

**Le Messenger**

**Oser s'ouvrir à ...**

**Juin 2020**

**20<sup>ième</sup>  
Anniversaire**

**2020**





# **LE MESSAGE**

## **Comités 2019 -2020**

### **Comité Exécutif**

*Présidente : Claudette Perreault*

*Vice-présidente : Renée Comeau-Doucet*

*Secrétaire : Josée St-Onge*

*Trésorière : Lynda Cloutier*

*Directrice des fournitures : Nicole Rouillard*



### **Comité de la Joie**

*Directrice : Michelle Deblois*

*Adjointe : Linda Gobeil*

### **Comité de l'Amour**

*Directrice : Sylvie Long*

*Adjoint : Roland Couture*

### **Comité des Événements**

*Directrice : Odette Pellerin*

*Adjointe : Anna Maillet*

### **Comité du Journal**

*Directrice : Véronique Wade remplacée  
par (Johanne St-Denis)*

*Adjoint : Daniel Roy*

### **Comité de la Chaîne Reiki**

*Directrice : Sandra Lessard*

*Adjointe : Isabelle Lessard*

## **NOUVELLE MISSION 2020**



### **Vision**

Le REIKI, c'est apprendre à se connaître,  
à se reconnaître et à s'aimer

### **Valeurs – A.R.U.**

Amour – Responsabilité – Unicité

### **Mission**

Formation continue, rassemblement  
et ressourcement



## Mot de la présidente

Ami(e)s de Lumière, Maîtres Reiki,

Représenter *l'Alliance Reiki Universel - l'A.R.U.* est un immense plaisir et une fierté pour moi.

Quand la proposition m'a été présentée, le doute s'est emparé de moi. J'ai répondu : « *Moi, ben non, je ne peux pas* ». Les POURQUOIS ont monté dans ma tête. Plein d'événements nous arrivent dans la Vie pour nous faire grandir et nous surpasser. J'ai partagé mes peurs, mes craintes à propos de malentendus, toutes les batailles sans lendemain de ma vie et le désir de ne plus avoir à me battre. C'est ce que je choisis dorénavant : **Amour, Harmonie et Joie de Vivre** tout autour de moi. Elle m'a alors répondu : « *C'est justement pour ça que j'ai pensé à toi* ». Oui, la vie nous place devant les aspects que nous avons à améliorer dans nos vies, comme présentement à OSER exprimer ce que je pense vraiment, pour me mettre à l'épreuve (faire mes preuves).

Comme l'A.R.U. est pour moi une association, une famille, un regroupement qui me tient à cœur, je tiens à démontrer ma reconnaissance et je désire poursuivre le beau travail accompli par tous les membres qui y ont œuvré depuis déjà 20 ans.

Un défi de taille, une expérience nouvelle et enrichissante. Cette opportunité m'apporte l'occasion de me dépasser. **Oser, s'ouvrir à ...**, le thème 2020 ne pourrait être plus approprié pour moi et pour plusieurs d'entre vous, j'en suis certaine.

***Oser, s'ouvrir à ...*** J'ose représenter l'A.R.U. avec fierté, écoute et transparence. J'ose avancer pas à pas dans le chemin de transformation placé devant moi, ce chemin de l'Amour Inconditionnel.

Ensemble chers membres, célébrons la joie qui nous habite. ***Osons*** penser à nous. ***Osons*** nous affirmer, nous aimer, nous respecter, nous ouvrir et nous donner. Au ***Niveau Maître***, nous savons et nous décidons de nous engager à chaque matin, et même parfois, à chaque minute de notre vie.

Continuons ce beau travail et que cet égrégore se multiplie partout autour de nous. ***Osons Être, laissons émaner***, cette lumière en chacun de nous.



Avec tout mon amour!

*Claudette Perreault*





## CONFÉRENCE CADEAU : UN CADEAU DE VIE!

Notre invité 2019

*Carole Bérubé*

Auteure conférencière

On pourrait décrire Carole Bérubé comme une boule d'amour rafraîchissante. Son enseignement, reflétant son être, est rempli de simplicité, de vivacité et de générosité. Il y a eu trois volets à la journée. En voici quelques clins d'œil :

### Chakras multidimensionnels

Les chakras multidimensionnels sont dans le corps de lumière. Ils ne se sont pas intégrés en même temps que l'incarnation. En période d'éveil, ces chakras permettent de réactiver l'essence vitale de l'être. En d'autres mots, l'intégration de l'être divin sur terre se fait par l'activation des chakras multidimensionnels.

Le premier chakra multidimensionnel, qui est la fondation pour tous les autres chakras, est celui de la JOIE. Cette idée se jumelle très bien à l'enseignement Reiki qui prône l'être à chercher ce qui l'anime et le fait vibrer.

Pour en apprendre davantage, Carole a publié un livre sur le sujet : *Les Chakras traditionnels et multidimensionnels*.

### Numérologie

Quel bonheur d'avoir dans sa plus grande simplicité la représentation des nombres. Tout d'abord, voici un petit rappel pour calculer son chemin de vie. Il s'agit d'additionner sa date de naissance, jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un chiffre.

#### **Exemple : né le 26 septembre 1961**

Date : 26

$1+9+9+6 = 25$

Mois : 09

$2+5 = 7$

Année : 1961

Le chemin de vie est alors un 7.

1996

Les chemins de vie associés aux chiffres :

1. Autonomie, confiance
2. Association, collaboration
3. Communication, l'enfant en soi
4. Endurance, stabilité
5. Liberté, adaptation
6. Responsabilité, famille
7. Spiritualité, sagesse
8. Équilibre, abondance
9. Humanité, fin et recommencement

Une référence en numérologie qui a été suggérée est le livre de Dan Millman - « *Votre chemin de vie* ».

### Initiation égyptienne

Carole a fait vivre au groupe une initiation pour aller chercher une sagesse propre à chacun de nous.

*Merci au comité exécutif pour ce beau choix de conférencière!*

Johanne St-Denis



## **Au Grande Source de tout ce que tu es...**

**Nous sommes ici rassemblés comme frères et sœurs de lumière, pour te remercier infiniment de tous les bienfaits accordés depuis notre illumination.**

**Tu nous as appris à aimer sans restriction et sans condition. Nous sommes tous témoins des bienfaits de ce que cet amour a pu engendrer.**

**Tu nous aides à chaque jour à briller un peu plus de notre lumière divine, pour que nous puissions devenir un exemple pour nos proches.**

**Tu nous rappelles d'être patient, calme et respectueux des événements qui nous dérangent et en tirer les leçons appropriées.**

**Tu nous donnes la force de surmonter nos obstacles et de maîtriser nos défis en nous faisant réaliser que nous sommes tous ici pour vivre des expériences.**

**Tu nous aides à devenir Maître de nous-mêmes, tu nous as permis de grandir et de nous épanouir avec toute la bienveillance des Maîtres anciens.**

**Nous te prions de continuer à nous guider vers le vrai sentier de la Vie, celui qui mène à la Paix et l'Amour de toutes les choses vivantes. C'est ainsi que nous serons plus forts et notre lumière divine deviendra un phare encore plus brillant pour rappeler aux Êtres de Lumière que nous sommes tous venus de ta Source.**

**Namasté!**

**Odette Pellerin, Comité des événements 2019-2020**





## ARRÊTE !

Laisse partir les gens qui ne sont pas prêts à t'aimer ! C'est la chose la plus difficile que tu auras à faire dans ta vie, et elle sera aussi la plus importante : arrête de donner ton amour à ceux qui ne sont pas prêts à t'aimer.

- Arrête d'avoir des conversations difficiles avec des gens qui ne veulent pas changer.
- Arrête d'apparaître pour les gens qui sont indifférents à ta Présence.
- Arrête d'aimer les gens qui ne sont pas prêts à t'aimer.

Je sais que ton instinct est de tout faire pour gagner les bonnes grâces de tous ceux qui t'entourent, mais c'est aussi l'impulsion qui te volera ton temps, ton énergie et ta santé mentale, physique et spirituelle ...

Quand tu commences à te manifester dans ta vie, complètement, avec joie, intérêt et engagement, tout le monde ne sera pas prêt à te trouver à cet endroit de pure sincérité ... Ça ne veut pas dire que tu dois changer ce que tu es. Ça veut dire que tu dois arrêter d'aimer les gens qui ne sont pas prêts à t'aimer.

Si tu es exclu(e), insulté(e) subtilement, oublié(e) ou facilement ignoré(e) par les personnes à qui tu offres ton temps, tu ne te fais pas une faveur en continuant à leur offrir ton énergie et ta vie. La vérité, c'est que tu n'es pas pour tout le monde ... Et que tout le monde n'est pas pour Toi ... C'est ce qui rend ce monde si spécial, quand tu trouves les quelques personnes avec qui tu as une amitié, un amour ou une relation authentique ...

Tu sauras à quel point c'est précieux ... Parce que tu as expérimenté ce qui ne l'est pas ...

Mais plus tu passes de temps à essayer de te faire aimer de quelqu'un qui n'en est pas capable ... Plus tu perdras de temps à te priver de cette même connexion ... Il y a des milliards de personnes sur cette planète, et beaucoup d'entre elles vont se retrouver avec toi, à leur niveau, avec leur vibration, de là où elles en sont ... **MAIS ...**

Plus tu restes petit(e), impliqué(e) dans l'intimité des gens qui t'utilisent comme un coussin, une option de second plan, un(e) thérapeute et un(e) stratège à leur guérison émotionnelle ... Plus de temps tu restes en dehors de la communauté que Tu désires.

- Peut-être que si tu arrêtes d'apparaître, tu seras moins recherché(e) ...
- Peut-être que si tu arrêtes d'essayer, la relation cessera ...
- Peut-être que si tu arrêtes d'envoyer des textos, ton téléphone restera sombre pendant des jours et des semaines ...
- Peut-être que si tu arrêtes d'aimer quelqu'un, l'amour entre vous va se dissoudre ...

Ça ne veut pas dire que tu as ruiné une relation ! Ça veut dire que la seule chose qui tenait cette relation était l'énergie que **TOI et TOI SEUL(E)** engageais pour la maintenir à flots.

Ce n'est pas de l'amour. C'est de l'attachement. C'est vouloir donner une chance à qui n'en veut pas ! La chose la plus précieuse et la plus importante que tu as dans ta vie, c'est ton énergie. Ce n'est pas que ton temps puisqu'il est limité ... C'est ton énergie !

Ce que tu donnes chaque jour est ce qui se créera de plus en plus dans ta vie. C'est ceux à qui tu donneras ton temps et ton énergie, qui définiront ton existence.



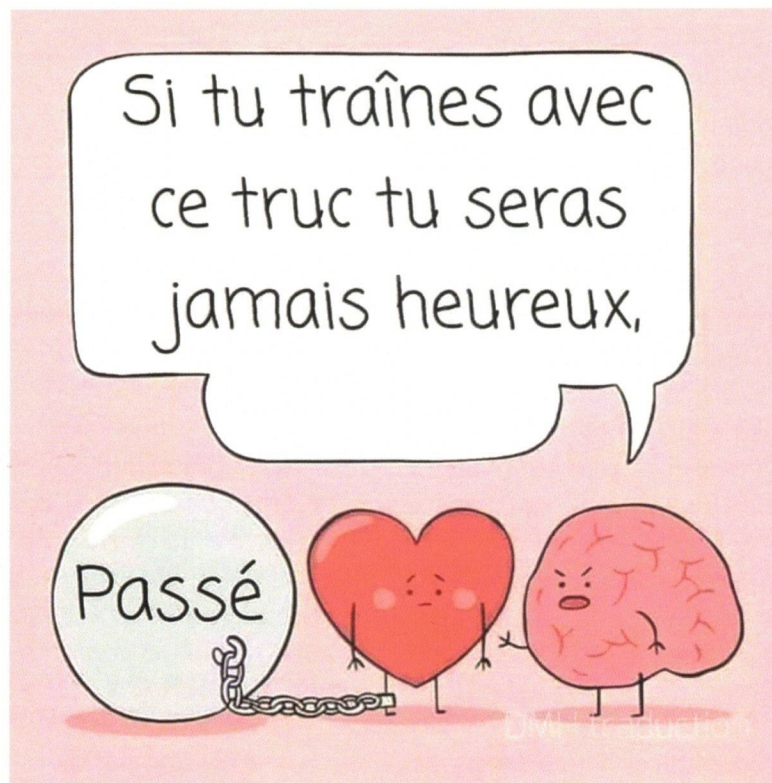
Quand tu te rends compte de ça, tu commences à comprendre pourquoi tu es si impatient(e) quand tu passes ton temps avec des gens qui ne te conviennent pas, et dans des activités, des lieux, des situations qui ne te conviennent pas. Tu commences à réaliser que la chose la plus importante que tu peux faire pour ta vie, pour toi-même et pour tous ceux que tu connais, c'est protéger ton énergie plus farouchement que n'importe quoi d'autre.

Fais de ta vie un refuge sûr, dans lequel seules les personnes « compatibles » avec toi sont autorisées. Tu n'es pas responsable de sauver les gens. Tu n'es pas responsable de les convaincre qu'ils doivent être sauvés. Ce n'est pas ton travail d'exister pour les gens et de leur donner ta vie, petit à petit, instant après instant !

Parce que si tu te sens mal, si tu te sens dans le devoir, si tu te sens obligé(e), tu es la racine de tout ça par ton insistance, en ayant peur qu'ils ne te rendent pas les faveurs que tu leur as accordées ... Il est de ton seul fait de réaliser que tu es l'aimé(e) de ton destin, et d'accepter l'amour que tu penses mériter.

Décide que tu mérites une amitié réelle, un engagement véritable, et un amour complet avec les personnes qui sont saines et prospères. Puis attends ... juste pour un moment ... Et regarde à quel point tout commence à changer ...

- Auteur Inconnu -





## S'aimer

**Question :** *Vous parlez souvent de l'Amour. Nous aimer est difficile pour nous !* **Pouvons-nous apprendre à nous aimer ?**

Nous ne pouvons pas donner une méthode précise pour apprendre l'Amour. La seule chose que nous pouvons dire c'est que bien souvent vous n'avez pas conscience de ce qu'est l'Amour.

Vous, humains parlez énormément d'Amour mais vous n'avez pas forcément conscience de ce que cela représente.

**L'essentiel est de vous aimer, de vous respecter, et l'Amour pour vous-même commence par l'acceptation de votre enveloppe, c'est-à-dire de votre corps de matière. Il est ce qu'il est, mais il est précieux ! Il vous permet d'expérimenter la vie. Vous devez l'aimer, le respecter, le caresser, lui dire qu'il est beau et qu'il sert énormément votre expérience de vie. Ce n'est pas faire du narcissisme, c'est simplement prendre conscience de l'utilité considérable de ce véhicule qui vous permet d'expérimenter la vie sur ce monde.**

Vous êtes gros, maigres, petits, grands. Cela n'a aucune importance ! C'est tout simplement un vêtement que vous devez honorer et aimer ! C'est un vêtement qui peut aussi rayonner la Présence, le Je Suis.

**Si vous avez quelques difficultés à aimer ce que le miroir vous restitue, attachez-vous à aimer votre « Je Suis », votre divinité, à apprendre à aimer l'image que vous voyez de vous-même.**

Par exemple, le matin, lorsque vous faites votre toilette et que vous vous regardez dans votre miroir, vous dites tout simplement : *« Toi mon corps, je t'aime, je te remercie de m'accompagner tout au long de cette journée et de me permettre d'expérimenter tout au long de cette journée. Je te remercie de me permettre de parler, de voir, d'entendre, d'exprimer la joie au travers de mon rire. Je te remercie de m'apprendre, grâce à mes mains, à faire et à accomplir de belles choses, que ce soit de la musique, de la peinture, des œuvres d'art ou tout simplement pour la caresse que je donnerai à mon enfant, la marque d'affection que je prodiguerai à ceux qui m'entourent ».*

**Apprenez à considérer votre corps avec un autre regard ! Plus vous accepterez ce que vous êtes, plus vous aimerez l'image que vous renvoie votre miroir, plus vous ferez naître et grandir l'Amour en vous, plus vous rayonnerez sa présence et plus vous saurez aimer.**



**Aimer veut dire accepter l'autre tel qu'il est, apprendre à ne voir chez lui que ce qui est le plus beau, apprendre à s'attarder sur son beau sourire, apprendre à n'entendre que toutes les paroles délicieuses qu'il formule pour vous ou pour d'autres, apprendre également à le respecter dans sa différence, à le rassurer, à le consoler, à éveiller l'Amour en lui.**

L'Amour est un apprentissage de chaque seconde. « Il ne vous tombe pas d'un seul coup du ciel », comme le disent les humains. Il s'apprend, il se cultive, et quand vous arrivez à cultiver cet immense Amour, il se donne.

Vous pourrez faire l'expérience de l'Amour tout d'abord avec ceux qui vous entourent. Pensez à une personne que vous chérissez et essayez de voir toutes les qualités de son âme. Essayez de ressentir tout ce qu'il y a de plus beau en elle et remerciez-la pour les cadeaux merveilleux qu'elle vous donne. Apprenez à l'aimer au-delà de l'humain, apprenez à l'aimer en lui pardonnant ses faiblesses, ses incompréhensions. Apprenez à l'aimer en acceptant ses différences.

**L'Amour est la plus belle chose qui ait été donnée aux hommes !** Cependant **avant de pouvoir aimer les autres, apprenez à vous aimer !** Considérez que vous êtes tous des Êtres de Lumière, parce que cela est une réalité. Au-delà de l'aspect physique qui est le vôtre, au-delà de l'apparence, existe cet Être de Lumière.

L'Être de Lumière ne jugera jamais, ni lui-même ni les autres ! L'Être de Lumière aimera sans condition ! Apprenez à faire comme lui :  **aimez sans condition, vous-même et les autres !**

Nous parlons bien entendu de votre propre apparence. Certains pourraient se dire : je m'aimerais davantage si mon nez était plus droit, si j'avais quelques kilos en moins, si j'étais plus grand, si j'étais plus petit... Ce n'est pas ainsi qu'il faut concevoir l'Amour ! Il faut le concevoir dans sa totalité, sans aucune limite, aucune restriction.

**Lorsque vous aurez compris la puissance de l'Amour, vous ne vous poserez plus jamais de questions et vous rayonnerez !** Dans ce rayonnement, même les rides du temps ne seront pas marquées. Vous aurez l'impression d'être toujours jeunes, d'avoir une énergie extraordinaire. Cette jeunesse ne sera pas qu'une impression ! Si vous continuez à vous aimer cela deviendra une réalité ! Cette énergie ne sera pas une impression ! Si vous continuez à rayonner cet Amour, cela deviendra une réalité. Vous vous transformerez !

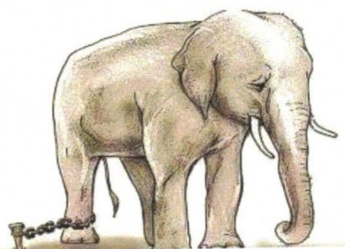
**Soyez certains que l'Énergie de l'Amour transforme les Êtres !** Même ceux qui ne se croient pas très beaux le deviendront magnifiquement par leur rayonnement ! Comprenez bien cela car c'est important !

**Dans l'Amour, il n'y a pas d'êtres beaux, d'autres moins beaux, il n'y a que la beauté de l'Amour, la beauté du cœur et le rayonnement !**

Proposé par Sylvie Long



# L'histoire de l'éléphant qui ne tire pas sur sa corde



Le domptage d'un éléphant commence à très bas âge. L'éléphanteau est attaché à une corde et à un poteau solide. Il essaiera de se débattre pour se libérer. Il tentera encore et encore de se détacher, mais en vain, il abdiquera. Son cerveau est maintenant conditionné. Sa mémoire d'éléphant fait que plus jamais il n'osera à nouveau rompre la corde croyant à l'échec. Ainsi, l'éléphant maintenant adulte, malgré sa puissante musculature, sera prisonnier d'une minime corde.

L'humain porte ce même genre de conditionnement. Il peut rester pris dans une souffrance dès le bas âge et lorsqu'un défi vient dans sa vie d'adulte le reliant à sa blessure, il se sent démuni, impuissant et se résout à subir pensant n'avoir d'autre choix.

Il n'ose plus, se sentant voué à l'échec. Alors, il opte pour rester dans une forme de zone de confort, ayant appris à gérer sa limitation.

C'est la base de l'ego. Là où je suis resté bloqué. Là où j'ai eu peur de perdre l'amour. Là où je suis devenu qui je ne suis pas...

Mais l'âme vient toujours cogner à la porte. Les inconforts de la vie sont là pour nous le rappeler. En fait, c'est son invitation à nous pointer là où on est pris dans notre histoire « entre nos deux oreilles ». Ce qui signifie les mémoires inconscientes, les croyances mentales et les besoins non comblés, ou en d'autres mots, là où j'ai arrêté d'être libre d'être qui je suis.

## Ne soyons pas un éléphant de cirque...

La seule solution possible pour changer la donne, c'est **OSER** être soi-même.

Anita Moorjani le dit bien d'ailleurs : « **C'est un risque d'oser être qui on est. Mais, c'est encore un plus grand risque de ne pas oser être qui on est** ». Son histoire est très bien racontée dans son livre « *Mourir pour vivre* ». Je recommande fortement le voyage que nous permet la lecture de son histoire.



## OSER = PONT DE GUÉRISON

Le tableau de Hawkins (transmis dans la dernière parution de votre journal) le démontre bien. Le niveau du courage devient le point central pour une bascule. Tous les niveaux en haut du courage apportent des émotions et une vue de la vie positive et l'opposé, pour tout ce qui est en bas.

Avoir le courage de dire OUI... Avoir le courage de dire NON...

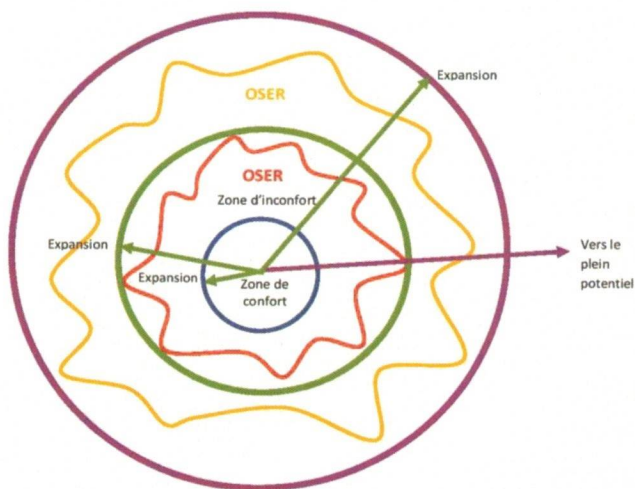
C'est la **force de vie** en nous. S'offrir un Reiki, c'est nourrir notre capacité d'**OSER**.

À noter aussi que le courage vibre au chakra du cœur. « Oser » parle donc d'Amour Inconditionnel!

### SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT EST NÉCESSAIRE POUR L'EXPANSION VERS SON PLEIN POTENTIEL

Certes, « **OSER** » implique de sortir d'une zone de confort et d'aller vers un certain inconnu. Donc, il se peut que pour un certain temps, il y ait des vagues d'ajustement. Mais toujours, après un bout de temps, ce qui était jadis inconfortable fini par devenir chose du passé. C'est là qu'on peut voir l'expansion de notre potentiel. Un exemple qui démontre très bien ce mouvement est de penser à un nouvel emploi. Les premières journées peuvent être plutôt stressantes. Plus on s'adapte aux nouvelles tâches, plus le travail devient facile.

Et il y a suite... Cette nouvelle zone de confort sera invitée une fois de plus à grandir. On ose à nouveau et le cycle d'inconfort/confort se répétera.



Un petit appel : plus grand est la peur, plus grand est l'appel à OSER!

Soyez à l'écoute de vos élans et faites un premier pas!

## SUBIR OU CHOISIR, VOILÀ LA QUESTION....



*Il n'est pas difficile de faire un  
pas en avant; ce qui l'est...  
C'est de le décider.*

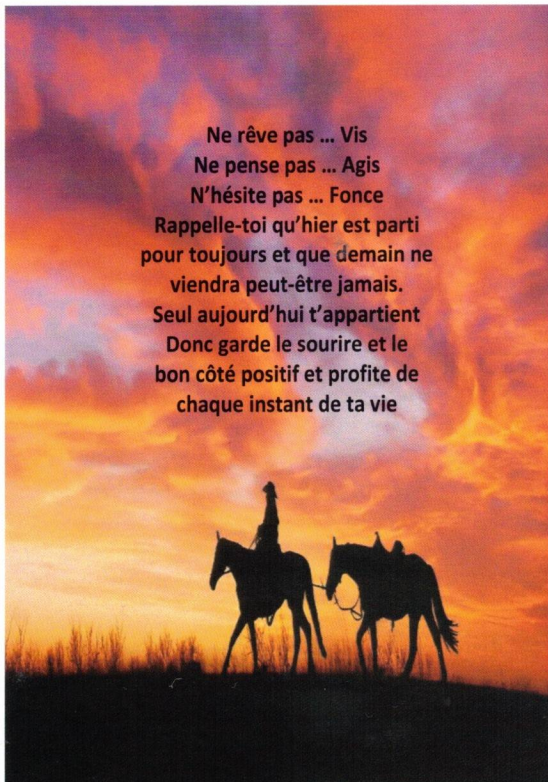
**Subir**, c'est accepter de ne pas choisir. C'est renoncer à prendre en main la conduite de son existence. C'est fermer l'oreille à ses besoins. C'est ne pas croire en soi, en son potentiel unique et infini. C'est étouffer ses rêves et ses désirs. C'est laisser les événements ou les autres êtres humains emprisonner nos énergies, notre créativité et notre puissance illimitée. Subir, c'est arrêter la vie ; c'est mourir à "JE".

**Choisir**, c'est décider d'être une personne libre. C'est croire en soi, à ses intuitions, à son originalité. Choisir, c'est se sentir capable de dépasser les limites qui menacent toujours de bloquer le courant de la vie qui pousse en avant, plus haut et plus loin. C'est vaincre ses peurs. C'est décider d'être soi envers et contre tout. C'est prendre la pleine responsabilité de son devenir. C'est risquer, se tromper et recommencer. Choisir, c'est vivre jusqu'au bout.

Proposé par Johanne St-Denis







## Osez...

Et si vraiment, tu osais laisser le passé derrière et l'utiliser seulement comme référence et non comme lieu de résidence, afin de te propulser au meilleur dans ton présent. ***Qu'est-ce que ça changerait dans ta vie de tous les jours ?***

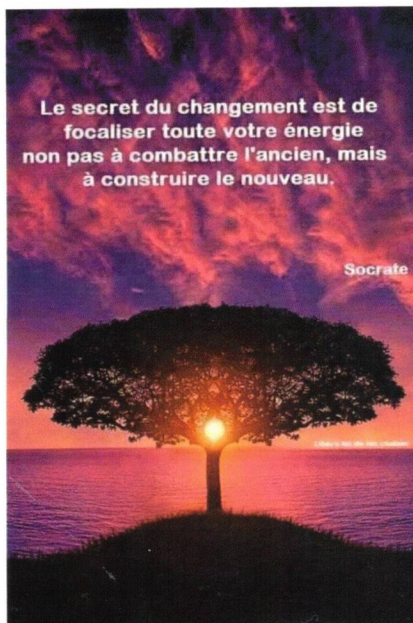
Ginette Poirier



# À la une .... COVID -19

*LE BONHEUR, IL EST OÙ?*

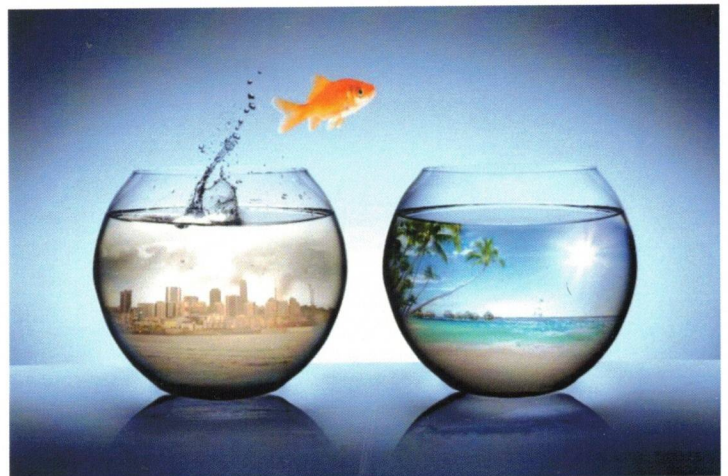
*IL EST OÙ, LE BONHEUR...*



Et puis vous apprenez que le bonheur est une question de moments. Un café avec un ami, un baiser volé, un message inattendu. C'est répondre au téléphone et entendre la voix de ceux que vous aimez. C'est un sourire après beaucoup de larmes, une promenade au soleil après des jours de pluie. C'est une chanson préférée qui passe par hasard à la radio. C'est une émotion soudaine. C'est un "je t'aime", un "tu me manques", un câlin tant désiré. Et vous apprenez que le bonheur est enfermé dans les plus petites choses, mais capable de rendre votre vie géniale.

*SOYEZ LE CHANGEMENT...*

*À VOUS DE PLONGEZ...*







## "Je te vois"

La phrase la plus belle et la plus puissante du film "Avatar".

Je te vois tel que tu es tout au fond de toi, là où réside ton âme.

Je te vois sans te juger, sans te blâmer, en accueillant tout de toi.

Je te vois sans attendre quoi que ce soit de toi car mes attentes et mes projections pourraient t'abîmer et voiler ton identité profonde.

Je te vois dans toutes tes dimensions et riche de toutes tes expériences.

Je te vois car je sais déjà que tu es un être complet et parfait.

Je te vois, c'est ma façon de t'accueillir sans condition, et en faisant cela, je te permets à toi aussi de te voir et de t'accueillir tel que tu es.

Je te vois, c'est t'autoriser à être, à irradier, sans filtre, sans masque et sans peur.

AS-TU AUSSI CETTE CAPACITÉ EN TOI DE TE VOIR COMME TU DIS  
AUX AUTRES DE SE VOIR?

S'ACCUEILLIR, S'AIMER ET SE REMPLIR DE SA DIVINITÉ POUR  
MIEUX REDONNER, PARTAGER ET OFFIR, POUR ÊTRE EN  
CONNEXION AVEC LA VIE EN TOUTE SIMPLICITÉ.





## ***L'Alliance Reiki Universel***

|                            |                         |                             |
|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b><i>A</i>mour</b>        | <b><i>R</i>espect</b>   | <b><i>U</i>nification</b>   |
| <b><i>L</i>umière</b>      | <b><i>É</i>quilibre</b> | <b><i>N</i>aissance</b>     |
| <b><i>L</i>iberté</b>      | <b><i>I</i>ntuition</b> | <b><i>I</i>nitiation</b>    |
| <b><i>I</i>llumination</b> | <b><i>K</i>arma</b>     | <b><i>V</i>érité</b>        |
| <b><i>A</i>ction</b>       | <b><i>I</i>ntégrité</b> | <b><i>É</i>veil</b>         |
| <b><i>N</i>oblesse</b>     |                         | <b><i>R</i>assemblement</b> |
| <b><i>C</i>rédibilité</b>  |                         | <b><i>S</i>pirituel</b>     |
| <b><i>É</i>grégore</b>     |                         | <b><i>E</i>nergie</b>       |
|                            |                         | <b><i>L</i>oyauté</b>       |

***Un regroupement professionnel qui transmet l'enseignement selon la pratique du Dr. USUI en s'assurant de garder l'information la plus juste qui soit et qui met à la disposition de ses membres et des formateurs du matériel pédagogique de qualité.***

***Des membres qui œuvrent ensemble dans la fraternité pour un monde meilleur. Premièrement pour soi et envers les autres.***

***Des frères et sœurs qui se nourrissent d'énergie d'amour, de joie, de partage, d'ouverture, d'intégrité, d'échange afin de permettre la diffusion de cet enseignement dans la vie de tous les jours.***

***Osons Être... Le changement que nous voulons voir!***



Comité exécutif 2019-20