



LE MESSAGER

Édition Juin 2023

*Vivre le moment présent
dans la joie et
la simplicité*



Le Messager



Juin 2023

COMITÉ EXÉCUTIF

Présidente : Claudette Perreault
Vice-présidente : Thérèse Martin
Secrétaire : Paule de Boucherville
Trésorière : Line Landry
Responsable des fournitures : Shanie Cormier

COMITÉ DE L'AMOUR

Directrice : Camille Arsenault
Adjointe : Solange Lamontagne

COMITÉ DES ÉVÉNEMENTS

Directrice : France Quimper
Adjointe : Maude Lagacé

COMITÉ DE LA CHAÎNE REIKI

Directrice : Lynne Ruest
Adjointe : Micheline Cormier

COMITÉ DU JOURNAL

Directrice : Chantal Quintal
Adjointe : Ginette Poirier

COMITÉ DE LA JOIE :

Directeur : Pierre Martin
Adjointe : Lynda Martin

COMITÉ DU SITE WEB

Directeur : Philippe Cormier
Adjoint : À COMBLER



On vous souhaite un bel été
d'amour et de réjouissances !
Plein de bonheur

Table des matières

Page Couverture

Page 2 : Comités et table des matières

Page 3 : Mot de la présidente

Claudette Perreault

Page 4 : Simple veut dire clair

Johanne St-Denis

Page 5 : Mon moment présent dans la joie

Ginette Poirier

Page 6 : Rester dans le moment présent

Chantal Quintal

Page 7 : Le professeur et le ballon

proposé par Line Landry

Page 8 : Grand rassemblement septembre 2023

Comité exécutif

Page 9 : Grand rassemblement (suite)

Comité exécutif

Page 10 : Ma perception de vivre le moment
présent dans la joie et la simplicité

Chantal Quintal

Page 11 : La magie de la vie, c'est l'Amour

Thérèse Martin

Page 12 : J'aime les mots

Lise Decary

proposé par Claudette Perreault

Page 13 : Les étoiles brillent dans nos yeux

Josée St-Onge

Page 14 : Historique des conférences

Comité exécutif

Page 15 : Le compte bancaire magique

Auteur inconnu

Page 16 : Mot de la fin

Comité du journal

Mot de la présidente

Chères Âmes lumineuses,

Après tous les bouleversements que nous avons vécus depuis 2-3 ans, je me pose plusieurs questions concernant notre regroupement et j'aimerais partager mes réflexions avec vous :

Que signifie Alliance Reiki Universel?

Le Petit Robert et le manuel Niveau 1 en Reiki donnent les définitions suivantes :

- **Alliance** : union ou accord intervenant entre des personnes, des pays ou des choses de natures différentes.
- **Reiki** : énergie universelle de Vie dont chaque être vivant dispose dès sa naissance.
- **Universel** : s'applique à la totalité des personnes, objets ou choses qui existent; qui est valable pour tout l'univers et donc pour tous les hommes; qui s'étend sur toute la surface de la terre et qui a des connaissances en tout.

Quelles sont les valeurs qui nous tiennent à cœur ?

En regardant celles de l'A.R.U. :

- Favoriser les rassemblements, créer des occasions d'élever nos vibrations et assurer la formation continue
- Apprendre à se connaître, à se reconnaître et à s'aimer
- Amour, Responsabilité et Unification

Quelle différence y a-t-il entre un Maître formateur de l'A.R.U. et un Maître formateur indépendant selon la méthode du Dr Usui?

C'est chaque humain avec sa perception personnelle qui crée et qui fait la différence de ce qu'il veut ou de ce qu'il désire.

Le Maître formateur a choisi de transmettre l'enseignement par des ateliers, tandis qu'un Maître Reiki transmet son enseignement à tous les jours par une belle parole, un encouragement, un message d'entraide dans l'amour et la lumière.

Que recherchons-nous entre nous et/ou avec nous?

Un regroupement d'élèves REIKI selon la méthode du Dr Usui, uni par la force de chacun d'entre nous, avec l'acceptation de nos couleurs, de nos différences dans l'Amour, la Responsabilité, le Respect et l'Unification.

Bien personnellement, je tiens à vous exprimer ma pensée : d'après les réponses que ces questions amènent, il serait peut-être temps de laisser tomber certaines barrières et de faire de notre regroupement, une plus grande famille dans l'AMOUR INCONDITIONNEL. S'unir et faire vibrer notre **ÉNERGIE UNIVERSELLE** pour un monde meilleur.

Venez partager votre opinion sur ces questions au Grand Rassemblement de Kamouraska en septembre prochain, car votre voix est aussi importante que la mienne. Nous ouvrons la porte et aimerions que vous invitiez une personne du niveau 3 ou Maître à se joindre à nous pour venir célébrer cette rencontre.

Au plaisir d'élever nos vibrations tous ensemble, en honorant la lumière Divin en chacun de nous!

Namasté!

Soyons le changement que nous désirons...

Claudette Perreault



« Simple » veut dire « clair »

Johanne St-Denis

J'ai suivi une formation en massage thérapeutique voilà quelques années (Technique neuro-cutanée). L'enseignant m'a marqué avec cette phrase qu'il répétait souvent : « Simple ne veut pas dire facile, simple veut dire clair ».

Quel défi d'être simple! C'est l'art de voir l'essentiel en toute chose. J'essaie de mettre en pratique du mieux que je peux.

Voici quelques-uns de mes trucs pour inciter la clarté :



- Quand je ne sais pas ce que je veux, je pense à ce que je ne veux pas et trouve son opposé.
- Quand je suis en réaction, je mets des mots sur mes émotions et je me questionne sur le besoin qui est derrière.
- J'aime beaucoup résumer en une phrase, ou parfois même un mot, tout le discours que je viens de dire ou d'entendre. Si je ne réussis pas à nommer clairement, c'est que je manque de compréhension. Ce qui devient donc une invitation à mettre plus de conscience.
- J'utilise une analogie, un bon recours équivalant à une image qui vaut mille mots.
- J'apprends à dire oui, quand je veux dire oui. J'apprends à dire non, quand je veux dire non. J'apprends à dire je ne sais pas, quand je ne le sais pas. L'authenticité aide la simplicité.
- Je demande à l'énergie universelle de m'envoyer la clarté. Le pouvoir d'intention est toujours un fidèle allié. (Une anecdote cocasse : Une dame m'informe de quelque chose et je ne suis pas certaine si c'est bon ou pas. Je demande un signe pour savoir si ce qu'elle me dit est profitable. Le soir, je vois son nom de famille sur la bouteille de vin que mon conjoint avait choisi pour la St-Valentin.)



- J'ai beaucoup d'autoroutes dans ma tête et cette dernière a ce don de compliquer les choses. Quand je veux mieux comprendre, je demande : Qui parle? Ma tête, mon cœur ou mon ventre? Quand la réponse vient du ventre, je sais que c'est quelque chose de viscéral qui sera indéniablement bon pour moi. Cette voix ne me trompe jamais. Quand la réponse vient du cœur, c'est bon aussi car sa racine est l'amour. Puis, quand c'est trop pris dans la tête, j'attends et invite la guidance.
- Quand tout reste trop compliqué, il y a ce merveilleux outil de lumière que l'on possède en commun : le Reiki.

Bien oui! Ma prof Reiki disait toujours : « Si c'est compliqué, ce n'est pas du Reiki ». Une autre phrase bien retenue!



Mon moment présent dans la joie et le bonheur

Ginette Poirier

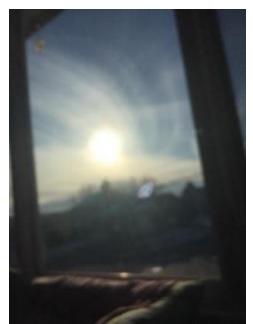
J'ose vous partager un début de journée de ma vie.

Chaque matin, je me réveille (Dieu merci hihi) et j'ai déjà de la gratitude en ouvrant mes yeux et en constatant que je suis bien en vie. La joie ressentie de pouvoir m'étirer, sourire et me lever en santé est un doux bonheur que je savoure avec quelques minutes de gratitude en ouvrant les stores de la salle de bain.

Je nettoie mon visage en l'aspergeant 7 fois d'eau froide (pour chacun de mes corps physique et énergétiques), je viens d'apprendre ça en Ayurvédha et ça me fait un bien immense en plus de réveiller mes cellules. Je brosse ma langue et depuis que je fais ça, je vais de mieux en mieux car la langue est aussi un émonctoire (organe d'élimination) et je ne ravale pas les déchets qui s'étaient accumulés durant la nuit. Ensuite je prends une douche pour énergiser mon corps et lui redonner la douche de lumière que mes cellules adorent recevoir. C'est une partie de mon ancrage matinal. Par la suite, je fais mes postures de yoga avec le Shambavi Mahamudra Krya que j'ai appris à faire avec Sadhguru, un maître et un guide spirituel.



Lorsque le soleil se lève c'est une effervescence de joie et d'amour, une nourriture divine qui me remplit en profondeur d'une douce paix et d'un ancrage à la Mère Terre et à l'Univers. Regarder le ciel et voir les signes qui s'y trouvent me donne aussi un ou des messages qui font de ma journée une prière, une signature divine sur le nouveau jour qui commence. Déjà en vous l'écrivant, j'ai une émotion d'amour intense, mon cœur est gonflé de bonheur et de joie. J'avoue que les mots ne décrivent pas vraiment la forte joie de paix et de connexion à la vie que je ressens. J'écris ce texte le 3 avril 2023 et le décor du ciel ce matin était à couper le souffle. Les artistes célestes se sont surpassés ce matin. Je vous joins des photos, preuves à l'appui... tout plein de messages que vous pouvez interpréter à votre façon... Moi, je n'avais jamais vu les nuages en rond comme ça... et la belle plume et la tête avec les canaux grands ouverts...



Voilà pour moi un début du jour de ma vie qui m'apporte la vie en soi, la connexion à l'abondance, à la créativité, à l'ouverture de toutes mes facultés divines.

Je n'ai que des bénédictions et des souhaits de douceur à vous offrir, tout plein d'amour divin et le bonheur d'être avec vous dans cette communauté de Maîtres Reiki membres de l'A.R.U.

Namasté xxx



Rester dans le moment présent

Chantal Quintal



C'est une belle phrase que celle qui dit que le moment présent apporte la joie, la paix, la santé, la sérénité. Quel beau défi pour une personne qui vit de l'anxiété, de la dépression, de la peine. Mais comment faire faire le petit hamster de notre tête qui ne souhaite que tourner dans sa roue? C'est un défi de chaque instant. Il faut être conscient et constant.

Petit à petit, un petit moment de lucidité où le hamster commence à s'éveiller, et on lui dit que c'est ok, qu'il a le droit d'avoir peur, d'être triste, de cesser de s'inquiéter, que ça va bien aller et il peut aller se reposer. Jusqu'à la prochaine fois où il se réveillera à nouveau et qu'on le calmera encore, lui disant que ça va bien aller.

Progressivement, il finira par se calmer et sera capable de retourner par lui-même se coucher, se reposer. Sans qu'on en prenne vraiment conscience, on finit par être capable de se retrouver facilement au moment présent, tout en sachant que le passé et le futur existent.

Pour y arriver, j'ai trouvé quelques trucs intéressants à essayer :

1. **Dresser une liste** – Un bon moyen de bien visualiser les choses à faire, les buts, les projets et ainsi se libérer la tête de ces tâches sans penser plus loin que le moment présent.
2. **Dire merci** – Prendre conscience des bénédictions auxquelles on peut dire merci ici et maintenant.
3. **Fermer les yeux** – Prendre une bonne respiration, se couper du monde un instant et retourner à l'intérieur de soi pour un moment.
4. **Écouter sa chanson préférée** – Rien de plus ressourçant que d'écouter sa chanson préférée en se dandinant ou bien en entrant en méditation. Façon simple de dire à sa tête qu'on l'aime en se permettant de se concentrer sur soi-même.
5. **S'isoler** – Moyen simple de dire à ses idées futures (anxiété) ou passées (dépression) qu'on souhaite leur donner un arrêt. S'isoler, s'écouter respirer, ressentir son ventre se soulever ou s'abaisser aux respirations. Juste être à l'écoute de son corps dans un moment isolé.
6. **Garder à portée de vue ou de main, de belles citations inspirantes** – Ces citations rapides permettent aussi de retourner à l'essentiel en cas où la tête dérape.
7. **Penser aux enfants, aux animaux** – Ceux-ci ne se soucient pas de demain ni d'hier. Pensez à leurs réactions quand ils vous voient après une journée passée loin d'eux, leur sourire, leur enthousiasme. Ils vivent au moment présent, sont sans malice et purs.
8. **Trouver un mantra** – Choisir un mantra qui apaise le cœur et le répéter autant que désiré. Par exemples : « Ici, là et maintenant », « Je vis à cet instant même ».
9. **Faire une seule chose à la fois** - Être multi-tâche est souvent une manière de se déconcentrer et de s'étourdir. Il est pratique de faire plusieurs choses en même temps. Cependant, le temps d'habituer notre conscience du moment présent, il serait bien de se pratiquer à faire les tâches une à une, en présence constante.
10. **Il faut même en faire moins** – Prendre le temps de faire les choses en toute conscience, s'habituer à être présent à ce qu'on fait. Se regarder faire dans les actions posées. Et finalement,
11. **Dégager autour de soi, faire de l'espace !!!** Physiquement et mentalement. Désencombrer, trier, écrire les idées au moment où elles nous envahissent ! Faire de l'espace est important pour bien vivre le moment présent.

Ce sont des petits trucs tout simples qui peuvent aider à garder le beau moment présent en nous. Ce moment où on peut apprécier la vie dans la joie et dans la paix d'esprit!



Le professeur et les ballons

Auteur inconnu proposé par Line Landry

Un professeur a apporté des ballons dans une école. Un ballon à chaque étudiant, qui devait le gonfler, écrire son nom dessus et le jeter dans le couloir.

Les professeurs ont ensuite mélangé tous les ballons. Les élèves ont eu 5 minutes pour trouver leur propre ballon. Malgré une fouille mouvementée, personne n'a trouvé son ballon.

À ce moment-là, les professeurs ont dit aux étudiants de prendre le premier ballon qu'il trouvait et le remettre à la personne dont le nom était écrit dessus. En 5 minutes, chacun avait son propre ballon.

Les professeurs ont dit aux étudiants : « Ces ballons sont comme du bonheur. »

Nous le trouverons difficilement si chacun cherche le sien. Mais, si nous nous soucions du bonheur des autres, nous trouverons facilement le nôtre aussi.

Dans la vie, il y a un avant, un pendant et un après.

Alors pense avant

Profite pendant pour ne pas

Regretter après



Au moment où la Chenille Pensait que sa Vie était Finie.



Elle a Commencé à Voler.



GRAND RASSEMBLEMENT ANNUEL 2023

15 septembre : Rencontre des Maîtres formateurs

16 septembre : Grand Rassemblement

17 septembre : Assemblée générale annuelle

LIEU : KAMOURASKA, QC

« Vivre le moment présent dans la joie et la simplicité »

Telles sont les couleurs joyeuses convoitées à travers chacun, chacune de nous pour qu'en ensemble soient créés des instants magiques, inspirants et mémorables.

- | | | | |
|-----------|--|--|--|
| AU MENU : | - Conférenciers
- Ateliers
- Amour
- Joie | - Activités
- Jeux
- Lumière
- Beaucoup de joie | - Fête dansante
- Tirage
- Simplicité
- Encore de la joie |
|-----------|--|--|--|

Et... Cadeaux de présence aux membres et formateurs



S'UNIR POUR GRANDIR : Le regroupement chemine avec la participation de chacun. Pour faire fleurir un jardin, on le nourrit. Vos idées, vos talents, vos couleurs, votre rayonnement sont tous des contributions importantes qui offrent une opportunité autant pour le regroupement que pour ses membres, d'élever ses vibrations et d'évoluer en conscience.

*****SPÉCIAL CETTE ANNÉE :** Chaque membre a la possibilité d'inviter un frère ou une sœur de lumière qui ne fait pas partie du regroupement et qui a été initié à son niveau 3 ou Maître. (Il n'est pas obligatoire pour l'invité d'avoir été formé par un Maître formateur de l'A.R.U.) C'est une façon de faire goûter l'essence de nos rencontres qui va bien au-delà des mots. Comme l'expression le dit : « Essayer, c'est l'adopter »!



Réservez dès maintenant les dates à votre agenda!

Les informations détaillées seront envoyées par la poste à la suite de votre renouvellement ou à l'adhésion d'un nouveau membre

Élevons-nous en partageant et en unifiant le feu sacré vivant en chacun de nous. C'est ensemble que nous ferons de ce rassemblement un « IMMENSE FEU DE JOIE » !



Ma perception de vivre le moment présent dans la joie et la simplicité

Chantal Quintal

J'ai longtemps réfléchi sur qu'est-ce que « vivre le moment présent » signifiait pour moi. La première pensée qui me vient est que vivre le moment présent est de se promener comme une gazelle qui virevolte, sentir une fleur, lever les yeux au ciel, etc. Cependant, c'est trop simpliste comme explication.

J'ai vécu pendant des années dans le passé, dans la dépression. Vivre le moment présent était une donnée dont j'ignorais l'accessibilité. J'étais peu dans l'angoisse car ma vision n'était pas à long terme en avant. J'oubliais que le futur existait. Alors, imaginez le présent !!!! C'était vraiment loin dans ma tête.

Au travers de mon cheminement, j'ai délaissé petit à petit le passé, me ramenant parfois au présent. Le futur était encore abstrait.



Puis, à un moment, j'ai choisi de changer ma vision de la vie. J'ai eu la révélation que tout est toujours parfait. Ceux qui me connaissent savent que c'est ma phrase fétiche et que ma réponse est souvent : « C'est parfait ». J'ai conscientisé que les événements de la vie sont en fait de bons moments pour grandir, apprendre à vivre notre mission de vie, faire ressortir nos blessures et les apaiser dans nos coeurs. Lorsque j'ai réalisé ces faits, j'ai pu vivre le moment présent et surtout le vivre dans le bonheur et la simplicité.

Vivre dans le moment présent nous permet de tellement grandir et sortir la victime de sa vie ! Nous sommes des êtres venus sur terre pour évoluer et cette évolution passe par un tellement beau chemin quand on comprend que c'est un jeu. Un jeu qui se vit seulement au moment présent. Ce qui est passé est passé, ce qui va arriver est hypothétique. Le moment présent est réel. Il se vit, il se savoure à pleine bouche.

C'est difficile au début. On essaie de se convaincre que c'est la bonne chose, on tombe avec une épreuve, on se relève, puis on retombe, on se relève. Et un jour, on s'aperçoit que la chute tant redoutée n'est qu'un petit trébuchement, puis une petite perte d'équilibre, ensuite un petit coup de vent et finalement, on réalise qu'on vit dans le moment présent.

Arrive finalement ce moment où on réalise qu'enfin, vivre le moment présent est une réalité. On apprécie chaque moment (bon ou mauvais) en se disant que cela aussi changera. On peut ainsi vivre le moment présent dans la joie et la simplicité. On atteint un NIRVANA qui fait du bien au cœur, au corps et à l'esprit!

Depuis que je vis le moment présent, ma vie est simple et remplie de joie. Oui, j'apprécie de gambader, sautiller, sentir une fleur, regarder le ciel. J'apprécie aussi ce que la vie peut m'apporter comme surprises et soubresauts. Parfois, c'est un petit moment où la vie me met en lumière une petite blessure par une petite résistance et parfois, un bon moment passé avec des amis. Toutes les occasions sont bonnes de grandir et de prendre la vie du beau côté.

Vivre dans le présent ne veut pas dire oublier le passé, ne pas prévoir l'avenir, non. Vivre dans le présent signifie donner à chaque moment l'importance qu'il doit avoir. Se rappeler de bons souvenirs du passé, oui. À la limite se rappeler ce qui nous a fait de la peine, oui. Sans y attacher trop d'importance. Prévoir sa retraite, prévoir un voyage oui. Prévoir toute notre vie future ou s'en inquiéter, pour moi, c'est non.

L'instant présent doit avoir la majeure partie de notre attention pour vivre en simplicité et dans la joie !!!



La magie de la vie, c'est l'AMOUR

Thérèse Martin

La vie est simple.

Le Reiki pour moi m'a permis de passer des ténèbres à la lumière. Je marche désormais dans l'expérience de l'amour pour vivre une vie nouvelle sur la mouvance du soleil chaque matin. Au réveil, je suis remplie d'excitation. Je sais que cette journée me réserve de belles choses.

Être heureuse c'est simple : rire, jouer et aimer. La vie est tellement plus facile quand on y croit. Lorsque vous aimez, vous utilisez le plus grand pouvoir de l'univers, la force de l'amour.

L'amour est un élément bien qu'impalpable, aussi réel que l'air et l'eau. C'est une force active, vivante et mouvante. L'amour est à l'origine de tout ce qui est positif. C'est la force de la vie, la force qui vous transporte. Elle a le pouvoir d'attirer toutes les bonnes choses de la vie, d'intensifier ses bons côtés et de changer en mieux tout ce qui ne va pas.

Nous avons le pouvoir sur notre santé, nos finances, notre carrière, etc.

L'amour est en nous et nous avons le choix à chaque instant de notre vie de choisir la joie, l'amour et le bonheur. L'amour est universel. Il est la quintessence! C'est la plus mystérieuse des énergies cosmiques.

Je suis très enthousiaste et d'une gratitude immense.

Heureuse de servir avec vous!



J'aime les mots

Par Louise Décaray proposé par Claudette Perreault



J'aime les mots.

J'aime les mots. J'aime tous les mots.

Les petits comme les grands. Des majuscules aux minuscules.
Qu'ils soient obscurs ou lumineux. Et ceux qui rendent heureux.

J'aime les mots. J'aime tous les mots.

Les mots d'amour. Lorsqu'ils disent pour toujours.
Du plus séduisant au plus exaltant.

J'aime les mots. J'aime tous les mots. Avec ou sans accent.

Qu'il soit tréma ou circonflexe. Sans jamais être perplexe.

J'aime les mots. J'aime tous les mots.

Au singulier ou au pluriel. Sous le signe de l'arc-en-ciel.

Au féminin ou masculin. Sans être genré. Pour ne pas déranger.

J'aime les mots. Tous les mots.

Ceux que l'on glisse dans la boîte à dîner.

Pour rappeler à l'être aimé de déguster à satiété, la volupté.



J'aime les mots. Tous les mots.

Ponctué au point et à la virgule. Sans suspension....

Mais qui entre parenthèses, se passe de guillemet.

J'aime les mots. Tous les mots.

Du plus éloquent au plus dissonant. Du plus cinglant au plus relaxant.

Qu'il soit subtil ou encore futile ! Mais tellement utile.



J'aime les mots. Tous les mots.

Ceux que l'on dit. Et les non-dits.

Ceux qu'ils nous restent. Et ceux qu'on oublie.

J'aime les mots. Tous les mots.

Du souvenir du désir. À l'abandon et au pardon.

Au lâcher-prise. Mais quelle surprise.

J'aime les mots. Tous les mots.

Sans tous ces mots. Il n'y aurait que peu de mots.

Pour vous dire qu'au fond. Sans ces mots, que pourrais-je écrire.

Autre que j'aime les mots, tous les mots. Sans interrogation et dans l'exclamation.

De mon amour des mots ! Des mots d'amour !

Gagnante du concours « *Les talents de chez nous* » œuvre littéraire 2023 – Louise Décaray

Les étoiles brillent dans nos yeux

Josée St-Onge

Depuis l'arrivée de mon petit-fils Maxence en août dernier, je suis une mamie super comblée. Chaque fois que je passe du temps avec lui pour donner une pause aux merveilleux parents, je vis des moments présents privilégiés dans la joie et la grande simplicité.



* Lui donner le biberon. Cela m'emmène à une connexion, les yeux dans les yeux, le cœur au cœur, l'âme à l'âme. C'est du pur bonheur. Le temps s'arrête. Les larmes me montent, mon être vibre. Un amour inconditionnel est présent et se ressent. Une connexion plus grande que nature.

* Lorsqu'il glisse ses magnifiques petits doigts dans mes cheveux, mon cœur fond.

* Écouter sa respiration quand il dort et y orchestrer la mienne. Ouf, que mon cœur fond!

* Le temps d'une chanson, le temps s'arrête. Il sourit, devient calme et serein et je suis en extase !

Je n'avais aucune idée ce qu'était être Mamie. Je peux dire que maintenant, je SAIS. Je vis de beaux moments présents, intenses, dans la joie et la simplicité.

C'est le plus beau rôle de ma vie et je remercie la vie pour cet immense privilège. Un 2^e petit-fils naîtra en juillet prochain. Une autre belle rencontre à venir.

La vie est belle, est bonne et mon dit MERCI, MERCI, MERCI !

Je suis très reconnaissante et consciente de l'immense cadeau que j'ai d'être une mamie présente dans sa vie. J'ai le bonheur de l'aimer et d'être aimé de cet être merveilleux!

Depuis ce moment béni, les étoiles brillent dans nos yeux!

Namasté



La vie est comme une mélodie !
C'est en s'accordant le temps de suivre son rythme qu'on trouve son harmonie



Historique des conférences et cadeaux offerts lors de rassemblements

Comité Exécutif

Dates – Conférenciers/ières – Titre des conférence ou atelier – Cadeaux aux membres



- Septembre 2001 – Madame Marguerite – Canalisation de la Lumière d’Or
- Septembre 2002 – Roney (Amérindienne) – Notre planète de cristal
- Septembre 2003 – André Deladurantaye – Canalisation Maître Hilarion
- Septembre 2004 – Daniel Lapointe – Le calendrier Kimberton
- Septembre 2005 – Guylaine St-Pierre Lanctôt – Atelier sur la Déprogrammation / Accomplissement– Livre cadeau : La vie notre meilleure amie de Chantale Rialland
- Septembre 2006 – François Tessier, musicothérapie – Atelier sur la Voix – Livre cadeau : Le rire du sage de Omraam Mikhaël Aïvanhov
- Septembre 2007 – Nicole Gratton- Atelier sur les rêves spirituels – Livre cadeau : De l’Ange à l’Archange de Marie-Louise Labonté
- Septembre 2008 – Nicole Tremblay – Tao des émotions – Livre cadeau : Empreinte de l’Âme de Jean-Philippe Brébion
- Septembre 2009 – Josette Juillerat – Création d’un Mandala personnalisé révélant ton unicité – Livre cadeau : Bienvenue sur terre de Sylvie Ouellet
- Septembre 2010 - Sylvie Ouellet – Communiqué avec l’Âme – DVD cadeau : Vous pouvez guérir votre vie de Louise L. Hay
- Septembre 2011 – Jean-Philippe Brébion – L’Analogie de la vie – CD cadeau : Créateurs d’Avant-Garde de Abraham
- Septembre 2012 – Imane Lahlou – Choisir la santé, c'est choisir de s'aimer – CD cadeau : Le Pouvoir de votre parole de Louise L. Hay
- Septembre 2013 – Jean-Jacques Crèvecœur – Prendre soin de ses besoins – CD cadeau : La vérité pour guérir de Deborah King
- Septembre 2014 – Lucie Mainguy – Essence & plante – Cartes cadeau : Aujourd’hui mon guide m’a dit de Louiselle Parent
- Septembre 2015 – Mylène Boisclair – Posture et respiration – CD cadeau : Le pouvoir de la Joie du Dre Christine Northrup
- Septembre 2016- Marie-Claude Nadeau – Astrologue – Livre cadeau : Ho’oponopono d’Alain Williamson
- Septembre 2017 – France Gauthier – L’Écriture inspirée – Livre cadeau : La technique des bonhommes allumettes de Jacques Martel
- Septembre 2018 – André Harvey – Les 7 portes du bonheur et retrouver sa passion de vivre – Livre cadeau : Chamane d’Ek-Balam d’Alain Williamson
- Septembre 2019 – Carole Bérubé – Développer une autonomie spirituelle – Chakras multidimensionnels – Livre cadeau: Suivez votre cœur jusqu’à votre véritable essence John P. Stretecky
- Septembre 2020 – Rassemblement ANNULÉ COVID – Cadeau : Plume du 20^{ème} anniversaire et la carte de membre pour 20\$
- Septembre 2021 – Rassemblement ANNULÉ COVID – Cadeau : Certificat cadeau de 20\$ au Dauphin Blanc
- Septembre 2022 – Julie Plourde – Se connecter à l’énergie de vie avec Soma Breath – Cadeau : Repas du dîner « Trésor Délices » valeur de 20\$



THE AUTHOR IS NOT KNOWN.

IT WAS FOUND IN THE BILLFOLD OF COACH PAUL BEAR BRYANT, ALABAMA, AFTER HE DIED IN 1982

Imagine that you had won the following *PRIZE* in a contest:
Each morning your bank would deposit \$86,400 in your private account for your use.

However, this prize has rules:

1. Everything that you didn't spend during each day would be taken away from you.
2. You may not simply transfer money into some other account.
3. You may only spend it.
4. Each morning upon awakening, the bank opens your account with another \$86,400 for that day.
5. The bank can end the game without warning; at any time, it can say, Game Over. It can close the account.

And you will not receive a new one.

What would you personally do?

You would buy anything and everything you wanted right? Not only for yourself, but for all the people you love and care for.

Even for people you don't know because you couldn't possibly spend it all on yourself, right?

You would try to spend every penny and use it all, because you knew it would be replenished in the morning, right?

ACTUALLY, this GAME is REAL ...

Shocked???

YES!

Each of us is already a winner of this *PRIZE*.

We just can't seem to see it.

The PRIZE is *TIME*

1. Each morning we awaken to receive 86,400 seconds as a gift of Life.
2. And when we go to sleep at night, any remaining time is not credited to us.
3. What we haven't used up that day is forever lost.
4. Yesterday is forever gone.
5. Each morning the account is refilled, but the bank can dissolve your account at any time WITHOUT WARNING...

SO, what will YOU do with your 86,400 seconds?

Those seconds are worth so much. More than the same amount in dollars. Think about it and remember to enjoy every second of your life because time races by so much quicker than you think. So, take care of yourself, be happy, love deeply and enjoy life! Here's wishing you a wonderful and beautiful day.

Start spending...

"DON'T COMPLAIN ABOUT GROWING OLD..."

SOME PEOPLE DON'T GET THE PRIVILEGE!

Forward this to everyone you care about! I just did!



LE COMPTE BANCAIRE MAGIQUE

L'AUTEUR N'EST PAS CONNU.

IL A ÉTÉ TROUVÉ DANS LE PORTEFEUILLE DU COACH PAUL BEAR BRYANT, ALABAMA, APRÈS SA MORT EN 1982

Imaginez que vous ayez gagné le *PRIXT suivant lors d'un concours : Chaque matin, votre banque déposerait 86 400 \$ dans votre compte privé pour votre usage.

Cependant, ce prix a des règles :

1. Tout ce que vous n'avez pas dépensé chaque jour vous serait retiré.
2. Vous ne pouvez pas simplement transférer de l'argent sur un autre compte.
3. Vous ne pouvez que le dépenser.
4. Chaque matin au réveil, la banque ouvre votre compte avec 86 400 \$ supplémentaires pour cette journée.
5. La banque peut terminer le jeu sans avertissement. À tout moment, il peut dire, Game Over! Il peut fermer le compte et **vous n'en recevez pas de nouveau.**

Que feriez-vous personnellement ?

Vous achèteriez n'importe quoi et tout ce que vous vouliez, n'est-ce pas ? Non seulement pour vous-même, mais pour toutes les personnes que vous aimez et dont vous vous souciez.

Même pour les personnes que vous ne connaissez pas, parce que vous ne pouvez pas tout dépenser pour vous-même, n'est-ce pas ? Vous essaieriez de dépenser chaque centime et de tout utiliser, car vous saviez qu'il serait réapprovisionné le matin, n'est-ce pas ?

VRAIMENT, ce JEU est RÉEL ...

Choqué ???

OUI!

Chacun de nous est déjà gagnant de ce *PRIXT.

Nous n'arrivons tout simplement pas à le voir. Le PRIXT est : *LE TEMPS*

1. Chaque matin, nous nous réveillons pour recevoir 86 400 secondes comme un don de vie.
2. Et quand nous allons dormir la nuit, tout temps restant ne nous est pas crédité.
3. Ce que nous n'avons pas utilisé ce jour-là est perdu à jamais.
4. Hier est parti pour toujours.
5. Chaque matin, le compte est rechargeé, mais la banque peut dissoudre votre compte à tout moment SANS AVERTISSEMENT...

ALORS, qu'allez-vous faire de vos 86 400 secondes ?

Ces secondes valent tellement plus que le même montant en dollars. Pensez-y et n'oubliez pas de profiter de chaque seconde de votre vie, car le temps passe beaucoup plus vite que vous ne le pensez. Alors prenez soin de vous, soyez heureux, aimez profondément et profitez de la vie !

Je vous souhaite une merveilleuse et belle journée.

Commencez à dépenser...

« NE VOUS PLAIGNEZ PAS DE VIEILLIR... !

CERTAINES PERSONNES N'ONT PAS CE PRIVILÈGE! »

Arrive enfin le beau temps, la chaleur.

Le temps où l'amitié peut prendre le temps d'être.
Les rencontres entre amis, les belles soirées autour
du feu, à chanter à tue-tête en mangeant des
guimauves !

C'est aussi le temps de se rappeler que certaines personnes souffrent et ont du mal à passer au travers de la vie avec optimisme et bonheur!

Nous, Êtres de lumière, pouvons ouvrir nos cœurs à ces personnes afin de leur apporter un instant présent dans la joie et la simplicité.

Soyons ce monde que nous voulons autour de nous, soyons amour, joie, bonheur, empathie et bonté à tout moment comme le Reiki nous l'enseigne.

Bon été sœurs et frères de lumière et rendez-vous en septembre pour un moment de bonheur dans la joie et la simplicité !!!