

Le Messager

Le journal de l'Alliance Reiki Universel



Retrouver son cœur d'enfant

Hiver 2014

Dans ce numéro...

- 3 Mot de la présidente
- 4 Messages du comité exécutif
- 5 Assemblée générale 2013
- 6 Les qualités du cœur d'enfant
- 7 Pierres et cristaux
- 8 Conférence de Jean-Jacques Crèvecœur
- 9 Cadeau de l'A.R.U.
- 10 Mon coup de cœur lecture
- 11 Mes coups de cœur musique
- 12 La méthode Enelph
- 13 Le Cœur d'Uruguay
- 14 Petites douceurs pour le cœur
- 15 Remerciements



**« Il n'est jamais trop tard
pour avoir une enfance heureuse. »**

Mot de la présidente



Bonjour à tous, grande famille de lumière,

Wow, 2014, une année qui favorise l'éveil de votre conscience, l'éveil de votre beauté et de votre pouvoir! Donc, une année de VÉRITÉ, permettant des transformations, des transmutatjons, de grands mouvements qui vous invitent à une année d'ACTION et de CRÉATION.

Merveilleux, n'est-ce pas? Une belle opportunité pour comprendre ce qui est présent dans votre vie, **une vision plus claire** pour faire des choix réels. Le moment est venu de regarder et constater afin de détecter ce qui est puissant et merveilleux en vous, et aussi prendre conscience de ce qui est encore lourdeur et qui ne fait plus sens dans votre vie!

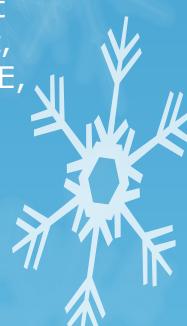


Par exemple, faites le bilan de tout ce que contient votre maison pour ressentir l'atmosphère afin de choisir ce qui vous convient. Puis, délaissez, laissez aller de votre demeure ce qui ne convient plus. Si les attaches sont trop fortes, ceci freine votre évolution. **Détachez-vous de vos peurs**, car elles appartiennent à l'ancien monde qui est associé au besoin de protection. Ce que vous enlevez de votre vie n'a pas été un poids, une lourdeur, mais ne vous convient plus. Libérez les secrets de famille (ceux qui vous emprisonnent). Découvrez ce qui vous éveille, ce qui apporte de la joie!

L'année 2014 sera propice à **l'intense sensation de ce qui est juste**, de ce qui ne l'est plus ou qui ne l'a jamais été. Donc ce sera un grand changement, un grand renouvellement, période de **véritable guérison, de nettoyage**. Plusieurs humains vivront difficilement cette période, car ils ne peuvent pas discerner ce qui est bon pour eux de ce qui ne l'est pas. Ils se refermeront et seront mal dans leur peau! Pourtant, il s'agit bien là d'une invitation à changer de peau, d'attitude, d'état, de pensées, de paroles, etc., etc.



Faites en sorte d'être maître de votre vie, soyez éveillé, déterminé, ne laissez aucun espace à la victime. Vos nouvelles vibrations vont attirer les personnes, les événements qui conviennent à vos choix de vie. SAVOUREZ cet ÉTAT dès MAINTENANT. Projetez de la lumière à tous ceux qui vous entourent, ceux qui vous sont chers. Plus vous donnez, plus votre ÉNERGIE est VIBRANTE, émanez comme un SOLEIL.



Je vous aime et je vous souhaite une année de JOIE profonde et la FIERTÉ de vous RECONNAÎTRE de plus en plus.

Votre grande soeur en vacances sur terre,

Marie-Ange xx

Inspirée des enseignements du Maître Saint-Germain.

Messages du comité exécutif

Reiki411 : petits rappels...

- ❖ Veuillez aviser la chaîne Reiki411 si vous désirez recevoir le journal par courriel...
- ❖ La mission du Reiki411 vise la transmission d'énergies d'amour à des êtres qui en ont besoin pour leur santé émotionnelle ou physique. Les demandes doivent provenir d'un maître reiki membre de l'A.R.U. bien identifié dans le message électronique qui sera diffusé sur la chaîne...
- ❖ Pour tout changement d'adresse ou autre, communiquer avec le Reiki411...

Suivi de la rencontre des formateurs de septembre 2013...

- ❖ Outils complémentaires au maître reiki : balayage, respiration consciente, ancrage...
- ❖ Des suggestions de références, de textes ou d'articles sur ces outils seront les bienvenues pour le prochain journal...

« Tu ne perds pas
ton cœur d'enfant
parce que
tu vieillis... »



...tu vieillis
parce que
tu perds ton
cœur d'enfant. »

Assemblée générale 2013

La soirée de l'assemblée générale 2013, qui a eu lieu en septembre à Kamouraska, fut un réel succès. MERCI au comité de la Joie pour cette organisation pleine de surprises.

Déguisés en jeunes enfants, nous avons retrouvé notre cœur d'enfant, la légèreté, le non-jugement et le RIRE.

Qui sait ce que nous concoctera le comité de la Joie pour l'assemblée générale 2014...



**Nous vous attendons
en grand nombre,
vous, membres de
l'A.R.U., du 19 au
21 septembre 2014!
Un rendez-vous à
ne pas manquer!**

Photos : Anne Christine Boucher

Les qualités du cœur d'enfant



Moment présent

Le cœur d'enfant ne reste pas accroché sur le passé ni s'inquiète du futur. Hier et demain n'existent pas. Sa vie, c'est ici et maintenant.



Authenticité

Le cœur d'enfant exprime ce qu'il ressent sans retenue. Il est vrai. « La vérité sort de la bouche des enfants. »



Légèreté

Le cœur d'enfant ne se soucie pas du jugement et du paraître.

Créativité

Le cœur d'enfant est créatif. Il sait construire et s'amuser avec ce qui l'entoure.

Paix

Le cœur d'enfant ne s'inquiète pas ni pour hier, aujourd'hui ou demain. Il est en paix intérieure.

Simplicité

Le cœur d'enfant vit la simplicité et l'humilité. Il n'est pas prisonnier de son mental. Il est dans son cœur.

Réceptivité

Le cœur d'enfant est ouvert et réceptif. Il ne s'enferme pas dans la peur, l'insécurité.

Cœur aimant

Le cœur d'enfant est aimant tout naturellement. Il aime ses parents, il aime le petit enfant à côté de lui, il aime son toutou, il aime son doudou... Il aime contempler.

Innocence

Le cœur d'enfant est pur et inconditionnel. Il n'est pas attaché à ce que l'entourage et la société veulent lui inculquer.

Émerveillement

Le cœur d'enfant a la capacité de s'émerveiller devant la plus grande simplicité.

Liberté

Le cœur d'enfant est libre. Il ne se prend pas au sérieux. Il n'a pas à « faire » ou à « avoir ». Il « est » en toute simplicité. Il prend le temps de s'amuser.

Spontanéité

Le cœur d'enfant n'analyse pas, n'évalue pas. « Ça me tente, j'y vais! »



Johanne St-Denis



Cristaux et pierres astrales

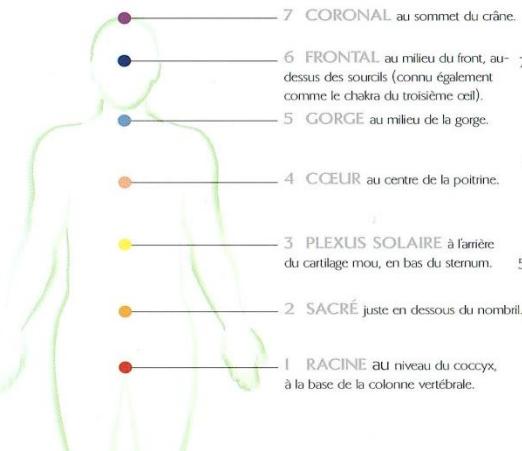
Magnifiques, fascinants, tactiles et étonnament efficaces, les cristaux sont de puissants éléments naturels qui peuvent améliorer votre santé, favoriser prospérité, amour, succès... tout en harmonisant votre vie spirituelle.

Allongez-vous et placez sur vos chakras les cristaux proposés.

Restez allongé immobile pendant 30 minutes, en vous relaxant.

Si vous en avez le loisir, répétez cet exercice quotidiennement.

La position des chakras



7 CORONAL Améthyste



6 FRONTAL Lapis-lazuli



5 GORGE Agate dentelle bleue



4 CŒUR Malachite



3 PLEXUS SOLAIRE Citrine



2 SACRÉ Cornaline



1 RACINE Jaspe rouge

Les Chaldéens

L'un des écrits les plus anciens relatant la correspondance entre les cristaux et l'astrologie provient des Chaldéens, un peuple qui vécut en Mésopotamie aux alentours de 4 000 av. J.-C.

Célèbres pour leur pratique de fastrologie qui leur permettait de prédire l'avenir, ils associaient les planètes aux pierres suivantes :

SATURNE		Saphir
JUPITER		Zircon
SOLEIL		Diamant
MARS		Rubis
VÉNUS		Émeraude
MERCURE		Agate
LUNE		Sélénite

Les planètes Uranus, Neptune et Pluton n'avaient pas encore été découvertes.

Les pierres astrales

CAPRICORNE	
VERSEAU	
POISSONS	
BÉLIER	
TAUREAU	
GÉMEAUX	
CANCER	
LION	
VIERGE	
BALANCE	
SCORPION	
SAGITTAIRE	

On dit que porter votre pierre astrale vous connecte à la vibration de l'Univers telle qu'elle était au moment de votre naissance, vous apportant ainsi la protection, la bonne fortune, la santé et la longévité.

Tiré de : Philip Permutt, 2008, Petit guide pratique des cristaux.

Conférence de Jean-Jacques Crèvecœur

« PRENDRE SOIN DE MOI »

M. Jean-Jacques Crèvecœur, un scientifique pratique, nous a surpris par sa formule sur la satisfaction des besoins :

ÉVÉNEMENT = BESOIN = SENSATION = RÉACTION = SATISFACTION

Mais, as-tu pris conscience de tes besoins? Sais-tu faire la différence entre un besoin et un désir? As-tu des outils pour t'aider? Ainsi, par plusieurs exercices, il me reconnecte avec moi-même. J'apprends comment être une mère pour moi et j'écris mes réflexions sur mon ressenti. Cependant, pour être complète, j'ai besoin également d'être un père pour moi. Je suis forte et je me protège. Je suis responsable de mon besoin : je dois le connaître.



Trousse du NON-SAUVEUR

Se poser les 5 questions suivantes avant de répondre à la demande de l'autre :



1. Est-ce qu'une demande a été faite?
2. Est-ce que je sais de quoi il s'agit exactement?
3. Suis-je compétent?
4. En ai-je envie? (maintenant)
5. Est-ce que je me respecte en disant oui ou en disant non?

Si je réponds non à 1 ou 2 de ces questions,
je dis NON à la demande de l'autre.

Je peux demander une précision aux 2 premières questions
pour vérifier et ensuite répondre justement.
Les 3 dernières questions ne concernent que moi.

Pour devenir compétent, il conseille d'avoir un contact visuel avec la trousse du non-sauveteur car le cerveau est stimulé par le sensoriel.
Donc, expérimenter, écrire, expérimenter, écrire...
J'évolue, je grandis... légèrement! TAKE CARE

Texte : Ginette Gilbert - Trousse du non-sauveteur : Johanne St-Denis

Cadeau de l'A.R.U.

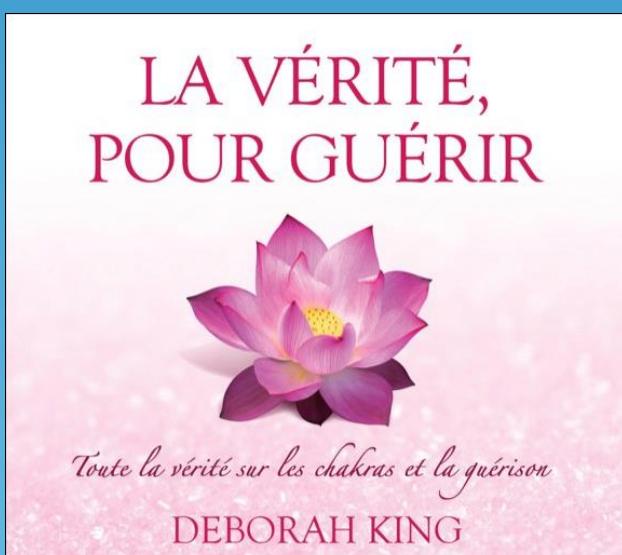
En 2013, l'A.R.U. a fait cadeau à ses membres du livre audio de Deborah King intitulé :

« La Vérité, pour guérir »

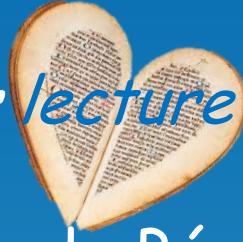
Toutes nos maladies et nos problèmes de santé, tout peut être guéri, si on reconnaît la vérité et si on l'exprime : à soi-même, dans un journal ou en thérapie. Deborah King explore nos centres d'énergie : les chakras. Elle relie nos difficultés sur le plan émotif à nos manifestations physiques. Je me dois de découvrir la vérité, c'est un besoin essentiel pour retrouver la santé.

Imaginez un monde de vérité où tous se respectent. J'ose me donner une mission : laisser les gens me surprendre. J'ose faire face à la vérité : quel soulagement après l'effort. Quelle joie! Quelle gratitude! Quelle satisfaction! Quelle métamorphose! C'est une vie meilleure, un monde différent pour nos enfants et les enfants de nos enfants.

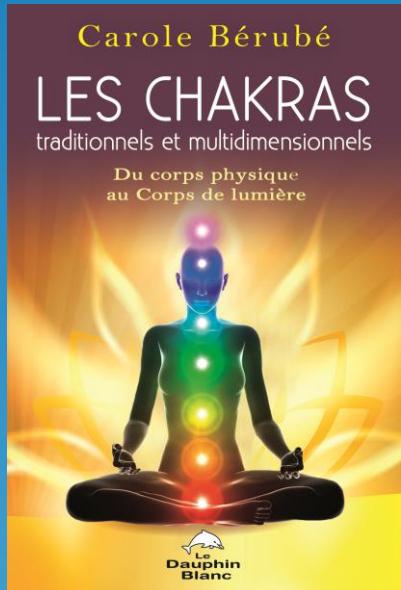
Par Ginette Gilbert



Mon coup de cœur lecture



Le nouveau livre de Carole Bérubé

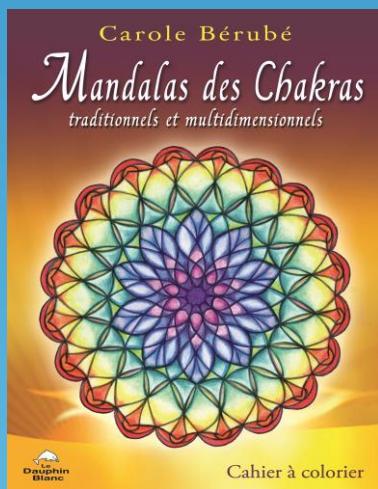


C'est avec une grande joie que je vous présente mon nouveau livre qui est en librairie depuis le 19 août 2013,
« Les Chakras traditionnels et multidimensionnels ».

La première partie du livre est consacrée aux chakras traditionnels puisqu'ils sont essentiels pour stabiliser notre enveloppe physique et notre corps éthélique. La deuxième partie du livre traite des sept chakras multidimensionnels. Ces chakras sont situés dans les corps subtils de l'être humain. Ils permettent d'éveiller le corps de lumière à réactiver l'essence de l'être.

Pour accompagner ce livre,
j'ai créé un cahier
« Mandalas des Chakras ».

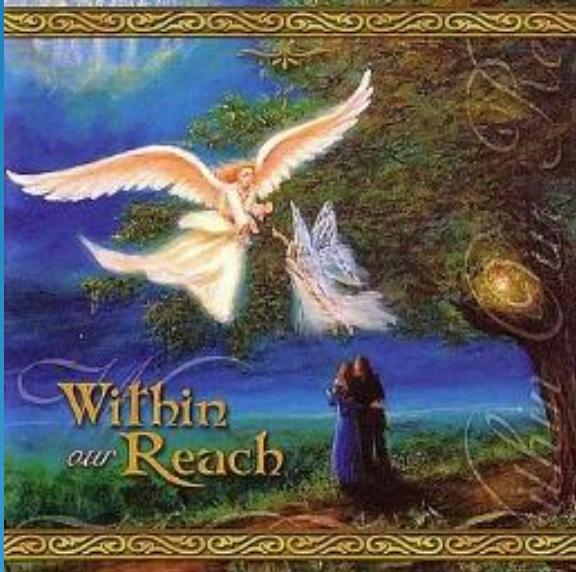
Celui-ci est composé de 14 mandalas à colorier des 7 chakras traditionnels et des 7 chakras multidimensionnels. Le coloriage de ces dessins amplifie et stimule l'activation des chakras, favorisant leur harmonisation et l'élévation de la conscience de l'être.





Mes coups de cœur musique

Bradfield

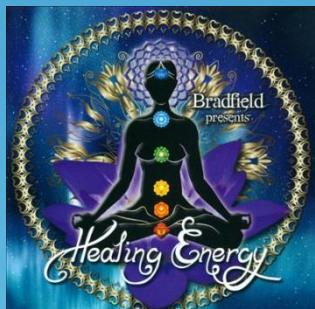


« Dans une extraordinaire symbiose artistique, Bradfield et LorAnge ont exploré l'univers des anges et des fées venant aider l'humanité par leur magie. Évoquant la renaissance classique et l'esprit du nouvel-âge, **Within our Reach** résonne intuitivement avec l'intemporelle merveille de l'univers. »



Et sa nouvelle création :

Healing Energy



La « Méthode Enelph »

Vous connaissez?



La « Méthode Enelph » vise à nous faire entrer en contact avec notre espace de paix intérieure. Elle a aussi pour objectif de permettre au corps de remettre en action son potentiel d'auto-guérison.

Ce potentiel existe chez chaque être humain et ne nous quitte jamais, mais il est souvent très amoindri par toutes les peurs et les traumatismes vécus depuis l'enfance ou qui proviennent d'autres vies.

Nous gardons les traces de ces traumatismes sous forme de mémoires énergétiques qui sont à l'origine de la plupart de nos troubles physiques et émotionnels.

La « Méthode Enelph d'harmonisation et de régénération énergétique » conjugue la transmission d'énergie avec le travail corporel.

D'autres soins Enelph spécifiques sont indiqués pour des cas particuliers : soin du foie (nettoyage et purification), soin émotionnel, soin pour aider à éliminer les dépendances, soin pour l'accueil à la naissance, soin pour apaiser le mental, soin pour ancrer le corps physique, etc.

Le thérapeute formé à la « Méthode Enelph » effectue donc un véritable travail de Lumière, en permettant à cette Energie de Paix et d'Amour de dissoudre progressivement les mémoires traumatisques. Ainsi régénéré par une nouvelle énergie lumineuse, le corps peut tranquillement remettre en activité son potentiel d'auto-guérison.

Outil de Lumière, la « Méthode Enelph » vient à son heure pour nous aider à entrer directement en contact avec notre cœur. Puis, on laisse l'intelligence innée du cœur – et cette énergie de Paix et d'Amour – faire son travail d'ouverture, de transformation, d'apaisement.

Contribution de Marcel Cauchon

Le Cœur d'Uruguay

Cette géode en agate, de 130 millions d'années, est en forme de cœur humain et renferme en son intérieur des inscriptions mystérieuses en cristaux de quartz. Une pierre incroyable pour certains, une pierre qui aurait un message d'amour pour l'humanité...



Cette pierre reconnecte l'être humain à sa conscience et à son être profond. Nombreuses sont les personnes qui vivent une expérience intime après l'avoir observée ou avoir pris contact avec elle. Chacun reçoit l'énergie émanant de la pierre d'une façon correspondant à son état d'être, à son propre cheminement intérieur.

Petites douceurs pour le cœur...



« Reprenez le flambeau de votre lumière et vivez le pouvoir de créer votre vie. En ce moment, une grande conscience s'ouvre. La conception est en vous, l'enfant est en vous. Cet enfant christique qui est en vous vous amène à fusionner avec votre âme... »

...Prenez-en soin. Il est déjà là! Cet enfant, prenez-le, embrassez-le, consolez-le et enveloppez-le. N'oubliez pas qu'il est déjà là! »

Extrait du livre « La Puissance de l'Amour »
de Carole Bérubé, 2011



Laissez briller votre cœur d'enfant !!!

Remerciements



**Merci du fond du cœur aux artisans du journal et
à ceux et celles qui ont fourni des textes,
des photos et des idées.**

Votre collaboration nous a été précieuse!

Le rire d'un enfant apaise les douleurs, les chagrins la magie opère et le temps s'arrête un court moment; il n'y a rien de plus beau et de plus sincère que le regard d'un enfant.



Namasté A stylized, blue, cursive font for "Namasté" followed by a traditional Indian Om symbol.

