au Canada, c'est à l'Université Laval qu'elle a obtenu son deuxième baccalauréat en enseignement des arts.

Maintenant son choix est d'être chanteuse et pianiste. Son style de performance musicale est doux et lyrique et veut exprimer la profondeur par les nuances d'expression et la sonorité. Elle me confia qu'elle est de plus en plus consciente qu'elle porte une vibration spéciale dans sa voix et que celle-ci permet aux gens de libérer des émotions. Ce qui explique que plusieurs personnes, lors de ses spectacles, tout comme moi, pleurent sans aucune explication en présence de cette voix magnifique.

Natalia souhaite de plus en plus travailler avec la lumière, autant sur une toile que la lumière de la Source Universelle. Elle désire se joindre aux travailleurs de lumière afin d'augmenter la guérison des gens. Ses expériences spirituelles sont le Reiki, le Quantum Touch et le Maharaji avec Les Paroles de Paix. Pour elle, ces trois enseignements lui ont apporté un grand bien-être, une paix intérieure et une belle confiance en elle. Natalia a pris conscience de son pouvoir et de ce qu'elle portait en elle.

Son plus grand souhait est de réaliser un outil d'harmonisation des chakras avec sa voix afin d'aider les gens à se soigner et ce, entourée des travailleurs de lumière que nous sommes. Je vous invite à visiter son site Internet, écouter ses œuvres et regarder ses peintures. C'est notre petite sœur de lumière et je souhaitais vous la présenter.

Josée Desroches

Namasté

www.artfusion.ca/NataliaBabenko

Natalia Babenko, membre de l'Alliance Reiki Universelle depuis 2005



AUTEUR DE "L'EMPREINTE DE NAISSANCE"

« 27 mois pour une Vie »

Jean-Philippe BRÉBION a mis en évidence un cycle biologique unique, véritable clé de lecture et d'interprétation des événements de notre existence.

"100 % PROGRAMMÉS 100 % LIBRES"

Il anime des groupes de travail depuis 1982. Kinésithérapeute de formation, il est né en 1949. Il est l'auteur de « L'Empreinte de naissance », Ed. Quintessence. Il a publié « L'Empreinte de l'âme » en avril 2006. Grâce à son approche personnelle, tout à fait originale : la bioanalogie, il met en évidence un cycle biologique cellulaire unique de 27 mois. Celui-ci donne accès à la totalité de l'être sans avoir nécessairement besoin de scruter un passé enfoui, nous libérant de l'inévitable manque d'informations sur notre histoire personnelle et transgénérationnelle. Ce regard nous met en contact avec la structure même de notre incarnation. Plutôt que de chercher à donner un sens à sa vie, nous comprenons comment la vie prend sens en nous: « C'est la Guérison de l'âme »

Jean-Philippe BRÉBION, pourriez-vous préciser votre cheminement et vos recherches ?

Un simple regard nous montre combien les parcours respectifs de chacun sont différents. Les mêmes choix de vie ne donnent pas nécessairement les mêmes résultats. D'autre part, si la chance semble accompagner certains, d'autres semblent en revanche être cernés par une interminable loi des séries qui les mène régulièrement de catastrophe en catastrophe. Cette disparité sans raison apparente pourrait nous paraître bien injuste.

Dans « L'Empreinte de naissance », mes propos mettaient à jour un programme de 27 mois révélant une structure expliquant combien nous sommes tous « 100 % Programmés, 100 % Libres ». Cette première approche me semblait pouvoir apporter des débuts de réponses à ces questions sur le sens de Vie. D'autant que cette quête incessante m'a conduit à développer ce concept et, par une suite d'enchaînements logiques, à de nouvelles découvertes.

-La première concerne la compréhension du fait que les événements de notre vie sont au service d'autre chose que notre simple pouvoir personnel ou notre seule réalisation.

-La seconde, d'une grande richesse à mon sens, est le fait de réaliser que depuis que nous sommes nés, tout ce que nous avons vécu est exactement ce que nous avons à vivre.

En d'autres termes, nous n'avons pas autre chose à vivre que ce que nous vivons. Simplement, nous le vivons soit dans l'inconscient biologique, soit en conscience. Cette formulation livrée sans explication peut choquer.

Le mental nous illusionne.

Nous fonctionnons avec notre mental. Un mode de fonctionnement qui nous met dans l'illusion. Je vous donne l'exemple suivant :

Si je dis le mot père, de combien de personne je parle ? Le cerveau répond immédiatement 1 personne. C'est cela la grande illusion. Le mot père n'existe que dans la présence de la mère et de l'enfant, c'est-à-dire de 3 personnes en même temps. Ces 3 personnes ne sont pas reliées entre elles, ne sont pas séparées, et elles appartiennent à une seule et même réalité. Chaque élément est à lui-même 100 % ; si un seul manque est, si un seul disparaît c'est la totalité qui disparaît.

Autre exemple :

Le plafond n'existe que dans la présence du sol et du mur. Le haut n'existe que dans la présence du bas et du milieu...l'homme est Ciel et Terre dans le même instant. Le mental ne peut pas appréhender ces 3 niveaux en même temps, Seule notre conscience peut le faire en une seule et même réalité. Notre cerveau travaille par analogie. Le cerveau va lire aussi par analogie ces trois paramètres.

Ainsi :

- Père sera comme Haut / Ciel / Mental / Projet / Abstrait / Temps
- Enfant sera comme : Milieu / Affectif / Réalisation / Relatif / Forme
- Mère sera comme : Bas / Terre / Physique / Concrétisation / Concret / Espace

Ce que lis le cerveau c'est la structure identique à chaque instant, comme ce qui est commun entre l'épi de blé et le grain de blé. Cette structure est impalpable, intangible mais elle est constante comme un vecteur qui n'a de sens que lorsqu'il est nommé. Le « CIT » largement utilisé dans « L'Empreinte de Naissance » est un logo et une clé de lecture fondamentale de la bioanalogie.

Notre cerveau travaille au 1er degré.

Imaginez que vous êtes dans le désert, cela fait 8 heures que vous n'avez pas bu une seule goutte d'eau. Vous êtes entrain de mourir de soif, avec le sentiment que votre dernière heure est arrivée. Votre langue est gonflée, vous tombez d'inanition... Et là soudain, un monsieur vous amène sur un plateau une petite eau citronnée, dans un verre où perle sur les parois des petites gouttes d'eau avec à l'intérieur des glaçons qui cliquettent.... Regardez ce qui est en train de se passer maintenant, si vous vous êtes imaginé l'histoire, alors vos papilles se mettent à saliver. Votre cerveau a travaillé au 1er degré, il envoie l'information comme si c'était vrai, comme si vous étiez en train de mourir de soif. Il n'a pas fait la différence entre le réel et l'imaginaire.

Notre biologie personnelle commence au moment de notre conception. La conception est le début de notre temps personnel C'est au moment de la rencontre de l'ovule et du spermatozoïde que nous prenons forme.. Qui dit forme dit un intérieur, un extérieur et...une enceinte. Une fois de plus il s'agit de trois niveaux en même temps.

Un vécu ressenti : Unique, original et singulier.

En médecine chinoise on apprend que l'embryon est en résonance avec le père et la mère dont il va enregistrer le vécu et ressenti. Le vécu ressenti est unique, original, singulier. Il ne se discute pas car il est tout à fait justifié par rapport à toute l'histoire personnelle, par rapport à l'histoire des parents, des grands-parents, des arrière grands-parents. Le vécu ressenti est issu de toute l'histoire généalogique et remonte au début de l'Humain.

C'est-à-dire que dans chaque conception dans chaque individu dans chaque incarnation est contenue la totalité du début de l'Humain. En poussant le raisonnement plus loin, on voit que aussi est compris la totalité de l'animal, du végétal, du minéral.

C'est-à-dire que chaque vécu et ressenti et chaque incarnation restitue la totalité du début de l'Univers. Nous ne sommes pas une partie de l'Univers, nous sommes la totalité de l'origine. Ce vécu et ressenti va s'imprimer pendant les 9 mois de la grossesse, les 9 mois avant la conception, et les 9 mois après la naissance, comme il a été développé dans « L'Empreinte de Naissance ».

Empreinte : notre programme de 27 mois.

Ce vécu ressenti unique, original, singulier, enregistré pendant 27 mois n'a jamais existé dans l'Univers et n'existera jamais de la même manière. Il détermine une empreinte qui est une structure que nous allons mettre en charge et revivre de 27 mois en 27 mois. Les 4 dates fondatrices. La structure de l'Empreinte est basée sur quatre dates-clés : 9 mois avant la Conception (soit -18 mois avant la naissance), Conception, Naissance, + 9 mois après la naissance.

Par exemple, pour une personne née le 07/02/62, son Empreinte s'inscrit du 27 / 5 / 1963 au 27 / 8 / 1965. A partir de ces 4 dates, nous établissons un tableau de trois colonnes où situer les événements de notre vie, de 27 mois en 27 mois. - 9 mois, Conception, Naissance, + 9 mois (27 / 5 / 1963 - 27 / 2 / 1964 - 27 / 11 / 1964 - 27 / 8 / 1965).

A partir de ces dates et des événements que nous avons vécus au cours de notre existence, nous pouvons repositionner les événements sur la grille de l'empreinte en établissant un tableau en trois colonnes :

1. la 1ère colonne restitue l'énergie projets
2. la 2ème colonne, restitue l'énergie réalisation
3. la 3ème colonne restitue l'énergie concrétisation

Une lecture dans la structure. Les événements selon la colonne dans laquelle nous allons les rencontrer, vont nous donner des informations, un mode d'emploi de notre incarnation.

- Le projet : parle de ce qui est repère pour nous, qui nous permet de nous situer dans le présent, de ce qui est besoin pour nous.
- La réalisation : parle de comment il faut que je m'y prenne pour que mes besoins deviennent concrets.
- La concrétisation : parle de ce qui nous laisse en paix.

La lecture se fait à partir de la structure, c'est-à-dire libre de tout vécu et ressenti : c'est en effet la structure d'un événement vécu qui est déterminante dans la lecture d'une Empreinte de naissance. Cette notion est très importante et nécessite d'être bien comprise pour cette étude. Notons que les trois colonnes où se retrouvent ces événements ne relèvent plus d'une lecture chronologique : elles sont à lire hors du temps. En effet, la guérison implique de passer de la pensée à la conscience et pour cela il faut sortir du temps chronologique afin d'accéder au Présent, au « Maintenant ».

Être auteur de sa Vie. Prendre conscience de cette structure, unique, peut nous aider à changer totalement de regard sur nous-même et sur notre vie. En effet, à la lecture de notre Empreinte, tous les événements de notre existence prennent sens. Nous avons à mettre en conscience en permanence cette structure de notre incarnation. Chaque événement de notre vie restitue exactement ce que nous avons à faire. Soit nous allons le faire dans l'inconscient biologique, soit nous allons le faire en conscience. Il nous faut cesser d'interpréter les événements comme positifs ou négatifs. C'est-à-dire que nous sommes bien 100 % programmés et nous sommes 100 % libres de le vivre autrement. Cette grille de lecture nous donne le mode d'emploi de notre incarnation. Beaucoup de personnes me disent : « mais moi je ne sais pas ce qu'on vécu mes parents ». Cela n'a aucune importance puisque nous le restituons à chaque instant. Nous en restituons la structure. Chaque événement restitue exactement ce que nous avons à vivre, exactement ce que nous avons à faire. Il est majeur de prendre le risque, de sortir, de la valorisation de l'événement en positif et en négatif, et de venir s'incarner dans l'événement. Il n'est qu'une Vérité : Nous même.

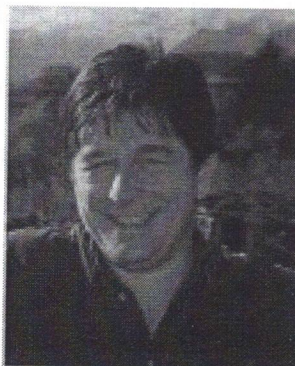
Il y a une quinzaine d'année, l'Etna était en éruption, il y avait des coulées de lave qui avaient emportées quelques maison. . A côté d'une maison un paysan était entrain de réparer tranquillement un mur en pierres sèches. Le journaliste va le voir en lui disant : Monsieur, vous être entrain de réparer un mur en pierres sèches, peut être que demain votre maison va être emportée. Le paysan le regarde, dans un regard d'une intensité impressionnante et lui répond : « ça monsieur, je ne sais pas. Moi aujourd'hui j'ai ça à faire ». C'est une des plus belles leçons que j'ai reçue.

Nous tous nous avons à respecter notre intégrité, à faire au jour le jour ce que nous avons à faire. Tout ce qui nous arrive est exactement ce que nous avons à faire, ce que nous avons à mettre en conscience. J'ai eu la chance de bien connaître une femme Gitta MALLAZ, Un jour j'étais dans une problématique de vie comme tout le monde, affective, professionnelle, le lot classique de tout le monde. Elle me regarde, et soudain prend son poing et me frappe sur le sternum a me couper le souffle. et elle me dit :

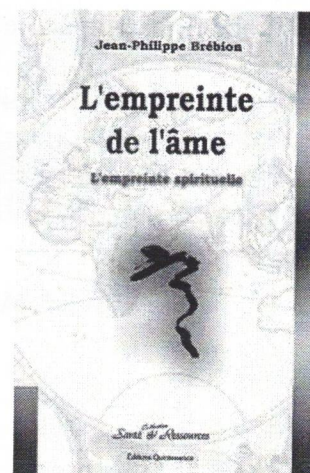
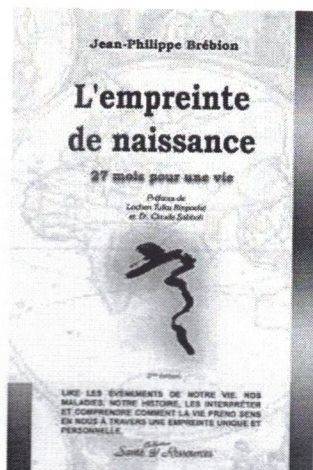
« Qu'est-ce que tu fais de ton énergie ? Souviens-toi que tu es soleil et que tu es fait pour briller un point c'est tout ». Pour chacun nous pouvons dire: qu'est-ce que tu fais de ton énergie ? Souviens-toi que tu es soleil et que tu es fait pour briller. Nous ne devrions pas oublier cette phrase, parce que la structure de notre incarnation nous renvoie à cela.

Nous avons à devenir auteur de notre vie. Nous avons à être responsables de notre vie, à assumer la responsabilité de notre incarnation. Cesser d'être victime ou coupable de notre vie. Nous avons à assumer l'entière responsabilité de notre vie et de prendre tous les événements de notre vie comme nous concernant entièrement à 100 %. C'est une chose majeure qui nous laisse en paix à ce moment là. Mais nulle vérité n'est plus valable qu'une autre. Il n'y a en fait qu'une vérité : nous-mêmes. Tous et chacun. C'est la rencontre de ces vérités qui nous permet d'évoluer.

Vous pouvez dès maintenant visiter son site internet au www.Bioanalogie.com



Jean-Philippe Brébion



DEVENIR UN ANGE

Redécouvrir notre propre innocence

- La différence entre une personne et un Ange tient à une question d'engagement.
- Le coeur d'un Ange voit toute chose telle qu'elle est et l'accepte avec amour.
- Les ailes des anges sont faites d'un tissu très fin qui s'appelle la sincérité.

Miracles et privilèges divins

- Les anges savent d'où provient la lumière.
- L'amour des anges peut arrêter le temps.
- Les anges font chanter l'univers.

La légèreté des anges

- Pour devenir un ange, il nous faut découvrir notre propre lumière intérieure et la laisser briller.
- Pour devenir un ange, il nous faut être prêts à donner notre lumière au monde (peu importe le traitement qu'il nous a infligé ces derniers temps).
- C'est à leurs larmes de joie qu'on reconnaît les anges en devenir. Quand les larmes cessent, c'est le Paradis.

Il est facile d'être un Ange

- Pour les anges, le bien le plus précieux au monde est la liberté.
- Pour les anges, la chose la plus agréable qui soit, après la capacité de voler, c'est le rire.
- Le manière la plus rapide de devenir un Ange est d'accepter le fait qu'on en est déjà un.

Faire confiance à notre Ange

- Si nous laissons notre Ange intérieur nous guider, nous ne risquons jamais de nous égarer.
- Le meilleure preuve du succès que nous connaissons dans notre rôle d'ange, c'est notre propre bonheur.
- Recherchons la compagnie des anges. C'est contagieux d'être un ange.

Comment se donner des ailes

- C'est notre amour qui nous permet de voler.
- Nos ailes d'Ange sont faites de plumes d'amour.
- Aux yeux des anges, devenir réellement humain signifie devenir divin.



LES PETITES ANNONCES

Josée DesRoches
Massothérapie

Voici les services que j'offre:

Massage suédois à l'huile, 60 & 90 minutes
Massage thérapeutique
Massage tête, nuque et cuir chevelu
Massage pieds et mains
Massage aux pierres chaudes et froides
Massage métamorphique
Traitement Reiki

Membre de la Fédération québécoise des massothérapeutes, reçus sur demande.

J'offre un service de qualité et il m'est possible de me déplacer pour une personne seule ou un groupe avec ma table ou ma chaise de massage, dans une résidence, une fête, et dans un milieu de travail. Des frais s'appliquent pour les déplacements.

Pour rendez-vous ou information communiquez avec moi au 418.832.0617 ou par courriel:
josee_desroches@hotmail.com



MAÎTRES QUI OFFRENT DE LA FORMATION

pour l'horaire des formations 2009 de M. Roger Roy
Tél. : 418-392-6132 site : www.geocities.com add. E-Mail : rohrei@yahoo.ca

Pour l'horaire des formations 2009 de Thérèse Martin
Tél. : 450-674-2929

Quelle fin de semaine enrichissante !

*Que de partage et de plaisir nous avons vécus en cette rencontre annuelle de l'ARU en septembre dernier ! **Merci** à tous ceux et celles qui y étaient présents de corps et d'esprit. Nous avons sûrement « mis notre mort fausse » comme le disait le thème choisi !*

***Merci** à l'exécutif de l'ARU pour leur belle organisation de la fin de semaine. **Merci** à notre conférencière, Nicole Tremblay, qui nous à fait VIVRE une belle journée TAO de la Santé. **Merci** au Comités des Communications, des Évènements spéciaux du Journal et de l'Amour qui nous soutiennent continuellement. **Merci** à mes acolytes, les anges ???, qui m'ont assistée aux préparatifs des activités de ces trois jours. Sans « z'ailes et z'oeufs », nous aurions passé à côté de beaucoup de belles et bonnes choses !*

*Notre Comité vous invite déjà à vous joindre à nous en septembre prochain pour notre rencontre de 2009 qui se déroulera sous le thème « **La Décennie des Enfants Sourires** ».*

*Namasté !
Jeanne D'Arc Nadeau
Directrice du Comité de la Joie
pour 2008-2009*



APPEL À TOUS ET MOT DE LA FIN

Bonjour à tous et à toutes les membres de l'ARU

Espérant que la lecture de ce journal fut agréable ! Ce fut avec un grand plaisir que l'équipe a travaillé à monter ce projet. Nous avons ajouté pour vous quelques nouveautés dont des entrevues et articles de gens comme Natalia Babenko, qui a une voix d'ange, et Jean-Philippe Brébion. Nous nous préparons maintenant à monter le prochain journal. Alors la date de la prochaine parution du journal sera en juin et le prochain titre qui sera en fonction du dixième anniversaire de l'ARU sera " Spécial dixième Anniversaire" .

Alors vous pouvez commencer dès aujourd'hui à réfléchir sur les articles, recettes, farces, pratico pratique, que vous pourriez envoyer à l'équipe du journal.

Alors aux écrivains qui collaborent à notre journal et tous ceux et celles qui n'ont pas encore osé ou qui sont nouveaux dans l'ARU, je vous invite à nous faire parvenir vos idées, vos articles, vos recettes ou autres inspirations à une des adresses suivantes :

- Danielle Viens : danou.viens@sympatico.ca
- Réjean St-Pierre : lchabot@cgocable.ca
- Josée DesRoches : josee_desroches@hotmail.com

Je remercie par la même occasion toutes les personnes qui m'ont envoyé des articles et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce merveilleux journal.

Ce fut pour moi, ainsi que pour toute l'équipe du journal, un grand plaisir de vous apporter ces quelques pages pour nourrir votre intellect. Espérant que vous aurez du plaisir à le lire, que tout l'amour, la santé et la joie coulent avec abondance dans votre vie.

Avec amour,

Danielle XXX...



