



# LE MESSAGER

Édition juin 2021



*Bouillon d'amour pour l'âme*

# Messager

Bouillon d'amour pour l'âme  
Juin 2021

## COMITÉ EXÉCUTIF

**Présidente :** Claudette Perreault  
**Vice-présidente :** Renée Comeau-Doucet  
**Secrétaire :** Solange Lamontagne  
**Trésorière :** Line Landry  
**Responsable des fournitures :** Josée St-Onge

## COMITÉ DE LA JOIE

**Directrice :** Michelle Deblois  
**Adjointe :** Linda Gobeil

## COMITÉ DE L'AMOUR

**Directrice :** Sylvie Long  
**Adjoint :** Roland Couture

## COMITÉ DES ÉVÉNEMENTS

**Directrice :** Odette Pellerin  
**Adjointe :** Anna Maillet

## COMITÉ DE LA CHAÎNE REIKI

**Directrice :** Sandra Lessard  
**Adjointe :** Isabelle Lessard

## COMITÉ DU JOURNAL

**Directrice :** Johanne St-Denis  
**Adjointe :** Chantal Quintal

## COMITÉ I-LLUMINÉ

**Directeur :** Roland Couture  
**Adjointe :** Johanne St-Denis



Table des matières

Page couverture : Johanne St-Denis	
Page 2 : Comités, Sommaire	
Page 3 : Mot de la présidente	Claudette Perreault
Page 4 : Mon parcours vers la guérison de mon âme et de mon corps physique	Line Landry
Page 5 : Debout devant l'inconnu	Chantal Quintal
Pages 6-7 : La puissance intérieure à l'œuvre	Marie Louise Poulin
Page 8 : Liberté - Adaptation	Claudette Perreault
Page 9 : Tranches de vie	Josée St-Onge
Page 10 : Ma passion	Allain Deschenes
Page 11 : À chacun sa vérité	Solange Lamontagne
Pages 12-13 : Le sentier réinventé	Kathleen Allard
Page 13 : Le Reiki a sauvé ma vie	Paule De Boucherville
Pages 14-15 : Le Reiki, chemin de vie	Renée Comeau-Doucet
Pages 15 : Coordonnées, Remerciements	
Pages 16-17 : Mes saisons intérieures unifiées...Je peux enfin fleurir	Chantal Pelletier
Pages 17-19 : Le temps d'une rencontre	Roland Couture
Page 20 : Nouvelles	





*Cher Être de Lumière,*

La belle saison de l'Été est à nos portes. Ouvrons notre cœur pour accueillir cette lumière pleine d'Énergie, respirons le PRANA pour renforcer notre système immunitaire.

Nous savons tous qu'il n'est pas toujours facile dans les circonstances actuelles de garder notre Compassion, notre Amour, notre Lumière, notre Impartialité à la hauteur de nos attentes à tous les jours. Soyons indulgents avec nous-mêmes. *Il est plus qu'important de prendre le temps de voir à l'intérieur de nous et d'écouter ce que l'on veut de notre Vie.*

Tu es la seule personne à avoir le pouvoir de te choisir dans la Lumière de ton Âme et que tout soit parfait pour chacun de nous. Prenons le temps de vivre « **UN JOUR À LA FOIS** » dans l'Amour, la Gratitude et dans la Compréhension avec les autres.

Nous sommes venus sur terre pour comprendre nos blessures d'Âme, et nous donner la chance de grandir, d'évoluer ou encore seulement d'ACCEPTER le chemin qui est le nôtre.

**Avec une bonne tasse de bouillon d'AMOUR pour l'ÂME**, asseyons-nous et prenons le temps de déguster chaque histoire que nous avons la chance d'accueillir. Elles seront peut-être pour vous, une ouverture de guérison ou encore vous permettre de voir le cheminement parcouru jusqu'à maintenant.

Je vous suggère de prendre le temps de visualiser à nouveau votre parcours pour vous remercier sincèrement de vos expériences vécues et de les accueillir dans l'Amour pour vous-mêmes chers membres. Bon moment de compréhension, de lecture, de détente et de réflexion.

Ce journal est le reflet de nos membres. Merci d'être là.

Bien à vous, tous ensemble.

***AMOUR – RESPECT – UNICITÉ. Le mouvement, c'est la Vie. Nous faisons qu'UN...***

*Claudette Perreault  
Présidente*





## MON PARCOURS VERS LA GUÉRISON DE MON ÂME ET DE MON CORPS PHYSIQUE

Line Landry

Mariée, mère de 3 enfants, mon conjoint travaillant à l'extérieur, j'avais toutes les responsabilités familiales à gérer et je travaillais du lundi au vendredi à tous les soirs. J'étais une perfectionniste de la propreté, tout devait être parfait. Ma famille était la plus importante jusqu'au jour où je me suis oubliée. Je voyais mon conjoint comme un colocataire de fin semaine et moi, une servante. Je suis devenue épuisée mentalement et physiquement et j'étais confinée dans un corps malade, problème de glande thyroïde et grosse migraine. Où était rendu la légèreté de mon âme et ma joie de vivre? Je n'habitais plus mon corps. J'étais devenue une aventurière en quête d'amour, assise sur un nuage attendant un miracle, jusqu'au jour où une collègue de travail m'a parlé de l'énergie puissante du Reiki. J'ai été fascinée.

Voici le début de mon aventure :

Après le niveau 1, je passe une IRM au cerveau pour les migraines. C'est après avoir complété mon niveau deux que je reçois le résultat : 4 anévrismes au cerveau et je suis transférée à Québec. Le neurologue me dit que je dois être opérée assez rapidement. Nous étions en décembre. Je demande si cela peut attendre jusqu'au mois de janvier, permission accordée. Je demande à mes guides de lumière de mettre sur mon chemin, tout le temps dont j'aurais besoin, car j'ai l'intuition que cette opération ne sera pas nécessaire. J'avais compris qu'il y avait un autre moyen de se guérir. Si mon corps avait pu créer ces anévrismes, il pouvait être assez puissant pour les détruire.

Marie Ange m'avait fait parvenir les cassettes du Dr Hamer où dans une de ses cassettes, il disait que certaines maladies étaient créées par un choc émotionnel que nous avions vécu et qu'il suffisait de le découvrir pour que la guérison s'accomplisse.

J'ai découvert à quel moment j'avais créé ces anévrismes. C'était quand mon fils avait eu un grave accident de VTT. Pendant l'opération, j'avais pris ma tête dans mes mains pour faire diminuer l'angoisse et la douleur.

J'ai alors commencé le soin énergétique, plusieurs fois par jour. Je récitaient la prière, je plaçais mes mains puissantes de lumière accompagnées des symboles du Maître Usui. Je visualisais les anévrismes se dissoudre et les membranes endommagées se régénérer.

Trois mois plus tard, on me contacte pour l'opération. On avait égaré mon dossier! On m'hospitalise et je passe une autre IRM avant l'opération. Quelle surprise, il n'y a plus aucun anévrisme!

Alors, j'ai compris que notre corps est un laboratoire de guérison et on doit lui faire confiance dans l'amour et la croyance. C'est la plus belle merveille du monde.

Le Reiki m'a apporté l'éveil, la compréhension, la guérison, ma joie de vivre et une capacité à m'aimer d'un amour inconditionnel.

**Je suis en gratitude à chaque jour.**  
Line Landry

## DEBOUT DEVANT L'INCONNU

Chantal Quintal



Bonjour,

J'ai envie de partager une tranche d'histoire de ma vie dont je suis très fière.

Toute ma vie, je me suis sentie différente. Je disais que je suis une extraterrestre. Rien dans le parcours des gens, dans leur histoire, ne m'a aidait à comprendre la mienne. J'avais presque abdiqué.

Puis, j'ai eu une invitation à suivre le parcours Reiki. Le chemin m'a tout de suite interpellé. J'ai rencontré une belle personne en mon professeur! J'avais trouvé ma voie !!!

En 2018, survient un événement qui m'a quelque peu déstabilisée. J'avais terminé le niveau trois depuis quatre mois, encore sur mon nuage de bien-être. J'en étais encore à assimiler les concepts qui étaient tellement évidents maintenant pour moi, quand est venu une annonce qui allait changer ma vie. L'emploi que j'occupais depuis 10 ans, allait être coupé. Jusque-là, rien de particulier. Plein de gens subissent des coupures de postes. Cependant, la partie patronale m'annonce qu'on ne peut me dire à quel moment mon poste sera éliminé. Ouf, déstabilisant. Je venais de commencer un projet qui me tenait vraiment à cœur, qui faisait vibrer mes cordes et on m'annonçait que non seulement je serais partie avant qu'il ne soit complété mais que je devais continuer à travailler avec toute l'énergie que j'avais déployée jusqu'à ce moment tout en sachant que je n'en verrais pas le résultat final.

L'attente fut de sept mois. Ces longs mois furent pleins de haut et de bas. J'y ai mis du Reiki tous les jours... Je profitais de ce moment pour développer la meilleure partie de moi-même avec ses enseignements. À toutes les fois où j'étais plus triste, plus découragée, je me sentais quand même reconnaissante d'avoir encore un travail. Je m'efforçais de revenir à la base quand les soucis et les inquiétudes se présentaient à nouveau, revenant dans le ici et maintenant, ce qui me ramenait à me dire que je faisais ce que j'aimais. Lorsque la colère venait faire son petit tour dans mon cerveau, dans mon cœur, je me rappelais que j'avais le choix d'aller vers la colère ou d'accepter afin de pouvoir laisser guérir l'émotion....

J'ai vécu honnêtement cette partie de ma vie avec la tête haute et enrichie de tellement de beaux enseignements sur moi et sur comment la vie fonctionne quand on se permet de vivre nos émotions, les assumer et les aimer. Elles sont là pour exister elles aussi...

Finalement, deux semaines avant que le patron me fasse l'annonce de fin d'emploi (j'avais eu un petit doute), j'ai envoyé une demande d'emploi auprès d'une autre entreprise, et j'ai reçu une offre tout de suite. Dans une belle compagnie humaine. L'annonce de fin d'emploi est arrivée un mercredi. Le jeudi, j'ai signé le document lié à la fin de mon travail. En sortant de là, je suis retournée à la maison prendre ma valise et je me suis mise en chemin pour faire le niveau maître Reiki. Pas besoin de dire que ce niveau a été vécu intensément et avec tellement de joie!

Depuis, je vis toujours avec les principes reiki dans ma vie, dans ma façon d'accueillir les moments plus sombres qui font partie de la vie et qui sont devenus des alliés et des amis. Ça me permet de vraiment apprécier les bons moments.

Namasté  
Chantal



## LA PUISSANCE INTÉRIEURE À L'OEUVRE

Marie Louise Poulin

Bonjour chers(ères) amis(es) de Lumière,

Mon histoire débute le 29 juillet 1988, par cette journée chaude et ensoleillée, nous terminons nos vacances familiales à notre camp de pêche. Mon fils Sylvain, âgé de 7 ans, vient de tomber de la remorque sur laquelle il était monté et s'est fait écraser par celle-ci. Mon mari était au volant du camion et il reculait sur la route, sans savoir que notre fils se trouvait sur la remorque.

C'est l'horreur, nous sommes déchirés, notre douleur est incommensurable. Nous sommes seuls, car toutes les autres personnes avaient quitté la veille, sans possibilité d'appeler de l'aide. Notre fille de 11 ans nous accompagne, mon mari doit conduire le camion avec la remorque, moi je dois conduire le « pick-up » et nous avons 115 km à faire avant d'avoir accès aux policiers et à l'ambulance.

Nous avons dû nous ressaisir, ramasser notre fils avec son petit corps défait par les roues qui avaient passé dessus (il est mort sur le coup), pour prendre la route, avec le cœur meurtri. La Grâce nous a accompagné, car parfois il m'arrive de me demander comment nous avons fait...

Les deux années qui ont suivi, j'avais beaucoup de peine, la tristesse m'habitait. Malgré cet état, j'aids ma famille qui avait autant de difficulté, sinon plus que moi à accepter et à guérir de la perte de ce petit ange. À cette époque, il m'était difficile d'exprimer mes émotions, j'étais très renfermée, tout se passait en-dedans.

Je suis devenue consciente que ça n'allait pas et que je devais faire quelque chose pour m'aider. J'ai décidé de m'inscrire à des cours de peinture et de dessin car je savais que je pourrais exprimer mes ressentis intérieurs, par cette expression artistique et que cela m'aiderait beaucoup. Un jour, lors d'un cours de peinture, une participante s'est mise à raconter son histoire qui ressemblait grandement à la mienne. Son fils, âgé de 8 ans, s'était fait écraser par l'autobus scolaire en face de chez elle.

Elle racontait son histoire et pleurait à chaudes larmes. Je lui ai demandé combien de temps s'était écoulé depuis cet accident et elle m'a répondu 21 ans. A ce moment précis, une décharge s'est produite en moi et je me suis dit : « *Ça fait 21 ans que son fils est décédé et elle souffre encore... Ah non... ce n'est pas possible que la souffrance qui m'habite soit encore présente après 21 ans... et que je pleure son départ aussi longtemps !!!* »

**Et à ce moment-là, j'ai pris la décision de tout faire pour me libérer de mes difficultés et de ma souffrance afin que, lorsque ça ferait 21 ans que Sylvain ait transité, je puisse raconter mon histoire dans le calme, la paix et avec le sourire.**

Ce fut l'élément déclencheur dans ma vie qui m'a amené à faire un travail sur moi-même pour apprendre à m'exprimer, me respecter, reconnaître ma valeur et m'aimer. Cela m'a conduit vers



le Reiki. Dix années après le départ de mon fils, je devenais Maître Reiki et je savais que je devais enseigner aux gens... que tout part de l'intérieur de soi. Il s'agit d'être déterminé, d'avoir la volonté et de passer à l'action sur ce que l'on veut être ou faire de notre vie.

Depuis, j'ai attiré beaucoup de belles personnes qui m'ont enseigné. J'ai reçu de nombreux messages en provenance de Maîtres réalisés. J'ai fait de beaux voyages initiatiques dans des lieux hautement vibratoires. J'ai travaillé sur ma guérison à tous les niveaux et je vis dans la conscience que tous ces Êtres qui m'ont inspirée, se trouvent en moi, que vous tous faites partie de moi, que la Lumière brille en moi et, la JOIE m'habite!

Pour terminer, je vous partage ce que j'ai fait suite à ma décision, prise lors du cours de peinture. Quelques semaines plus tard, sachant très bien que je devais faire quelque chose pour initialiser ma démarche vers la guérison du cœur, j'ai décidé de dessiner mon fils, à l'aide d'une photo prise un mois avant son décès. Cet exercice m'a fait vivre plein d'émotions de toutes sortes et j'ai même dû en dessiner une partie à l'envers, pour arriver à le réaliser totalement. Cette action m'a permis une grande libération et aujourd'hui, lorsque j'enseigne, je mentionne que « **C'EST UN PETIT ANGE, QUI EST VENU SUR MA ROUTE POUR ME DONNER UN SACRÉ COUP DE PIED DANS LE DERRIÈRE, AFIN QUE JE PUISSE M'INSTALLER DANS MON MANDAT D'INCARNATION** »

Avec plein d'AMOUR!

Marie Louise Poulin





## LIBERTÉ - ADAPTATION

Claudette Perreault

Dès mon jeune âge, j'ai toujours été attirée par quelque chose dont je ne connaissais pas le nom. J'adorais aller à l'église le dimanche, car je me sentais encore plus près de cette force, cette énergie. Je revenais chez moi avec mon livret de messe pour jouer à refaire la cérémonie et relire les passages durant la semaine. À 10 ans j'ai perdu ma mère, mon poteau de vie, ma boussole, mes repères.

J'ai dû assumer les responsabilités des grands plus tôt qu'il n'aurait fallu pour un enfant et je me suis oubliée. À chaque fois que je m'attachais à quelqu'un, je le perdais. J'ai perdu ma guidance car la colère, la peine et l'injustice ont pris le dessus.

Deux choses dont l'humain a besoin dans la vie, c'est d'être **AIMER et RECONNNU**. J'ai cherché longtemps ces ressentis dans mon entourage. À l'intérieur de moi, j'avais ce vide énorme que j'essayais de combler par tous les moyens. J'ai fait mille et une pirouettes dans tous les sens de ma vie. J'ai eu très mal, car je choisissais toujours les autres avant moi. Vers l'âge de 35 ans, le REIKI m'a été présenté mais encore là, j'avais choisi les autres à cette époque. À 42 ans, ma vie a basculé complètement. Je n'avais plus rien pour m'accrocher malgré mes deux beaux garçons. J'ai fait une tentative de suicide, cependant une force, un ange gardien m'a gardé ici. Sur le coup, je ne savais pas ce que la vie me réservait, mais j'ai fait une promesse de m'accrocher en sachant qu'il guiderait mon chemin. Je me suis demandée quelle était ma mission sur Terre. J'ai pleuré, pleuré des nuits entières et prié pour qu'il m'aide. Et je suis restée à écouter, à espérer et à croire. J'ai fait des formations par-dessus formations pour toujours entendre « AMOUR DE SOI ».

Cet Amour, je savais que je l'avais à l'intérieur de moi. Cependant, je ne comprenais pas que je devais être au premier rang, je continuais de faire passer les autres avant... Je me suis rencontrée à plusieurs reprises dans ma vie, pour toujours remettre les autres en priorité. Après avoir suivi les formations Reiki, j'ai grandi un peu à chaque jour et je continue de grandir depuis... Merci!

Voici les principes qui me tiennent à cœur depuis bien longtemps : « Je propose et tu disposes – Attente = Déception – Ne fais pas aux autres ce que tu ne veux pas que les autres te fassent – Tout ce que tu fuis te poursuit, et tout ce que tu fais face, s'efface. - Et le respect avant tout ». Je les ai appliqués du mieux que j'ai pu dans ma vie de tous les jours avec moi-même et les autres.

Aujourd'hui après tous les moments de pratique, de symbole et avec la prière Reiki « **AU GRANDE SOURCE DE TOUT CE QUE TU ES, JE SUIS ...** », avec des moments de méditation, de lecture et de solitude, je me suis mise au premier rang. J'honore mon Être à l'intérieur de moi avant tout et celui des autres après.

À chaque matin, je demande **POUR AUJOURD'HUI SEULEMENT** de m'aimer, de me respecter et de m'écouter. Et ma plus grande prière est : « **Seigneur, Dieu, dans le meilleur des deux mondes, que tout soit ce qu'il y a de meilleur pour tous, Amen!** »

*Je m'aime, je vous aime, Namasté!*

*Claudette Perreault*



## TRANCHES DE VIE

Josée St-Onge



J'ai choisi de vous parler d'amour avec mes cœurs. Depuis que j'ai décidé de me choisir et de m'aimer au quotidien (il y a de ça quelques années), j'ai sur ma route des cœurs tout partout. Laissez-moi vous raconter....

Quand je suis allée revivre mon niveau 3 à Caraquet, l'heure de la pause sonne. Je sors à l'extérieur avec une amie. En silence, on lève la tête vers le ciel et on découvre un immense nuage en forme de cœur. Quelle joie et gratitude j'ai ressenties dans tout mon corps!

Un jour que j'étais dehors sur mon balcon, après une pluie, je décide d'aller sur le gazon. Juste au bas de mon escalier, je vois une grosse pierre qui commence à sécher, un beau cœur y est dessiné avec l'eau. Quel bonheur!



Un matin comme les autres, je me lève et la première chose que je fais est de servir mon roi de chat, mon M. Biscotte. J'ouvre son sac de croquettes et le vide dans son contenant. Que vois-je? Une croquette en forme de cœur... Oui, oui, une seule croquette en forme de cœur parmi toutes les autres normales... Wow! C'est quoi les chances? Je souris et dis merci! Je vais maintenant faire la litière de M. et hop, un pipi en forme de cœur... Je crois que mon chat m'adore! ☺

Par une belle journée ensoleillée, je pars marcher en forêt avec une amie. Un beau cœur est gravé dans un arbre. Ensuite, je trouve une pierre sur le sentier en forme de cœur. Ils sont partout...



Je décide de cuisiner, ce qui n'arrive pas très souvent. ☺ Je tombe sur une patate en forme de cœur. Je coupe un gros oignon rouge pour trouver en plein centre, un cœur dans un cœur. Ben là... Au travail, je marche dans un corridor et je vois par terre un papier de gomme plié en forme de cœur. Un autre jour, je décide d'aller faire un atelier de fabrication de tambour. Je choisi le processus de teinture avec la technique des élastiques. Quand vient le moment de voir le résultat et bien là, quelle émotion, il y a des cœurs! J'ai eu un immense, mais immense frisson qui m'a traversé le corps entier et les larmes de joie ont monté. Comment expliquer ça... En plus, j'adore la couleur, le son et la vibration de mon tambour!



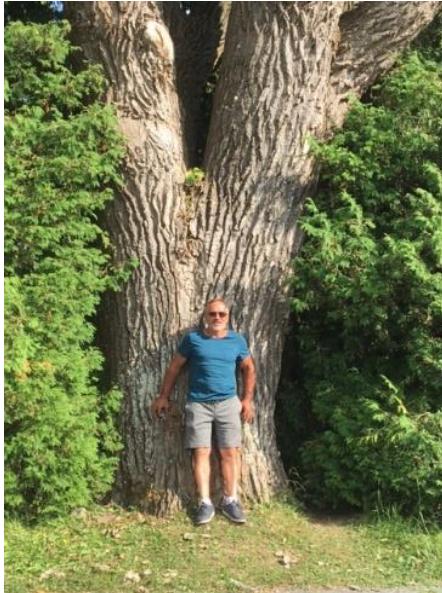
C'est fort, c'est puissant. La vie me parle d'amour au quotidien. Je suis une amoureuse de la vie, je porte l'amour, je rayonne l'amour, je suis amour!

C'est important de faire vibrer l'amour autour de nous. Il faut d'abord s'aimer, ensuite ce sera facile d'aimer les autres, de ressentir leurs vibrations d'amour. La nature est remplie d'amour. Allez-vous en nourrir, c'est si puissant et gratuit. Les animaux nous offrent l'amour inconditionnel, donnez-leur le vôtre en retour.

Lorsque l'on ouvre son cœur, TOUT est possible, car l'amour est plus puissant que tout! Soyez amour et l'amour se présentera à vous sous toutes sortes de formes.

## MA PASSION

Allain Deschenes



Je vous transmets ma passion pour les arbres. Dès mon enfance, à l'âge de huit ans, on m'amenaient en forêt et je faisais des câlins aux arbres sans savoir pourquoi. J'étais attiré vers eux, je ressentais qu'il se passait quelque chose, mais je ne comprenais pas, car on ne m'avait pas appris. Toute ma vie, j'ai été en contact avec les arbres. J'ai commencé à tailler des arbres de Noël à l'âge de douze ans, et dès mon seizième anniversaire, prêt pour le marché du travail, j'ai commencé la plantation forestière. En grandissant, j'ai appris, petit à petit, que je pouvais communiquer avec les arbres. Ils sont vivants, guérisseurs et pleins d'énergie. Couper et tailler des arbres, avec ma passion, je savais faire.

Un bon matin, mon téléphone sonne et une dame me dit : «*Tu dois venir à l'église tout de suite et apporter tes outils. J'ai eu ton nom en référence, quelqu'un m'a parlé de toi comme quoi tu peux grimper un arbre. On vient d'enterrer mon père. On a lâché des ballons au ciel pour l'aider à prendre son envol et ils se sont accrochés dans un gros arbre près du cimetière. J'ai l'impression que mon père est pris dans l'arbre. Pourrais-tu venir décrocher les ballons pour le libérer ?* » Oh quelle belle mission et défi pour moi. J'y suis allé, j'ai grimpé et libéré les ballons devant une centaine de personnes qui me regardaient.

Et c'est là que j'ai ressenti et compris, qu'à la cime des arbres, il y a des énergies qu'on ne voit pas mais qui y sont logées. À partir de ce jour, j'ai commencé à utiliser le Reiki au quotidien dans mon travail. Quand je grimpe un arbre, je lui transmets ma lumière et mon amour pour le nettoyer et l'aider à guérir. Je demande à l'arbre la permission de le grimper pour le nettoyer des branches mortes et aussi des énergies négatives tout en étant guidé et accompagné des Dévas de la nature. J'exécute ce que l'arbre veut. Par la suite, je lui demande de briller et d'harmoniser les lieux pour que les gens soient heureux. Mon travail terminé, les témoignages-des propriétaires ne sont qu'élogieux.

Si j'ai une demande pour une coupe d'arbre complète, le matin, avant de m'y rendre, je fais un traitement Reiki de situation à chaque arbre pour que tout se déroule merveilleusement bien pour moi et pour lui. J'ai eu de beaux défis que j'ai su relever avec brio. Des arbres dangereux, que j'ai fait avec facilité. Les gens sont époustouflés de voir ça. Avec mes multiples expériences, c'est dans les gros pins de quarante pouces de tronc et quatre-vingt pieds de haut, que j'ai rencontré le plus d'énergies lourdes. Il faut alors être doublement prudent. Une de mes plus belles expériences a été de grimper un gros chêne. Je sentais une communion entre moi et lui ; on ne faisait qu'UN ! Super comme expérience.

Cette année, j'ai pris une grande décision. J'ai un deuil à faire, ma carrière de grimpeur d'arbres se termine pour moi. Je dois respecter mon corps qui trouve ça de plus en plus difficile. Je vais continuer de les faire briller et de les libérer les deux pieds au sol.

Derrière ma maison, il y a un gros peuplier avec lequel je prends le temps de faire la communion à chaque matin. Je lui transmets ma lumière, me nourris de la sienne et lui demande de briller. Je m'imagine comme lui, bien enraciné par mes pieds dans le sol et ma tête, comme son feuillage dans le ciel. Je ressens alors une grande splendeur, solidité et force naturelle pour accomplir ma journée.

## À CHACUN SA VÉRITÉ

Solange Lamontagne



Au moment d'écrire une histoire pour notre cher journal... Je n'ai qu'une seule idée, celle d'écrire sur la période trouble que nous traversons en ce moment! Mon propos se veut seulement un partage, un désir de laisser parler mon cœur qui a vécu bien des soubresauts et de concocter à ma façon un Bouillon d'Amour pour l'Âme.

Cette période tumultueuse que nous connaissons est venue me chercher au plus profond de mon être. Dès mars 2020, je suis allée de surprise en surprise. D'abord la réaction ou plutôt l'acceptation de la majorité face aux mesures sanitaires imposées Où était donc passé notre pensée critique et notre gros bon sens?

Un confinement imposé sans aucun cas? C'était pour se donner le temps de préparer l'hôpital à recevoir les nombreux cas qui ne manqueraient pas de se présenter... Ah, bon? Et le port du masque obligatoire à l'hôpital (imposé très tôt, alors qu'il n'y avait aucun cas) lui, il sert à quoi? Là, j'ai récolté des haussements d'épaules et des « Tu sais, je n'ai pas envie de m'embarquer dans cette bataille ». Des « Ah, bon! », j'en ai dit plusieurs avant de quitter le milieu hospitalier et toutes ses contradictions... En fait, je n'ai devancé ma retraite d'infirmière que de quelques semaines... C'était déjà prévu, mais que d'émotions!

Au-delà de la surprise, j'ai connu la colère et la tristesse de ne pas savoir comment amener les personnes, même mes êtres chers, à remettre en question le discours officiel. Puis l'incrédulité et la perplexité ont été au rendez-vous. Le jugement aussi, je dois bien l'avouer! Cet inconfort émotionnel était le signe certain que je devais me remettre en question... Je devais reconnaître que chacun a droit à son propre cheminement et à sa propre perception des événements.

Alors, pour atténuer la douleur et la peine, il ne me restait qu'à me tourner vers moi-même. Quelles leçons devais-je tirer de tout cela? Comment accepter sans jugement, les perceptions différentes de toutes ces personnes que je côtoie de façon régulière...

Les leçons apprises au Reiki me sont très précieuses. Je prends conscience que la chose la plus importante à faire pour moi est de lâcher prise et de pratiquer le fameux détachement sans désintéressement! Chaque chose arrive en son temps et tout se passe exactement comme il se doit. Cela ne doit pas m'empêcher de dire ma vérité, mais dans le respect de chacun et sans jugement. Chaque rencontre est porteuse d'un enseignement, et pas de n'importe lequel, celui dont j'ai le plus besoin, au moment où il se présente. L'aventure continue!

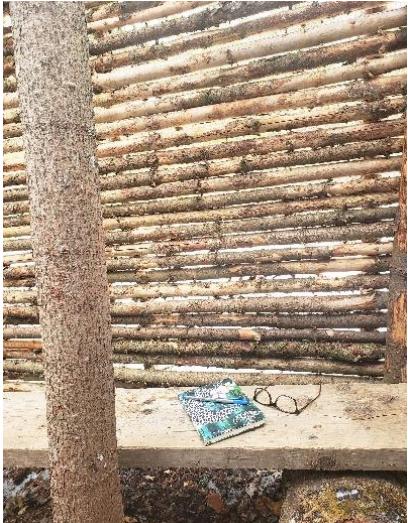
J'avoue qu'au-delà de ces inconforts, je me sens merveilleusement vivante! La pratique du Reiki m'aide à traverser cette période tumultueuse. Après avoir vécu une intense curiosité pour mieux comprendre ce qui était en train de se produire, j'en suis maintenant rendu à cultiver ma paix intérieure et à imaginer, aussi régulièrement que possible, un monde plus ouvert où chacun reconnaîtra la lumière qui l'habite et sa responsabilité face à son bien-être.

*Que du bonheur!! C'est que je vous souhaite à tous, du plus profond de mon cœur!*

*Solange*

## LE SENTIER RÉINVENTÉ

Kathleen Allard



J'émerge d'une période où une suite d'évènements de vie, dont le grand départ de ma mère, m'ont happée dans une zone qui m'était inconnue. La douleur du deuil s'est invitée chez moi et prenait alors beaucoup de place. Incrustée dans ma peau, telle une tache d'huile tenace imprégnée dans un tissu. La joie était devenue une denrée se faisant plus rare. J'ai eu le privilège que parents et amis m'accompagnent sur cette route peu balisée. Mais puisque que chacun de nous marche seul ses propres déserts, une volonté incarnée me fut nécessaire afin de renouer avec l'équilibre et la vitalité.

Est venu un jour où ma boussole intérieure m'a insufflé un chemin de reconstruction. Prémissse de base : remettre le corps en mouvement. Au cours de l'hiver, j'ai arpentré assidûment les sentiers forestiers à proximité et j'ai fait la découverte fortuite d'une petite cabane en rondins érigée en retrait, dans les bois. J'allais souvent m'y asseoir, même à des températures peu clémentes.

Un matin de printemps, alors que je goûtais le soleil éclaboussant mon visage en avançant sur le sentier en direction de « ma cabane », j'ai la forte conviction que mon chemin de reconsolidation est en ce lieu bien gardé. Je m'imagine alors venir me déposer ici tôt le matin, pour écrire quelques pages, en sirotant un thermos fumant de café corsé. La fille de la terre qui foule le sol jonché de feuillage et de cocottes craquants sous ses semelles pour aller se rencontrer en ce lieu. Je suis alors convaincue que ce petit rituel matinal toucherait ma vie profondément. De l'oxygène pur et vivifiant pour le sang qui coule dans mes veines! Mon intuition me souffle à l'oreille d'emprunter sans plus attendre cette direction. Celle du bonheur simple, inséré au cœur d'un écrin verdoyant offert aux éléments. Petite parenthèse sacrée de création.

Libre d'entraves, en connexion avec la Terre-Mère et en symbiose avec tous les éléments de la nature, je marche en forêt dès l'aurore et j'avance le pas et le cœur léger, sac au dos. Là, maintenant, c'est ce qui peut me permettre de renouer avec mon essence, loin du brouhaha de la pandémie, dans la complétude de ces moments de créativité qui apporte la joie. Ici, je suis hors du temps, à l'abri dans un alcôve de paix sous le chant des oiseaux. Et mon inspiration s'en trouve fructifiée sous ma plume, facilement accessible.

Récemment, en marche sur le sentier menant à mon repère, j'ai été confrontée à un chemin parsemé d'embûches suite à la fonte des neiges et au passage de véhicules récréatifs. D'immenses trous vaseux et des flaques d'eau à contourner, non sans quelques efforts pour traverser des buissons denses et peu accueillants. Ce parcours a fait monter en moi l'image d'une vie. Des tronçons faciles à marcher, les pieds bien au sec. D'autres s'avérant être de véritables défis. Mais au bout du chemin, le cadeau en vaut l'effort amplement. Venir me déposer ici, dans ce petit repère Boréal à 30 minutes de marche de chez moi, mérite ce déploiement. Nullement écorthée par les obstacles traversés, bien au contraire, en être fortifiée. Car l'œuvre ne peut émerger du métal sans coup d'enclume pour la forger.

Chaque matin qui se lève réclame dorénavant ma présence. Je suis restée en surface trop longtemps... J'ai rendez-vous ici, carnet d'écriture à la main, pour venir y déposer mon inspiration. Par simple plaisir.

Chaque jour est une nouvelle page blanche à écrire. Je retourne ensuite à mon quotidien, contentée et nourrie, émerveillée du vivant rencontré sur ma route en forêt.

Nous sommes tous nés pour créer, chacun a son propre chemin pour y parvenir. Ce pouvoir créateur est toujours là, disponible. Encore faut-il cultiver une vibration permettant la saisie de cette empreinte créatrice logée au cœur de nous-mêmes. C'est la grâce que je nous souhaite à tous !

*La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé. - Jacques Salomé*

Kathleen Allard



## LE REIKI A SAUVÉ MA VIE!!!

Paule De Boucherville

Aînée de cinq enfants, j'ai passé mon enfance à Montréal. Très tôt, je me suis sentie différente et j'ai cru que je ne pouvais compter que sur moi-même. Pendant mon cheminement privilégié, le yoga et les livres m'ont apporté de précieuses connaissances et une certaine paix pour cultiver la gratitude et le calme que je porte heureusement en ce monde terrestre.

Mais c'est le Reiki qui m'a donné l'explication du monde et ainsi sauvé mon âme, mon âme qui ne croyait plus en l'humanité après le meurtre sauvage de ma sœur par son conjoint, alors que je me battais déjà avec les conséquences d'un divorce. Ces deux épreuves pesaient lourd dans ma vie et les deux premiers niveaux n'avaient réussi qu'à apaiser la surface de mon tourment.

C'est au troisième niveau, un séjour d'une semaine à la mer, que j'ai retrouvé mon enfant intérieur et cette Paix qui grandit en moi. C'est avec les enseignements du Reiki que j'ai compris que le grand vide intérieur que je ressentais depuis si longtemps, celui-là même que j'essayais de remplir en prenant soin des autres, préparait la place pour l'Amour Inconditionnel.

Je remercie la vie d'avoir mis le Reiki sur mon chemin, d'avoir placé les précieuses amies que j'y ai connues et avec qui je peux parler librement d'âme à âme et surtout sans jugement.

C'est le Reiki qui m'a fait réaliser non seulement que je pouvais être un phare, moi qui m'étais sous-estimée toute ma vie, mais aussi que je devais semer l'Amour partout sur mon chemin. Merci à Marie Ange et à son équipe!

À toi qui lis ce texte, j'envoie de l'Amour, de l'Espoir et de l'Énergie pour continuer à encourager ceux qui se sentent différents à entrer en Paix dans le nouveau monde!

Humblement,

Paule de Boucherville

## LE REIKI, CHEMIN DE VIE

Renée Comeau-Doucet



Je suis née dans une famille très religieuse. Je me rappelle que très tôt, ma façon de voir ma relation avec la Source était un peu différente. Je m'attardais moins aux règles de ce que me proposait la communauté, mais plutôt sur le message central d'Amour qui s'y retrouvait.

Je me sentais attirée par les gens plus spirituels que religieux. Spécialement par une tante qui avait une énergie et une lumière particulière. J'avais environ 5 ans et lorsque nous nous sommes regardées, je me suis dit : « Elle sait, que je sais qu'elle sait. » Mes jeunes cellules se sont régalées de cette constatation de savoir que nous avions des atomes crochus!

Plus tard, en préparant ma confirmation avec un groupe de jeune, j'ai réalisé que cette connexion avec la Source avec qui je dialoguais et qui me guidait par mon intuition n'était pas la réalité de chacun. De nature introvertie, je gardais ces expériences pour moi.

Lorsque le Reiki est entré dans ma vie, il m'a donné les mots pour exprimer ce que je vivais de façon instinctive. Il m'a permis de rencontrer des gens qui avaient le même langage que moi. Il m'a donné les outils pour tirer profit de mes expériences de vie et ainsi aller plus profondément dans la connaissance de mon Être.

Le Reiki m'a donné la force de dire et de vivre qui je suis. Il m'a donné la permission de m'aimer dans toute ma vérité, même quand cela dérange.

Le Reiki m'a permis de vivre la joie du pardon. Un vrai, un profond pardon, au travers duquel j'ai reconnu la grandeur d'âme de l'Être, chez un de mes oncles, venu jouer ce rôle ingrat de pédophile, en abusant de ma mère et de ma sœur.

Le Reiki m'a permis de vivre une grande expérience de lâcher prise. Un de mes fils a eu des problèmes d'anxiété et de déficit d'attention qu'il a géré lui-même avec de la drogue et ceci l'a enfoncé dans un cercle vicieux de pauvreté, de paranoïa et de dépression. J'essayais par tous les moyens de le sauver. Lorsqu'il me téléphonait pour me demander de l'aide, je laissais tout en plan. C'était l'urgence pour le secourir. Je me sentais extrêmement coupable. Pendant une méditation, j'ai demandé à être guidée sur la meilleure marche à suivre pour aider mon fils. Mon guide intérieur m'a envoyé l'image de notre relation comme étant celle de deux frères dont l'un, mon fils, tombé en bas d'une falaise pendant que l'autre, c'est-à-dire, moi, avait échoué à le retenir. Un frère est mort en colère, se sentant trahi, pendant que l'autre est resté envahi par la culpabilité. J'ai compris alors que je l'aimais à travers cette peur de le perdre et cette culpabilité. En continuant ainsi, je nous emprisonnais tous deux dans un cercle vicieux de sauveur et sauvé. J'ai donc cessé de réagir à partir de ces sentiments en restant dans mon centre. C'est en lâchant prise que le cœur s'ouvre à l'Amour, le vrai. Libéré de ce cycle, il a pris ses responsabilités et il se porte maintenant très bien.

mère (dont le nom est Boudreau) tentait de contrôler tous ses petits-enfants en leur faisant peur, c'est qu'elle-même avait peur de perdre leur amour pour elle. Combien de gens font de même? J'ai ressenti à ce moment beaucoup de tendresse pour l'être humain et ses actions aussi malhabiles soient-elles, puisqu'elles découlent de la peur de ne pas être aimé.

Le Reiki m'a appris l'humilité. Pendant une expérience particulièrement douloureuse de ma vie de famille, j'ai reconnu que mon ego s'accrochait à une croyance que l'amour d'un grand-parent pour ses petits-enfants l'empêcherait de leur faire du mal. Il ne commettrait jamais l'injustice et l'erreur de juger, condamner et donner son verdict et sa punition à mes enfants sans leurs avoir parlé ni à eux, ni à nous, leurs parents, de la situation. Cette croyance teintait tellement ma perception de la réalité que j'ai cru les mensonges d'un autre membre de la famille qui tentait de contrôler la situation à son avantage. Lorsque j'ai vu mon erreur, j'ai pu enlever les œillères et percevoir les choses telles qu'elles étaient.

Au fil de toutes ces expériences, et bien d'autres, j'ai réalisé que tout passe. Le Reiki m'a ainsi appris l'acceptation de ce qui est. Puisque tout n'est qu'expérience et que toute expérience a une fin, cet état d'être me permet de vivre centrée dans le présent.

Avec tout mon amour, Renée

## Pour vos besoins auprès de l'A.R.U.

---

### Inscription-Renouvellement :

[aru.inscription.renouvellement@gmail.com](mailto:aru.inscription.renouvellement@gmail.com)

Du 1 au 31 Juillet et/ou durant l'année

\*\*\* Il est maintenant possible de payer en ligne.\*\*\*

### Pour vos demandes sur la chaîne Reiki :

[alliancereiki@icloud.com](mailto:alliancereiki@icloud.com)

Pour les besoins des membres ou leurs familles;  
Énergie – Santé – Passage de l'Âme – Condoléances



### Pour vos commandes de fourniture :

[commandearu@gmail.com](mailto:commandearu@gmail.com)

Prévoir un délai de 2 semaines pour la préparation, poste, etc...

Josée St-Onge se fera un plaisir de vous servir.

## NOTRE JOURNAL est la richesse, la connaissance et les valeurs de nos membres.

---

Quel privilège de vous recevoir. Vos expériences touchent directement le cœur. Elles sont riches d'enseignement et surtout vraiment très inspirantes! Un sincère **MERCI** à tous ceux et celles qui ont envoyé leur témoignage pour la préparation de ce journal.

Nous sommes unanimes à penser que nos membres portent une belle sagesse et nous aimerais pouvoir continuer d'offrir au regroupement cette richesse que vous portez.  
C'est une vision que nous chérissons pour notre journal.

Nous vous invitons chaleureusement à continuer de nous envoyer vos témoignages, pour le bien de tous. Le don du partage, c'est la puissance de création vers l'Unité!





## MES SAISONS INTÉRIEURES UNIFIÉES... JE PEUX ENFIN FLEURIR

Chantal Pelletier

Plus tôt cette année, vous avez eu l'occasion de lire mon parcours difficile des dernières années. Maintenant, j'aimerais vous témoigner de la suite.

Il y a quelques mois, j'ai vécu énormément d'inconfort en moi quant à la manière de poursuivre ma pratique d'enseignement du Reiki dans ce contexte pandémique. Je me questionnais intérieurement sur la nécessité de changer les choses et bien sûr comment arriver à le faire. Tout cela se passait dans ma tête et je n'arrivais pas à le relier à mon cœur. Alors, j'ai laissé porter, me disant que tôt ou tard, la réponse viendrait.

Puis, un matin, j'ai commencé à écrire un texte pour mes publications Facebook portant sur le thème des « dons ». J'ai senti l'inspiration venir et j'ai laissé mes doigts courir sur mon clavier sans trop savoir ce qui en résulterait. Je me suis mise à parler de mon talent d'enseignante, que je pratique maintenant depuis 38 ans. Eh oui, âgée d'à peine 14 ans, on me plaçait devant une classe de jeunes cadets pour enseigner toutes sortes de cours lors de nos rencontres du vendredi soir. Depuis, la vie n'a cessé de me mettre dans ces souliers d'enseignante, alors que ce que je voulais, c'était être psychologue et accompagnante depuis toujours. Je vivais cette dualité permanente et j'étais dans cette course folle à vouloir tant me reconnaître comme accompagnante énergétique, aidante, etc. Je vivais l'illusion de la séparation.

Je vous épargne les trop longs détails de toutes ces années de lutte en moi.

En écrivant ce texte, j'ai ressenti dans toutes mes cellules que c'est exactement ce que j'avais été toute ma vie. J'avais accompagné des gens dans leur parcours, dans différents domaines, j'avais aidé tant de personnes. Le déclic s'est fait.

Ce fut un intense moment de révélation pour moi, un moment d'extase. Enfin, je reconnaissais vraiment qui j'étais, bien au-delà de mon travail, de ma pratique, de mon besoin de reconnaissance dans le regard des autres.

Il m'est difficile de vous partager cela en quelques mots. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'au même moment, je recevais une offre d'emploi pour devenir intervenante psychosociale à temps partiel et en bonus, on me formait pour le faire. J'étais déchirée, j'avais peur, cette peur qui vous tenaille le ventre, de retourner en arrière et de revivre tous ces épisodes d'échecs passés.

C'est en relisant ce texte que j'avais écrit, que j'ai ressenti une vague incommensurable d'amour comme je n'en avais pas vécu depuis cinq ans. Je SAVAIS désormais que le passé était révolu, qu'il ne se répéterait pas, que je pouvais avancer avec confiance et légèreté, que je pouvais dire oui à ce projet, qu'il était l'aboutissement de toutes ces années d'expérience d'accompagnement et d'enseignement. J'allais terminer ma carrière à être tout ce que j'ai toujours été : une enseignante ET une intervenante. Le temps de la réunification était enfin arrivé.

MON ÂME ME DISAIT OUI, elle me confirmait que j'empruntais la bonne voie, que j'avais intégré pendant toutes ces années et que je pouvais désormais contribuer à la communauté, sortir de ce hameau protégé qu'est ma famille d'âmes énergétique et être ce phare pour ces êtres d'amour qui ont tant besoin d'être écoutés, compris, accompagnés et aimés.

Mon expérience est un grand tout, elle parle de mon travail, mais aussi du passage obligé de la cinquantaine, de la maladie, du corps qui change, des grandes compréhensions, de la vie en conscience, de la connexion à SOI, de l'amour, des deuils, des apprentissages.

Qu'est-ce qui ressort de toute cette expérience? Pourquoi est-ce que je vous raconte tout cela?

Et bien pour moi, ce nouveau travail, que j'exercerai de concert avec ma pratique d'énergéticienne et d'enseignante Reiki, est le grand cadeau que la vie m'offre. La preuve que chaque étape du parcours a été nécessaire, que tout est intimement lié et crée cette toile de la vie, dans le visible et l'intangible. Je peux penser terminer ma carrière à faire tout ce que j'ai voulu faire. Il m'en aura fallu du temps pour l'INTÉGRER. Mais ça en valait vraiment les peines et les joies.

Aujourd'hui, je peux dire que je me sens ACCOMPLIE. Je n'ai plus besoin du regard de l'autre, c'est comme une grande sagesse qui fleurit en moi et c'est récent, un passage lié à la ménopause, le deuil de la femme ultra épanouie que j'étais à 45 ans. Mon corps a changé, tout change en moi, mais maintenant que l'acceptation de ce passage est vécue et le deuil terminé, je ressens une grande paix. J'ai beaucoup accompli dans ma vie, maintenant tout le reste est un immense bonus à savourer, plus rien à prouver, juste à découvrir et à déguster, sans attentes, sans besoins irrépressibles. Continuer d'évoluer dans la joie et l'amour, au-delà des illusions de la dualité. C'est une sensation incroyablement puissante, qui me fait me sentir digne de ce que je veux créer dans ce monde.

Namasté

Chantal Pelletier

## LE TEMPS D'UNE RENCONTRE

Roland Couture



Bonjour mes ami(e)s de lumière!

Nous avons, dans notre vie, des expériences qui nous inspirent à évoluer! Des périodes d'alignement qui, au moment où celles-ci se manifestent, ne sont pas initialement reconnues comme étant le début d'un parcours vers un futur potentiel. À vrai dire, je n'aurais pu croire qu'un futur quelconque m'attendait, que ma vie se déroulerait vers cet horizon prédéterminé par les actions que je prenais, il y a maintenant 24 ans.

En 1997, une amie pour qui j'avais une grande estime est passée me voir pour me parler pour la toute première fois du Reiki. Pendant son explication, je suis certain qu'elle n'a pas pu manquer mes réactions. Et sans doute, elle a dû remarquer mon grand intérêt pour ce qu'elle me racontait. Lorsqu'elle termina ses explications, la première question que je lui ai posée, vous l'avez probablement deviné, a été « où allais-je pouvoir m'inscrire pour ce qu'elle appelait le Reiki? » Pendant qu'elle me parlait de cette méthode, cet *art*, ce mariage du corps physique avec tous ces autres corps, je ressentais cette pulsion d'énergie en moi. On pourrait dire que ça me parlait « comme il le faut »! Quelques mois plus tard, elle est repassée me voir pour m'annoncer une formation qui se préparait pour le mois de décembre. Et bien sûr, je me suis inscrit.

Pendant la formation, il y avait plusieurs périodes de silence durant la méditation, une activité à laquelle je ne m'étais jamais intéressé par le passé. Des périodes pendant lesquelles j'ai été baigné dans des multitudes de couleurs qui venaient de tous les sens, dans toutes les formes. Parfois, j'ouvrirais les yeux pour m'assurer que personne ne me faisait des trucs avec des lampes de poches tellement l'intensité de l'expérience était forte et grande. J'ai refermé les yeux, de plus en plus confiant que quelque chose de magique se produisait. Je me suis senti choisi, détendu, emporté et ouvert, sans réellement comprendre, à cette époque, ce que « ouvert » voulait dire.

Vers la fin de la formation, on nous a expliqué la période d'intégration de 21 jours que nous devions effectuer à la maison, en utilisant la méthode d'imposition des mains, comme nous l'avions appris pendant l'enseignement. Et voilà, la formation était terminée; une belle expérience, une belle fin de semaine passée avec des personnes que j'ai par la suite rarement revues. Je suis retourné à la maison ayant tellement hâte de commencer le processus d'intégration.

Le soir même, j'ai commencé mon auto-traitement suivi d'une période de méditation, étant bien sûr que j'allais encore voir des couleurs, venant de tous les sens, dans toutes les formes. À la place, pendant la période de 21 jours, j'ai ressenti des sensations corporelles parfois plaisantes, parfois déplaisantes. Des images et des personnages se présentaient à moi. Il y avait souvent des moments confortables et des périodes de paix profonde.

Le dernier soir de la période d'intégration de 21 jours.... Il m'est venu une vision tellement puissante, tellement réelle, une expérience qui allait me changer, lentement au fil des années.

Dans cette vision, je me retrouvais dans une pièce, assis sur une chaise de bois qui se trouvait collée au mur, sur un plancher de bois et dont les murs et le plafond étaient également recouverts de bois. Il y avait même l'odeur du bois. La lumière, dans cet endroit, venait de je ne sais où et je ressentais une Présence. Cette Présence s'est manifestée, comme si elle découlait du mur de mon côté droit. C'était une dame, grande et mince, les cheveux tout blancs, portant une grande robe bleu ciel, recouverte de grandes fleurs blanches. Quoique la robe était presque complètement recouverte de fleurs blanches, il n'y avait aucun doute de la couleur bleue régnante du tissu de son vêtement. Sa robe recouvrait complètement ses bras, son corps et ses jambes... Les pieds nus, elle marchait me regardant de ses yeux perçants. Sans me perdre du regard, elle me parlait dans une langue que je ne connaissais pas, mais que je comprenais en quelque sorte. Elle dégageait de la confiance et de la certitude. Je vivais la sensation de son existence en moi et autour de moi sans pouvoir complètement vous expliquer le ressenti avec des mots. Elle a continué de me parler, tout en marchant pour m'encercler, en partant de mon côté droit pour terminer et disparaître



dans le mur sur mon côté gauche. Je suis resté dans cet état, dans cette chambre, ayant perdu la notion du temps, pour enfin m'ouvrir les yeux.

Après quelques minutes, j'ai ouvert la porte de ma chambre et je me suis réinstallé, assis sur mon coussin de méditation. Mon partenaire, qui gardait le silence lorsque je faisais mon auto-traitement est passé me voir. Avant qu'il ait eu le temps de me questionner pour prendre connaissance de mon progrès, je lui ai dit « tu ne peux pas t'imaginer ce qui vient de m'arriver »! Et, sans perdre un instant, il m'a dit... « Tu as eu une vision, d'une femme, habillé en robe bleu, avec des fleurs blanches... Tu étais dans une pièce entièrement construite de bois... Elle a parlé dans une langue que tu ne connais pas, mais tu as tout compris... Elle avait un regard perçant... Elle est apparue par le mur et a disparu par le mur... »

Soudainement, j'ai eu la chair de poule! Je suis resté sans mots... J'ai simplement confirmé avec la tête dans l'affirmatif que c'était bien ce qui s'était passé. On s'est regardé pendant quelques instants, épatis tous les deux. De mon côté, j'avais l'impression de vibrer intérieurement. Je vous en parle et je le ressens encore comme si c'était le soir de cette expérience. J'ai pris conscience le soir même que l'expérience de cette rencontre était tellement puissante, tellement palpable, que mon partenaire qui était entré dans la bulle de mon expérience, en était également imprégné pour pouvoir la décrire avec autant de précision. En ayant contemplé cette expérience pendant plusieurs jours, j'ai conclu que ce que j'avais vécu était non seulement une vision, mais que j'avais été transporté dans une autre réalité, dans une autre dimension, où cette dame est venue me rencontrer et j'ai fait l'expérience de sa Présence.

Plusieurs semaines plus tard, j'ai revu mon amie qui m'avait parlé du Reiki pour la première fois. Quelques jours auparavant, je lui avais parlé de mon expérience. Elle avait avec elle son manuel du niveau 2 dans lequel se trouvait la photo de Mme Hawayo Takata. Je l'ai reconnu immédiatement. C'était bien elle qui s'était présentée pendant ma méditation.

En 2018, j'accueillais un groupe de participants pour une formation niveau 1. J'étais très excité de cette formation puisqu'elle se ferait dans un tout nouveau local. Je me rends au site de formation tôt le matin de l'événement pour préparer la salle puisque celle-ci n'était pas disponible le jour précédent. Vers 8h00, les participants arrivent et je les accueille. Quelques minutes plus tard, après que les participants se soient installés confortablement, je prends le temps pour créer un climat de calme et de détente pendant une courte méditation, yeux fermés. Vers la fin de la méditation, je demande aux participants de prendre quelques dernières grandes respirations avant d'ouvrir les yeux. Nous sommes tous maintenant dans cet état de calme et de détente et ensemble... on ouvre les yeux...

Je me rends compte que je suis assis sur une chaise de bois! Mon regard passe des yeux des participants à l'environnement de la pièce, en ressentant une grande chaleur émanant de mon corps. À mon grand étonnement je me rends également compte que la pièce entière est construite de bois; les murs, le plancher, le plafond, et il y a même l'odeur du bois, tout comme la rencontre avec Mme Takata. Elle est alors venue occuper mes pensées et j'ai compris que j'étais bien où je devais être... J'ai compris que j'étais enfin « chez moi »!

Roland

## **DATES IMPORTANTES À RETENIR**

**11 Septembre 2021** – Assemblée générale Annuelle – AGA  
(Visioconférence Zoom). Un avis et la procédure à suivre vous seront envoyés par courriel.

**Le 16 Octobre 2021 – Rassemblement des Maîtres – Nouveau-Brunswick**

**Rodeway Inn - Près du Lac, 10039 Route 144, Grand-Sault, NB E3Z 1G5.**

Pour réservation : 506 473-1300 poste #1, en mentionnant l'A.R.U.

- Chambre simple (1 lit King) 90\$ +taxes
- Chambre double (2 lits Queen) 99\$ +taxes
- Cabine (1 lit Queen) 90\$ +taxes
- Cabine (2 lits double) 99\$ +taxes
- Déjeuners inclus

***\*\*Que notre Énergie et Lumière divine brillent pour que notre rencontre soit parfaite dans le meilleur de tous les mondes. Namasté!***

**Décembre 2021** – Journal le Messager

**En Mai 2022** – Rassemblement des Maîtres - Québec (date et lieu à déterminer)

## **NOUVELLE À RETENIR**

Nous sommes heureuses de vous annoncer la construction du site WEB de l'A.R.U. avec la collaboration de Roland Couture et Johanne St-Denis comme directeur et adjointe du nouveau Comité i-lluminé.

L'adresse sera [www.alliancereikiuniversal.com](http://www.alliancereikiuniversal.com)

*Nous vous confirmerons la date d'ouverture prochainement.*

Vous avez le goût de vous joindre à cette équipe, n'hésitez pas, **veuillez me contacter par courriel à : [claudette.aru@gmail.com](mailto:claudette.aru@gmail.com)**

***Plus de détails à suivre sur la chaîne Reiki bientôt...***