

# Le messager



QU'ALLONS NOUS CRÉER POUR 2012



## ***SOMMAIRE***

- 1 Page couverture par Carol Proulx
- 2 Table des matières et remerciement
- 3 Le message de Marie-Ange
- 4 Éditorial
- 5 D'un Océan à l'autre
- 6 Vivre
- 7 Le cordon violet
- 8 Les Êtres de Lumière
- 9 Les bouleversantes Prophéties des calendriers Mayas
- 10 (suite) Les bouleversantes Prophéties des calendriers Mayas
- 11 Que représente l'année 2012 chez les Mayas?
- 12 Petites histoires à faire réfléchir
- 13 Conseils du Dalaï Lama
- 14 Petit coin de joke à Julie
- 15 Le coin des recettes
- 16 Suggestions de Thérèse
- 17 Suggestions de Marie-Joceline
- 18 (Suite) Suggestions à Marie-Joceline
- 19 Adresse E-Mail sur le sujet 2012
- 20 Poème à faire réfléchir
- 21 Cartes d'affaires de nos amis Maîtres Reiki
- 22 Appel à tous et mot de la fin
- 23 "Fleurs de Paix Universelle" L'Emblème de Paix du Pôle Sud (français & anglais)
- 24 Photo à découper et plastifier de L'Emblème de Paix du Pôle Sud

### **MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE POUR LA RÉALISATION DE CETTE ÉDITION.**

|                                   |                 |  |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| Responsable de l'édition          | Danielle Viens  | <a href="mailto:danou.viens@sympatico.ca">danou.viens@sympatico.ca</a>     |
| Infographie page couverture       | Carol Proulx    | <a href="mailto:cproulx555@distributel.net">cproulx555@distributel.net</a> |
| Correction des textes             | Sophia Gonthier |  |
| Correction, traduction des textes | Réal Roussel    | <a href="mailto:realannr@rogers.com">realannr@rogers.com</a>               |
| Images et textes                  | Danielle Viens  |  |

### **PRÉCIEUSES COLLABORATIONS POUR LES TEXTES**

Marie-Ange Michaud  
Gina Cloutier  
Thérèse Martin  
Julie Cayouette  
Nicole Rouillard

Natalia Babenko  
Marie-Joceline Morel

Bonjour à tous les amis! !

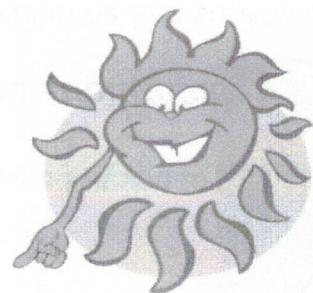
Le printemps nous amène paix et joie et le soleil nous invite à devenir plus conscient de notre santé physique.

Pour cette période de l'année, je veux vous partager ceci :  
« **Signes de la paix intérieure** »

- Vous arrivez facilement à **apprécier** chaque instant
- Vous avez perdu tout intérêt pour **juger** les autres
- Vous avez perdu tout intérêt pour **interpréter** les actions des autres
- Vous avez perdu tout intérêt pour les **conflits**
- Vous avez perdu la capacité de vous **inquiéter**
- Vous **appréciez** la personne que vous êtes et vos **capacités**
- Vous avez **souvent** envie de rire

*- Vous êtes des Petits Soleils partout où vous passez....!!*

Tous ceux qui ont un esprit ouvert à la Lumière vivront cette période de transformation avec joie, gratitude et légèreté. Je vous aime.



*Marie Ange*

## **EDITORIAL**

Qu'allons-nous créer pour 2012? Question que je me pose depuis quelque temps. Est-ce la fin du monde ou le début d'une nouvelle ère? Pour ma part, je crois que nous seuls pouvons répondre à cette question. Qu'allons-nous créer dans notre vie pour cette date du 21 décembre 2012?

Chacun de nous travaillons dans la transformation de notre coeur, nos corps, notre âme, notre esprit. Qui serons-nous et que ferons-nous de toutes nos connaissances à cette date, cela dépend seulement de nous. Je sais pour certains, que ce que j'ai semé hier, je le récolte aujourd'hui, ce que je sème aujourd'hui, je le récolterai demain et ainsi de suite. Alors pensez y bien car tout ce que l'on sème ensemble d'ici cette date, nous le récolterons ensemble. Semer l'amour, le bonheur, le calme, la douceur, l'écoute, la fraternité, la gaieté, l'honnêteté, l'illumination, la joie, des kilomètres de lumière, la magie, la nouveauté, l'observation des moments simples mais les plus merveilleux, la paix, la qualité dans tout ce que l'on fait, la réussite, la sensation, la tranquilité, l'union, la vérité, le WOW dans tout ce que l'on dit, le rayon X de nos paroles, le yin et le yan bien équilibrés, le zeste dans notre vie.

**J'ai découvert à travers mes enfants, mon mari et ma famille que tout ce que j'avais semé en me transformant moi, je le récolte maintenant et de plus en plus vite, j'ai reçu à noël un des plus beaux cadeau et ce cadeau n'est pas de l'argent ou du matériel, ce sont des mots écrits sur des enveloppes en forme de poème. Vous pourrez les lire dans les prochaines pages, c'est intitulé "D'un Océan à l'Autre". Cette personne est une preuve que tout est possible car elle a choisi des expériences de taille et elle a quelques difficultés à les surpasser, mais à travers mes transformations elle se transforme doucement mais sûrement.**

Je crois que le 21 décembre 2012 est une date qui fait peur à bien des gens, mais que se passerait-il si ces même gens regardaient seulement le positif; que nous sommes des êtres divins parfaits venu vivre une expérience humaine pour grandir. Nous ne commettons pas d'erreur, nous expérimentons la vie. **La vie est un rêve alors vivez votre rêve.**

**N'oublions jamais de dire merci à notre âme, notre esprit et surtout notre corps physique** qui nous permet de vivre cette belle expérience qu'est la vie. Ne nous arrêtons point aux dates mais arrêtons d'avoir peur et faisons qu'une seule chose; écoutons notre coeur et notre âme nous conduira là où nous devons être au moment choisi.

**Alors pour 2012, transformons nous tous ensemble pour transformer notre terre**

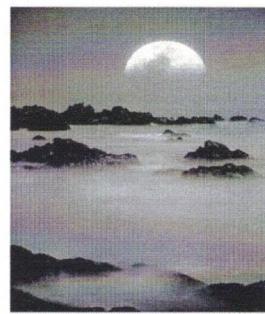
Bonne lecture et bonne transformation.

Avec amour

Danielle Viens XXX

## D'UN OCÉAN À L'AUTRE

- D'un Océan à l'autre, il faut se rappeler que c'est toujours le premier pas qui est le plus difficile.
- D'un Océan à l'autre, même si les chemins semblent étroits, en persistant, nos résultats sont grandioses et nous finissons par triompher.
- D'un Océan à l'autre, plante tes racines en profondeur pour t'assurer du ravitaillement de tes efforts.
- D'un Océan à l'autre, mets à profit le jour présent pour ne rien manquer.
- D'un Océan à l'autre, on réussit lorsqu'on a la ferme volonté de persister.
- D'un Océan à l'autre, que la lumière soit pour sortir de la noiceur pour toujours.
- D'un Océan à l'autre, vas vers la lumière pour avoir des milliers de personnes qui sortent de l'ombre pour te suivre.
- D'un Océan à l'autre, regarde dans les coeurs pour trouver les plus belles qualités.
- D'un Océan à l'autre, rappelle-toi que douceur et compréhension déplacent des montagnes avec des pensées positives.
- D'un Océan à l'autre, sème les plus belles roses pour récolter la plus grande gamme de bienfaits.
- D'un Océan à l'autre, qui veut voyager loin ménage sa monture en allant doucement mais sûrement.
- D'un Océan à l'autre, le vent apporte l'odeur de la nature qui donne goût à la vie.
- D'un Océan à l'autre, comme un bateau qui glisse sur l'eau, vogue sur un nuage ouateux pour bercer les plus malheureux.
- D'un Océan à l'autre, on peut être battu par les flots mais nous ne sombrons jamais.
- D'un Océan à l'autre, le soleil qui brille et réchauffe les âmes pour les nourrir de positif et de splendeur.
- D'un Océan à l'autre, il ne faut jamais oublier que l'amour triomphe de tout.
- D'un Océan à l'autre, la foi est de croire sans avoir besoin de preuves visibles.
- D'un Océan à l'autre, la plus grande richesse que l'on possède est la santé.
- D'un Océan à l'autre, dans toutes les circonstances, fait comme le sage reste maître de toi-même.
- D'un Océan à l'autre, rappelle-toi ce verset "que sert à l'homme de gagner l'univers s'il pert son âme".
- D'un Océan à l'autre, le bonheur est préférable à la fortune.



## Vivre

Si je venais au monde aujourd'hui, j'aurais cinq ans en 2012. Je serais forte de moi-même et j'aurais de l'estime pour tout ce qui vit car j'aurais été désirée, attendue et accueillie. Mes parents me verraient comme une personne à part entière avec des vrais besoins qu'ils combleraient naturellement. Je serais un être entier.

J'aurais besoin de compréhension, de support, de guidance car ma curiosité serait grande et je me sentirais à l'étroit dans ce petit corps, mais je sais que je pourrais beaucoup pour moi-même je le verrais dans les yeux de mes parents. Ils voudraient que je sois autonome et libre. Ils seraient dans un processus de guérison, parfois ils apprendraient en même temps que moi, ils sauraient reconnaître leurs forces et leurs faiblesses. C'est l'harmonie qui s'entendrait comme une goutte d'eau qui nourrit le ruisseau qui coule vers la rivière et rejoint l'océan.

À 50 ans, je peux aussi être comme cette enfant car j'ai pris soin de ma souffrance, je me suis guérie des blessures de mon enfance. J'ai récupéré mon père, c'est-à-dire mon pouvoir, mon agir, et ma mère par mon senti et mon intuition.

Je peux voir le monde comme la fillette. Un monde sécurisant, aimant. Je n'ai alors pas besoin de créer, je suis occupée à vivre simplement.

Gina Cloutier



## LE CORDON VIOLET

Un prof avait l'habitude, en fin d'études, de donner un cordon violet sur lequel on pouvait lire "Qui je suis fait toute la différence" imprimé en lettres dorées. Il disait à chaque étudiant à cette occasion pourquoi il l'appréhendait et pourquoi le cours était différent grâce à lui.

Un jour, il a l'idée d'étudier l'effet de ce processus sur la communauté, et envoie ses étudiants remettre des cordons à ceux qu'ils connaissent et qui "font la différence".

Il leur donne 3 cordons en leur demandant ceci :

"Remettez un cordon violet à la personne de votre choix en lui disant pourquoi elle fait la différence pour vous, et donnez-lui deux autres cordons pour qu'elle en remette un elle-même et ainsi de suite. Faites-moi ensuite un compte-rendu des résultats." L'un des étudiants s'en va, et va le remettre à son patron (car il travaillait à mi-temps) un gars assez grincheux, mais qu'il appréciait. "Je vous admire beaucoup pour tout ce que vous faites, pour moi vous êtes un véritable génie créatif et un homme juste. Accepteriez-vous que j'accroche ce cordon violet à votre veste en témoignage de ma reconnaissance ?" Le patron est surpris, mais répond "Eh bien, euh, oui, bien sûr..." Le garçon continue "Et accepteriez-vous de prendre ces 2 autres cordons violets pour les remettre à quelqu'un qui fait toute la différence pour vous, comme je viens de le faire ? C'est pour une enquête que nous menons à l'université." "D'accord" Et voilà notre homme qui rentre chez lui le soir, son cordon à sa veste. Il dit bonsoir à son fils de 14 ans, et lui raconte : "Il m'est arrivé un truc étonnant aujourd'hui. Un de mes employés m'a donné un cordon violet sur lequel il est écrit, tu peux le voir: "Qui je suis fait toute la différence". Il m'en a donné un autre à remettre à quelqu'un qui compte beaucoup pour moi. La journée a été dure, mais en revenant je me suis dit qu'il y a une personne, une seule, à qui j'ai envie de le remettre. Tu vois, je t'engueule souvent parce que tu ne travailles pas assez, que tu ne penses qu'à sortir avec tes copains et que ta chambre est un parfait futoir... mais ce soir, je voulais te dire que tu es très important pour moi. Tu fais, avec ta mère, toute la différence dans ma vie et j'aimerais que tu acceptes ce cordon violet en témoignage de mon amour. Je ne te le dis pas assez, mais tu es un garçon formidable !"

Il avait à peine fini que son fils se mit à pleurer, son corps tout entier secoué de sanglots. Son père le prit dans ses bras et lui dit "Ça va, ça va... est-ce que j'ai dit quelque chose qui t'a blessé ?"

"Non papa... mais.. snif... j'avais décidé de me suicider demain. J'avais tout planifié parce que j'étais certain que tu ne m'aimais pas malgré tous mes efforts pour te plaire. Maintenant tout est changé..."

Auteur inconnu



"Un enfant qu'on approuve apprend à s'accepter."

Dorothy Noite

"Un mot prononcé avec bienveillance engendre la confiance.

Une pensée exprimée avec bienveillance engendre la profondeur.

Un bienfait accordé avec bienveillance engendre l'amour."

Lao Tseu

## LES ÉTRES DE LUMIÈRE

Les Étres de Lumière m'ont expliqué que nous sommes tous connectés à l'énergie de la Source. Cette connexion à la forme d'une grille. Pour simplifier, je l'appelle simplement "La Grille." Il y a de petites grilles qui sont connectées à la grande et chaque espèce animale possède sa propre grille, ce qui facilite la communication entre animaux. Je suis certaine que vous vous êtes déjà demandé comment fait le saumon pour connaître le chemin qu'il doit parcourir afin de parvenir à son aire de reproduction ou encore comment les papillons Monarchs choisissent la date pour entreprendre leur périple vers le Mexique ou encore comment les oies font pour voler en parfaite formation. La connexion à leur grille leur permet de savoir où aller et quand partir. Très peu d'animaux sont morts pendant le Tsunami d'Asie. La raison est simple, ils ont été informés à travers leur grille que le danger était imminent.

Il y a plusieurs milliers d'années, les humains ont choisi de se déconnecter de la grille collective de façon à expérimenter le libre-arbitre. Cette coupure nous a permis de prendre nos propres décisions et d'être indépendants, mais l'effet pervers de ce choix a été d'affecter négativement notre planète. Notre communication directe avec la Source est, par le fait même, devenue plus difficile. Nous en sommes maintenant à un point tournant où notre déconnexion pourrait signifier la fin de cette Terre dans sa forme présente.

Voici le Plan qui nous aidera à corriger la situation périlleuse à laquelle nous sommes confrontés. C'est ce Plan qui nous permettra de nous connecter entièrement à la Grille de la Terre, afin de commencer la guérison de notre planète. Pendant ce processus, nous unirons nos âmes dans l'Amour, la Paix, l'Harmonie et la Coopération pour un monde meilleur, maintenant et pour le futur.

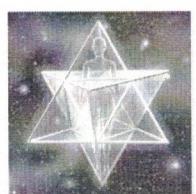
Les Étres de Lumière utilisent l'expression "Allumez la Grille quand ils parlent de réénergiser l'humanité grâce à la Puissance divine, le 17 juillet 2007. Ils disent qu'en allumant la Grille, deux conséquences en découleront. Premièrement, nous allons insuffler une énergie de guérison au centre de la Terre et régénérer son noyau, donc son cœur, exactement comme nous l'avons fait avec mon fils mourant. Nous ferons don de notre Amour individuel et de notre intention de guérison. Ils m'ont expliqué que la grille d'énergie entourant mon fils était gravement détériorée tout comme celle de la Terre.

Nous devons combiner notre énergie pour régénérer la Terre. Ils m'ont dit que les humains sont comme des tiges lumineuses canalisant l'Énergie divine vers la planète. Parce que nous nous sommes déconnectés presque entièrement de la Source, la grille humaine ne fonctionne pas comme il se doit, donc l'Énergie divine ne peut circuler correctement vers la Terre. En choisissant de nous unir afin de reconstruire notre grille, nous rétablirons la circulation naturelle de l'énergie entre nous et Dieu.

**Le 17 juillet 2007, aidons-les à allumer la Grille et la Terre redeviendra un jardin de paradis ou les hommes et les animaux vivront en frères comme c'était le cas jadis. Si vous voulez tenter l'expérience à 11H11 (heure de Greenwich) (7H11AM heure locale) méditer ou prier durant une heure. Ayant une seule intention : soigner la planète et éveiller nos âmes à notre véritable raison d'être, celle devenir Un avec la Source de Lumière.**

Extrait du site : [www.firethegrid.com](http://www.firethegrid.com)

Site de musique : [www.apsismusic.com](http://www.apsismusic.com)



# LES BOULEVERSANTES PROPHÉTIES DES CALANDRIERS MAYAS ?

Il y a presque 2000 ans, une civilisation prodigieuse a illuminé le monde de mille et un feux; ils s'appelaient les Mayas. Grâce à leur science mystérieuse, qui échappe encore à la science actuelle, les Mayas ont prophétisé un grand nombre d'événements majeurs de l'histoire qui se sont tous réalisés avec une étonnante précision.

Ils ont prédit pour notre époque que de grands bouleversements auraient lieu entre 2004 et 2012. Ils ont appelé cette période le Cinquième Soleil : le soleil de la vie nouvelle...

## LES MAYAS UNE CIVILISATION COSMIQUE :

Les Mayas sont une civilisation précolombienne qui nous a livré nombre de mystères fascinants, avec son héritage culturel de miliers de temples et de pyramides situés sur ce que les Indiens appelaient l'îles de la Tortue, ou plutôt l'Amérique latine ( les Mayas étaient installés sur un territoire délimité actuellement par le sud du Mexique, le Guatemala, le nord de Belize et l'ouest du Honduras).

C'est un peuple qui vivait selon le cosmos et les corps célestes, Ils pouvaient suivre les mouvements des astres grâce aux gnomons, des sortes de cadrans solaires qui étaient installés dans des observatoires dont les ouvertures, disposées de manière appropriée, permettaient de suivre le mouvement des planètes, Ils ont surtout étudié Vénus, Mars, Jupiter, Saturne et aussi les Pléiades, des étoiles dont les Mayas seraient originaires...

En plus d'être d'excellents astronomes, ils étaient de remarquables mathématiciens. Leurs calculs complexes étaient inscrits sur des Codex. Il ne nous en reste malheureusement que quelques exemplaires, la majorité ayant été détruite lors de la conquête espagnole.

Leurs calendriers étaient ainsi basés sur l'observation céleste et les calculs. Ces calendriers complexes et précis permettaient entre autres de calculer la longueur des phases de la lune, la position du soleil pendant les éclipses, les solstices et les équinoxes, ainsi que les cycles de la nature. Les calendriers permettaient aussi de prédire le futur et de fixer les dates des grandes cérémonies religieuses. Ces calendriers s'étendaient sur plusieurs millions d'années. Leur fiabilité astronomique ne fait plus de doute, car tous les calculs recensés se sont révélés exacts.

## LES PROPHÉTIES MAYAS : UNE PRÉCISION CHIRURGICALE !

La culture des Mayas et leur façon d'appréhender le temps, les saisons et les cycles vitaux sont très différentes des nôtres, elles sont vastes et complexes. En fait, les Mayas ont créé 17 calendriers, dont certains donnent une description détaillée ces événements temporels sur une échelle de plusieurs millions d'années! Le calendrier le plus célèbre et le plus étudié depuis 1987 est le "Tzolk'in" ou "Cholq'ij". C'est un calendrier sacré qui détermine des tournants importants dans l'histoire de l'humanité. Il est basé sur le cycle des Pléiades.

Les événements mentionnés sur ce calendrier le sont au moyen de symboles. Par exemple, le 21 avril 1519 fut un jour très important pour les Mayas. Il est mentionné dans l'année de "Roseau", sous la forme d'un envol de Papillons. En fait, ce jour correspond à l'arrivée de Hernando Cortez et de sa flotte composée de 11 galions espagnols. L'explorateur débarqua sur une plage de la côte américaine qui est devenu aujourd'hui la ville de Vera Cruz, au Mexique. Les Mayas avaient pu observer de loin l'arrivée des bateaux, dont les voiles se balançaient au rythme de l'eau. Cela leur fit penser à des vols de papillons juste à la surface des flots.

L'arrivée de Cortez annonça de profonds bouleversements sur la civilisation maya, mais n'apportèrent ni paix, ni harmonie, ni fraternité. Cette ère nouvelle fut appelée " les Neuf Bolomtikus" ou "les Neuf Enfers" par les Mayas. Chacun de ces enfers durait en réalité 52 ans. Si l'on regarde l'histoire de la colonisation de l'Amérique du Sud, on constate que la situation fut effectivement infernale pour les indiens. Ils furent privé de leur terre, réduits en esclavage, rendus malades par les germes importés par les Espagnols, soumis à la convoitise, à la haine et à l'égoïsme des colons.

L'ère débutée à l'arrivée de Cortez s'est terminée le 16 août 1987 ( $1519 + (9 \times 52) = 1987$ ). Pour ceux qui la connaissent, cette date est celle de la Convergence Harmonique.

Elle symbolise l'arrivée dans une nouvelle ère, celle du Monde du Cinquième Soleil. Cette date a été célébrer par

des milliers de personnes dans le monde entier, qui se sont réunies sur des sites sacrés pour prier pour une transition harmonieuse. Le monde est entré depuis 1987 dans une forte régression du monde matérialiste. Cette régression est inéluctable. Nous sommes à l'aube de cette nouvelle ère, annonciatrice de paix, d'harmonie et de réconciliation avec la Mère-Nature. C'est encore une période de transition.

On constate que des changements sont en cours, même si la planète est ravagée par une énergie colossale qui provoque la destruction de l'environnement, le chaos social, les guerres et les changements climatiques. Tous ces profonds changements avaient été annoncée depuis longtemps par le Mayas.

## **SEREZ-VOUS PRÊT POUR LE 21 DÉCEMBRE 2012?**

Pour la tribu des Mam, le 21 décembre 2012 est la date de la renaissance, l'entrée dans le Monde du Cinquième Soleil. Il est dit que pour la première fois depuis 26 000 ans, le soleil se lèvera à l'aube de ce jour de décembre pour rejoindre l'intersection de la Voie lactée avec le plan écliptique. Cette intersection formera comme une croix, dont il est dit qu'elle est l'incarnation de l'Arbre Sacré. Cela reprend la notion de l'Arbre de la Vie, qui est mentionné dans toutes les traditions spirituelles du monde.

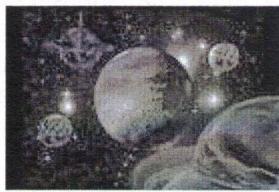
En fait, il est prévu qu'à cette date, l'axe polaire s'aligne sur le centre de notre galaxie. Selon certains observateurs, cet alignement devrait permettre l'ouverture d'un canal pour que l'énergie cosmique puisse couler à travers la Terre. Notre planète sera ainsi nettoyée de tous ses aspects négatifs et elle pourra s'élever vers un plus haut niveau vibratoire. Ce changement a déjà commencé et il va aller en s'accélérant d'ici à 2012. Nous pourrons parvenir à cette nouvelle ère seulement si la Terre demeure dans de bonnes conditions. D'ici là, il faudra oeuvrer contre toutes les forces et les intérêts qui cherchent à la détruire.

Face à ce changement annoncé, Carlos Barrios (archéologue et initié de renom dans la tradition maya) cherche à calmer ceux qui croient en la fin du monde. Selon lui, beaucoup de gens cherchent à faire du catastrophisme avec cette date, alors qu'en réalité ils sont mal informés. Seule la tradition maya ancienne possède la bonne interprétation : "L'humanité va continuer, mais d'une autre manière. Les structures matérielles changeront. A partir de là, nous aurons l'opportunité d'être plus humains".

Nous vivons actuellement une étape décisive dans l'histoire de l'humanité. Toutes les prophéties et les traditions issues du passé indiquent que les années à venir seront une période-clé. Il est temps d'agir. La façon dont le monde prendra forme dans les années à venir dépendra de la façon dont chacun d'entre nous agira. Carlos Barrios a annoncé que de puissantes âmes ont choisi de se réincarner pendant cette période, chacune avec de grands pouvoirs. Certaines agiront du côté de la Lumière. D'autres agiront du côté de l'Ombre. Notre monde actuel, basé sur le capitalisme et la consommation, est condamné à disparaître. L'économie libérale n'est pas toute-puissante.

Les cinq premières années qui ont suivi 1987 ont amorcé le lent déclin du monde matérialiste dans lequel nous vivons. Les banques sont désormais devenues fragiles et pourraient même s'effondrer dans les prochaines décennies. La société telle que nous la connaissons disparaîtra, et nous serons impuissants. Pour survivre, il faudra se centrer sur nous-mêmes et sur la Terre. Les Pôles Nord et Sud vont s'inverser, le niveau des eaux va monter, tandis que de nouvelles terres émergeront, notamment vers Cuba.

**" Les mayas vivaient avec le cosmos. Ils pouvaient suivre les mouvements des astres mais ils ont surtout étudié Vénus, Mars, Jupiter, Saturne et aussi les Pléiades, des étoiles dont ils seraient originaires"**



## QUE PRÉSENTE L'ANNÉE 2012 CHEZ LES MAYAS ?

Les événements qui pourraient se produire d'ici à 2012 sont divers. D'après les "Anciens" qui sont des mayas, Gardiens de la Connaissance, ils seraient eux aussi menacés et certains pourraient être éliminés dans les prochaines années. De nos jours, le côté Ombre a beaucoup de pouvoir, mais il diminuera dans les 3 ou 4 prochaines années. Tout ce qui nous paraît immuable maintenant pourrait donc bientôt changer, et des choses surprenantes sont sur le point d'arriver. Mais peut-être que certains d'entre vous se posent la question de savoir pourquoi 2012 est une année si importante. 2012 marque la fin de trois cycles : l'un de 26 000 ans, l'autre de 5 125 ans et le troisième de 13 ans.

Lorsque ces trois cycles prendront fin le 21 décembre 2012, l'humanité entrera alors dans une nouvelle ère, marquée par une autre dimension. Il est nécessaire que chaque individu opère une transformation personnelle et suive les effets des énergies cosmiques pour atteindre ainsi une vie plus heureuse et plus harmonieuse.

Les Mayas avaient également située l'année 2004 comme le début du 5ème Age, qui doit se terminer en 2012.

Ce 5e Age comprend plusieurs alignements cosmiques. C'est la tempête de comètes sur Jupiter entre 1996 et 1997 qui a provoqué des ondes magnétiques de grande amplitude; celles-ci ont parcouru l'univers jusqu'à la Terre et ont créé des vibrations qui ont agi sur les forces gravitationnelles du soleil. Cela a pour conséquence de désaligner la Voie lactée et le mouvement de rotation des planètes.

Ces phénomènes devraient réveiller en nous des forces endormies. Les Mayas avaient en effet donné un nom à la valeur numérique 2004. Il s'agit d'Akabal, qui signifie temple maya secret. C'est le symbole d'une force mystérieuse sombre qui abrite à la fois le Bien et le Mal. En réalité, ce temple désigne le cœur humain et Vérité qui en aura émergé à partir de 2004, que l'on ait été bon ou mauvais. Ces forces en action devront nous aider à vaincre nos démons intérieurs et à retrouver le bon chemin. Mais il y aura aussi de fréquents obstacles!

2004 est ainsi l'année du temple secret mais aussi le début d'une renaissance. Notre esprit aura peut-être la chance de voir un jour nouveau avec clarté, dévotion, espoir et opportunité pour tous ceux qui seront parvenus à trouver leur vérité intérieure.



## PETITES HISTOIRES À FAIRE RÉFLÉCHIR



### LE GLAN

Un gland disait un jour à un vieux chêne :

- « Mon cœur est rempli d'amour et je vais partir faire du bien dans le monde ». Le vieux chêne secoua la tête et répondit :  
- « Ne te presse pas, entre un peu sous terre afin de te développer; quand tu seras un bel arbre, tu abriteras les oiseaux, tu nourriras les animaux de la forêt, tu donneras de l'ombre aux hommes, tu inspireras les peintres...  
- « Tu es vieux, dit le gland, et tu es fatigué. Tu ne comprends rien à l'enthousiasme de la jeunesse. Adieu, je m'en vais... »  
Il se tenait tout fier sur le bord du chemin, prêt à partir, quand un cochon (sanglier) qui passait par là le vit et le croqua.  
Voilà ce qui arrive à tous les jeunes présomptueux qui s'imaginent pouvoir changer le monde sans avoir étudié, sans s'être préparés : ils se font manger par le premier cochon (sanglier) qui passe. Ils doivent d'abord comprendre qu'on ne peut aider les autres qu'en fonction de ses capacités, de ses connaissances et que cela demande d'abord de l'humilité.

Méditation quotidienne du 15 octobre  
Omraam Mikhaël Aïvanhov



### LA VALEUR DU TEMPS

Pour apprendre la valeur d'une année, demande à l'étudiant qui a raté un examen.

Pour apprendre la valeur d'un mois, demande à la mère qui a mis un enfant au monde trop tôt.

Pour apprendre la valeur d'une semaine, demande à l'éditeur d'un journal hebdomadaire.

Pour apprendre la valeur d'une heure, demande aux fiancés qui attendent de se revoir.

Pour apprendre la valeur d'une minute, demande à celui qui a raté son train, son bus ou son avion.

Pour apprendre la valeur d'une seconde, demande à celui qui a perdu quelqu'un dans un accident.

Pour apprendre la valeur d'une milliseconde, demande à celui qui a gagné une médaille d'argent aux Jeux Olympiques.

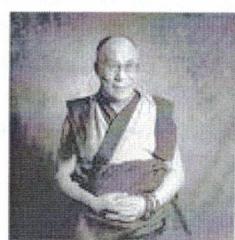
Le temps n'attend personne. Rassemble chaque instant qu'il te reste et il sera de grande valeur.

Partage-les avec une personne de choix et ils deviendront encore plus précieux.

## CONSEILS DU DALAI LAMA

### CONSEILS POUR MENER VOTRE VIE:

1. Tenez compte du fait que le grand amour et les grandes réussites impliquent de grands risques.
2. Lorsque vous perdez, ne perdez pas la leçon.
3. Suivez les trois R : Respect de soi-même, respect des autres, responsabilité de tous vos actes.
4. Souvenez-vous que ne pas obtenir ce que vous voulez est parfois un merveilleux coup de chance.
5. Apprenez les règles pour savoir comment les transgresser correctement.
6. Ne laissez pas une petite dispute meurtrir une grande amitié.
7. Lorsque vous réalisez que vous avez commis une erreur, prenez immédiatement des mesures pour la corriger.
8. Passez un peu de temps seul chaque jour.
9. Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.
10. Rappelez-vous que le silence est parfois la meilleure des réponses.
11. Vivez votre vie d'une façon bonne et honorable. Ainsi, lorsque vous vieillirez et que vous regarderez en arrière, vous en profiterez une deuxième fois.
12. Un foyer aimant est la fondation de votre vie.
13. Dans les désaccords que vous avez avec ceux que vous aimez, ne vous occupez que de la situation actuelle. Ne réveillez pas le passé.
14. Partagez votre savoir. C'est une manière d'atteindre l'immortalité.
15. Soyez tendre avec la terre.
16. Une fois par an, allez quelque part où vous n'êtes jamais allé auparavant.
17. Souvenez-vous que la meilleure des relations est celle dans laquelle l'amour que chacun porte à l'autre dépasse le besoin que vous avez de l'autre.
18. Jugez vos succès d'après ce que vous avez dû sacrifier pour les obtenir.
19. Approchez l'amour et la cuisine avec un abandon insouciant.



## LE PETIT COIN DE JOKE À JULIE

### Les combles...

Quel est le comble de l'avarice ?

- C'est de suivre la messe à la télévision et de l'éteindre au moment de la quête.
- Offrir son corps à la science pour éviter les frais d'enterrement.

Quel est le comble de la politesse ?

- Frapper à la porte du frigo avant de l'ouvrir
- De s'asseoir sur ses fesses et de leur dire: pardon !

Quel est le comble pour un canard ?

- En avoir marre !

Quel est le comble du jardinier ?

- Ne travailler qu'avec des gens du troisième âge pour avoir des potes âgés,

Quel est le comble d'un dentiste ?

- C'est d'habiter dans un palais !

Quel est le comble d'un imprimeur ?

- Avoir un bon caractère pour faire une bonne impression...

Quel est le comble du professeur de géographie ?

- De voir une rivière suivre son cours...



### On ne dit pas...

On ne dit pas mon corridor, mais mon corps se repose.

On ne dit pas c'est l'Amazone, mais c'est là que j'habite.

On ne dit pas la maîtresse d'école, mais l'institutrice prend l'avion.

On ne dit pas le petit poucet, mais l'enfant était constipé.

On ne dit pas un enfoiré, mais une année de perdue.

On ne dit pas faire des vendanges, mais péter comme un Dieu.

On ne dit pas police mais épiderme hydraté.

On ne dit pas montgolfière mais un idiot heureux de l'être.

On ne dit pas néanmoins mais handicapé nasal.

On ne dit pas Un instant mais Un homme de petite taille fait des é+irements.

On ne dit pas Le Gospel mais L'enfant à un coup de soleil.

On ne dit pas universel mais galaxie poivre.

On ne dit pas du poisson pané mais du caviar.

On ne dit pas Javelliser mais J'ai lu.

On ne dit pas N'importe quoi mais Que porte le nain?

## LES RECETTES À NATALIA

Voici une excellente recette que l'on fait régulièrement :

### FROMAGE FRAIS (PANIR)

(tiré du livre de Yvon Tremblay «Découvrir la cuisine indienne»)

#### Ingédients:

8 tasses Lait entier ( 3% ou plus) 2L  
1 tasse yogourt nature 250 ml ou  
4 c. à soupe jus de citron ou vinaigre 60ml

#### Mode de préparation :

1. Dans une casserole, verser le lait.
2. Chauffer doucement le lait, jusqu'au point où il frémira, juste avant ébullition.
3. Réduire à feu doux.
4. Verser le yogourt, (jus ou vinaigre), en brassant doucement en un mouvement circulaire à l'aide d'une spatule de bois.
5. Retirer du feu.
6. Laisser cailler (figer) pendant quelques minutes.
7. Dans un plat résistant à la chaleur, installer la passoire.
8. Plier un coton à fromage en quatre et le placer dans la passoire.
9. À l'aide d'une louche, verser le cailler dans la passoire.
10. Replier le coton à fromage sur le caillé. Couvrir d'un objet lourd, afin d'égoutter le fromage.
11. Une fois égoutté, retirer le coton à fromage.
12. Couper en blocs. Refroidir et placer dans un contenant hermétique.
13. Réfrigérer. Se conserve pendant 4 jours au réfrigérateur.

Excellent ajout à vos repas :

### CHUTNEY AUX POMMES, PECHEES ET ABRICOTS

(Tiré du livre de Yvon Tremblay «Découvrir la cuisine indienne»)

#### Ingédients :

4 1/2 tasses pommes pelées en cubes 1L  
1/3 tasse pêches séchées coupées en cubes ( peut être remplacé avec un mangue) 75 ml  
1/3 tasse abricots secs, coupés en cubes 45 ml  
3 c. à soupe raisins Sultana, secs 45 ml  
1 c à soupe ail haché finement 15 ml  
2 c.à soupe gingembre frais, haché 30 ml  
1 3/4 tasse vinaigre de vin blanc 430 ml  
1 1/2 tasse sucre de canne 375 ml  
1/2 c.à thé piment de Cayenne 2 ml

#### Mode de préparation :

1. Dans une casserole à fond épais, mettre tous les ingrédients.
2. Amener à ébullition. Réduire à feu moyen-doux. Cuire pendant 35 minutes.
3. À l'aide d'une spatule de bois, remuer de temps en temps, afin d'éviter que le mélange colle au fond.
4. Retirer du feu.
5. Laisser refroidir. Mettre dans un contenant hermétique. Réfrigérer.
6. Servir comme condiment.



## L'ENFANT DES ÉTOILES

Auteur : Phoebe Lauren Éditions : Vésicapiscis



On descend sur terre sur un rayon de couleur. Je suis venu sur du vert et toi, sur du violet. La mort n'est rien d'autre qu'une leçon de révision avant que l'on ne recommence. C'est comme une pause publicitaire à la télé et puis le programme reprend. C'est ainsi que parle Marcus à sa mère, lors de son séjour sur la terre avec tout l'amour et la confiante légèreté d'un enfant de dix ans.

## LES ENFANTS DORGUÉS...LÉGALEMENT

Auteur : Yvan Labelle Éditions : Souffle de vie



Des la naissance, les enfants sont submergés par une foule d'informations, de situations et de possibilités. Sont-ils en mesure de faire face à autant de bouleversement? " Jeux vidéo, sucre blanc, ordinateur, TV, médicaments" Quelles sont les réactions de leur système immunitaire, leur système glandulaire, leur système nerveux? Ce livre apporte des réponses et nous fait réfléchirent.

## TÉLOS - PROTOCOLES POUR LA CINQUIÈME DIMENSION - TOME III

Auteur : Aurélia Louise Jones Éditions : Ariane



Des outils supplémentaires pour nous permettre de continuer notre parcours vers la cinquième dimension. Il faut, dès maintenant, engendrer une plus grande dynamique de lumière afin de rassembler l'énergie nécessaire à la création de ce nouveau monde. L'ascension n'est rien d'autre que l'éveil à la vérité de son soi divin.

---

### Pour terminer un petit conte pour déterminer notre état d'éveil.

" Un rabbin demande à ses élèves, comment on sait que la nuit s'est achevée et que le jour se lève. Je sais, dit un élève, c'est quand on peut distinguer un mouton d'un chien. Ce n'est pas la bonne réponse! Je sais, dit un autre élève, c'est quand on peut distinguer un figuier d'un olivier! Non, répond le rabbin , ce n'est pas la bonne réponse. Alors comment le sait-on? Demandent les élèves en choeur. C'est très simple. Quand vous regardez un visage inconnu, un étranger et que vous le voyez comme votre frère. A ce moment -là, le jour s'est levé!"

Alors bonne lecture, à bientôt et peut-être au prochain journal.

Marie-Joceline Morel

## DOCUMENTATION ET SITE INTERESSANTS SUR 2012

Canaliser avec : Kryeon, Adama, la Fraternité de Lumière, Soria, Hildon, Chandra et Flex  
Édition : Ariane CD de méditation inclus. (méditation individuelle et de groupe)



Les ouvrages de cette série ne contiennent surtout pas des "prédictions", comme on l'entend habituellement, ils constituent plutôt un partage de potentiels et de probabilités. Certains événements vont se produire et d'autres probablement pas...peu importe. Il faut savoir que certaines dates portent en elles des énergies très particulières et qu'il est important de les connaître pour tirer parti de leur potentiel vibratoire. Mis à part les changements climatiques et terrestres, ce qui me semble primordial pour chacun d'entre nous, c'est non seulement de mieux comprendre ce qui se profile à l'horizon sur les plans énergétique et vibratoire, mais également de mieux saisir ce que nos frères et soeurs intraterrestres et extraterrestres préparent et leurs défis concernant l'humanité et la situation planétaire. Martine Vallée, Éditrice.

Le 17 août 1987 fut choisi pour célébrer le nouvel engagement de l'humanité envers l'éveil et l'ascension, pour sa propre évolution. Au royaume de la lumière, ce jour réprésenta le début d'une grande célébration de l'Amour et de la lumière que l'on appela la Convergence harmonique. Le 17 août 2007, founira à l'humanité l'occasion d'effectuer un autre grand pas dans l'évolution de sa conscience. Ceux qui auront fait en sorte de se préparer verront alors se lever plusieurs voiles, ce qui leur permettra de devenir beaucoup plus conscients de leur divinité intérieure. Ce sera un temps de difficultés planétaires pour bien des gens, mais aussi une période de grands miracles pour ceux qui auront opté pour l'amour et l'ascension. Il sera possible pour vous de réaliser vos désirs et vos rêves beaucoup plus facilement et plus rapidement qu'avant.

ADAMA

Une grande partie du plan demeure caché sous l'apparente réalité. Ce qui se prépare reflète ce que vous avez déjà accompli, même si vous ne pouvez pas encore le percevoir. Ne soyez donc pas inquiets parce que vous n'en voyez pas clairement les résultats.

KRYEON

Auteur : Roger Dilogne

Édition : Ariane



### Le grand rêve

Avons-nous un rêve, un rêve à la fois personnel et collectif ? Sommes-nous animés par une flamme dont la souffle de vie est tellement puissant que le rêve est déjà réalisé ? Allons, je pose aujourd'hui les questions et je vous fournirai les réponses. Oui, nous avons toutes et tous un rêve, mais nous piétinons parfois avant de pouvoir l'actualiser. L'espérance nous donne du cœur à l'ouvrage; toutefois, si le rêve tarde à se concrétiser, l'impatience grandit et l'amertume nous empoisonne. **Et si tous nos rêves étaient déjà accomplis ?** Oh ! Certains rétorquent que si chacun réalisait ses rêves, sans limites, nous serions tous dans le chaos. Cette opinion véhicule une conception duelle de la question. Elle ignore temporairement que les rêves qui naissent au creux d'un cœur uni sont partie d'un grand rêve, **du grand rêve**.

Allez, accouche de ce grand rêve !

Ne ressentons-nous pas qu'une aspiration arrive à la surface de nos vies ? Elle émane du grand rêve, de la vision exceptionnelle de l'humanité entière à former un **seul cœur**, un seul cercle, un élan unique d'amour collectif. Eh bien, cette aspiration est davantage qu'un rêve ou qu'un archétype : elle est une nécessité. Si nous ne choisissons pas cette option, nous connaîtrons la pagaille. L'humanité s'est engagée envers ce cœur uni. Voilà une autre façon de parler de la communion de 2012.

Selon une voix venue du cœur, tout est désormais accompli, la Terre nouvelle est née. Cette information stimulante amorce le parcours solitaire et solidaire de l'auteur, à qui cette conscience s'adresse. Allons, nous quitter la Terre, ascensionner vers une autre planète ? Non, la période actuelle nous convie à redécouvrir et affermir notre identité éternelle ici sur la Terre. Des perspectives vertigineuses en découlent. L'humanité consciente a choisi de mettre un terme au grand spectacle cosmique en jouant l'acte final. Après des milliards et des milliards d'années passées à vivre de multiples expériences pour le simple plaisir de rêver, nous rassemblons dans nos corps toutes les parcelles de l'étincelle de lumière éternelle que nous sommes. Mais nous avaient-elles vraiment quittées ? Collectivement, et dans l'esprit de la fête, nous installons la conscience de cette Terre nouvelle, tandis que certains rencontrent déjà la fréquence unique de la Terre éternelle. Pour y accéder, nous entamons des noces, dont celles entre l'amour et la peur, qui sont emblématiques. L'année 2012 sera une année charnière ponctuée de la communion de l'humanité entière. Toutefois, nous sommes capables de communier dès aujourd'hui lorsque nous installons les énergies de tous nos chakras dans le cœur. Voilà une piste toute simple pour préparer le festin planétaire.

<http://www.sanctusgermanusbooks.com/French/Livre.htm>

<http://www.michaelsharp.org/2012.php>

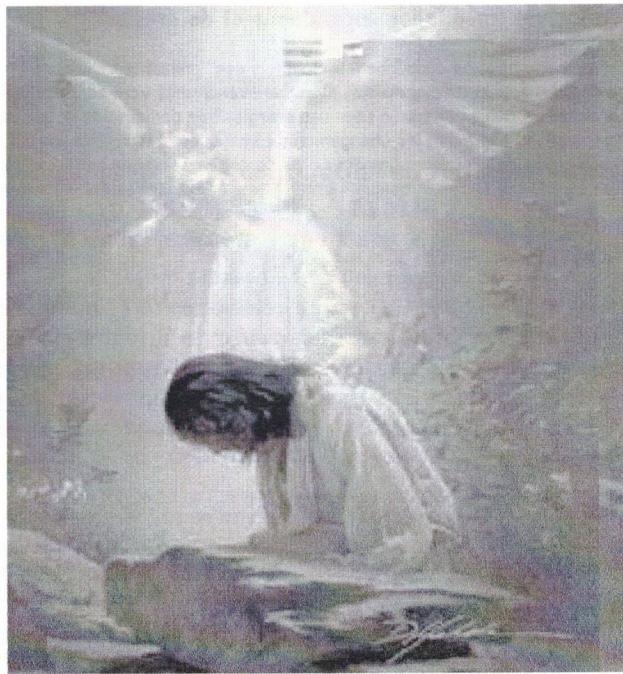
[http://ducialalaterre.org/fichiers/transition/l\\_annee\\_2012\\_wpq.php](http://ducialalaterre.org/fichiers/transition/l_annee_2012_wpq.php)

<http://www.erenouvelle.com/doss2012.php>

<http://secretebase.free.fr/civilisations/artefacts/cranecristal/cranecristal.htm>



## A VOUS FAIRE REFLECHIR!



### LE POEME

*Je me suis agenouillé pour prier, mais pas pour longtemps,  
J'avais beaucoup à faire.  
Je devais me dépêcher et commencer à travailler  
Pour les factures qui bientôt arrivaient à échéance.  
Donc, je me suis agenouillé et j'ai dit une prière pressée,  
Et je me suis vite relevé.  
Mon devoir chrétien était maintenant accompli  
Mon âme pouvait donc être tranquille.  
Tout au long du jour, je n'avais pas du temps  
pour exprimer un mot de bonnes dispositions.  
Pas de temps pour parler de Christ aux amis,  
Ils riraient de moi et j'avais peur.  
Pas de temps, pas de temps, beaucoup à faire,  
C'était mon cri constant,  
Pas de temps à donner aux âmes dans le besoin  
Mais au dernier moment, le temps de mourir  
Je suis allé devant le Seigneur,  
Je suis venu et me suis assis avec les yeux abattus.  
Parce que le Seigneur tenait dans ses mains un livre;  
C'était le livre de la vie.  
Dieu regarda au dedans de ce livre et dit  
"Je ne peux trouver ton nom.  
J'allais une fois l'écrire ...  
Mais je n'avais plus jamais trouvé du temps"*

## **CARTES D'AFFAIRES DE NOS AMIS MAÎTRES REIKI**

A decorative banner for 'Art Détente' featuring a stylized sun, moon, and stars.

**Massage**  
 Californien      Sous la pluie  
 Suedois      Pierres chaudes  
 Sportif      Sur chaise  
  
**Soins de corps**  
 Sassage et enveloppement corporel  
     Bain thermo-masseur  
     Traitement de parafine  
     Soins jambes souples  
  
**Drainage lymphatique**  
  
**Réflexologie**  
  
**Reiki**  
  
**Enseignement Reiki**  
  
**Aussi disponible**  
 Forfaits  
 Produits Algologie  
 Spa extérieur  
 Certificats cadeaux  
 Reçus d'assurances

**MICASHA enr.**  
Danielle Viens  
26, Bromont  
SUTTON (Québec)  
J0E 2K0  
450-538-4362



- Massage Métamorphique
- Massage Étrique
- Massage d'Acupression Thérapeutique
- Yantha
- Reiki Membre de l'ARU
- Biologie Totale
- Relation d'Aide
- Libération Astrale
- Mémoire de l'Âme

## **APPEL À TOUS ET MOT DE LA FIN**

Bonjour à vous tous chères amies et amis.

Espérant que ce journal vous a plus, pour ma part j'ai eu un grand plaisir de produire mon premier journal, les multiples expériences que l'univers m'a fait vivre, dont la perte total du journal dans mon ordinateur ont fait que vous le recevez un peu plus tard que prévu et c'est tout. J'ai adorée l'expérience. C'est pour cela que je me prépare maintenant pour le prochain avec beaucoup d'enthousiaste et quelques protections sur mon ordinateur. Il sera parmi vous d'ici la fin de l'année 2007. Je vous confirmerez le mois par E-Mail.

C'est pour cela qu'aujourd'hui je fait appel à vous tous pour le prochain thème qui sera **QUEL EST VOTRE SECRET ?**, je crois que le sujet est très approprié car nous avons tous été touché d'une manière ou d'une autre par le DVD, le CD ou le livre The Secret. Alors si cela vous intéresse vous pouvez partager votre secret de bonne humeur, d'amour, d'abondance, de joie, de paix etc..avec nous tous.

Aux écrivains qui collaborent à notre journal et les autres qui non peu-être pas encore osés pourront donc ce mettre à l'oeuvre des maintenant pour rédiger leurs articles et me le faire parvenir le plutôt possible à une des adresses suivantes :

[danou.viens@sympatico.ca](mailto:danou.viens@sympatico.ca)  
[lchabot@cgocable.ca](mailto:lchabot@cgocable.ca)

Je remercie par la même occasion toutes les personnes qui mon envoyés des articles, les personnes qui ont collaboré de près ou de loin à ce merveilleux projet. Je voudrais aussi dire un merci très spécial à **Carol Proulx** qui nous a réalisé une superbe couverture de journal.

Bonne été et que tous les plaisirs de votre vie soient avec abondance.

Avec amour,

Danielle XXX....



## « Fleur de Paix Universelle» L'Emblème de Paix du Pôle Sud

*Que tous les disciples de toutes religions et de tous courants spirituels travaillent ensemble pour créer la paix partout sur terre.*

L'Emblème Cristal de Paix du Monde a été placé au Pôle Sud, le 17 décembre 1999 par William Lee Rand. Il contient les symboles des principales religions du monde incluant les premières nations et les courants spirituels indépendants. Le but de cet l'Emblème est d'être un récepteur/émetteur d'énergie de guérison pour promouvoir la paix dans le monde.

Cet emplacement est significatif car il est près du pôle magnétique terrestre, ce qui renforce l'Emblème puis transmet son énergie de paix autour de la planète. S'il vous plaît, utilisez cette image pour envoyer du Reiki à distance et des prières à l'Emblème de Paix pour le charger de guérison. L'Emblème de Pax est programmé pour envoyer automatiquement la paix dans les situations de crise dans le monde, ainsi que pour créer la paix entre les humains sur la Terre. Quand vous envoyez du Reiki à l'Emblème de Paix, vous devenez un membre du groupe des Artisans de Paix qui utilisent l'Emblème pour créer la paix dans le Monde.

Que votre Cœur soit bénit par la paix que vous contribuez à créer.  
Des copies de l'Emblème de Paix ont aussi été placées au Pôle Nord et à Jérusalem.

Pour en savoir plus : [www.reiki.org](http://www.reiki.org)

## South Pole Peace Grid

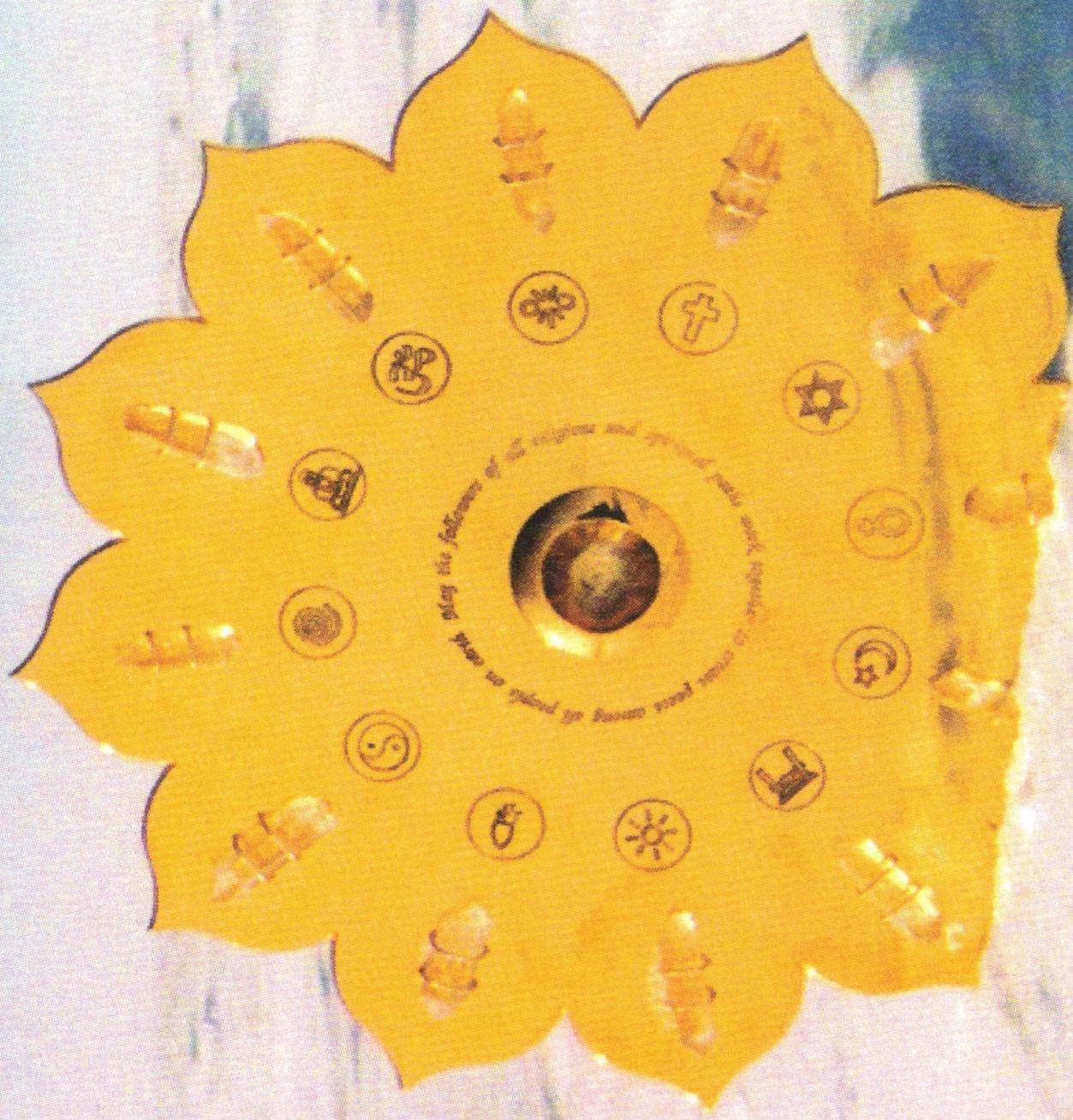
*May the followers of all religions and spiritual paths work together to create peace among all people on earth.*

The World Peace Crystal Grid was placed at the South Pole on December 17, 1999 by William Lee Rand. It contains symbols for the major religions of the world including native peoples and independent spiritual paths. It's purpose is to act as a receiver/transmitter of healing energy to promote peace in the world.

This location is significant as it is near the pole of the earths magnetic field which empowers the Grid at the same time it carries its energy of peace around the planet. Please use this picture to send distant Reiki and prayers to the Peace Grid which will charge it with healing. The Peace Grid is programmed to automatically send peace to crisis situations in the world as well as to create peace among all people on Earth.  
As you send Reiki to the Peace Grid, you'll become part of the group of peacemakers who are using the Grid to create world peace.

*May your heart be blessed by the peace you are helping to create.  
Duplicate Peace Grids have also been placed at the North Pole and in Jerusalem.*

To learn more go to [www.reiki.org](http://www.reiki.org)



Play the religion of all religions and spiritual paths  
This is offered by Swami and your spiritual guru