



A.R.U
ALLIANCE REIKI UNIVERSEL INC.

LE MESSAGER

Édition Décembre 2023

Initier le mouvement



Le Messager

Décembre 2023

COMITÉ EXÉCUTIF

Présidente : Claudette Perreault
Vice-président : Olivier-Aimé Étienne
Secrétaire : Paule de Boucherville
Trésorière : Julie Boutin
Responsable des fournitures :
Shanie Cormier

COMITÉ DE L'AMOUR

Directrice : Camille Arsenault
Adjointe : Caroline Andrée Larocque

COMITÉ DES ÉVÉNEMENTS

Directrice : Caroline Cloutier
Adjointe : Christiane Roy

COMITÉ DE LA CHAÎNE REIKI

Directrice : Lynne Ruest
Adjointe : Micheline Cormier

COMITÉ DU JOURNAL

Directrice : Chantal Quintal
Adjointe : Ginette Poirier

COMITÉ DE LA JOIE

Directrice : Hélène Michaud
Adjointe : Suzanne Côte

COMITÉ I-LLUMINÉ

Directeur : Philippe Cormier
Adjointe : France Ste-Marie



*On vous souhaite un bon temps
des fêtes en toute sécurité et en
grande réjouissance!*

Table des matières

Page Couverture

Page 2 : Comités et table des matières

Page 3 : Mot de la présidente

Claudette Perreault

Page 4 : Initier le mouvement

Chantal Quintal

Page 5 : Vivre nos expériences différemment

Proposé par C. Perreault

Page 6 : Représentation imagée d'initier le mouvement

Johanne St-Denis

Page 7 : Le Reiki a transformé ma vie

Patricia Larocque

Page 8 : Grand rassemblement annuel 2023

Comité exécutif

Page 9 : Nouveauté de l'A.R.U.

Comité I-lluminé

Page 10 : Bénir les symboles, les Flammes

Ginette Poirier

Page 11 : La loi de l'inertie

Chantal Quintal

Pages 12-13 : Une histoire de tortues

Johanne St-Denis

Page 13 : Suggestion de livre

Chantal Quintal

Pages 14-15 : L'Année universelle 2024 – année 8

Numérologie

Jacqueline Lavallée

Page 15 : Le sage qui marche sur la grève

Suggéré par Julie Boutin

Page endos : Souhaits de Noël

Comité du journal

Mot de la présidente

Chers membres,

Pour nous, le comité exécutif, cela demande beaucoup de changement après notre rencontre de Kamouraska.

Nouveau poste à la direction – Nouveaux membres dans les comités organisationnels – La continuité des changements proposés – La création de l'organisation pour la rencontre de septembre 2024, etc. Je peux vous dire que nous voulons vous offrir le meilleur de nous-mêmes avec tout l'amour, la joie et le professionnalisme que nous avons.

INITIER LE MOUVEMENT est bien choisi, car grâce à la force de chacun d'entre vous, nous pouvons avancer tous ensemble dans cet Amour Universel. Mettre toutes nos connaissances, nos expériences acquises et nos compétences pour la continuité de l'Alliance Reiki Universel.

Je tiens à remercier Johanne St-Denis pour l'œuvre magnifique qu'elle a offerte au groupe de l'ARU à Kamouraska. Nous avons eu un plaisir immense durant toute la fin de semaine, conférence extraordinaire, activités mémorables par le comité de la Joie dans un décor merveilleux. Une réussite que nous pouvons être fiers d'avoir accomplie grâce à toute la collaboration de chacun d'entre nous.



« Dans la Vie, entourez-vous de ceux qui illuminent votre chemin ».

Je vous parle, je me parle... Prenez le temps pour vous, c'est le temps de remettre les pendules à l'heure, prendre le temps de vivre pleinement ses choix.

Amusez-vous, méditez, chantez, dansez, faites de l'exercice, faites ce que vous aimez...

Initier le mouvement dans la joie, la simplicité, le repos, le changement et dans l'amour pour vous!

Grâce à mes formations REIKI, mes pensées positives et à vous, je réussis à garder le Cap même si je ne trouve pas ça toujours facile. Un jour à la fois, comme me disait mon père.

De Joyeuses Fêtes et que l'Année 2024 soit remplie de vos plus grands désirs.

Avec tout mon Amour!
Claudette Perreault



Initier le mouvement

Chantal Quintal

Quel beau rassemblement nous avons vécu à Kamouraska! Cette fin de semaine m'a inspiré le thème du journal de décembre.

Nous arrivons à la fin d'une année et au commencement d'une nouvelle, pleine de promesses et de possibilités. Moment privilégié pour justement initier un mouvement. Les résolutions de l'année en sont un bel exemple.

Tous autant que vous êtes, chers membres de l'Alliance, vous avez su mettre votre vie en mouvement, initier des changements pour transformer vos vies. Vous avez tous une façon unique de l'avoir fait. Certains ont développé des talents complémentaires, d'autres ont renforcé les soins et certains ont aussi décidé d'être des leaders de pensées, d'être plus que positif. Chacun à notre façon, nous avons décidé de faire du monde, un monde meilleur. Un monde où l'amour vivrait pour toujours et à jamais (paroles d'une chanson de Peter Pringle— *si j'étais magicien*). À votre façon, vous êtes tous des magiciens.

Malgré tout, les gens de l'extérieur pourraient penser que ça se fait par magie! Oh non, pas du tout. Chacun de vous avez dû initier le mouvement dans votre vie, poser des gestes, des actions, renoncer à certaines choses pour que la vie soit belle, que votre vie soit belle! Chacun sait pertinemment les sacrifices qui ont été faits et que chacun a faits dans son être personnel.

Autour de moi, plusieurs personnes vivent des difficultés relationnelles, financières, conflictuelles. Beaucoup espèrent que le tout s'arrangera comme par magie. Que juste de prier et d'espérer serait assez pour que leur vie soit harmonieuse, sans y mettre trop d'effort ou de renoncer le moins possible à une qualité de vie qu'ils se sont forgée. Comme disait Einstein : « *La folie est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent.* »

Initier le mouvement, c'est de permettre à la vie de produire des énergies différentes dans l'espoir d'un résultat différent, en accord plus profond avec ce que nous souhaitons dans nos vies.

« *Oui, mais c'est difficile et ça fait mal* », diront certains. Lorsqu'une personne comprend que ce mal nécessaire est salvateur, on le craint moins. On l'accueille comme quelque chose de positif dans la vie.

Presque tous les gens ont déjà joué à ce jeu quand ils étaient enfants : tourner dans une piscine dans un sens et à un signal, changer de côté tout d'un coup! Oh que c'est difficile de recommencer à tourner, le courant pousse vraiment fort! Le plus beau est que la résistance du début est toujours la PLUS GROSSE RÉSISTANCE qu'il va y avoir, parce que de seconde en seconde, ça devient de plus en plus facile jusqu'à revenir à un courant libre, facile. Lorsque la piscine est remplie de plusieurs personnes, le courant est encore plus fort. Mais, c'est en équipe que l'effort se fait et le résultat est plus rapide, tous ensemble!

Décider de changer de côté de tourbillon, de vision, de vie, c'est aussi difficile. Malgré tout, initier ce changement est aussi la plus belle façon d'avancer dans la vie.

Chaque petit changement initié, chaque pas fait hors de la zone de confort, amène invariablement à une autre vie et une possibilité de voir sa vie comme le rêve permet de la voir.

Ensemble, entouré de gens qui tiennent à nous et qui nous supportent, aide aussi à réussir une transformation. En initiant le mouvement, en s'entourant bien, la réussite est plus belle et plus ancrée.



Vivre nos expériences différemment

Texte de Julie Thériault Guitar – proposé par Claudette Perreault

Cher Être de lumière,

Parfois dans la vie, nous allons vivre de la souffrance, la douleur, la déception, la trahison et chacun de nous va le vivre de différente façon. Pourquoi vivons-nous ces expériences différemment? Pourtant, la souffrance est la souffrance. Une trahison est une trahison. La raison est que nous sommes tous différents et uniques et on ne perçoit pas nos expériences de la même façon.

Nos croyances deviennent notre perception. Nos croyances sont les lentilles avec lesquelles on perçoit notre vie. Nos perceptions créent l'illusion de notre vie. Il y a des moments dans notre vie où nous allons vivre des expériences qui vont nous bousculer et c'est tout à fait normal. Il faudra se permettre de vivre ces émotions.

Mais qu'est-ce qu'on fait après? On ne doit pas devenir victime de ses expériences. Parfois, ces expériences sont de belles occasions dans notre vie d'en ressortir la richesse, la splendeur, l'amour et la lumière. Oui, ces expériences font partie de notre parcours sur la terre, mais elles ne doivent pas envahir notre passage sur la terre.

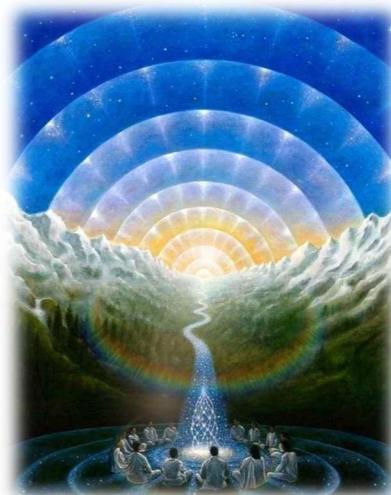
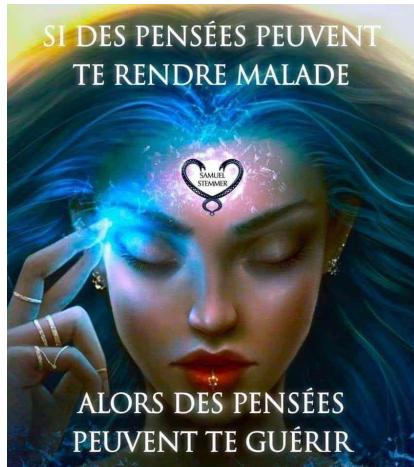
Souvent, nous sommes tellement envahis par nos émotions que nous oublions les cadeaux qui y sont cachés.

Par exemple: Peut-être que le cadeau qui se cache derrière une TRAHISON est la chance de pardonner. Le pardon est la plus belle chose que l'on puisse s'offrir. Pardonner n'est pas un signe de faiblesse, mais plutôt un signe de courage. Pardonner ne veut pas dire ce que ce qu'une autre personne a fait est correct. Pas du tout! Pardonner, signifie que tu ne veux plus te laisser envahir par cette expérience et tu veux continuer ton parcours avec une légèreté, une douceur et un accueil de ce qui est. Lorsque nous décidons de pardonner, un lâcher-prise commence à s'installer en nous.

Avec le temps, nous ne ressentons plus cette lourdeur en nous. Nous reprenons le volant de notre vie. Vivre dans le passé ne t'intéresse plus autant. Tu ne veux plus être la victime. Au lieu, tu veux plutôt te concentrer sur le moment présent et les opportunités qui se présentent à chaque instant de ta vie.

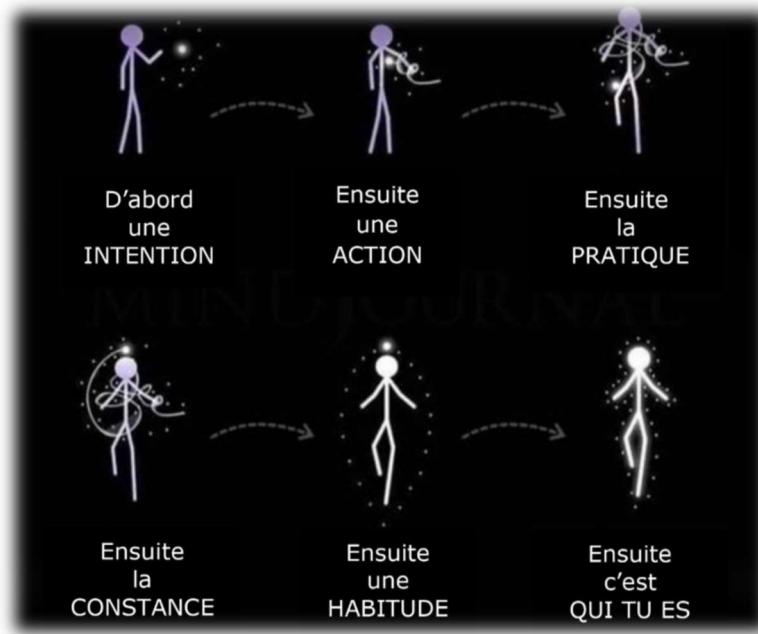
Voilà ce qu'est vivre en pleine conscience! C'est d'être en mesure de plonger à l'intérieur de nous afin de mieux s'observer pour être en mesure de prendre de meilleurs choix avec une intention d'amour. ❤️

Je pense qu'il nous est tous demandé de faire des moments de réflexions et d'intériorisation. Est-ce qu'il y a quelque chose en toi qui demande de refaire surface pour être libéré? Pourquoi ne pas s'offrir ce cadeau?



Représentation imagée d'initier le mouvement

Proposé par Johanne St-Denis

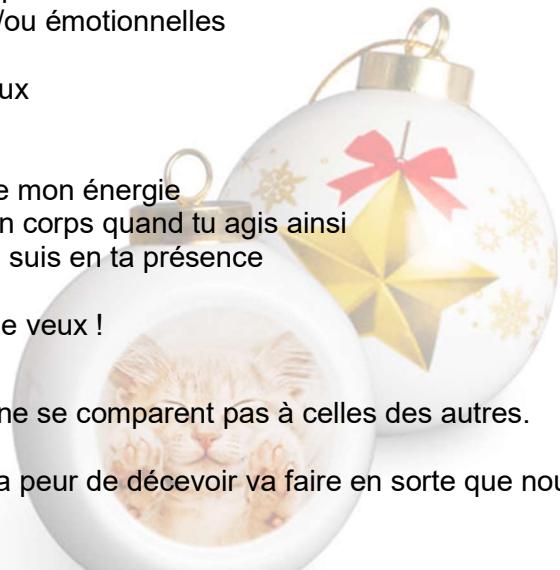


Se Choisir

Proposé par Claudette Perreault

Se choisir c'est :

- Dire NON parce que je suis fatigué et que j'ai besoin de repos
- Dire NON parce que ça dépasse mes limites physiques et/ou émotionnelles
- Dire NON parce que ce n'est pas une urgence
- Dire NON parce que ça ne correspond plus à ce que je veux
- Dire NON parce que ça ne correspond pas à mes valeurs
- Dire NON parce que ce genre d'activité m'ennuie
- Dire NON parce que ce genre de personne me prend toute mon énergie
- Dire NON parce que je ne me sens pas respecté dans mon corps quand tu agis ainsi
- Dire NON parce que je ne me sens pas valorisé lorsque je suis en ta présence
- Dire NON parce que je n'ai pas de joie à faire cela
- Dire NON parce que ce n'est tout simplement pas ce que je veux !



Tous, nous avons nos limites qui sont personnelles et qui ne se comparent pas à celles des autres.

Le plus souvent, la peur de perdre, la peur de blesser ou la peur de décevoir va faire en sorte que nous n'oserons pas nous choisir.

La culpabilité peut aussi être un facteur important qui joue dans nos décisions. Prenez un moment pour regarder ce qui vous empêche de dire NON. Par la suite, un pas à la fois, osez vous choisir.

La Lumière de Soi

Se choisir c'est prendre le risque de déplaire aux autres pour mieux s'aimer et se respecter ! C'est être à l'écoute de ses vrais besoins !

Le Reiki a transformé ma vie

Patricia Larocque

Bonjour belle famille Reiki,

Le Reiki a transformé ma vie.

Pour commencer, j'ai appris à m'aimer grâce au Reiki.

Les traitements Reiki sur moi ont beaucoup amélioré ma santé physique et mentale. Avant le Reiki, j'avais des douleurs en me levant le matin. J'avais les mains et les pieds toujours gelés. Tout est parti en pratiquant le Reiki.

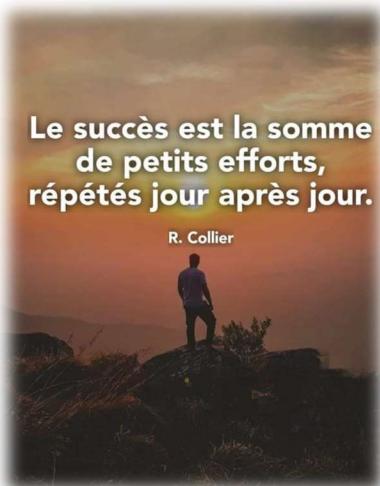
Je faisais toujours mes traitements en me couchant plus tôt pour dormir. Mon mari de ce moment était à côté de moi. Au début, il ne croyait pas vraiment les effets du Reiki sur lui. Un soir, il avait des douleurs intenses. Il m'a demandé un traitement, le Reiki ayant déjà commencé à agir sur son moral. Je lui ai fait et il a été extrêmement soulagé.

Il était de nature négative et n'avait jamais ressenti le bien-être profond en lui-même. Ce moment a changé sa vie. Il est devenu positif et ressentait ce bien-être profond.

Merci à la vie pour tous ces bien-être...



Et je n'abandonne pas.
Je mets de nouvelles
ailes et je recommence
à voler.



Grand rassemblement annuel 2023

Lors de ce beau rassemblement de septembre 2023, nous avons eu beaucoup de plaisir, de rire et de beaux moments. Nous avons pensé vous en partager certains en photos.

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ce rassemblement la belle réussite qu'il a été!



Nouveauté pour l'Alliance Reiki Universel

Groupe Reiki – A.R.U.

Chers membres de l'A.R.U., nous vous invitons à rejoindre le « **Groupe Reiki – A.R.U.** » sur Facebook si ce n'est pas déjà fait.

Ce groupe est en construction et nous désirons promouvoir l'Alliance Reiki Universel Inc. en invitant aussi les anciens membres de l'A.R.U. et les gens de niveau 3, initiés par un Maître formateur de l'A.R.U.

Notre vision est de partager les préceptes du Reiki selon la méthode du Dr Usui et ce qu'ils apportent dans nos vies. Partager des conseils utiles pour vivre davantage de l'énergie Reiki, faire des propositions de lecture Reiki, ou des questionnements concernant tout ce qui se rapporte au Reiki ou comment aller plus loin dans notre pratique Reiki, etc...



Nous allons prioriser vos histoires vécues avec le Reiki et les publications des formations par nos Maîtres formateurs.

Comme nous désirons vivre le Reiki avec nos tranches de vie, nous vous encourageons non seulement à partager de belles pensées chaleureuses, mais surtout à partager vos expériences personnelles.

Les demandes de soin à distance ne sont pas autorisées dans le groupe FB, car nous avons déjà la Chaîne Reiki où vous pouvez faire ces demandes par l'intermédiaire de votre Maître formateur si vous n'êtes pas membre de l'A.R.U.

Lorsque vous demandez à joindre le groupe, vous devez confirmer votre inscription en répondant à **3 questions qui vont apparaître dans un petit tableau**. Nous pourrons alors approuver votre adhésion à ce groupe FB qui ne vous engage à rien sauf à partager notre beauté, notre compassion, notre évolution, nos bons coups Reiki, etc. et de créer de l'interaction avec les publications afin d'y apporter une conscience Reiki plus vivante et vibrante.

En début d'année 2024, nous devrions commencer à regarder le site Internet de l'A.R.U. pour faire la continuité du projet en cours.

Bienvenue et gratitude pour votre choix de vivre le Reiki avec Amour pour soi et pour les autres. Nous sommes UNITÉ!

Les membres du Comité i-lluminé

Réservez vos dates de notre prochain rassemblement pour l'année 2024.

À Grand-Sault, Nouveau Brunswick

Les dates sont les 20 – 21 – 22 septembre 2024

Dans l'espoir de vous voir en grand nombre !

Bénir les symboles, les flammes

Ginette Poirier

Je me suis posé la question en langage des oiseaux, quelle serait la signification de ce mot INITIER :

IN = Intérieur donc **SCIÉR** de l'intérieur. À quoi cela vous fait-il penser? Ou **IN** (intérieur) **SIED** (vous convient) ce qui nous convient de l'intérieur!

J'ai initié le mouvement de bénir les symboles chaque jour, voici une petite phrase qui m'est montée du cœur, par mon grand Je Suis ou par la Source d'amour infini, nous bénissons ce symbole afin qu'il œuvre pour nous et pour le bien de tous... ainsi soit-il Merci, Merci, Merci.

J'ai aussi bénii mes chakras et ce matin en les bénissant, j'ai ressenti l'expansion de ceux-ci et des couleurs beaucoup plus intenses que d'habitude.

Initier le mouvement, en choisissant d'aller faire une belle promenade matinale, j'ai été dans une grande harmonie avec la vie et la nature. Je me suis sentie aimée et accueillie, une paix, une sérénité et une grande joie m'ont envahi... C'est l'euphorie du mouvement d'amour en moi, en manifestation et en action.

Bénédictons pour notre pouvoir créateur et d'avoir écouté ma guidance d'aller enfin créer un mouvement et faire différemment le début de mes journées... Youpi bravo Ginette. Xxx

Et vous, qu'aimeriez-vous initier comme mouvement une fois par jour ou une fois par semaine ou une fois par mois? Cela m'a conduit aussi à écouter de nouvelles méditations des Flammes divines pour chacune des journées et c'est avec plaisir que je vous en fais part. Elles me font grand bien et augmentent ma Présence d'amour, de joie et de lumière et bien plus encore. Ces méditations sont sur YouTube. Je peux vous donner les liens, écrivez-moi dans Messenger.



- ✚ Le lundi, la flamme bleue de la volonté divine
- ✚ Le mardi, la flamme rose d'amour cosmique
- ✚ Le mercredi, la Flamme émeraude de la guérison et de l'abondance
- ✚ Le jeudi, la Flamme dorée de la résurrection
- ✚ Le vendredi, la flamme blanche de l'Ascension
- ✚ Le samedi, la flamme violette de transmutation
- ✚ Le dimanche, la flamme jaune de L'Illumination



« Travaillez avec les vertus des sept couleurs et vous commencerez à comprendre ce qu'est la véritable richesse. »

Faire appel à la flamme chaque jour. Tous les rayons travaillent en parfaite harmonie.

Namasté!

La loi de l'inertie

Chantal Quintal

Isaac Newton a découvert sa première loi au 17e siècle. Il l'a nommée la loi de l'inertie qui se lisait comme ceci : « *Tout corps persévere dans son état de repos ou de mouvement rectiligne uniforme, sauf si des forces imprimées le contraignent d'en changer.* »

Sans la mise en action du moteur, une voiture ne tend pas à se déplacer. Sans une demande d'essence et la mise en place du « D », la voiture ne se déplacera pas non plus. C'est l'exemple le plus concret de cette loi d'inertie.

Elle s'applique aussi sur l'être humain. Sans l'effort de décider de se lever, demande qui sera envoyée au cerveau et ensuite aux muscles des jambes, le corps ne se lèvera pas. Sans l'action d'ouvrir les yeux, on ne voit pas. Sans l'action de faire bouger les jambes, nul ne peut marcher. Les exemples sont infinis sur l'humain.

Dans le psychologique, le spirituel, la force demandée est différente. Elle porte un nom : elle s'appelle inconfort ou défi de vie. Chacun des humains vit des défis pour l'aider à grandir, à évoluer. Sans cet inconfort, peu de gens auraient le désir de vouloir se dépasser. Pour certains, ces inconforts les paralysent et en deviennent victimes, consciemment ou non. Pour d'autres, c'est un magnifique levier pour se construire une vie. Cependant, dans tous les cas, c'est une invitation de l'énergie à initier un mouvement, quel qu'il soit.

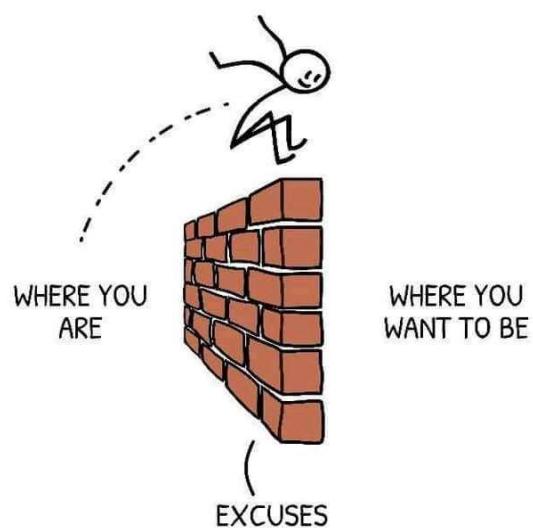
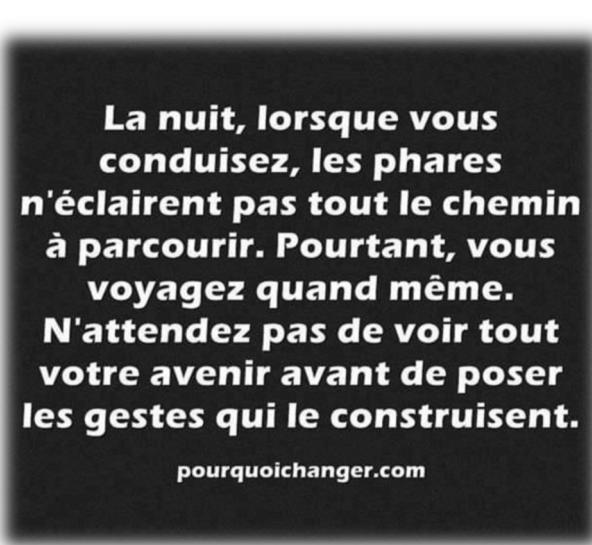
Les étapes du mouvement ont déjà été plus d'une fois données auparavant. Établir un souhait et faire un petit pas à la fois.

Malgré tout, la chose primordiale pour pouvoir avancer dans la vie est de faire le choix de faire un mouvement, d'initier le mouvement et de poser un geste concret pour arriver à atteindre le but souhaité. Nul besoin d'une grosse action. Une action, même petite, est une action dans un changement de direction de la vie.

Que ce soit pour avoir de l'amour, pour avoir un nouvel emploi, pour atteindre son poids santé, pour enseigner le Reiki, pour changer de maison, le premier pas pour initier le mouvement est de le décider. Par la suite, la vie se met au service des gens.

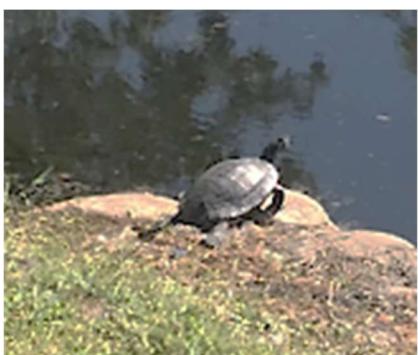
Je constate que les gens ont tous le potentiel de se dépasser. Les limites sont différentes d'une personne à une autre, mais nous avons tous la possibilité d'initier le mouvement. L'envie d'initier le mouvement est différente.

Tous ensemble, soyons le mouvement que nous souhaitons pour la vie, pour la terre, pour l'énergie!



Une histoire de tortue

Johanne St-Denis



Je suis en vacances. Une vacance du quotidien, de la tâche. Je vogue depuis un bon bout de temps sur cet élan de créer un vide du « FAIRE » comme une cure de désidentification face à mes rôles. C'est ma voie du moment pour mieux contacter mon Être et prendre encore plus conscience de mon rayonnement. L'occupation peut agir comme une échappatoire très performante de ce qui ne tourne pas librement en dedans de soi. Je choisis de me laisser aller dans cette expérience et voir ce qui en découlera.

Voilà que des tortues viennent me parler. Il semble que je ne suis pas en vacances de recevoir des messages de la nature. J'adore !

Trois tortues reposent côté à côté sur une roche et se font dorer sous le soleil radieux de la Floride. Deux ont la tête tournée vers l'eau, celle du milieu a la tête tournée vers le sentier pavé où circulent les gens. Rien ne peut leur échapper.

Malgré leur moment de détente, les tortues sont aux aguets de toute éventualité potentiellement dangereuse. Leurs têtes s'étirent quand elles me voient approcher d'elles, évaluant le degré de menace pour elles.

Une des trois tortues s'apeure et plonge rapidement dans l'eau. Les deux autres ont compris qu'elles étaient en sécurité et restent sur place.

Je constate spontanément que c'est la plus petite des trois qui a sauté. Automatiquement me vient cette idée que lorsqu'on est plus petit, on a plus facilement peur.

Certes une logique de base qui est là quand il y a des combats physiques. Le plus gros est a priori plus fort que le plus petit.

Qu'en est-il pour les défis qui se jouent à d'autres niveaux de l'Être et qui sont plus de natures relationnelles, réactionnelles, émotionnelles? La MÊME CHOSE, je dirais! La peur prend place parce que je me sens plus petit de l'intérieur !

La sensation du petit peut évoquer plusieurs choses, dont celle de se sentir avec peu de valeur ou moins de valeur que l'autre. Il y a une vision que l'autre est plus important, meilleur, plus fort, plus affirmé, plus compétent, plus de ceci et de cela. La liste est infinie.

L'autre est plus, je suis moins. Il y a un facteur de comparaison sans équivoque. S'ajoute l'idée de déplaire à l'autre, ne pas être aimé par l'autre.

J'en conclus que le petit parle de manque de reconnaissance de soi. La peur de la chose n'est pas l'obstacle premier. C'est plutôt relié à la façon de me percevoir. Pour sortir de mes peurs, j'apprends à me remplir de moi-même, grandir à moi-même dans l'amour. J'ose et toute expérience ne peut qu'apporter un peu plus de sagesse, tant que je reste ouverte à l'apprentissage. Voilà l'art de prendre de l'expansion.

J'ai bien capté la leçon de la tortue. Est-ce que je l'ai intégré? Ah...j'ai eu la situation parfaite pour me faire pratiquer. Voilà l'histoire...

Je partage une idée de projet à mon conjoint. Je suis mal reçue. Ses commentaires arrivent comme un train qui frappe. Je me sens blessée, choquée et estomaquée. Ma réaction est trop forte et je choisis d'arrêter la conversation, voyant le cul-de-sac. En mon for intérieur, je sais qu'il faut que je revienne sur le sujet pour résoudre une blessure potentielle. Comment puis-je aborder le sujet sans retomber dans le même piège? Comment puis-je trouver le courage pour « initier le mouvement? »

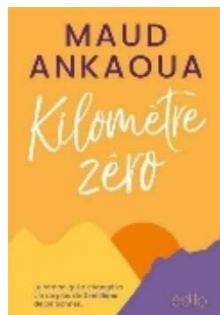
Le soir, l'idée des tortues vient me visiter. Je me dis : « Là Johanne, tu es comme la petite tortue. Tu as peur parce que tu ne te reconnaiss pas assez. Laisse la grosse tortue t'habiter. » Eh bien, les mots ont commencé à jaillir. J'ai su exprimer l'effet que ses paroles ont eu sur moi et le besoin derrière l'échange avec lui. Il était silencieux, car il entendait la justesse de mon propos. Après cet instant, j'ai senti une grande paix s'installer en moi. Comme j'étais fière de moi! Le plus drôle dans cette histoire, c'est qu'après avoir vécu ce dépassement, mon projet m'interpellait moins. J'en ai conclu que c'était le scénario parfait qui avait pour but de faire grandir ma tortue.

Depuis, je me sers de l'histoire des tortues comme repère. Quelle tortue m'habite dans telle ou telle situation? La grosse ou la petite?

Et vous? Quelle tortue vous habite?



Suggestion de livre Kilomètre zéro – Maud Ankaoua Chantal Quintal



Une bonne personne m'a suggéré un livre que j'ai dévoré en 2 jours. Un livre à lire et à relire, plein de bons enseignements pour mettre sa vie en mouvement et avoir confiance en une force supérieure.

Après une rencontre avec une amie qui lui demande de l'aider à guérir de son cancer, une jeune fille s'aventure dans un chemin initiatique rocambolesque dans les montagnes du Népal. Celui-ci va lui apporter des changements, des bouleversements majeurs, de dépassement de soi et d'enseignements qui vont la transformer pour toujours. Une aventure qui va changer à jamais sa vision de la vie.

Je le conseille vraiment. Il est léger, se lit facilement et il est facile de se projeter dans sa propre vie, ses propres valeurs, son propre dépassement. On en vient même à souhaiter avoir fait réellement ce voyage dans les montagnes.

L'année universelle 2024 – Année 8

Numérologie par Jacqueline Lavallée

2024 est l'année universelle 8 et la numérologie donne quelques pistes à suivre.

Si les astres nous ouvrent à de nouvelles perspectives, la numérologie nous indique qu'un souffle de vent nouveau se lève. La nécessité de vivre dans la tranquillité et de s'ouvrir à la spiritualité prendra un peu de recul, car en 2024, c'est surtout une année de prospérité, de pouvoir, d'ambition et de réussite. Une grande soif de pouvoir sera visible et on pourrait voir de l'arrogance autour de nous. Il faudra lâcher prise sur cet aspect, car plusieurs seront témoins des échecs et des ennuis qu'une telle attitude attire. Il faudra faire attention à l'attachement matériel qui sera très présent. Il faut surtout éviter d'en devenir esclave.

Trouver l'équilibre entre le matériel et le spirituel sera propice pour ceux et celles qui le désirent ardemment. Les plus nantis devront penser au moins nantis, car la loi du retour sera très présente. Le pouvoir devra être bien utilisé, sinon, les actions posées ou décisions pourront avoir un aspect très négatif et destructeur à tous les niveaux. Travailler pour l'ordre et la justice en tout devrait être la devise pour 2024.

En 2024, la chance sera au rendez-vous, car l'année 8 sera faite d'accomplissement et de croissance. C'est une année pour travailler dans l'abondance, le pouvoir et la célébrité, mais aussi pour mettre sa réussite au service des autres. C'est une année favorable aux projets d'envergure, aussi bien personnels que mondiaux. C'est aussi une année de croissance intérieure, donc propice pour le développement personnel. C'est une année pour prendre des initiatives ou encore débuter une formation dans un domaine qui nous intéresse vraiment.

Plusieurs auront la chance de trouver l'harmonie et l'équilibre dans leur vie personnelle et aussi sentiront le besoin de retrouver encore plus leur pouvoir personnel. Pour ce faire, il faudra veiller à ce que les bases concrètes de l'existence soient solides. Il faudra éviter les risques excessifs, l'agressivité, la dureté du cœur de même que tous genres d'excès, surtout l'abus de pouvoir et l'orgueil. C'est dans la réflexion sur les actions à poser que l'équilibre prendra forme.

En 2024, les gouvernements seront encore plus confrontés à divers conflits. Il y aura des prises de décisions qui auront un impact considérable pour le pays. Ils devront prendre leurs responsabilités, et le bien commun devrait primer sur le pouvoir. Chacun devra prendre les responsabilités qui leur reviennent, que ce soit au niveau privé, du travail ou de la famille. Si on commet une erreur, on en assume les responsabilités.

Beaucoup de travail en perspective pour 2024 à tout point de vue. Mais c'est surtout le travail indépendant qui est favorisé en cette année 8. Vous avez une idée d'affaires, mettez en branle le processus nécessaire pour trouver les ressources afin d'atteindre vos objectifs. N'hésitez pas à foncer, les portes s'ouvriront. Contrairement à l'an passé, les investissements devraient porter leurs fruits. Il sera cependant important de le faire de façon équilibrée, c'est-à-dire prendre des risques calculés en fonction de ses capacités.

Il faut favoriser les objectifs concrets et déterminer la carrière qui inspire vraiment et où on a le plus de compatibilité. Inutile de continuer dans ce qui ne nous intéresse pas vraiment. La combativité sera nécessaire pour faire face aux luttes et réaliser l'équilibre, surtout dans les affaires ou l'activité choisie. Ne rien tenir pour acquis et vérifier les faits à tout point de vue.

Tout écart ou action injuste est source de problèmes, voire d'ennuis légaux ou incidents. La prudence est de mise, car tout écart est sanctionné de façon systématique, surtout si l'abus de pouvoir entre en jeu sur sa route. Selon le degré de conscience, la réussite et la prospérité seront au rendez-vous. Ceux qui vivent tranquillement se réveilleront et sentiront le besoin d'aller au-devant des opportunités qui s'offriront à eux. Il y aura une grande énergie sur la planète en 2024. C'est une année où il faut s'impliquer plus que les autres années pour atteindre ses objectifs personnels.

Soyez donc aux aguets afin de profiter des opportunités.

Les qualités nécessaires pour bien vivre l'année 2024 sont le courage, l'endurance, le sens de la justice et des réalités. 2024 pourrait aussi être une année de récolte. Mais attention, on récolte seulement ce qu'on a semé. Visualisez votre réussite tout en augmentant vos vibrations positives. Le 8 est un couteau à double

tranchant. Positivement, il accomplit des miracles, mais négativement il mène à une dictature, à des opinions tranches et à des situations dévastatrices.

On reste positif même si les situations environnantes semblent indiquer le contraire. Il faut sortir des sentiers battus en 2024 afin d'en sortir grands gagnants.



Le sage qui marche sur la grève

Proposé par Julie Boutin

Un extrait tiré du livre *Parcelles de sagesse 2* de André Harvey.

À mon avis, il exprime bien le thème de notre journal qui est « *Initier le mouvement* » et non se contenter d'être simple observateur de ce qui nous entoure.

Il était une fois un sage très érudit qui marchait le long de la mer en méditant. Un jour, il vit venir au loin une forme humaine qui avait l'air de danser. En se rapprochant d'elle, il constata qu'elle ne dansait pas, elle se penchait pour ramasser quelque chose qu'elle courait ensuite jeter dans l'océan. Il s'agissait d'un jeune homme.

Le sage l'interpella : « Que faites-vous? » Le jeune homme de répondre : « Je remets des étoiles de mer dans l'océan. Comme elles ont manqué la marée descendante, elles mourraient si je ne les remettais pas à l'eau. »

Notre sage fit observer au jeune homme qu'il y avait des kilomètres de plage et que son action n'aurait aucune influence significative sur le destin de toutes les étoiles de mer. Après avoir écouté le sage avec respect, le jeune homme se pencha de nouveau, saisit une nouvelle étoile de mer et alla la lancer dans l'eau.

En revenant, il déclara à notre sage : « Pour celle que je viens de lancer, ça change tout »

Au lieu de rester observateur du monde, le jeune homme avait choisi d'en être un acteur et de changer les choses... À vous d'en faire autant, en commençant dès aujourd'hui.

La réflexion que m'inspire cette image est que même un vieux sage peut apprendre d'un être au cœur pur qui agit selon sa vérité propre. Chaque petit geste que l'on pose ou chaque intention que l'on envoie à l'humanité fait une différence.

Continuons d'envoyer de l'amour à notre belle Terre Mère et à ses habitants. Chacun a le pouvoir de faire changer le cours de la vie, un pas à la fois.





Le temps des réjouissances de Noël est à nos portes.

Nous vous offrons nos vœux les plus sincères et que les bénédictions divines descendent sur vous et les vôtres.

Merci pour vos partages afin de garder vivant votre journal, en espérant qu'il rende votre cœur joyeux d'être dans une alliance qui procure soutien, esprit d'équipe, écoute et toujours en mouvement vers le bien être, le partage et l'Unité.

Les préceptes Reiki sont vécus au quotidien et amènent la conscience de plus en plus grandissante de qui nous sommes réellement ainsi que notre capacité à ÊTRE AMOUR et à rayonner chaque instant cette énergie de vie!

Nous nous souhaitons de beaux échanges en l'année 2024.
Continuez de nous partager vos expériences de vie qui nourrissent votre joie de vivre, vos pardons, vos changements de conscience, votre réalité modifiée.

Nous vous souhaitons aussi la santé, l'harmonie, la paix et toutes les belles choses qui rendent la vie plus agréable, facile et qui permettent d'être dans le bonheur

Namasté !

