

# LE MESSENGER

Une fenêtre ouverte sur la lumière

靈氣

Édition Juin 2012

MIAM  
SANTÉ  
LIVRES  
PENSÉES  
CULTURES  
HISTOIRES  
MÉDITATIONS

unification



ARU  
ALLIANCE REIKI UNIVERSEL INC.



# Sommaire

## L'UNIFICATION

### Éditorial

Patrick Loret

- 1 **Le mot de la présidente**  
Marie Ange Michaud
- 2 **La spirale**  
Josée Des Roches
- 3 **Une histoire à 20 dollars**  
Valérie Filion
- 4 **2012 Miam**  
Josée Des Roches
- 5 **Hasard ou coïncidences**  
Valérie Filion
- 6 **Crème solaire, quel casse-tête**  
Valérie Filion
- 8 **Les âmes jumelles**  
Valérie Filion
- 9 **Nettoyage de la terre**  
Josée Des Roches
- 10 **Cultures**  
Josée Des Roches  
et Patrick Loret
- 12 **Les 12 symptômes**  
Dr Christian Tal Schaller
- 13 **Les maîtres du Journal**  
**Dates à retenir**  
**Dernière minute**

Patrick Loret



## Éditorial

**Définition de l'unification** : action d'unifier, de rendre homogène, de donner une certaine unité

C'est toujours intéressant de commencer par la définition d'un mot. Il nous arrive souvent d'employer un mot, un terme, une expression sans en connaître la signification profonde et réelle. Majoritairement les erreurs sont minimales et humaines, mais voilà je trouve qu'ouvrir un éditorial avec ce type de réflexion apporte un peu de changement.

« ... **Donner une certaine unité...** ». Il me semble que cela ressemble aux êtres de lumière que nous sommes. Beaucoup moins aux humains que nous sommes aussi... Dans cette année 2012, il serait bon de repenser à : C'est quoi l'unité dans le Reiki ? C'est juste la lumière ? C'est juste l'énergie ? C'est juste l'amour ? L'unité c'est juste **UN** ou c'est un ensemble qui ne forme qu'**UN** ?

« ... **Rendre homogène...** ». Le préfixe **HOMO** appelle notre être humain. Donc l'unification s'adresse, quand même, à nous être humain, issue du même **GÈNE**.

« ... **Action d'unifier...** ». Ne cherchez pas plus loin, l'unification est une action. Elle ne se fait sans être humain, sans lumière, sans énergie, sans amour. Alors rassembler tout ces ingrédients et l'unification se créera automatiquement.

Merci encore à vous tous de me donner le goût d'écrire c'est quelques lignes. Merci d'envoyer toutes ces belles pensées dans l'**UNIVERS**. ..Tiens encore un autre mot qui parle de la même chose. Alors si l'on parlait de la définition du mot **UNIVERS**.....

Patrick Loret





A.R.U.

Artisans de Lumière

## LE MESSENGER

## Le mot de la présidente

Bonjour à la grande famille d'Artisans de Lumière!

Quelle douceur et quelle joie le printemps nous donne pour nous préparer à vivre la merveilleuse saison de l'ÉTÉ.

Si on se permet d'entrer dans notre temple sacré, soit en méditation ou tout simplement dans le silence, on y trouvera cette sensation de douceur et de joie qui nous prépare à cette nouvelle étape de transformation à tous les niveaux.

Prenez un moment de réflexion, visualisez ce qui se passe dans la nature de l'hiver au printemps et du printemps à l'été. La neige qui fond, les bourgeons qui apparaissent, les feuilles et les fleurs qui s'installent avec leur parfum et leur couleur, quelles merveilles... !

Eh oui, c'est ce qui se passe dans la conscience des gens éveillés qui voient leurs efforts et leur volonté de se reconnaître, de s'aimer et d'être heureux. Enfin c'est le but du retour terrestre. N'oubliez pas que nous sommes revenus « incarnés » pour de belles vacances terrestres.

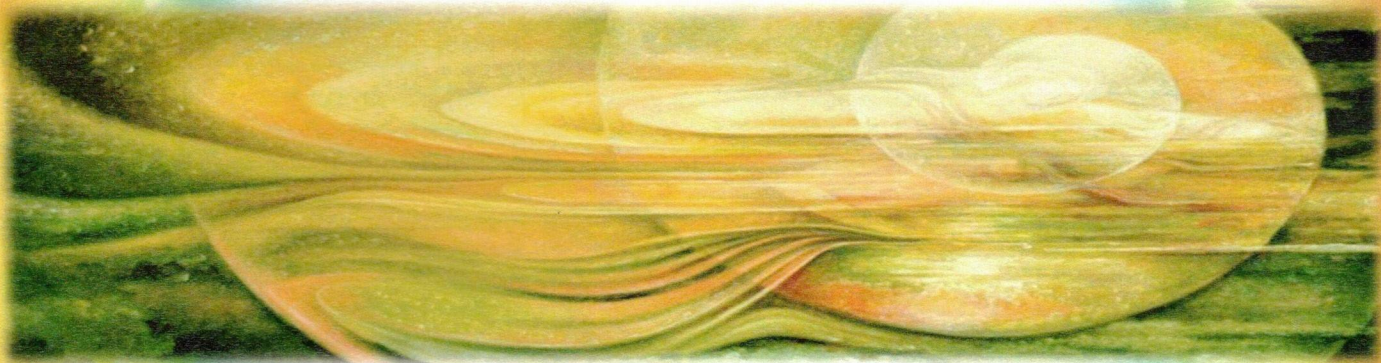
Questions:

- Comment vivez-vous vos vacances?
- Êtes-vous satisfait de vos choix?
- Auriez-vous le goût de changer, améliorer ou enlever des choses à ces vacances?

Soyez honnêtes dans votre réponse et passez à l'action maintenant Maîtres et Disciples de vous-mêmes.

Je vous aime beaucoup, je vous embrasse

Au plaisir de vous retrouver à la rencontre des Maîtres fin septembre.



Marie-Ange Michaud



# La Spirale

**N**ous la connaissons tous, car un des premiers symboles est le Cho Ku Rei: représentant lui-même une des plus belles formes de notre existence. Sa signification est nulle autre que la puissance, la force spirituelle, l'énergie de l'éveil manifestée et la libération spirituelle.

Que dire de plus !!! Et bien j'ai trouvé d'autres significations toutes aussi intéressantes. Laissez-moi vous les partager. Je précise ici que ces recherches sont faites sur Internet.

Voici une description de la croyance celte:

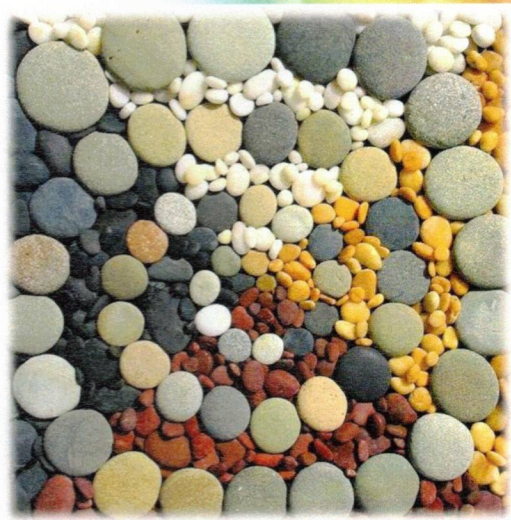
La spirale est un symbole graphique bien antérieur aux Celtes ! Elle s'apparente au cercle ou à un système de cercles concentriques. Le motif de la spirale peut avoir été inspiré à l'origine par l'observation des turbulences de l'eau courante mais aussi lorsque l'eau s'écoule dans un orifice vers le bas. La spirale peut indiquer une immersion dans les eaux de la mort (Au-delà), ce qui expliquerait sa présence sur de nombreuses pierres tombales mégalithiques. Par ce rapport avec l'eau, la spirale semble avoir été d'abord un symbole féminin (Ève veut dire eau mais aussi femme). On peut également supposer qu'elle permet d'établir la relation avec les puissances surnaturelles, et évoque le cycle lunaire : croissance et décroissance perpétuelles, de même pour le cycle solaire avec les jours et les saisons. Ainsi, la spirale évoque l'évolution et l'involution, et tout système réversible.

J'ai trouvé ceci d'origine inconnue, mais qui à mon avis est tout aussi fascinant. On mentionne que pour la plupart des traditions antiques, les spirales sont le symbole de la création et de l'évolution de tout l'Univers. Ces dernières pourraient se décrire, de façon schématisée, comme un ensemble de spirales qui génèrent des mondes ainsi que leurs cycles de naissance et de mort, d'évolution ou d'involution, selon les différentes possibilités des multiples combinaisons de l'existence. Les dernières découvertes astronomiques confirment qu'environ deux tiers de toutes les galaxies existantes – y compris la nôtre – ont cette forme géométrique de croissance à partir d'un point central. Ces études lient même leur développement au nombre " phi " - le nombre d'or des Grecs – et à ses énigmatiques séries mathématiques.

Dans le système hiéroglyphique de l'Égypte ancienne, la spirale désignait les formes cosmiques en mouvement, la relation entre l'unité et la multiplicité manifestée. Les premiers habitants de l'Europe gravèrent aussi des spirales dans les grottes et sur les pierres. De nombreux menhirs et dolmens portent des spirales, attribuées par la suite à la culture celte car celle-ci les utilisait pour orner ses objets et bijoux rituels.

La mythologie grecque distinguait la spirale créatrice ou dextrogyre (rotation vers la droite), attribut de la déesse Athéna et la spirale destructrice ou lévogyre, tourbillonnant vers la gauche et attribut de Poséidon. Pour les Grecs, le seuil entre le monde des hommes et celui des dieux était symbolisé par le mont Hélicon, résidence des Muses. Son sommet, toujours entouré de nuages, représentait la frontière entre le Ciel et la Terre.

La spirale est donc synonyme de mouvement, d'énergie cosmique, d'aspiration et d'expiration, de naissance et de mort, d'ordre et de chaos. Ces mouvements fourniront à l'homme le modèle de tout ce qui est cyclique. La spirale est partout. On la retrouve fréquemment dans le règne végétal et animal (hélices de feuilles, escargot, coquillage, vol de papillons). Au niveau des molécules, on découvre la spirale dans l'ADN, dans l'échelle atomique, elle existe aussi dans les trajectoires des électrons autour du noyau. Au niveau cosmique, elle donne l'aspect des galaxies.



Tandis que votre lumière brille de son éclat le plus vif, prenez garde de ne pas attirer trop de papillons de nuit.



Dans la philosophie hindoue, la spirale représente les points centraux d'énergies dans le corps de l'individu, les chakras, qui veut dire roue, ou spirale partant de l'intérieur. L'état de conscience de l'homme doit mettre en mouvement cette roue intérieure pour participer au principe de vie.

Maintenant, pour le judéo-chrétien, il s'agit d'un élément important car il représente le souffle de la vie qui englobe l'Homme et le tire à Dieu tout-à-la-fois. Rotation et ascension, révolution et élévation, tels sont donc les mouvements qui semblent animer l'univers.

En Égypte la spirale est représentée à profusion sous différents aspects. La pointe de la crosse des pharaons (symbole de puissance, créativité divine).



En orient, ce thème revient dans la plupart des traditions religieuses et mystiques. En terme taoïsme, le Yin et le Yang, représentent deux spirales. L'une est le processus qui se concentre vers l'intérieur, et l'autre est le pèlerinage dans le monde extérieur. C'est le dédoublement du Un, et ce faisant, cette distance entre le sujet et l'objet devient la connaissance, la dualité où se trouve tout le connu. Ainsi, il y aurait deux pôles qui doivent s'unifier et s'équilibrer pour atteindre le Divin.

Par Josée DesRoches

## Une histoire à 20 dollars

Un professeur tend un billet de 20\$. Il dit: « Qui aimerait avoir ce billet ? » Les mains se lèvent.

Il chiffonne ce billet et demande : « Vous le voulez toujours ? » Les mains se lèvent encore.

Il jette le billet froissé par terre, saute dessus à pieds joints et dit : « Vous le voulez toujours ? » Et encore, les gens lèvent leurs mains.

Il dit : Mes amis, vous venez d'apprendre une leçon ! Peu importe ce que je fais avec ce billet, vous le voulez toujours, car sa valeur n'a pas changé. Il vaut toujours 20\$.

Plusieurs fois dans votre vie, vous serez froissés, rejetés par les gens et les événements. Vous aurez l'impression que vous ne valez plus rien, mais votre valeur n'aura pas changé aux yeux des personnes qui vous aiment vraiment. Même les jours où nous sommes moins à notre meilleur notre valeur reste la même.



Par Valérie Filion

Plus nous aimons ce qui est bon et vrai, plus les anges aiment se trouver auprès de nous





# 2012 - Miam

**A**h oui, ma planète ! Pourquoi 2012 ?  
Que souhaites-tu connaître de ta planète ?

Sourires, Vous êtes tous inquiets de ce que vous nommez une date et non du résultat. AFF AM, nous t'avons choisi car toi, tu le sais déjà que les corps physiques ont déjà commencé à changer. Tu as déjà ressenti autour de toi l'énergie transmutée. Tu as la possibilité de voir ces nouvelles lumières et ces nouvelles couleurs que d'ailleurs je crois que tu as reçues en cadeau ? Enveloppe-toi, autant que tu peux de cette nouvelle lumière et démontre-le, enseigne-le.

Places maintenant cette nouvelle lumière dans tes pensées, tes demandes, elle t'aidera. Enseigne avec elle, elle est encore plus puissante que la lumière violette car elle l'en compose. (Je parle ici de la lumière violette composée de lumière or).



MARROUM, oui les terriens sont inquiets car nos médias font une propagande incroyable à ce sujet. Tu dis que la date n'est pas importante mais plutôt le résultat. Pourrais-tu nous en décrire davantage ?

Le changement est à prévoir à différents niveaux mais seuls les initiés, les âmes ouvertes, les énergies spécifiques sauront reconnaître ce changement. Tu te demandes: Oui, mais quel changement ? L'ADN, vos germes physiques, votre essence, vos particules ont déjà commencé à changer. Les cellules de votre corps en raison du changement de degré de votre planète ont déjà commencé à changer. Le vent, les tremblements de terre et l'eau peuvent déplacer plus qu'une simple petite plume voir même l'énergie d'une planète. Vous nommez cela "le battement d'ailes d'un papillon"... Ça te dit quelque chose ? Alors comme les degrés et l'axe de la planète ont déjà changé, nous croyons que toi aussi tu l'as déjà remarqué, n'est-ce-pas ? Donc, vos cellules subissent aussi cette influence aussi minime que cela puisse paraître, le résultat apparaîtra sous peu et sera beaucoup plus tangible pour les humains.



C'est lors de recherche scientifique que vous trouverez l'énigme de ce changement et n'attribuez pas immédiatement ces événements à l'axe de votre planète. Les liquides circuleront plus rapidement dans votre corps. Est-ce que vos minutes posséderont toujours 60 secondes ? La réalité sera bien différente de ce que vous voyez réellement... Comme nous t'avons déjà enseigné, le temps n'existe pas, il se vit...

**Par Josée DesRoches**



**Ce qui semble la mort pour une chenille est aux yeux du Maître la naissance d'un magnifique papillon.**



# Hasard ou coïncidences

Tout ce qui suit n'est pas que le légume ou le fruit ... du hasard. Les explications qui suivent sont effectivement très intéressantes et peuvent nous interpellent.



La coupe d'une **CAROTTE** ressemble à la PUPILLE de l'œil humain : iris et lignes des rayons ressemblent exactement à l'œil humain. La science démontre maintenant que les carottes rehaussent la circulation du sang, et a la fonction d'améliorer la vision.

Une **TOMATE** possède quatre chambres et est rouge. Le COEUR est rouge et possède quatre chambres aussi. Toutes les recherches démontrent que les tomates sont des suppléments important pour le bon fonctionnement du cœur et pour le sang.



Les **RAISINS** pendent en grappes qui ressemblent à la forme du cœur, Chacune des grappes ressemble à une cellule du sang et toutes les recherches aujourd'hui démontrent que les grappes sont aussi de la nourriture profonde de la vitalisation du cœur et du sang.

Une **NOIX** ressemble à un petit cerveau, un hémisphère gauche et droit, un haut et bas cervelet. Même les plis ou les replis sont sur les noix comme le néocortex. Nous savons maintenant que les noix aident à développer plus de trois douzaines de neurotransmetteurs pour la fonction du cerveau.



Les **HARICOTS NAINS** aident à la cicatrisation et au maintien du bon fonctionnement du REIN et oui, ils ressemblent exactement aux reins humains.

Le **CELERI** et autres ressemblent aux os. Ces aliments ciblent spécifiquement le renforcement des os. Les OS sont constitués de 23% de sodium et ces aliments ont exactement 23% de sodium. Si vous n'avez pas assez de sodium dans votre régime le corps va le prendre dans les OS, donc va les affaiblir. Ces aliments remplissent les besoins squelettiques du corps.



Les **AVOCATS** ciblent la santé et la fonction de l'utérus et du col cervical de la femme- Ils ressemblent à ces organes. Aujourd'hui, les recherches démontrent que lorsqu'une femme mange 1 avocat par semaine, ça balance ses hormones et prévient les cancers cervicaux. Comment comparer? Ça prend exactement 9 mois pour faire pousser un avocat de la floraison à la maturation du fruit. Il y a plus de 14,000 constituants photolytiques chimiques de nutrition dans chacun de ces aliments (la science moderne n'a étudié et nommé à peu près que 141 d'eux)

LES **FIGUES** sont pleines de graines et se tiennent par deux quand elles se développent. Les FIGUES augmentent la mobilité et le nombre de SPERMES et empêchent aussi la stérilité chez l'homme.



LES **POMMES DE TERRE SUCRÉES** ressemblent au pancréas et balancent actuellement l'index de glycémie des diabétiques.

LES **ORANGES**, et les autres fruits citronnés ressemblent aux glandes mammaires de la femme et assistent actuellement la santé des SEINS et le mouvement de la lymphe en dedans et en dehors des SEINS.



Proposée par Valérie Filion

Traitez tous ceux que vous rencontrez avec amour - ce sont peut-être des anges déguisés.





# Crème solaire

## Quel casse tête!

L'été arrive à grands pas et nous voulons être prêts pour déguster chaque rayon de soleil et emmagasiner sa douce chaleur avant le retour du froid. Le sujet de l'heure, en cette saison qui est si courte et dont nous voulons maximiser chaque instant : les crèmes solaires... bénéfiques ou dangereuses ?

Lorsqu'on consulte les différentes études qui sont effectuées, on se rend rapidement compte que plus on en connaît sur le sujet, moins on sait quoi choisir. Un dilemme surgit : l'exposition prolongée au soleil augmente le risque de cancer et les crèmes solaires qui sont supposées nous en protéger s'avèrent augmenter le risque de cancer, perturber notre système endocrinien (hormonal) et/ou créer des réactions allergiques. Il n'y a aucun ingrédient protégeant du soleil qui ne soulève aucune préoccupation. Voici donc quelques petits conseils :



- Lors du choix d'un écran solaire, il est **très important de privilégier les crèmes** car les poudres et les sprays libèrent des particules dans l'air ambiant et on ne connaît pas toujours l'impact de les respirer. On veut la protection sur la peau, pas dans les poumons...
- Choisir les moments où on s'expose au soleil, éviter le soleil au zénith.
- Rechercher l'ombre et s'il n'y a en a pas, en créer à l'aide d'un parasol.
- Porter un chapeau et des lunettes soleil.
- Munir les enfants d'un maillot de bain style « surf ».
- Choisir une protection autour de SPF 30 et en appliquer régulièrement. Les protections du genre 50+ offrent un faux-sentiment de sécurité. Ils ne protègent pas beaucoup plus que la 30.
- Il n'est pas recommandé d'appliquer de la protection solaire à un enfant de 6 mois et moins. Rechercher l'ombre pour lui, mettre un chapeau et des vêtements légers mais protégeant du soleil.
- Pour les enfants d'âge scolaire ou en garderie, fournir votre propre crème solaire.

ÉCRANS SOLAIRES À ÉVITER	ÉCRANS SOLAIRES À RISQUE MODÉRÉ	ÉCRANS SOLAIRES À FAIBLE RISQUE
Vitamine A ( <i>retinyl palmitate</i> )	Octocrylene	Avobenzone
4-Methylbenzylidene camphor (4-MBC)	Ensulizole	Mexoryl SX
Benzophenone-3 (oxybenzone)	Homosalate	Octisalate
3-Benzylidene camphor	Sulisobenzone (Benzophenone-4)	Tinosorb M
Octyl methoxycinnamate (OMC)	Zinc Oxide	Tinosorb S
Padimate O	Titanium Dioxide	

Le soleil nous apporte aussi au moins un élément essentiel, la vitamine D. C'est LA vitamine de l'heure... On lui attribue des effets protecteurs spectaculaires. C'est à l'exposition aux rayons UVB, d'avril à octobre, que l'on synthétise cette vitamine, en autant que l'on ne porte pas de crème solaire. Elle occupe une place de premier choix dans la prévention et le traitement de l'ostéoporose. Elle aurait un effet protecteur contre plusieurs cancers et contre les troubles cardiovas-



On doit connaître les humains pour les aimer, on doit aimer les anges pour les connaître.



culaires. Son action immunomodulatrice lui conférerait un rôle important dans la prévention des maladies auto-immunes, comme le diabète, la sclérose en plaques, l'arthrite rhumatoïde et les maladies inflammatoires de l'intestin. En été, l'exposition du visage, des mains et des avant-bras de 10 à 15 minutes, entre 11h00 et 14h00 deux à trois fois par semaine assurerait, l'apport adéquat pour un adulte en bonne santé. Pour ma part, je considère que l'on n'a pas les moyens de manquer de cette vitamine, je la recommande alors toute l'année en suppléments, mais en moindre dose en été.

**C**omme dans bien des choses, la clé est l'équilibre et ainsi savourer chaque rayon, profiter de toute sa chaleur et jouir de toutes les activités que nous apporte l'été. L'idéal est donc de prévoir un environnement permettant de minimiser la quantité de crème solaire à appliquer et la fréquence d'application. Puis, au besoin opter pour un écran solaire suscitant le moins d'inquiétudes quant au risque d'exposition et de toxicité.

*Traité par Valérie Fillion*



## L'hymne au Soleil

**J**e t'adore, Soleil ! ô toi dont la lumière,  
Pour bénir chaque front et mûrir chaque miel,  
Entrant dans chaque fleur et dans chaque chaumière,  
Se divise et demeure entière  
Ainsi que l'amour maternel !

Je te chante, et tu peux m'accepter pour ton prêtre,  
Toi qui viens dans la cuve où trempe un savon bleu  
Et qui choisis, souvent, quand tu veux disparaître,  
L'humble vitre d'une fenêtre  
Pour lancer ton dernier adieu !

Tu fais tourner les tournesols du presbytère,  
Luire le frère d'or que j'ai sur le clocher,  
Et quand, par les tilleuls, tu viens avec mystère,  
Tu fais bouger des ronds par terre  
Si beaux qu'on n'ose plus marcher !

Gloire à toi sur les prés! Gloire à toi dans les vignes !  
Sois béni parmi l'herbe et contre les portails !  
Dans les yeux des lézards et sur l'aile des cygnes !  
Ô toi qui fais les grandes lignes  
Et qui fais les petits détails!

C'est toi qui, découpant la soeur jumelle et sombre  
Qui se couche et s'allonge au pied de ce qui luit,  
De tout ce qui nous charme as su doubler le nombre,  
A chaque objet donnant une ombre  
Souvent plus charmante que lui !

Je t'adore, Soleil ! Tu mets dans l'air des roses,  
Des flammes dans la source, un dieu dans le buisson !  
Tu prends un arbre obscur et tu l'apothéoses !  
Ô Soleil ! toi sans qui les choses  
Ne seraient que ce qu'elles sont !

**Edmond Rostand**

Si vous voyez un ange dans chaque personne que vous croisez,  
vous serez toujours en divine compagnie



# Les ames jumelles



Un peu à l'image des jumeaux « humains », nés d'un même œuf originel qui un jour se scinde pour donner vie à deux êtres, les âmes-jumelles sont issues d'une même flamme-jumelle originelle, concentrée de pure énergie Divine. Lors de leur séparation, ces âmes émettent le vœu inaltérable de rester solidaires l'une de l'autre.

Elles sont co-créatrices de leur évolution qui restera toujours commune, l'une attendant l'autre à mesure des expériences de vie.

Ces âmes ne se sépareront jamais. Même si elles n'ont pas toujours été côte à côte dans le même contexte, dans les mêmes connaissances, elles sont liées et se ressource à la même flamme, celle de leur amour et des promesses posées.

Ces amours cosmiques ne sont pas illusoires. Leur histoire n'est pas une histoire d'amour banale, c'est un sacrement qui touche l'univers tout entier. Les âmes jumelles sont un seul cœur qui bat à l'unisson pour leur amour, qui leur donne la possibilité de s'élever davantage ensemble vers des sommets qu'elles n'auraient pas pu gravir sans l'autre partie d'elles-mêmes.

Il n'y a pas de possibilité, pour ces âmes, de fusionner avec d'autres âmes, dans le sens fusion totale, énergétique et cosmique. Les âmes-jumelles n'ont aucun doute, lorsqu'elles se rencontrent dans la matière, qu'elles sont bel et bien jumelles. Elles constatent que durant l'existence dans laquelle elles se retrouvent physiquement, elles ont été attirées par les mêmes choix de vie, ont eu les mêmes parcours. Elles se reconnaissent d'instinct, ressentent des forces qui les attirent l'une à l'autre. Elles deviennent très vite des amis proches, des confidents, ayant en elles la certitude de ne pas se tromper.

Une initiation terrestre peut être demandée aux âmes, selon les paramètres des expériences vécues par chacune d'entre elles. Par exemple, l'amour sans limite : Même si une séparation physique est demandée par les âmes, il vaincra toutes les attentes et donnera force et patience.

Il peut s'agir aussi de tests énoncés par les deux âmes pour que leur futur couple n'entre plus, par exemple, dans des clichés de possessivité.

Il peut y avoir aussi une demande de travailler sur la non-dépendance à l'autre, car dans un couple d'âmes-jumelles, chacun doit pouvoir rester lui-même tout en se donnant entièrement.

Les âmes-jumelles se rendent compte rapidement qu'elles ont sans cesse besoin d'être dans l'énergie de l'autre.

Cela pousse ces êtres à être toujours collés l'un à l'autre, et une immense tendresse envahit leurs âmes et leur esprit dès qu'ils s'approchent l'un de l'autre.

Ces âmes-jumelles qui se retrouvent sur terre ont un pouvoir qu'elles doivent pouvoir gérer, ensemble, après en avoir pris conscience.

Elles peuvent, et apprennent, à être dans l'énergie de l'autre à distance, en méditant au même instant, ces âmes se rapprochant dans un tourbillon énergétique qui les fait se rejoindre au même endroit.

Petit à petit, elles savent utiliser leur énergie commune pour la guérison ou la transmission d'énergies plus élevées encore, pour la planète Terre, pour leurs frères et sœurs en souffrance...

Il y a souvent des difficultés à bien comprendre cette attirance d'un point de vue humain.

Mais quoiqu'il arrive, l'union est inaltérable.

Et la beauté de cette rencontre ou prise de conscience ne peut laisser indifférent... ».

*Proposée par Valérie Filion*



Ne vous en faites pas si vous vous cassez la figure en apprenant à voler - la perfection vient avec la pratique.



# Nettoyage de la terre



**L**a technique proposée pour débiter l'exercice n'est qu'une simple technique parmi tant d'autre. Elle m'a été offerte lors d'une méditation par mon guide. Je vous invite, si le cœur vous en dit à pratiquer ces influences autant de fois que vous le souhaitez et ce, de la façon dont vous le souhaitez. Le but de cet exercice, est que l'énergie de l'eau sur notre planète Terre soit soignée.

Je vous invite à vous asseoir confortablement sur le sol, en formation de lotus: jambes reliées contre vous. Le corps bien droit, vos mains vers le ciel, afin de recevoir l'énergie cosmique en rejoignant votre pouce et votre index, ce qui permet le renouvellement de votre énergie.

Prochaine étape: les trois respirations conscientes; respirez par le nez et expirez en rejetant toute l'air de vos poumons et de votre ventre afin de bien oxygéner tout votre corps. L'exercice des trois respirations vous permettra de faire le vide intérieur, détendre votre corps dans sa totalité et le sortir de son stress. Maintenant que vous êtes libérés, procédons à l'enracinement de votre corps physique et subtil. Visualisez des racines sortant de votre base, soit de votre chakra situé au devant de votre coccyx, descendre le long de vos jambes et se diriger au centre de la Terre. Voyez son noyau et enroulez vos racines à celui-ci que vous ramenez à votre plexus.

Imaginez sortir de votre tête, soit de votre chakra coronal un fil d'or et dirigez-le vers l'atmosphère afin de rejoindre une pyramide céleste que vous enroulerez de votre fil, afin de bien vous retenir à cet élément. Ramenez le fil à votre plexus solaire et faites un nœud avec vos propres racines.

Maintenant vous êtes biens encrés entre le ciel et la Terre Mère.

Visualisez devant vous la planète Terre que vous tenez dans vos mains comme un nouveau né. Ses couleurs sont resplendissantes comme si vous la voyiez du ciel. La couleur bleue représente l'eau de cette planète. Imaginez que vos mains projettent une lumière violette mélangée à de l'or et que cette lumière soigne, guérit, énergise et illumine chaque goutte d'eau que vous voyez bouillonner dans le bleu de la Terre Mère.

Maintenant, voyez en chaque goutte les mémoires qui y sont renfermées; joie, amour, peine, pleur, tout ce que l'être humain fait avec l'eau, à quoi sert notre eau.... Éteindre les feux, laver les objets, arroser les plantes, laver la nourriture, se laver, boire, se nourrir...

Maintenant de votre cœur, en toute conscience, projetez un rayon de lumière blanche, gorgé de tout votre amour inconditionnel, vers la sphère bleue qui se trouve dans vos mains de lumière. Utilisez cette énergie pour guérir et soigner cette eau afin de purifier ses mémoires. Demeurez dans cette énergie et cette visualisation jusqu'au moment où vous ressentirez que le rayon lumineux ait terminé son travail.

Toujours en parfaite conscience, donnez tout votre amour aux gouttelettes d'eau de cette Terre, enrobez-les de lumière. Aimez-les, dites-lui que vous les aimez et que vous serez toujours là pour prendre soin d'elles. Offrez à cette eau, ce magnifique cadeau et devenez son gardien, son protecteur. Voyez chaque goutte vous sourire et dites-leurs... MERCI

Avec vos mains déposez cette sphère sur votre cœur et ressentez cette énergie puissante. Remerciez-vous pour cette belle faveur que vous venez de vous offrir, un cadeau sublime... Merci à vous.

*Créée par Josée DesRoches*

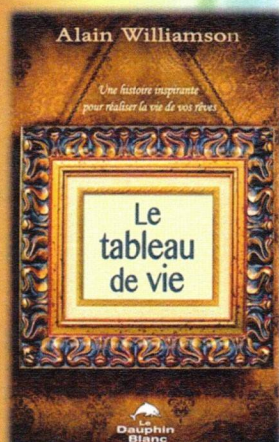


**Si vous voulez savoir où se trouve le Ciel, cessez de regarder vos pieds !**





# Livres



Fannie mène une vie que bien des gens lui envient : un emploi assuré, un revenu stable et au-dessus de la moyenne, une belle maison, des loisirs intéressants. Elle semble avoir tout pour être heureuse. Pourtant, elle est profondément malheureuse. Fannie ne fait tout simplement pas ce qu'elle souhaiterait faire comme travail. Artiste-peintre de talent, elle rêve silencieusement de vivre de sa passion pour la peinture.

Mais la destinée de Fannie est sur le point de changer lorsqu'elle fait la rencontre de David Marteens, un célèbre peintre alors âgé de 88 ans. Marteens prend Fannie sous son aile et lui dévoile son propre parcours qui lui a permis de se sortir de l'impasse dans laquelle se trouve Fannie. Tout au long de leurs rencontres, le peintre tentera de lui insuffler l'inspiration et le courage de transformer sa vie pour enfin vivre selon ses rêves et sa raison d'être. Mais changer n'est jamais facile. À la croisée des chemins, Fannie devra décider si elle fait un choix selon son cœur ou selon ses peurs.

Pour l'auteur, vivre au quotidien la passion est l'un des plus grands bonheurs et l'une des plus grandes sources d'épanouissement qu'un être humain puisse connaître. En constatant pourtant que 80% des gens ne vivaient pas leur passion, quelle qu'elle puisse être, il a senti le besoin d'écrire cette histoire dans laquelle les lecteurs se reconnaîtront et pourront puiser l'inspiration pour prendre leurs rêves en main et s'élancer vers leur véritable destinée.

Je le présente, Alain Williamson est le président et fondateur des Éditions Dauphin Blanc. Il a choisi de partager ses rêves et de les concrétiser... Assez pour nous donner l'envie de faire les nôtres. <http://www.dauphinblanc.com/fiche.php?id=333>

**Lu et adoré par Josée DesRoches**

En santé, pleinement active, ingénieure, gestionnaire, maman d'une petite fille de 20 mois et d'une autre à venir, amoureuse de son mari, Sonia Reid souriait à la vie, cette vie qu'elle trouvait si belle.

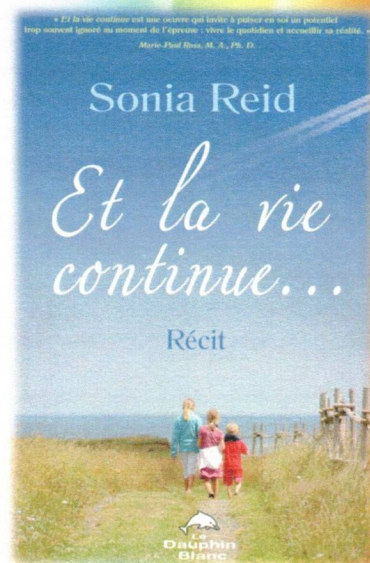
Le 8 janvier 2003, tout a basculé. Le vol 5481 d'Air Midwest en direction de Greenville, à bord duquel son mari avait pris place avec 18 autres passagers le matin même, s'est écrasé trente-neuf secondes après le décollage, sur le tarmac à l'aéroport de Charlotte, en Caroline du Nord. Au lieu de revenir vers elle à bord de ce vol, son corps inerte, brûlé, décomposé, gisait au milieu des débris et des cendres.

Avant même de connaître les circonstances de l'accident, Sonia Reid fut transférée à l'hôpital en urgence, le travail d'accouchement ayant débuté. « Ce fut la journée la plus horrible de ma vie. J'avais mal, j'avais mal pour lui, j'avais mal pour mes filles. J'ai eu mal longtemps, très longtemps », confie-t-elle.

À travers ce récit intense, vrai et inspirant, Sonia Reid nous raconte son parcours et sa quête parsemés de rencontres, de paroles, d'écrits, de signes et de « synchronicités ». Nous assistons à sa bataille juridique avec la compagnie aérienne et à son ouverture à une spiritualité jusque-là insoupçonnée. Nous sommes les témoins de son courage remarquable et de sa force, qui lui permirent non seulement de poursuivre sa vie, mais également d'écrire son histoire afin d'inspirer ceux qui traversent une épreuve accablante et de les aider à se relever, retrouver l'équilibre et le goût de dire à nouveau : « Que la vie est belle! »

« Ce livre est un témoignage débordant d'amour, de persévérance et d'espoir qui ne laissera personne indifférent. » - Marc Gervais, producteur, conférencier et auteur.

**Proposée par Josée DesRoches**



Le cadeau d'un ange, c'est parfois de ne pas vous donner ce que vous voulez.



# Nosso Lar

Dans les années 1930, le médecin André Luiz décède suite à une grave maladie. Il se retrouve alors seul, dans un corps spirituel, au milieu d'un angoissant désert. Souffrant de faim, de soif et de fatigue, il tente de subsister dans ce monde hostile, peuplé de créatures agressives. Arrivé à un état d'épuisement extrême, priant pour son salut, il est secouru par un homme providentiel nommé Clarencio. André est transporté dans une oasis fortifiée, dont les occupants semblent vivre en harmonie. Cette colonie spirituelle s'appelle Nosso Lar et contraste avec le milieu infernal environnant, baptisé le Seuil. Le médecin reçoit soins et réconfort, ainsi que des explications concernant les causes de ses malheurs. Au fil des jours, le nouvel arrivant regagne des forces et s'instruit auprès de Lisias, un résident du lieu. Ce guide apporte un enseignement sur les lois naturelles qui régissent le plan spirituel, l'histoire et l'organisation de Nosso Lar, le système économique, l'alimentation, l'irrigation, et la hiérarchie de la communauté. Le but de cette implantation est précisément la récupération et la régénération des personnes perdues dans le Seuil.

Une fois pleinement rétabli, André cherche à se rendre utile et sollicite un travail. À l'occasion de cette demande, ses capacités et ses expériences terrestres sont analysées. Dans l'attente d'une affectation, il a le plaisir de recevoir la visite de sa mère. Lors de retrouvailles touchantes elle lui apprend qu'elle réside dans un monde supérieur, mais également que d'autres membres de la famille (notamment le père d'André) se trouvent isolés, dans des états de pensée négatives qui les rendent inaccessibles pour le moment. Sans maison et sans occupation, André loge chez Lisias. Il reçoit un enseignement sur de multiples sujets tel que la nourriture, l'amour, la responsabilité, le système de rémunération fondé sur les heures de service, le dévouement, la réincarnation, et les règles de la communication avec les personnes incarnées. Pendant ce temps, les habitants de Nosso Lar renforcent leurs liens avec d'autres colonies spirituelles, afin de mieux supporter les perturbations causées par la seconde guerre mondiale qui a éclaté sur Terre.

Finalement, André obtient un poste d'aide soignant et sous l'autorité de Tobias, il intervient dans l'hôpital qui accueille les naufragés du Seuil souffrant de troubles mentaux. Ces malades sont les personnes qui n'ont vécu sur Terre que pour les biens matériels et qui se retrouvent donc mentalement infirmes dans l'au-delà. Certains anciens criminels, trop marqués par leurs méfaits, sont maintenus à l'extérieur de la colonie. D'autres âmes perdues sont récupérées par des expéditions de secours qui s'aventurent hors des murs.

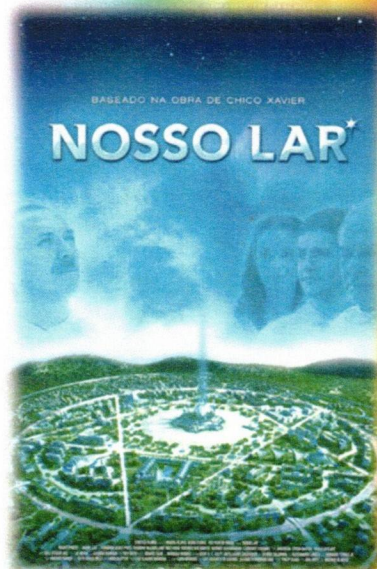
Sa nouvelle activité donne à André l'occasion de se réconcilier avec Silveira et avec Elisa, deux personnes dont il avait provoqué la ruine lors de son ancienne vie terrestre. André peut à présent rejoindre temporairement sa mère lorsqu'il dort et que son esprit s'élève dans les sphères de l'univers. Il complète également son instruction sur la pratique du bien, le rôle de la pensée, le mariage sur le plan terrestre et sur le plan spirituel.

L'atmosphère de la cité s'alourdit lorsque des vibrations de haine provoquées par la guerre mondiale montent depuis la Terre. Les défenseurs s'activent pour préserver la vie dans la colonie. Le médecin découvre que tous les mondes sont liés entre eux et que les différents niveaux dans l'univers interagissent constamment.

Un jour la mère d'André vient lui expliquer que son ancien mari (le père d'André) va bientôt se réincarner et qu'elle a choisi de s'incarner aussi afin d'être à nouveau son épouse. Elle espère ainsi venir en aide à son époux qui est encore très en retard spirituellement. D'autres habitants de l'au-delà acceptent le sacrifice d'une nouvelle existence terrestre pour soutenir leurs proches.

Les efforts du médecin dans l'hôpital de Nosso Lar lui permettent d'obtenir la récompense d'une visite dans son ancien foyer. André est fou de joie à l'idée de revoir sa femme et ses enfants encore sur Terre. Cependant, un choc brutal l'attend, son épouse est remariée. Après un instant de colère, André prend conscience de la notion d'amour et fait tout son possible pour guérir le second mari de sa femme qui était sur le point de succomber à une maladie. Fort de cette expérience, il retourne dans la colonie et reçoit le titre de citoyen de Nosso Lar.

**Proposé par Patrick Loret**



**VoS anges ne sont pas là pour vous juger, mais uniquement pour vous aimer.**



# Musiques

La musique d'Angel Reiki offre un traitement réel par \*musique thérapeutique\* et par ce qui peut être défini comme un \*Reiki Sonore\*. Ce traitement implique un transfert d'\*Énergies Harmoniques Lumineuses\* émanant des sons eux-mêmes vers l'auditeur ou le patient. La force de l'intention *inscrite dans la musique* en ondes bénéfiques et bienfaitantes. Tout ce que l'auditeur doit faire est d'accueillir l'énergie sonore et de lui permettre de pénétrer ses corps aurique et physique.

## BENEFICES D'ANGEL REIKI

- améliore la relaxation et réduit le stress
- aide à mieux dormir
- diminue la pression sanguine
- soulage la douleur
- élimine les blocages affectifs
- renforce le système immunitaire
- élève le taux vibratoire du corps-esprit
- aide la croissance spirituelle et purifie les émotions
- aide à maintenir un bon équilibre corps-esprit



Proposée par Josée Des Roches

## Les 12 Symptômes

Connaissez-vous les 12 symptômes de la paix intérieure ?? En voici un : Une capacité de plus en plus grande à aimer les autres aussi bien que soi-même et une envie d'aimer de plus en plus forte.

- Tendance à penser et à agir spontanément, guidé par son intuition personnelle plutôt que conditionné par les expériences et les peurs du passé.
- Une grande capacité à apprécier chaque moment....
- Un manque total d'intérêt pour juger les autres.
- Un manque total d'intérêt pour se juger soi-même.
- Un manque total d'intérêt pour interpréter les actions des autres.
- Un manque total d'intérêt pour tout ce qui est conflictuel.
- Une perte totale de la capacité de se faire du souci.
- Des épisodes fréquents et intenses d'appréciation de la vie en général et de soi-même en particulier.
- Des sentiments très agréables d'unité avec les autres et avec la nature.
- Des attaques répétées de sourire, de cette sorte de sourire qui vient du cœur et passe à travers les yeux.
- Une tendance croissante à laisser les choses se produire plutôt qu'à essayer de les forcer à se produire.
- Une capacité de plus en plus grande à aimer les autres aussi bien que soi-même et une envie d'aimer de plus en plus forte.

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes mentionnés ci-dessus, sachez que votre état est probablement irréversible.

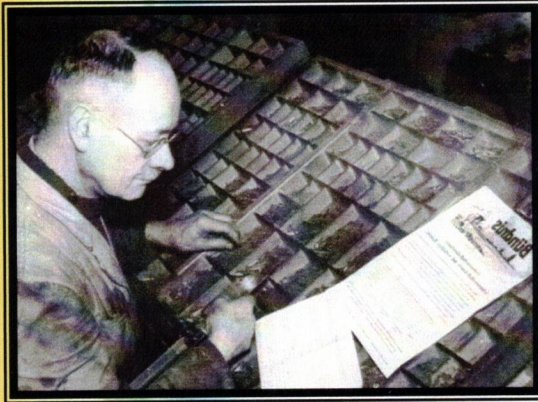
Dr Christian Tal Schaller



En allumant l'étincelle angélique dans votre cœur, observez son rayonnement sur les autres.



# Les maîtres du Journal



**I**maginez si aujourd'hui nous aurions du faire un Journal comme nous le montre l'image de ce typographe.  
Imaginez vous aussi ce que penserait ce monsieur, avec les doigts pleins d'encre, de la technologie que l'on utilise aujourd'hui pour créer, un journal, un livre, une revue, etc.

Alors je profite de ce moment d'histoire pour remercier toutes les personnes qui ont participé à la création de cette édition.

- **Josée DesRoches**
- **Valérie Fillion**
- **Marie-Ange Michaud**
- **Réal Roussel**

## Dates à retenir

Renouvellement Adhésion 2012-2013 1 Juillet 2012

Journée cadeaux  
ASSEMBLÉE générale ARU  
Rencontre avec les enseignants

28 Septembre 2012

29 Septembre 2012

30 Septembre 2012

Fin du calendrier Maya

21 décembre 2012

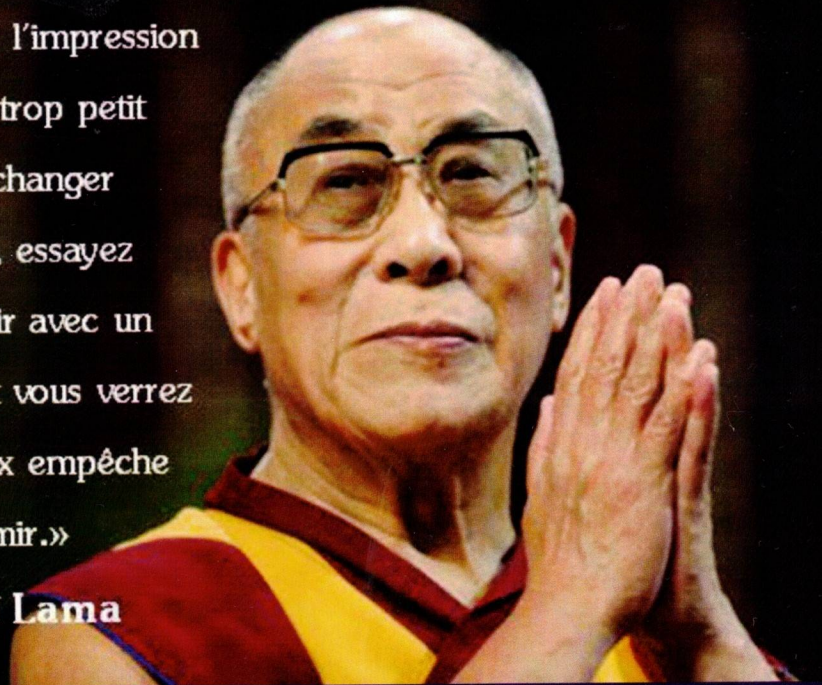


## Dernière Minute

靈氣

« Si vous avez l'impression  
que vous êtes trop petit  
pour pouvoir changer  
quelque chose, essayez  
donc de dormir avec un  
moustique... et vous verrez  
lequel des deux empêche  
l'autre de dormir. »

-- Le Dalaï Lama







**A·R·U**

ALLIANCE REIKI UNIVERSEL INC.