

LE MESSAGER

Une fenêtre ouverte sur la lumière

UNE ANNÉE DE VIBRATION

靈氣

Édition Janvier 2012

-
- Miam
 - Cultures
 - Notre taux vibratoire
 - Une assiette vibrante
 - Sai Mam Lakshmi Devi
 - Enseignement de L'inde
 - Le jour où je me suis aimé
 - Petite histoire et prière Indienne

Sommaire

Editorial

Patrick Loret

1 Le mot de la présidente

Marie Ange Michaud

2 Une assiette vibrante

Valérie Filion

4 Miam

Josée Des Roches

5 Enseignement de L'inde

Monique Ouellette

6 Sai Mam Lakshmi Devi

Anonyme

8 Notre taux vibratoire

Josée Des Roches

9 Le jour où je me suis aimé

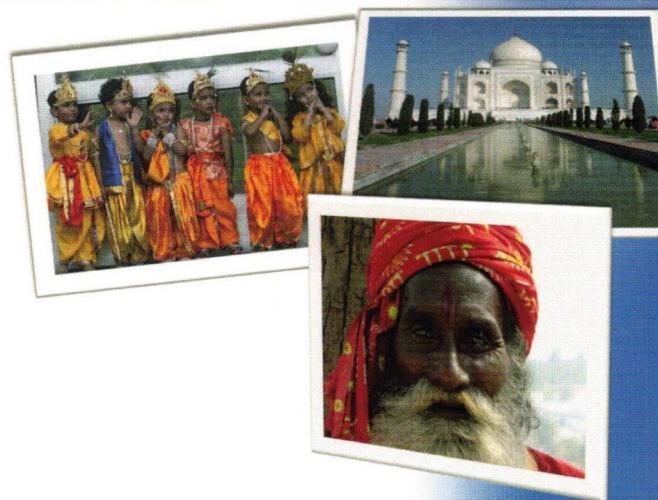
Anonyme

10 Cultures

L'équipe du Journal

12 Petite histoire et prière Indienne

Mona Hackey



Editorial

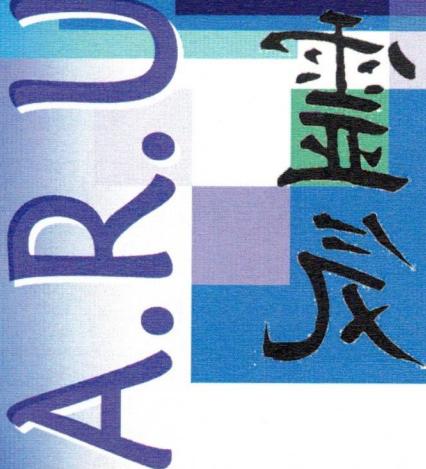


Au-delà des continents, ils conduisent la danse à travers l'univers pour, effacer les guerres, éloigner la misère, supprimer la souffrance. Ils sont les enfants du nouveau monde. Les enfants purs et innocents, les enfants guides, les enfants de l'avenir. Ils enveloppent le monde entre douceur et bonheur, le couvre d'un voile, de respect, de liberté, d'égalité, d'Amour et de Paix, pour une humanité éternelle...

Extrait ALM insufflateur d'Amour et de Paix. 24/04/11

Il est sûrement le temps de penser à nos enfants. C'est eux qui formeront le nouveau monde, mais si on ne fait pas un peu plus attention, ils vont avoir beaucoup plus de travail pour le remettre en état. Ce n'est pas seulement, de la pollution ou du trou dans la couche d'ozone dont on doit se préoccuper, mais aussi de leur transmettre, l'amour de soi et du prochain. Il ne se passe pas une journée ou je ne dis pas à ma fille que je l'aime. Et combien de fois je l'entends me dire : « Papa, je t'aime... » Ce sont juste ces mots qui sont importants. Car ils sont gravés pour toujours dans leur cœur...

Patrick Loret



LE MESSAGER

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour Artisans de Lumière!

En cette période de grande transformation, j'ai le goût de vous parler de la **JOIE de VIVRE** qui s'installe dans les **ÊTRES CONSCIENTS**.

Pour ceux et celles qui ont compris le niveau 3 qui est « la Conscience et Vivre l'Instant Présent » donc : Être dans un ÉTAT AMOUREUX. Malgré toute la turbulence, cette ÈRE nouvelle nous amène à vivre des prises de conscience SUPÉRIEURES dans la sensation de l'Univers en nous à chaque instant et nous invite à émaner librement notre Lumière.

La présence d'égrégores est très puissante actuellement :

1^{er} type : La peur et l'insécurité

2^{ème} type : Associé à la critique et aux êtres qui se sentent victimes

3^{ème} type : La colère et la frustration

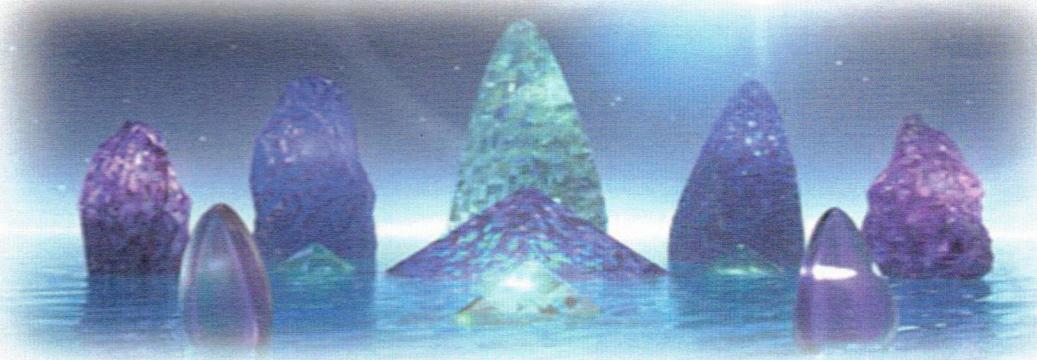
Comme vous pouvez le constater, il y a une quantité d'Être humain en difficulté. Notre mission d'Artisan de Lumière est **simple** et très **puissante**. Je vous invite à être de plus en plus conscient de cette **force lumineuse** en nous qui change les gens sur notre passage : par une parole, un regard tendre, un toucher, une présence amoureuse. Vous connaissez déjà **tout cela** n'est-ce pas???

Je termine en vous disant que je suis très fière des Êtres qui font partie de ce grand rassemblement de l'A.R.U.. Bientôt vous constaterez les changements qui se produisent dans les Êtres sur votre chemin, par votre comportement amoureux.

Je vous aime de tout mon cœur dans votre perfection du moment.

Votre grande soeur des étoiles

Marie Ange Michaud, présidente



Une assiette vibrante

Les substances phytochimiques sont des micronutriments présents dans les aliments d'origine végétale. On les trouve dans les graines, les racines, les feuilles ou encore les fruits. On a identifié plus de 900 substances phytochimiques différentes dans les aliments, et ce nombre s'accroît chaque jour. Par exemple, une seule portion de légumes contient plus de 100 substances phytochimiques. En plus de donner la couleur à l'aliment, ces substances sont un moyen de défense naturel pour le végétal. Leur rôle est par exemple de protéger la plante contre les parasites, le froid, la chaleur, la sécheresse, etc.

Vous comprenez qu'un fruit ou légume d'origine biologique contiendra plus de phytosubstances, car l'homme n'aura pas tenté de protéger l'aliment par des moyens extérieurs. Le végétal devra donc en produire d'avantage pour se protéger et ainsi augmenter sa chance de survie.



stimuler le système immunitaire, faciliter la communication intracellulaire, agir sur les hormones, etc.

La meilleure façon d'aller chercher un maximum de ces nutriments est de varier notre consommation de légumes. Puisque les composés phytochimiques sont responsables de la couleur des aliments, il s'agit de choisir tous les jours au moins un aliment de chacune des couleurs fournies par la nature elle-même. Les couleurs se regroupent en 5 catégories soit :

ROUGE

ORANGE-JAUNE

BLANC-BEIGE

VERT

MAUVE-BLEU



Il ne faut cependant pas que se limiter aux fruits et légumes. Les herbes aromatiques et les thés apportent aussi leur part de substances phytochimiques.

Alors fait vibrer vos papilles gustatives de toutes ces belles couleurs offertes par la nature ! Savourez d'abord toutes ces richesses et cette beauté avec vos yeux. Ne vous perdez pas dans des listes de que contient quoi. Le mot d'ordre est le suivant : Plus c'est coloré, plus c'est varié et plus c'est varié, plus c'est santé!

MIAM

En méditation, j'ai perçu des vibrations venant de mon environnement mais, mon intuition aussi me parle et je demande donc à MI-AM de m'informer sur ma propre vibration, notre nouvelle vibration nous humains. Je demande aux énergies de MI-AM de m'aider à augmenter mon apprentissage sur cette nouvelle énergie, ce nouveau taux vibratoire.

Bonjour MI-AM,

Bonjour AFF AM, je me sens merveilleusement bien et toi ?

Je remarque effectivement que ton taux vibratoire change présentement. Il est en train de changer, d'augmenter son énergie. Je te fais remarquer qu'en début de méditation tes mains et tes bras t'ont démontré ce changement de taux vibratoire. Tu n'es pas la seule, vous êtes plusieurs sur cette terre à changer vous-même cette vibration. Quel pouvoir magnifique, il est si grand qu'il est visible à des centaines de millénaires..... Une grande lumière émane de cette planète et permet une régénérescence si puissante que la terre tremble et tremblera encore. Attention cette information est importante. Heureusement cette vibration permet à la terre de relâcher une énergie négative emmagasinée dans son propre noyau.

Toutes les planètes possèdent ce phénomène d'auto-nettoyage. Les habitants de la terre travaillent sans relâche à extraire, à travailler le sol, à lui prendre ce qui lui appartient, ce processus accélère donc l'énergie de votre planète. Oubliez tous vos calendriers.... Ha! Ha! Sourires.

Trop d'attention est portée à ceci et de faux égrégores sont mis en place. Vous devrez comme peuple, apprendre à mieux organiser vos pensées, vos gestes et vos intentions. Il est si facile de porter une intention positive et de provoquer ces effets à votre vie, votre entourage. Imaginez comment votre pensée négative pourrait être utilisée de façon positive et à quoi elle pourrait servir !

Ouvrez vos yeux, votre conscience, il est temps. Gérez votre énergie et utilisez-la à bon escient. Vous devez réaliser et accepter vos dons de création et non de décréation. Dites-vous ce mot, ce terme ?



Avec cette nouvelle vibration, énergisez vos aliments de tous les jours, c'est si facile: par vos mains, vos yeux, votre pensée, votre respiration. Nettoyez ces aliments et éliminez toute trace d'énergie négative. Il est essentiel à votre propre énergie. Vous êtes ce que vous mangez.... C'est impératif ! Merci MI-AM

Proposée par Josée Des Roches

ENSEIGNEMENT DE L'INDE

LES QUATRE PRINCIPES DE LA SPIRITUALITÉ

"Quiconque vous rencontrez est la bonne personne"

Ceci signifie que personne n'arrive dans notre vie par hasard. Toute personne près de nous, toute personne avec qui nous entrons en contact, est là pour nous enseigner quelque chose ou pour nous aider à améliorer une situation présente .



"Peu importe ce qui est arrivé , c'est la seule chose qui pouvait arriver."

Rien, absolument rien de ce que nous avons expérimenté n'aurait pu être autre chose, même le moindre détail . Il n'y a pas de " Si seulement j'avais agi différemment...ça aurait été différent". Non. Ce qui s'est passé est la seule chose qui aurait pu et a dû prendre place dans notre vie pour apprendre la leçon et avancer. Chacune des circonstances de notre vie est absolument parfaite, même si cela défie notre compréhension et notre égo .

" Chaque moment est le bon moment."

Toute chose commence exactement au bon moment, ni trop tôt ni trop tard. Quand nous sommes prêts pour quelque chose de nouveau dans notre vie, c'est là , prêt à débuter



"Ce qui est terminé, est terminé"

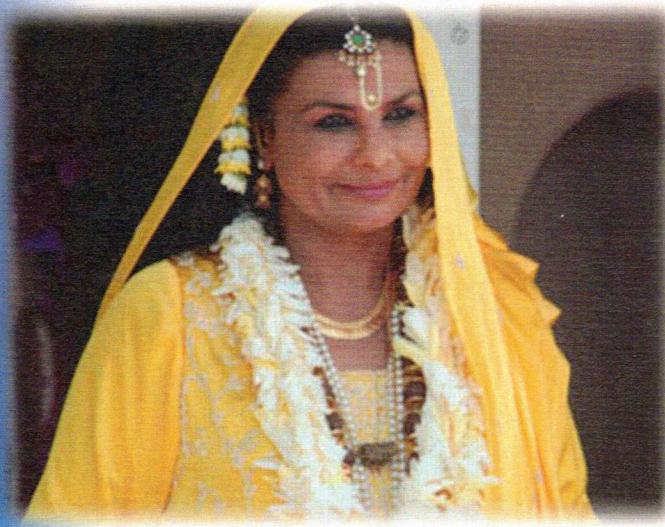
C'est simple. Lorsque quelque chose se termine dans notre vie, cela aide notre évolution. C'est pourquoi, enrichis par l'expérience, il vaut mieux lâcher prise et avancer.

**Je crois que ce n'est pas par hasard que vous lisez ceci .
Si ces mots touchent une corde sensible , C'est que vous rencontrez les exigences et
comprenez que même un flocon de neige ne tombe accidentellement au mauvais endroit !**



Proposée par Monique Ouellette

SAI MAA LAKSHMI DEVI



Sai Maa Lakshmi Devi, née mauricienne et citoyenne française, est un guide spirituel qui rayonne l'Amour et la Lumière de la Mère Divine dans le monde entier.

Cette Mère Divine répond à notre aspiration à vivre notre propre véritable nature. **Sai Maa Lakshmi Devi** comprend parfaitement l'esprit occidental et son style d'enseignement est peu conventionnel, direct et dynamique, permettant une transformation radicale. Honorant toutes les voies qui nous relient à Dieu, Sai Maa enseigne l'Unité, l'Authenticité, la Vérité et l'Amour. Quelle que soit notre tradition, Sai Maa nous guide vers une compréhension et une réalisation plus profondes de qui nous choisissons d'être.

Au-delà de son propre enseignement, **Sai Maa Lakshmi Devi** est également un défenseur puissant de la compréhension et la coopération entre courants spirituels. Ceci se reflète dans sa collaboration et ses rencontres avec des maîtres spirituels éminents de toutes les traditions religieuses.

Sai Maa Lakshmi Devi a rencontré le **Dalaï Lama**, des sages amérindiens, des maîtres respectés d'Inde ainsi que des femmes engagées aux États-Unis comme le sénateur **Carol Moseley Braun**, et **Barbara Marx Hubbard**. **Sai Maa** a co-animé des programmes avec **Rabbi Zalman**, **Sat Santokh**, **Marianne Williamson**, **Ram Dass**, **Maa Jaya Sati Bhagavati**, **Surya Maa (Devra West)** et d'autres guides spirituels.

Sa mission.

Etre la Volonté Divine en manifestation, en action, en marchant sur cette terre.

Sai Maa est une sommité reconnue autour du monde dans le domaine de la Spiritualité. **Maa** est un Leader Divin dont la Shakti curative et transformative démêle le soi de l'ego et ouvre des passages à une Conscience plus élevée.

Le but de **Sai Maa** est de fournir une compréhension directe, moderne et métaphysique de la guérison et de la transformation en termes simples et pratiques. **Sai Maa** est consacré à éliminer la douleur et la souffrance en facilitant la transformation mondiale dans un état de don de soi conscient et de croissance consciente, où nous embrassons tout et tous, dans cette Conscience d'Unité

Ce faisant, **Maa** nous invite à notre propre Maîtrise – une maîtrise au service de l'humanité dans notre plénitude qui accomplit notre plan divin.

Humanité en Unité (HIU), un organisme à but non lucratif, a été créé dans le but d'accomplir ce travail. La vision de HIU est « l'union de l'humanité consciemment éveillée dans l'Amour Divin en action ».

Ses deux principaux volets sont :

1. Programmes de transformation intégrés – Ces programmes permettent aux participants d'incarner l'idéal de Gandhi : « Nous devons être le changement que nous souhaitons voir dans le monde »;
2. Aide humanitaire – En reconnaissant que nous sommes tous frères et soeurs sur cette planète, l'aide aux populations privées de leurs droits constitue une extension naturelle des programmes de transformation intégrés.



PÉTALES OM JAI JAI MAA.

Ce soir je vous écris ces mots, qui malgré leur beauté, ne peuvent traduire mon amour pour vous, mon rire pour vous, mon souffle de vie pour vous. La vie est un vrai mystère n'est-ce pas ? Comme dit mon Maître, la vie est un jeu ; ce jeu, ce courant de la vie infini, où se trouve sa source, où s'arrête-t-il, le savez-vous ? Cette vie vient d'une source sans forme remplie, pleine, adoucissante, source d'extase d'Amour, bénédiction, Conscience Absolue, et vous utilisez cette vie après elle se fond de nouveau dans cette source pleinement, lumière vivifiante, connaissance, flamme illimitée de l'Amour jaillissant du Grand Soi, du Je Suis, du Grand Moi, de la Grâce. Ce nectar est pour vous, pour votre plaisir, remplissez-vous, baignez-vous dans cet océan du Grand Tout. Buvez à en être rassasié afin de vous abandonner à l'Amour, à la Vérité à accepter qui vous êtes, à découvrir votre Grand Moi, source de l'Amour Vrai, source de l'Amour infini, immuable source de Pureté, éternellement pur, pour vivre cet état tous les jours. Asseyez-vous et laisser l'énergie faire son travail.

Je pense à vous, et comme beaucoup disent l'Inde est pauvre et pourtant nous ne voyons pas de gens malheureux, et je pense à vous. Vous avez tout ce que vous voulez, tout ce dont vous avez besoin et pourtant vous n'êtes pas heureux, vous souffrez de l'intérieur, il n'y a pas de paix, pas de paix d'esprit. Quelque part une déconnexion s'est faite, la connaissance ne fait plus partie de votre quotidien, l'oubli de la Vérité, l'oubli de la sagesse. Accordez-vous la joie de rencontrer la plus haute connaissance, le Divin, le Soi, le maître d'où vous pouvez recevoir l'enseignement le plus élevé, la joie infinité, un Amour grandiose, éternel, la sérénité, la tranquillité du mental de l'esprit, une Présence auprès de laquelle vous pouvez oser naître à vous-même, votre vrai et éternel vous ; une conscience où il n'y a plus de peur, de souffrance, de peine.

La sagesse, la sagesse, la sagesse du Soi, que vous portez, osez demander à un maître d'éveiller cette sagesse dormant en vous afin que vous puissiez expérimenter la VRAIE VIE. Un maître est établi dans cette sagesse venant des années de méditation, introspection, contemplation, la pratique établie où toutes les cellules du corps en sont imprégnées. Un maître a reçu de son maître ou des maîtres la transmission afin de s'unir et être avec le Divin, la Réalité Suprême, La Conscience infinité. Alors à votre tour d'avoir la foi dans votre quête, vous n'êtes pas seul, vous êtes entendu. Imaginer l'humain installe dans une cage, peut-être même dore mais souffrant, enfermé prisonnier et voilà que le maître arrive et retire, enlève les murs qui l'enferme ! Quel bonheur. Une petite idée du travail du maître ; à vous le choix. Vous aimez les plaisirs mondains soit mais ils sont transitoires, ne durent pas, c'est à dire souffrance. Osez aller plus loin savoir qui vous êtes, d'où venez -vous, où allez -vous ainsi de suite.

Je pense à vous, je vous aime, je souhaite que vous vous aimiez, que vous sachiez que vous êtes une guirlande, que vous êtes tous des magnifiques fleurs d'Amour et le fil de la guirlande et l'Amour Éternel, l'Amour Immortel, l'Amour Infini qui est votre essence. Cet Amour peut être aussi appeler Dieu, Vie, Conscience, Vérité qui est en chacune et chacun. Personne n'est en paix parce que chacun recherche cet Amour caché en dedans de nous ; tout être veut le bonheur, veut la joie, malheureusement va rarement à la bonne porte. Parce qu'un être humain ne comprend le Soi, le Divin, parce qu'il ne connaît pas la paix. Il a tendance à se faire mal aussi bien que faire mal aux autres. Cette situation peut être évitée par la méditation, le service, la connaissance, la sagesse, l'ouverture au Divin. Osez, osez, mes amis à vous rencontrer. Je suis absolument convaincu de cet Être Supérieur en vous, cette flamme en vous, cette Vérité en vous. Osez vous connaître et à votre tour vous verrez la flamme s'installer dans tous les coeurs.

Que de Joie !

Je vous aime
(janvier 2007 au Kumbha Mela)



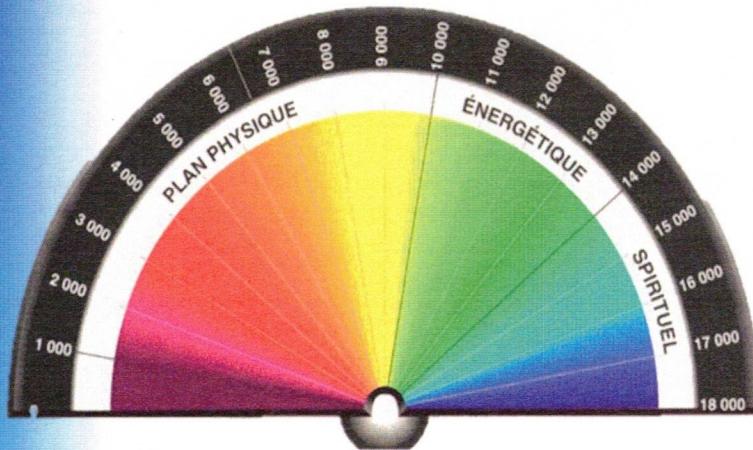
NOTRE TAUX VIBRATOIRE

Le texte qui suit, est une pratique personnelle. Je n'ai aucune spécialité physique concernant les taux vibratoires sauf que j'ai une pratique physique quotidienne exactement comme vous concernant les taux vibratoires.

Depuis votre tendre enfance, votre première expérience sexuelle, votre premier enseignement Reiki, vous avez reconnu ce qu'est un changement de taux vibratoire. Est-ce que je me trompe ? Voici un peu plus de détails sur ces nouvelles vibrations :

Nous savons par le biais de notre enseignement Reiki que tout est vibratoire. Autant l'objet que l'être humain. Nous savons aussi que le cristal de quartz est certainement un des exemples les plus appropriés pour vous démontrer son énergie: c'est palpable, ça radie et ça électrise. Ces exemples on les retrouve aussi sur le corps humain. Et qui sait où l'on peut trouver aussi ce fameux cristal humain !!!

L'énergie est transmissible par vibration et se mesure par fréquence vibratoire. Un lieu, un objet, une habitation, un aliment, un produit naturel, un médicament, tout. Chacun de ces éléments possède un taux propre à lui selon sa qualité, son rendement, sa masse, sa matière...



Ce taux vibratoire est mesurable et s'exprime en Unités Bovis (UB) "La règle de Bovis-un barème arbitrairement fixé par le physicien A. Bovis- permet de connaître l'intensité du rayonnement d'un lieu, d'un aliment ou d'un être humain. Initialement, ce barème était représenté de façon linéaire ; il est aujourd'hui généralement dessiné sous forme d'un demi-cercle (ce qui est plus facile à utiliser avec un pendule. Le rayonnement d'un humain se situerait normalement autour de 5500 unités Bovis; les chiffres se situant en-dessous de 5500 unités indiquent que l'être humain se vide de son énergie, tandis que les unités se situant au-dessus de ce seuil signifient que l'être humain est en train de se "recharger". Cet effet concerne autant les aliments que les lieux. Pour mesurer un rayonnement, posez au pendule une question sur l'intensité du rayonnement de l'objet ou du lieu en question." .

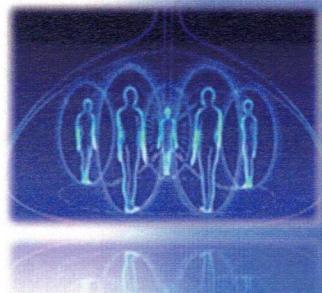
Voici un type de schéma, mais vous pouvez vous-même en confectionner un, selon votre charte, vos intentions. Il peut atteindre les 60 000 ou vous pouvez le diviser en 9 parties pour le coder de 100 à 1000. C'est votre décision et c'est la bonne. Faites le test sur vous, votre nourriture, votre résidence, vos vêtements, vos animaux de compagnie... Comment l'utiliser me direz-vous ? Avec un pendule, serait la bonne procédure. Vous n'avez pas de pendule ? Fabriquez-en un tout simplement. Voici quelques exemples d'objets qui pourraient être fort utile pour la réalisation de votre propre pendule.

- * **Votre bijou préféré**
- * **Une corde ou une chaîne avec des boutons (métal, plastique, corne, os,.....)**
- * **Une tirette pour ventilateur, de plus on retrouve plusieurs modèles intéressants pour la cause**
- * **Un quartz**
- * **Une boule de cuivre, de verre, d'un métal quelconque**
- * **Votre main et vos doigts**
- * **Votre imagination trouvera**

Dans le précédent journal "Le Messager" je vous indiquais un peu la façon de vous servir et d'utiliser votre pendule. La recette: un peu de concentration, apportez la paix dans votre intérieur, interrogez votre pendule toujours de façon positive, posez des questions simples et précises et faites vos expériences...

C'est incroyable ce qu'un pendule peut vous révéler, interrogez -le, il partagera votre vie, votre quotidien, vous aidera à déterminer ce qui est bon pour vous. Soyez votre propre pendule.

Proposée par Josée Des Roches



LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIMÉ

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et, alors, j'ai pu me relaxer. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **Estime de soi**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle, n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **Authenticité**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **Maturité**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation, ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **Respect**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salutaire, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme. Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle l'**Amour Propre**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans. J'ai abandonné les mégaprojets du futur. Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime, quand ça me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **Simplicité**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé. Aujourd'hui, j'ai découvert l'**Humilité**.

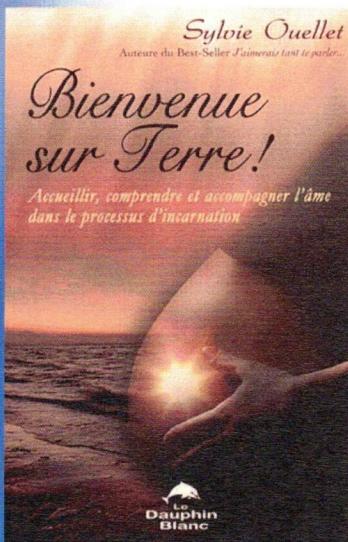
Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe. Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et ça s'appelle **Plénitude**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir, mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient un allié très précieux.

C'est un poème de Kim et Alison Mc Millen publié en 2001. Des fans brésiliens l'ont attribué à Chaplin !"



LIVRE - FILM - DVD



Accueillir, comprendre et accompagner l'âme dans les étapes de l'incarnation

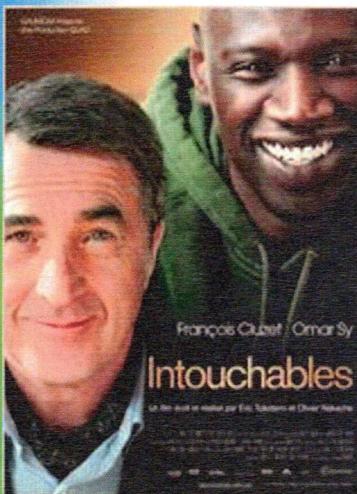
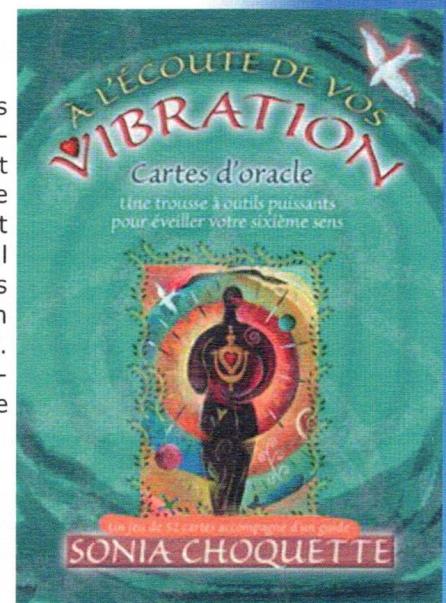
Bienvenue sur Terre, est bien plus qu'un livre, c'est aussi une conférence à laquelle j'ai eu la chance d'assister. Mon regard de thérapeute a vu en ces deux heures d'information de grands liens avec la Métamorphose, soit le massage Métamorphique. J'ai pu faire plusieurs liens entre cette superbe technique et l'enseignement de Sylvie Ouellet. Pour ce qui ne l'on pas encore lu, c'est une suggestion intéressante que je vous propose.

Auteur : **Sylvie Ouellet**
 Titre : **Bienvenue sur terre**
 Date de parution: **Février 2009**
 Éditeur : **Le Dauphin Blanc**

A l'écoute de vos vibrations

Évitez de vous perdre en conjectures lorsque vous devez prendre des décisions; servez-vous plutôt de votre sixième sens! Guérisseuse vibratoire et enseignante révolutionnaire, auteure de Journal d'un médium et de « À l'écoute de vos vibrations », Sonia Choquette a créé ce puissant jeu de cartes qui est conçu pour activer votre voix psychique et vous montrer comment vivre une vie basée sur vos six sens. Chacune des 52 cartes de ce jeu est un outil créatif qui vous permettra d'employer vos muscles psychiques. Ces cartes vous permettront d'accéder à votre système de soutien Divin et d'approfondir votre lien avec Dieu, avec votre Moi Supérieur et avec vos aides spirituels de l'Autre côté. Servez-vous quotidiennement de ce jeu et du guide qui l'accompagne ; vous apprendrez à faire confiance à vos vibrations et vous ferez l'expérience du bien-être et de l'abandon qui accompagnent une vie avec les six sens.

Auteur : **Sonia Choquette**
 Titre : **À l'écoute de vos vibrations**
 Date de parution: **Septembre 2011**
 Éditeur : **ADA**



À la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref la personne la moins adaptée pour le job. Ensemble ils vont faire cohabiter Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et la vanne, les costumes et les bas de survêtement... Deux univers vont se télescopier, s'apprivoiser, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra... Intouchables.

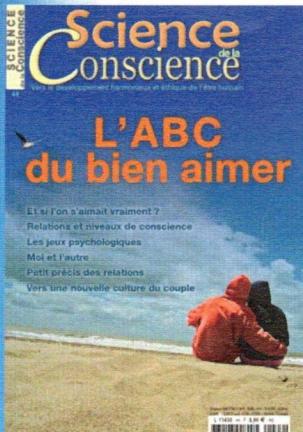
Date de sortie : **2 novembre 2011**
 Durée : **1h 52min**
 Réalisé par : **Eric Toledano, Olivier Nakache**
 Avec : **François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny**
 Genre : **Comédie**
 Nationalité : **Français**

Science de la Conscience

Vers le développement harmonieux et éthique de l'être humain

Un magazine de référence sur des sujets intemporels et pourtant d'actualité. Un pont entre des mondes qui ne se rejoignent pas encore : le monde de la science et le monde de la conscience, le monde des traditions et celui de la modernité, le monde du cœur et celui de la raison, le monde du discours et celui de l'expérience, le monde du savoir et celui de l'être... Ce magazine au regard neuf n'a pas pour but de donner des vérités et des réponses toutes faites et prêtes à consommer. Il nous invite plutôt à devenir plus responsables et plus humains par une réflexion personnelle, par une expérimentation authentique au-delà de nos automatismes et des opinions toutes faites, à écouter la voix du cœur au-delà des impasses des argumentations intellectuelles, à accepter chaleureusement les situations et rencontres que la vie nous offre et à voir ce qu'il y a de meilleur en elles... pour tendre vers un mieux-être fait de joie, de sérénité, d'amour et de compassion...

<http://www.science dela conscience-magazine.com/index.php>

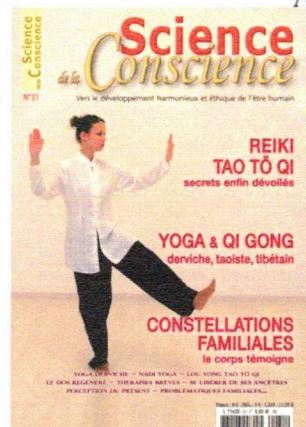


SOMMAIRE

- Niveaux de conscience
- De l'égocentrisme à la gratitude
- Ce qui nous sépare des autres...et ce qui nous réunit
- Autrui : l'autre moi-même
- Les jeux psychologiques
- La médecine à travers les âges et les niveaux de conscience
- Et si l'on s'aimait pour de bon ?
- Petit précis des relations entre personnes averties
- L'autre et moi
- Mais que font les psy?
- Etc.

SOMMAIRE

- Le Reiki Tao Tö Ki (Idris Lahore)
- Les techniques psych-corporelles: quelques définitions
- Indications et bénéfices des méthodes psychocorporelles
- Psychologie des techniques psycho-corporelles
- Samadeva thérapeutique
- Le yoga derviche : ses effets sur le vieillissement
- Le Nadi Yoga
- Le chemin du guerrier
- Nourrir l'esprit
- Etc

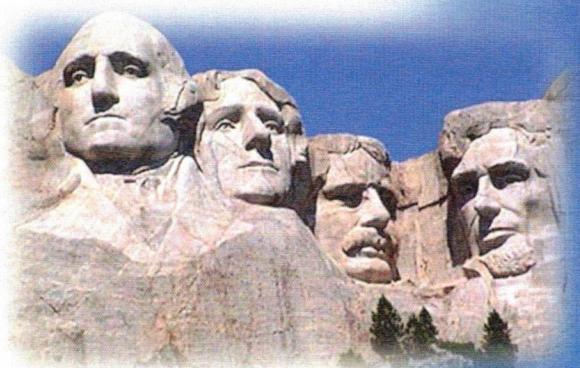


Proposée par Josée Des Roches

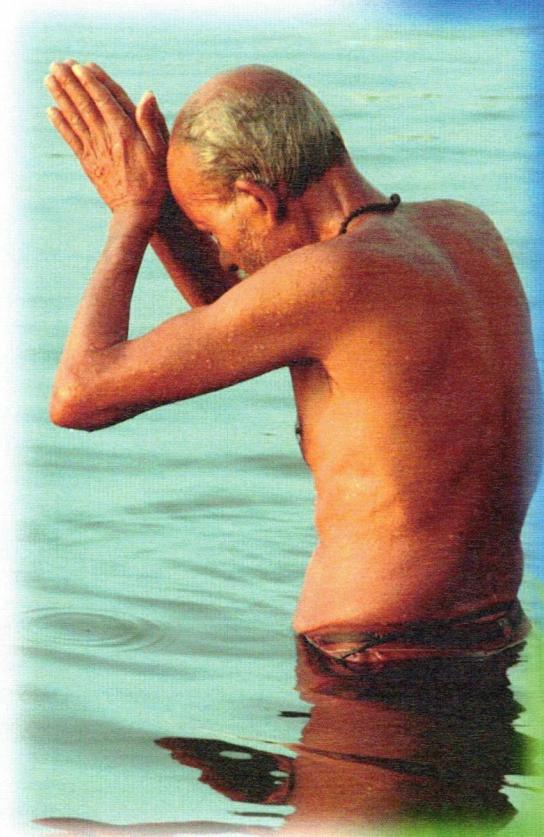
I était une fois quatre individus qu'on appelait
Tout le monde - Quelqu'un - Chacun - et Personne.
Il y avait un important travail à faire,
Et on a demandé à **Tout le monde** de le faire.
Tout le monde était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.
Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité **Personne** ne le fit.
Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde** !
Tout le monde pensa que **Chacun** pouvait le faire
Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait...
En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**
Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire."

MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à **Tout le monde**,
Il serait bon que **Chacun**
Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir
Que **Quelqu'un** le fera à sa place ...
Car l'expérience montre que
Là où on attend **Quelqu'un**,
Généralement on ne trouve **Personne** !

PETITE HISTOIRE**UNE PRIÈRE INDIENNE**

A ceux que j'aime et ceux qui m'aiment
Quand je ne serai plus là; relâcher-moi, laisser moi partir.
J'ai tellement de choses à faire et à voir.
Ne pleurer pas en pensant à moi.
Soyez reconnaissants pour les belles années.
Je vous ai donné mon amitié, vous pouvez seulement deviner
Le bonheur que vous m'avez apporté.
Je vous remercie de l'amour que chacun m'a démontré
Maintenant il est temps de voyager seul.
Pour un court moment, vous pouvez avoir de la peine.
La confiance vous apportera réconfort et consolation,
Nous serons séparés pour quelque temps
Laisser les souvenirs apaiser votre douleur
Je ne suis pas loin et la vie continue...
Si vous avez besoin, a appelez-moi et je viendrai,
Même si vous ne pouvez me voir ou me toucher, je serai-là,
Et si vous écoutez votre cœur, vous éprouverez clairement
La douceur et l'amour que j'apporterai,
Et quand il sera temps pour vous de partir,
Je serai là pour vous accueillir
Absent de mon corps, présent avec Dieu.
N'allez pas sur ma tombe pour pleurer
Je ne suis pas là, je ne dors pas.
Je suis les mille vents qui soufflent.
Je suis le scintillement des cristaux de neige
Je suis la lumière qui traverse les champs de blé.
Je suis la douce pluie d'automne
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin
Je suis l'étoile qui brille dans ta nuit.
N'allez pas sur ma tombe pour pleurer
Je ne suis pas là... je ne suis pas mort,



Proposée par Mona Hachey

Remerciements

Un journal ne se réalise pas tout seul. Donc encore une fois je souhaiterais remercier tout d'abord l'équipe qui a contribué à sa réalisation.

* **Josée Des Roches**

* **Valérie Filion**

Ainsi que toutes les personnes qui ont apporté leur contributions.

* **Marie Ange Michaud**

* **Mona Hachey**

* **Monique Ouellette**

* **Réal Roussel**

Je voudrais également profiter de ce privilège d'écrire dans ce journal, pour m'excuser pour le retard de la parution. Ceci est du à deux raisons.

- Premièrement, nous sommes partis (Valérie et moi) en vacances pendant plus d'un mois durant la période des fêtes de fin d'année et nous avons mis le bouton à OFF...
- Deuxièmement, lorsque l'on réalise des choses que l'on a cœur, comme ce journal, il nous arrive d'avoir des moments de difficultés pour mettre tout ça en forme et de ce fait le retard s'accumule.

espère que vous trouverez dans ce journal tout ce que l'équipe a pu mettre dedans avec beaucoup d'amour.

En attendant le moment de vous retrouver, l'équipe du journal vous souhaite une merveilleuse année 2012.



Patrick Loret

