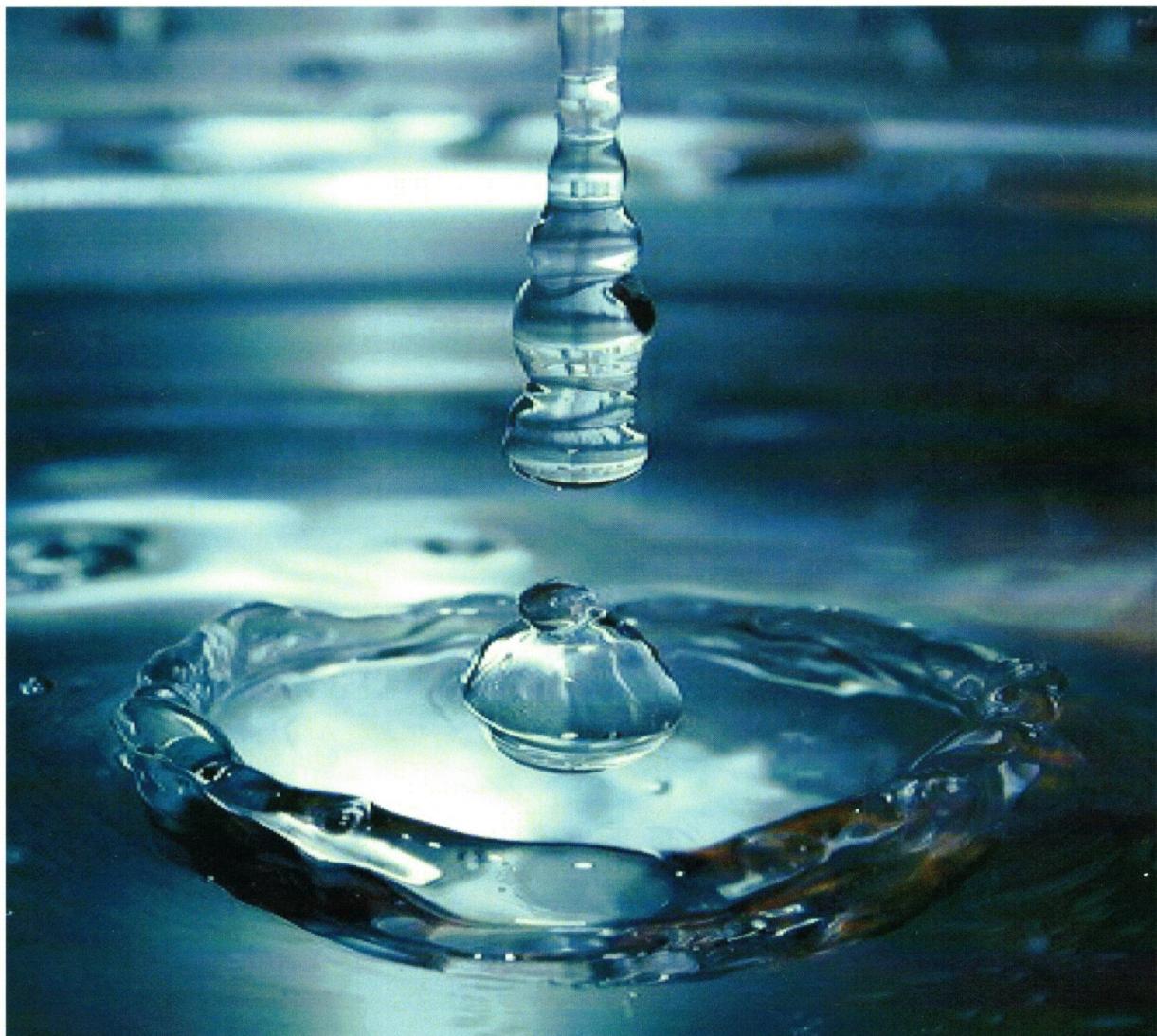


Le Messager

Juin 2009
10 ème anniversaire



ARU
ALLIANCE REIKI UNIVERSEL

SOMMAIRE

- 1 Page couverture
- 2 Table des matières et remerciements
- 3 Le message de Marie Ange
- 4 Éditorial
- 5 Je rêve
- 6 Chronique de Josée Gabrielle Morisset
- 7 (suite) Chronique de Josée Gabrielle Morisset et bonne fête ARU de Gina Cloutier
- 8 La vraie vie est ici et maintenant
- 9 Le Passeur
- 10 Le Passeur
- 11 Belles pensées
- 12 Prière de protection et Prière 0 limite
- 13 Prière de la loi d'attraction et Aujourd'hui
- 14 Recette
- 15 À vous cher amis
- 16 Coins du livre
- 17 La reconnection avec Alain thibaudeau
- 18 Une grande Dame parmi nous!
- 19 Une décennie déjà ... Marielle Martin et mot de Roger Roy
- 20 Le Reiki dans ma vie...Réal Roussel et Devinez qui est qui
- 21 (suite) Devinez qui est qui
- 22 Appel à tous et mot de la fin
- 23 Présent sur la photo
- 24 Photo première rencontre de l'ARU

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE POUR LA RÉALISATION DE CETTE ÉDITION

Responsable de l'édition	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Infographie page couverture	Danielle Viens	danou.viens@sympatico.ca
Correction des textes	Carol Roy Jo-Anne Bélair	croy@mdric.qc.ca
Correction, traduction des textes	Réal Roussel Mylène Gagnon-Rouillard	realannr@rogers.com mylene027@sympatico.ca
Participation, équipe journal	Danielle Viens Sylvie Roy Josée Gabrielle Morisset Jo-Anne Bélair Josée Desroches Carol Roy Thérèse Martin Alain thibaudeau Mylène Gagnon-Rouillard Réal Roussel	shanti3@sympatico.ca josee_desroches@hotmail.com maritherese3@hotmail.com athibaudeau@videotron.ca

PRÉCIEUSES COLLABORATIONS POUR LES TEXTES

Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette édition du 10ème anniversaire.

LE MESSAGE DE MARIE ANGE

Bonjour ami(e) de Lumière !!!

Quelle joie de constater que la vie reprend dans la nature et de conscientiser que la vie en nous prend une autre signification telle que :

- L'importance de se nourrir d'aliments vivants et équilibrés.
- De nourrir notre Être, dans la spiritualité, de lecture et de musique enrichissantes.
- Visionner des films qui nous portent à réfléchir sur la beauté, la force et le pouvoir de l'Humain.

Un autre éveil qui se produit en nous de plus en plus, est la responsabilité envers notre engagement de Maître tel que : Être plus conscient de notre état d'âme à chaque instant.

Que laissons-nous à l'autre sur notre passage : la luminosité par notre sourire, notre regard, notre présence.

Cet état amoureux qui est en nous, quand nous nous reconnaissons comme Maître.

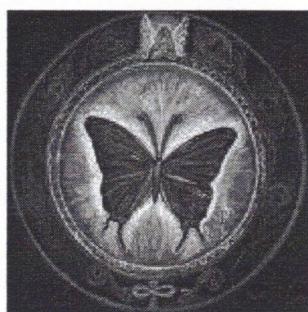
Sommes-nous prêts à porter cette belle vibration qui nous nourrit aussi?

Il nous reste encore plusieurs mois à déguster cette année 2009 ; Année de TRANSFORMATION.

Ne perdons plus de temps et goûtons, savourons notre beauté, notre Lumière et l'Amour en nous.

Je vous aime et vous accompagne dans ceci.

Marie Ange



ÉDITORIAL

En cette année 2009

Que pourrions-nous dire sur un 10ième anniversaire? Durabilité, amour, affection, respect, appren-tissage, compréhension, engagement, dévouement, complicité, responsabilité, et bien d'autres encore, j'en suis certaine. Nous pourrions aussi dire jeunesse, début d'aventure, découverte, émerveillement, épanouissement car 10 ans pour un enfant c'est le début de tout. C'est encore l'innocence, la joie, les jeux d'enfant, l'amour inconditionnel, c'est aussi voir avec les yeux d'un enfant. Alors la question est: ou en sommes nous dans notre joie, nos jeux d'enfant, notre amour inconditionnel? Surtout quand avons nous regardé avec nos yeux d'enfant la dernière fois?

Quel est la dernière fois que vous avez fait une sortie dans la nature, tout simplement pour ÊTRE seulement être en connection avec la nature. De vous imprégner de la chaleur du soleil, de vous rouler dans l'herbe ou tout simplement de vous y étendre.

Cette année, qui est l'année de la transformation, pourquoi ne pas tout simplement revêtir nos vêtements d'enfant, notre sourire d'enfant, nos idées taquines d'enfance et de laisser pour un temps notre sérieux.

Qu'avons-nous à transmettre à nos enfants? À nos petits-enfants?

Pour moi le plus bel héritage que je pourrais leur transmettre, c'est l'amour de la vie, l'émerveillement que j'ai à tous les jours de redécouvrir la beauté de la nature, de retrouver cette joie de ma petite fille intérieure qui à tous les jours s'apprivoise de plus en plus, à ne pas avoir peur que je l'oublie encore. De toujours regarder le côté positif dans toute situation, car oui il y a toujours du positif dans tout, même si de prime abord nous ne la voyons pas toujours.

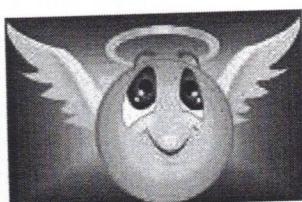
Alors êtes-vous tous prêt à reconquérir vos yeux d'enfant pour cette année 2009?

Bien, je vous le souhaite de tout coeur car nous le méritons tous.

Bonne découverte dans votre lecture de ce journal 10ème anniversaire.

Avec amour...rire....joie....et des câlins à tous.

Daniellexxx



JE RÊVE

Je rêve d'un monde dans lequel l'amour est la réponse à toute question, la solution à tout problème, la réaction à toute situation, l'expérience de chaque instant.

Je rêve d'un monde dans lequel la vie, et tout ce qui la soutient, garde sa plus forte valeur, reçoit son plus grand honneur et trouve son expression la plus élevée.

Je rêve d'un monde dans lequel la liberté devient l'expression la plus élevée de la vie, dans lequel personne ne cherche à retenir l'autre qu'il dit aimer, chacun a le droit d'exprimer la gloire de son être dans sa pleine et véritable mesure.

Je rêve d'un monde dans lequel l'égalité des chances, des ressources de la dignité est accordée à tous afin qu'ils puissent faire également l'expérience de l'incomparable merveille de la vie.

Je rêve d'un monde dans lequel plus personne ne juge les autres, où l'amour ne s'accompagne jamais de conditions et où la peur n'est plus jamais considérée comme un moyen d'obtenir le respect.

Je rêve d'un monde dans lequel les différences ne produisent aucune division, où l'expression individuelle n'engendre aucune séparation, où la grandeur du tout se reflète dans celle de ses parties.

Je rêve d'un monde toujours abondant dans lequel le simple don du partage mène à cette conscience -et la crée - et dans lequel chaque action la soutient.

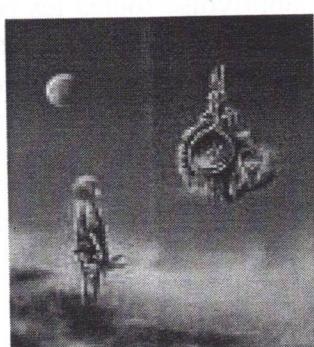
Je rêve d'un monde dans lequel plus personne n'ignore la souffrance, n'exprime l'intolérance et ne ressent la haine.

Je rêve d'un monde dans lequel l'ego est abandonné, la supériorité abolie et l'ignorance éliminée de la réalité de tous, réduite à l'illusion qu'elle constitue.

Je rêve d'un monde dans lequel les erreurs ne mènent pas à la honte, ni les regrets à la culpabilité, ni le jugement à la condamnation.

Je rêve ces choses, et bien d'autres

Est-ce que je les choisis ?



JE RÊVÉ D'UN CIEL QUI...

ÉCRIT PAR JOSÉE GABRIELLE MORISSET

Je rêve d'un ciel rempli de cumulus qui ravivent les découvertes spirituelles, ce ciel bleu foncé qui ouate le vrai sens du voyage qui est intérieur. Ces cumulus sont les berceaux flottants de l'enfant qui s'émerveille devant l'inconnu.

Je rêve d'un ciel d'été chaud qui éclate d'un excès de ferveur, qui révèle le fracas des réponses occultées. Je rêve de ce ciel exaltant.

Je rêve d'un ciel d'azur qui soit l'intermédiaire des liens cosmiques et qui m'offre les semences de la joie.

Je rêve d'un ciel d'hiver d'une blancheur neigeuse en flocons de tendresse flottants.

Je rêve d'un ciel ensoleillé d'un avril vif qui attise la tendresse qui alimente la chair amoureuse.

Je rêve d'un ciel souriant de rose qui comble de comble l'assourdi. Ce rose violacé qui permet d'entendre le « je t'aime » omniprésent.

Je rêve d'un ciel sombre orageux, rempli de tonnerre, qui éveille le corps ancré au seuil des avenues vibratoires, qui fait naître l'infini au delà de l'imaginé, qui permet de toucher l'intemporel. Ces secondes révélées de l'entaille. Je rêve d'un ciel de nuit rempli de tonnerre et d'éclairs qui réveillent en sursaut dans l'illimité des frontières corporelles. Moment d'éternité.

Je rêve d'un ciel orange qui inspire la révérence.

Je rêve d'un ciel nuageux qui permet de deviner la lumière tamisée. Aussi douce que la brise qui soulève momentanément les plumes d'un bruant chantant avant une pluie.

Je rêve d'un ciel au soleil levant qui incite à la gratitude et à l'impératif du partage.

Je rêve d'un ciel qui inspire le silence des adieux, la liberté du détachement.

Je rêve d'un ciel qui accueille la migration des oies comme le chant des transmutations.

Je rêve d'un ciel aux nuances de gris qui apprivoise toutes les portes ouvertes, je rêve de ce ciel qui offre le décloisonnement, je rêve de cette errance assurée qui permet à l'âme de respirer d'aisance en souriant, d'écouter la rumeur de la ville comme une berceuse, d'écouter la pluie fraîche d'été comme une soif assouvie, de vivre un amour naissant sans objet, d'ancrer le repos de la quête inutile. Que l'aisance du moment béni.

Je rêve d'un ciel illimité qui ouvre un silence tant souhaité, un ciel qui berce, qui nous baigne dans une lumière sans dissidence, ce ciel illimité qui permet d'entendre le murmure du silence, les reflets cristallins du divin.

Je rêve d'un ciel d'automne dénudé qui insinue la première neige et qui inspire à saisir le murmure du doux.

Je rêve d'un ciel rempli de cirrus qui ouvre au delà des mots, un ciel avec qui je suis en communion apaisante, mes frontières corporelles deviennent vaporeuses, je suis nuage, je suis vent et je suis ciel.

Je rêve d'un ciel qui ne porte ni le rêve ni le deuil ni l'espérance, je rêve d'un ciel inédit.

Namasté.

Josée Gabrielle



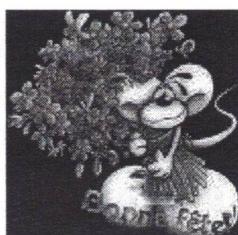
BONNE FÊTE À L'ARU

Une alliance de 10 ans, bravo. C'est à notre tour de nous laisser parler d'amour. Si on regarde en arrière, il a fallu organisation, implication, négociation, bravo à tous les comités. Tenacité, volonté et force, bravo à tous les membres. Amour, dévouement, détachement de tous pour avoir su guider, aider et guérir toutes les personnes que le reiki a pu mettre sur notre route.

10 ans d'alliance, ça nous permet de regarder en arrière, de s'asseoir afin de respirer et apprécier tout ce que l'ARU a su faire volontairement ou involontairement pour nous et à travers nous.

Félicitations, bonne fête, bon dixième anniversaire à l'ARU et longue vie.

Gina Cloutier



LA VRAIE VIE EST ICI ET MAINTENANT!

Vivre Ici et Maintenant est essentiel pour trouver le Bonheur!

"Vous qui cherchez la voie de Grâce, ne perdez pas le Moment Présent"

La Vraie Vie est Ici et Maintenant.

Maintenant seulement, le temps existe.

Maintenant seulement, est existence.

Le passé, le futur n'existent pas.

Chaque instant vécu peut être considéré comme un point, et la succession des points forme une ligne qui ne laisse pas de trace.

Ici et Maintenant seulement existent.

L'instant présent ne reviendra jamais, peut-être similaire, mais pas identique.

Maintenant est le temps présent dans le cosmos constamment en mouvement.

Nous devons toujours garder à l'esprit l'idée que la mort peut survenir dans l'instant.

Ainsi, nous pouvons sentir le caractère éphémère du temps, ne pas passer notre vie en vain, faire de chaque instant un moment complet, en accomplissant la chose importante de cet instant, sans rien remettre au lendemain.

L'ici et Maintenant doit être terminé, achevé.

De nombreuses personnes projettent leur vie dans le futur.

Elles reportent toujours leurs actions à plus tard et passent leur présent à penser au futur.

Le temps passe, les années volent, une vie arrive à son terme.

Il est trop tard, c'est le moment de mourir... Un rêve...

Dans la présence, dans la concentration du corps et de l'esprit, dans la totalité de l'**Ici et Maintenant**, le temps de l'instant peut devenir Éternité.

Cet instant présent seul importe.

Il est l'Éternité : le passé et le futur sont uniquement rêve et imagination, des chimères.

Vivons donc ICI ET MAINTENANT!

Le Livre des Secrets de Bhagwan Shree Rajneesh



LE PASSEUR

Un jour, un homme sur le chemin de la (re)connaissance, croisa un passeur assis au bord du fleuve. Étant bien fatigué de son voyage qui avait commencé il y a de cela bien des années, il demanda au passeur la permission de se reposer près de lui. Permission que le passeur s'empressa de donner au voyageur fatigué.

- D'où viens-tu et où vas-tu mon ami ? dit le drôle de personnage à son hôte.
Je viens du passé et je vais vers l'avenir à la recherche de la bénédiction, du nirvana, et ceci depuis ma naissance mon bon ami, répondit le voyageur.

C'est bien mon ami, mais où en es-tu de ton voyage aujourd'hui ?
Je ne sais pas où j'en suis, car j'ai étudié des années, j'ai parcouru le monde dans tous les sens, j'ai médité et suivi les enseignements de nos grands maîtres, j'ai renoncé à m'installer, à aimer un autre être, j'ai fait vœux de chasteté et de célibat, j'ai travaillé mes défauts, mes colères, ma vanité, mon orgueil, mon égoïsme, j'ai prié, prié, prié et j'ai même abandonné Dieu !

Aujourd'hui je suis près de toi et je constate que je ne suis rien. Mais toi passeur, dans tes yeux je vois quelque chose de merveilleux, j'y vois ce que je cherche depuis tant d'années sans savoir y mettre un nom.

Dis-moi qu'as-tu fait, enseigne-moi, montre-moi le secret ?
Ce que j'ai fait ? Moi aussi, comme toi, j'ai cherché; dans ma jeunesse j'ai même cru que j'avais atteint le portail de la vérité. Mais derrière cette porte il n'avait absolument rien! Il m'a fallu réapprendre à vivre!

À vivre mes colères,
à vivre mes vanités,
à vivre l'orgueil et l'égoïsme,
à apprendre la vie de couple,
à apprendre la jalousie et la possession,
à apprendre à réapprendre,
à vivre les initiations,
les débuts sans fin ...

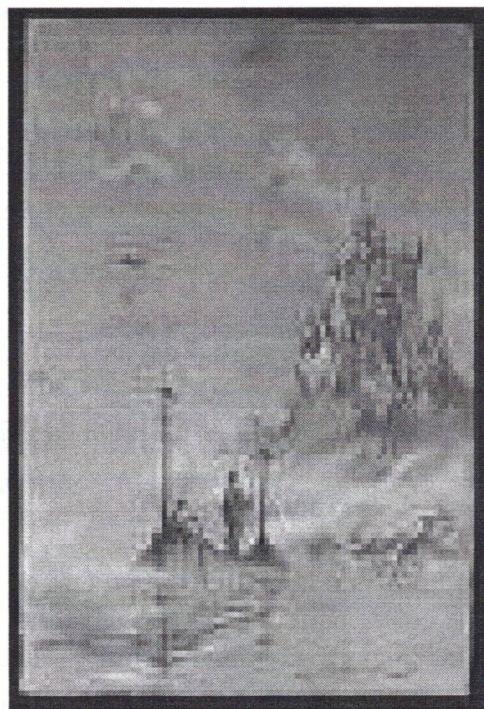
Jusqu'au moment où la vie m'a montré la beauté dans les épreuves,
dans les défauts,
dans mes défauts ...

Où j'ai enfin compris que la pierre était un être en devenir,
qu'une colère était une paix en devenir,
que la méchanceté était du bon en devenir,
que le mensonge était la vérité en devenir,
que la haine était de l'amour en devenir,
que l'ombre était de la lumière en devenir.
J'ai compris qu'il n'y avait rien à attendre,
que le passé fut de futur en devenir
et par conséquent du présent en l'état.

À ce moment là,
j'ai senti poindre en mon cœur,
en mon âme cette ultime vérité du moment :
il n'y a que l'amour
et cet amour permet d'atteindre la sublime illusion de la bénédiction.

La seule chose est d'aimer,
aimer la pierre, le vent, la rivière,
aimer la colère, la méchanceté, la bêtise.

Aimer le monstre comme le saint,
aimer ton corps, ton âme et ton esprit
et peu importe s'il n'est pas parfait,
car là aussi il faut aimer son imperfection.
Voilà mon ami voyageur le secret du passeur.



BELLES PENSÉES PIQUÉES EN FONCTION DE NOTRE GROUPE QUI PORTENT À RÉFLEXION

Message de Vie : *Une porte sur l'infini : En moi se trouve une porte sur l'infini. Je prends le temps de me retrouver en mon centre et de me lier au ciel. En cet espace de sérénité, je suis éternel et indestructible. Par ce retour intérieur, j'ai le pouvoir de voir au-delà des événements et d'atteindre les degrés supérieurs de la vie. Ma lumière centrale est ma plus grande force, ma plus grande richesse.*

Message de Vie : *Progression : J'ai la sagesse d'accueillir sans jugement le temps qu'il faut pour réaliser mes objectifs. Je vis dans l'amour chaque étape de ma vie. Je lâche prise et je cesse de vouloir tout contrôler. La richesse de toute chose est dans sa création et non dans son résultat. Alors, je vis pleinement ma progression et je me réalise dans l'idéal de moi-même.*

Message de Lumière : Retrouver la lumière : *Rien ne sert de me plaindre, rien ne sert de m'apitoyer. Les pensées de peur attirent les situations de peur. Cette phase de vie ouvre le chemin de mon ouverture spirituelle. Par la compréhension, je me sors de ce gouffre de ressentiments. La paix s'installe en mon mental et je retrouve la joie de vivre.*

Message de Lumière : Je m'affirme : *Je cesse de laisser mon pouvoir entre les mains des autres et d'être la victime. Je redeviens l'Être Suprême. Je m'exprime en toute liberté en étant toujours à l'écoute de mes réels besoins. Je ne garde plus rien à l'intérieur et je n'ai plus peur de la réaction de l'autre. Je retrouve ainsi toute l'essence de ma Lumière.*

Message d'Éveil : *Je sème la joie : Aujourd'hui, je reste vrai avec moi et les autres en tout temps. Je me respecte, car je n'ai pas à être parfait, à être à la hauteur, à me surpasser, à avoir de titre ou à changer pour plaire aux autres. En restant moi-même dans ma simplicité, mon attitude positive et ma joie de vivre, je sème par magie la lumière dans tous les cœurs de mes frères et sœurs de l'Univers. Par mon sourire véritable et l'Amour de moi-même, je transformerai le monde.*

Message d'Éveil : *La véritable force : Aujourd'hui, je crois fermement en moi, en mes objectifs et je ne laisse pas se dérouter ma foi par l'obscurité du doute créé par mon ego ou par les autres. Je conserve une attitude positive en tout temps. Je dirige ma pensée vers le beau, le vrai et la victoire. Tout part de mon centre, donc ma réussite résulte de mon attitude intérieure. Je suis inébranlable en ma force lumière. Je m'épanouis en tant qu'être divin.*

Livre : Cartes Messages Lumière, de Vie et d'Éveil de Mario Duguay



PRIÈRE DE PROTECTION

Que Gaïa la Terre-Mère

Veille sur chacun de mes pas,

Que l'Ange Michaël assure ma droite,

Gabriel ma gauche,

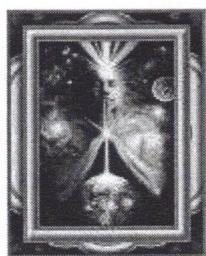
Que Uriel marche devant moi,

Raphaël derrière moi,

Et que Dieu Tout-Puissant

Protège le dessus de ma Tête.

Livre : Bienvenue dans la 5^e dimension de Diane Leblanc Bianca Gaïa



PRIÈRE O LIMITÉ

Créateur Divin, Père, Mère et fils qui ne font qu'un, si moi, ma famille, mes proches où mes ancêtres vous ont offensé où ont offensé votre famille, vos proches où vos ancêtres en pensées, en mots, en actes et en actions depuis le début de la création jusqu'à aujourd'hui, nous implorons votre pardon. Puisse tout cela être nettoyé, purifié et libéré. Que tous les blocages, les mémoires, les énergies et les vibrations négatifs soient coupés. Puissent toutes ces énergies indésirables être transmutées en pure Lumière. Ainsi soit-il.

Livre : Zéro limite, Joe Vitale et Ihaleakala Hew Len Ph.D.



PRIERE DE LA LOI D'ATTRACTION

"Je choisis aujourd'hui de m'offrir la meilleure vie qui soit!

Je choisis de rechercher le bien-être illimité de la planète.

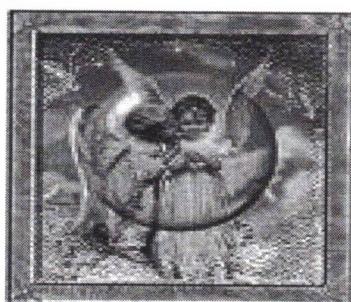
Je choisis l'abondance et la prospérité pour moi-même, ma famille et le monde.

Je choisis l'harmonie et l'abondance pour tous, au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel.

Je choisis l'étincelle qui allume la conscience de mon accomplissement et de notre accomplissement, en tout temps, dans toutes les dimensions et en tous lieux.

Ma vision est contagieuse pour la Communauté Mondiale.

Je choisis aujourd'hui d'enrichir la vie sur notre planète et, ce faisant, je m'offre la meilleure des vies qui soit!"



Il est temps de faire un pas de plus dans la vie de l'âme.

AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, je prends le temps de rire parce que c'est la musique de l'âme et lorsque je ris, c'est mon âme qui chante.



RECETTE

Pâté Chinois végétarien

Préparation : 35 minutes

Cuisson : 15 minutes

Portions : 8

Ingédients

- 2- tasses (500ml) flocons d'avoine
- 1- tasse (250ml) mie de pain, déchiquetées
- 1- tasse (250ml) graines de tournesol
- 2- oeufs légèrement battus
- 4- oignons hachés finement
- 1- c. à thé (5ml) de poudre d'ail
- $\frac{3}{4}$ - c. à thé (3ml) de sel
- $\frac{1}{4}$ - c. à thé (1ml) de thym séché
- $\frac{1}{4}$ - c. à thé (1ml) de basilic séché
- $\frac{1}{2}$ - tasse (125ml) de lait ou de jus de tomate
- 1- boîte de conserve (341ml) de maïs crémeux
- 2- boîtes de conserve (341ml) de maïs en grains
- $\frac{3}{4}$ - tasse (190ml) de fromage mozzarella ou de cheddar râpé
- $\frac{1}{4}$ - tasse (65ml) d'huile d'olive
- 8- pommes de terre

Méthode

- 1 Cuire les pommes de terre pelées dans l'eau et réduire en purée en ajoutant un peu de lait.
- 2 Moudre grossièrement les graines de tournesol au robot culinaire.
- 3 Bien mélanger ensemble les flocons d'avoine, la mie de pain, les graines de tournesol, les oeufs, les oignons, le lait ou le jus de tomate et les assaisonnements. Ajouter un peu d'eau, au besoin.
- 4 Faire chauffer l'huile d'olive dans un grand poêlon et y verser le mélange. Le faire rôtir complètement tout en remuant avec une fourchette.
- 5 Graisser un plat à gratin et verser le mélange.
- 6 Recouvrir de maïs en grain et crémeux puis de purée de pomme de terre. Saupoudrer de fromage, au goût.
- 7 Cuire au four à 350 F (180 C) pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le fromage soit doré.



À VOUS CHERS AMIS

Il vous appartient de décider
où vous voulez vivre,
en enfer ou au paradis,
car quel que soit le lieu
où vous désirez vivre,
il vous faudra le créer.

Il ne s'agit pas d'une chose toute faite :
vous achetez un billet
et vous montez dans un train.

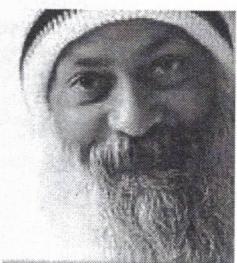
C'est quelque chose à créer.

**L'amour peut créer le paradis ici,
maintenant.**

Voici la substance de mon enseignement :
aimez davantage,
au point de devenir vous-même
simplement une source d'amour,
et rien d'autre...

Soyez responsable de l'enfer
ou du paradis dans lequel vous vivez.
Et une fois que vous aurez compris
la responsabilité,
je suis convaincu
que plus personne ne vivra en enfer.

Osho : La vie, l'amour, le rire



RÉSUMÉ DE LIVRE PAR GINA CLOUTIER

Je voudrais partager avec vous la relecture de ce magnifique livre (une brique en fait) de Clarissa Pinkola Estés, *Femmes qui courent avec les loups : Histoires et mythes de l'archétype de la femme sauvage*, publié en 1996. À partir d'histoires et de contes connus, l'auteure dégage les parties qui ont ancestralement fait partie de nous, mais qui ont été niées et oubliées par la culture pour mieux manipuler, exploiter et "civiliser" *La Que Sabe*, celle qui sait.

L'auteure mentionne que notre instinct sauvage a été atrophié, ce qui nous conduit à faire des mauvais choix dans nos relations, dans les professions, dans tous les domaines de nos vies. Par exemple, elle illustre cette hypothèse par le conte de la petite fille aux allumettes, morte de froid à côté d'allumettes ayant pourtant le pouvoir de la réchauffer. Si son instinct n'avait été si abîmé, elle aurait agi, fait des choix qui lui auraient sauvé la vie. Selon l'auteure, à force d'être trop gentilles, trop bonnes, trop conciliantes, les femmes étouffent *La Que Sabe*, cette partie d'elles-mêmes qui sait.

Comme dans tout bon conte, il y a généralement une bonne fin. L'auteure nous dit qu'il y a heureusement de l'espoir pour toutes les femmes qui ont subi une atteinte à leur nature intuitive. C'est en laissant émerger cette Femme Sauvage qui, à force d'épreuves, de frictions, d'épuisement, revient en force et finit par occuper ce vaste espace de féminité en chacune de nous. Ceci nous entraîne alors au cœur, au centre de l'être, en ce lieu qui, à l'image de la terre, se retrouve uni à tout. Même si, en surface, nous sommes encore amicales, écrit-elle, il n'en demeure pas moins que sous la peur, nous n'avons plus rien de domestique. Alors nous construisons et vivons dans un monde où prédomine une belle santé mentale sauvage.

Comme l'auteure le conseille à toutes : Sortez du bois, où que vous soyez, *Las unicas*, celles qui sont uniques en leur genre, et agissez d'où vous êtes. La nouveauté dans le monde, ou le nouveau monde, se bâtit à partir de l'intuition, de la femme intégrée, de la femme sauvage qui sait instinctivement ce qui est bon. Comme écrit aussi Denise Bombardier dans livre " Le Mal de l'âme", c'est la femme qui fait et fera différence, si elle reste elle-même.

Pinkola Estés, Clarissa (1996). *Femmes qui courent avec les loups : Histoires et mythes de l'archétype de la femme sauvage*. Paris : Éditions Bernard Grasset



LA RECONNEXION®

Inspirée du Dr Éric PEARL, médecin américain, cette méthode de soin globale transmet des fréquences vibratoires plus puissantes, capables d'apporter à chacun ce dont il a besoin au moment où il reçoit le soin, dans le respect de son chemin évolutif et dans la mesure où la personne est prête à accepter ce qui lui est donné. Chaque corps possède son propre système de points et de lignes énergétiques qui, bien que simple vestige de ce qu'il fut autrefois, continue de servir d'interface entre l'Univers et nous.

Cette interface est un canal qui facilite la communication d'information et d'énergie entre le macrocosme et le microcosme, l'univers et l'humanité. À un certain moment de notre histoire, nous avons été déconnectés de ces lignes et avons perdu la totalité de notre connexion intrinsèque à l'Univers, ralentissant le rythme rapide et expansif de notre évolution. La RECONNEXION® fait appel à de nouvelles lignes axiatonales qui nous reconnectent à un niveau plus puissant et plus évolué que jamais auparavant. Ces lignes font partie d'un réseau intemporel d'intelligence, un système dimensionnel parallèle qui procure l'énergie fondamentale pour renouveler les fonctions du corps. La RECONNEXION® vous permettra d'activer ces lignes énergétiques, permettant l'échange d'information et de lumière, et de reconnecter les "brins" d'ADN et de réintégrer les "filaments" (plans d'existence simultanés ou parallèles).

LA GUERISON PAR LA RECONNEXION®

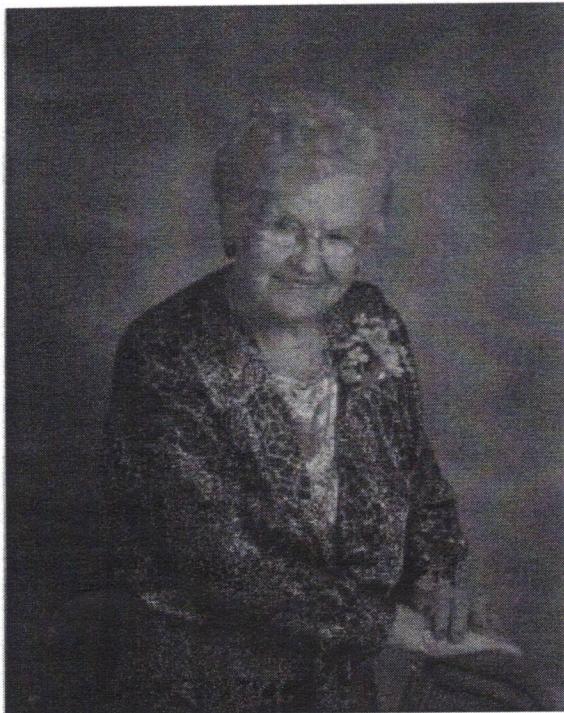
La Guérison par la Reconnexion® est souvent une expérience déterminante dans une vie. Elle utilise de nouvelles fréquences permettant la guérison du corps, de l'âme et de l'esprit. La Guérison par la Reconnexion®, très différente du Reiki, du Johrei ou de la guérison pranique, se situe au delà de tout ce que vous avez déjà pu rencontrer. Dès la première seconde de la première session, la guérison est déjà en voie de réalisation. Généralement, trois sessions sont recommandées. Et, même si chaque session est spéciale en elle-même, souvent quelque chose de particulièrement spécial se produit lors de la troisième session.

Spa Reiki Enr.
Et si tu te donnais un peu d'amour

Alain Thibaudeau

Maître Reiki, massage métamorphique,
Hemi-Sync, Reconnection, relation d'aide

82, rue Grenier
St-Jean-sur-Richelieu
Tel: 450-359-4202
Fax: 450-359-7685
athibaudeau@videotron.ca



Une grande Dame parmi nous!

Nous vous présentons Léona Côté de Plessisville. Cette merveilleuse dame est née le 11 octobre 1917. Elle nous est arrivée comme un ange suivre son premier et deuxième niveau de Reiki en novembre et décembre 2008.

Ces yeux pétillants de joie de vivre dénotent une grande intelligence et une facilité d'intégrer toutes nouvelles formes d'énergie.

Elle est une conteuse extraordinaire de la vie et a le don de faire rire tout son auditoire.

Là où elle s'installe, la pièce s'imprègne de sérénité et un calme profond atteint tous les gens. Les élèves se retrouvent bien ancrés presque à leur insu.

À 91 ans, Léona est déjà inscrite au troisième niveau de septembre, comme elle le dit si bien : "si je suis encore là".

Léona est une femme avant-gardiste, elle a chaussé des souliers d'énergie depuis déjà très longtemps.

Elle a la simplicité d'un enfant, l'accueil d'un divin et la joie de vivre d'un humain.

Merci à ce grand être d'amour et de compassion pour son bel exemple de vie ici et maintenant.

*Namaskar
Marielle Martin & Isabelle Létourneau*

UNE DÉCENNIE DÉJÀ!

Comme le temps passe vite!

Le temps qui passe ne fait que confirmer les bons choix pris il y a 10 ans, soit former un regroupement de gens qui voulait semer ces belles énergies vibrantes du Reiki.

J'ai connu le Reiki et été initiée par Élizabeth Dufour pour les deux premiers niveaux. Par la suite Marie-Ange Michaud pour les niveaux 3 et Maître. Ces belles vibrations ne pouvaient pas demeurer que pour nous. Le désir d'enseigner d'une façon uniforme la technique du Dr Usui et de rassembler les gens qui voulaient travailler ensemble à l'intérieur d'un regroupement nous a amené, quelques pionniers, à vouloir s'impliquer d'avantage en instiguant les premiers cahiers d'enseignement (en noir et blanc) avec l'intention de les traduire ensuite pour la population anglophone. Une assemblée générale fut organisée par Marie-Ange et c'est ainsi que naquit l'Alliance Reiki Universelle ainsi que son premier conseil d'administration.

Que de belles expériences et de souvenirs heureux. Cette construction est maintenant d'une base solide et peut accueillir tous ses membres dans la joie, dans l'amour et dans la gratitude.

Namasté,
Marielle Martin
Bonjour,

MOT DE ROGER ROY



Je suis l'un des membres fondateurs de l'A.R.U., quelle belle aventure! D'un amour grandissant pour soi et pour les frères et sœurs de LUMIÈRE, une soif de partage est née afin que chaque étincelle, Maître Reiki, puisse se rallier et devenir une grande flamme qui éclaire, comme un phare, dans la nuit. L'intensité de ces étincelles est devenue L'A.R.U. Cette lumière grandie et s'épanouie depuis 10 ans! C'est merveilleux de se réchauffer au brasier de l'amour inconditionnel qui habite et qui continue d'inspirer chacun des membres de l'A.R.U.

Je vis chaque instant en conscience de qui je suis, avec un amour inconditionnel envers moi-même et je m'aime de plus en plus! Chaque instant de mon présent me permet de grandir et de faire rayonner tout cet AMOUR qui m'anime, d'être un rayon lumineux sur le chemin de la vie, en étant Maître de ma vie.

Namasté!

*Roger Roy
Maître Reiki*

LE REIKI DANS MA VIE

J'ai beaucoup cherché fébrilement dans toutes les directions, cette énergie divine qui viendrait remplir ce vide intérieur et amener un apaisement à ma quête d'infini. Dans ce but, tout jeune encore, j'ai joint une congrégation religieuse; puis j'ai suivi des cours en théologie, en philosophie et en psychologie; lu des bouquins d'inspiration, suivi toutes sortes de sessions de développement personnel, etc. J'ai beaucoup appris et ça m'a aidé grandement.

Mais, ce qui a rempli ce vide intérieur, c'est l'arrivée du REIKI dans ma vie. C'est si simple, mais si puissant et intense. Il est si merveilleux de découvrir cette Énergie vitale, que nous possédons tous d'ailleurs depuis notre naissance. Cette Force universelle de vie est là à l'intérieur et il n'y a qu'à le réaliser et y faire appel. Les plus grands moments furent les initiations aux quatre niveaux qui ont ouvert très grands ce merveilleux canal. Je peux maintenant poursuivre d'un cœur léger mon chemin vers la Maîtrise.

Réal Roussel

DEVINEZ QUI EST QUI...!!!! (3 COMPLICES)

Voici un cours historique, des débuts de notre regroupement, vu par le trio

Marie Ange, Marie Louise et Nicole :

En 1999, le regroupement portait le nom de « Association Canadienne et Québécoise des Maîtres Reiki » aussi appelé l'ACQMR. En octobre de la même année, 17 nouveaux maîtres ont rencontré la secrétaire de cette association, Mme Denise Laliberté. Suite à cette rencontre, nous avons reçu une lettre d'Élizabeth Dufour, membre de l'exécutif de l'ACQMR, nous informant de leur décision de dissoudre cette association car ils réalisaient qu'elle ne portait pas une énergie de rassemblement pour les Maîtres.

Puis en janvier 2000, un groupe de 29 Maîtres, s'est réunis à Kamouraska pour créer un nouveau regroupement et en installer les bases. Comme nous voulions un nom qui unissait, le nom de « Alliance Reiki Universel ou ARU », suggéré par Marielle Martin, fut retenu. Depuis, nous avons une charte fédérale en tant qu'organisme à but non lucratif et nous sommes passés de 74 membres en 2001 à 149 membres en 2008.

Les 7 membres fondateurs formant le Comité exécutif étaient : Marie Ange Michaud, Réal Roussel, Marie Louise Poulin, Nicole Rouillard, Marielle Martin, Roger Roy et Joanne Bérubé (décédée). En 2008, le nombre des membres du comité exécutif est passé de 7 à 5 membres. Les buts du regroupement sont : de transmettre un enseignement de qualité, de créer l'uniformité dans l'enseignement en rendant les cahiers disponibles à tous les maîtres enseignants, de modifier les cahiers d'enseignements et de les traduire en anglais.

Parmi les nombreux projets qui animaient le comité exécutif, en 2001, une équipe de la région de Qué-

bec, composée de Marie Louise Poulin, Nicole Rouillard et Joanne Bérubé ont procédé à la révision des dossiers d'enseignement niveau 1, 2 et 3 et pour les dossiers niveau Maître, Joanne Bérubé fut remplacé par Marielle Martin. Réal Roussel, avec l'aide d'une équipe, ont traduit les cahiers de tous les niveaux en anglais.

Il y eu de nombreuses rencontres, lectures et corrections, rires et humour et complicité qui nous ont permis guérison et transformation (des centaines et centaines d'heures offertes gratuitement afin de réaliser ce projet qui nous tenait à cœur).

Marie Ange, comme présidente, apportait rire et bonnes omelettes.

Nicole, animée par le contrôle de la qualité et l'importance du sens des mots utilisés.

Marie Louise, inspirée pour le choix des textes.

Joanne, guidée par son amour de la terre et des éléments.

Marielle Martin, éclairée de sa grande connaissance littéraire (Marie la surnomme la bibliothèque ambulante).

Réal Roussel et son équipe, ont partagé leur talent de traducteurs.

Comme plusieurs membres désiraient participer et s'impliquer à rendre ce regroupement vivant, nous avons créé différents comités que nous retrouvons encore aujourd'hui : Joie, Communication, Événements spéciaux, Journal et Amour.

Au début de l'année 2009, notre trio s'est réuni à nouveau pour faire une mise à jour des dossiers niveau 1 et 2. Réal Roussel s'est joint à nous lors de la rencontre de l'exécutif en janvier et en fera la traduction.

Après avoir oeuvré dans différents domaines personnels tels que médical, administratif, psychologie et tout ce qui touche les énergies subtiles, nous pouvons dire que ce qui nous a animé et nous anime encore est l'amour de l'humain. Nous avons profondément le goût d'accompagner les Êtres dans la reconnaissance de leur beauté et de l'Essence qui les anime.

Que chacun(e) puisse vivre à partir de son élan créateur dans la Paix, la Joie et l'Amour.

Marie Ange, Marie Louise et Nicole



APPEL À TOUS ET MOT DE LA FIN

Bonjour à vous tous chères amies et chers amis.

J'espère que la lecture de ce journal vous a plu ! Ce fut avec un grand plaisir que toute l'équipe a travaillé à monter ce beau projet du 10ème anniversaire. Nous nous préparons maintenant à la belle rencontre annuelle à Kamouraska les 25-26-27 septembre prochain. La date de parution du prochain journal sera déterminé par l'équipe du journal qui sera élu à cette belle rencontre. Elle vous sera par la suite envoyée dans un courriel.

Alors je fais appel à vous tous pour vous préparer à nous faire parvenir pour le prochain thème vos belles compositions. Je crois que nous pourrions tous et toutes profiter d'un brin d'amour de vos compositions, ne soyez aucunement gêné de nous faire parvenir vos pensées, en partageant nos idées nous partageons notre amour et dans la vie de tous les jours c'est tout ce qui importe.

Aux écrivains qui collaborent à notre journal, votre journal, à tout ceux et celles qui n'ont pas encore osés et aux nouveaux membres de l'A.R.U., je vous invite à y ajouter et faire parvenir votre petit grain de sel, vos idées, vos articles, vos recettes ou autres inspirations à l'adresse suivante :

- Réjean St-Pierre : lchabot@cgocable.ca

Je remercie par la même occasion toutes les personnes qui nous ont envoyé des articles, ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce merveilleux journal.

À la prochaine parution. D'ici là, que tout, l'amour, la santé et la joie coulent avec abondance dans votre vie. Que votre cœur d'enfant rejahisse et que votre sourire soit la première chose qui s'éveille le matin et que vous appercevez dans le miroir.

Avec amour, Danielle XXX.....



Photos lors de notre première rencontre en 2001 avec le thème "les chapeaux"
présent lors de la rencontre :

Luce Théberge, Renald Dionne, Hermel Couture, Réal Roussel, Marie Ange Michaud, Rina Soucy, Mia St-Pierre, Françoise Dion, Julie Cayouette, Shawn St-Pierre, Monique Mathieu, Joanne Bérubé, Lise Ross, Nicole Rouillard, Marie Louise Poulin, Carmelle Nadeau, Louise de Guire, Lise Galipeau, Marielle Martin, Lise Bossé, Julie Carrier, Michel Ross, Dianne Roy, Louise Robitaille, Heidi Wyssbrod, Manon Laliberté

